DOI:10.13288/j.11-2166/r.1998.06.041

仁、萆薢、莪术、石菖蒲、炙升麻、炙柴胡各12g，桑螵蛸15g，生黄芪30g。中药均每日1剂，同时嘱患者进行盆底肌肉锻炼，鼓励病人有节奏地收缩肛门锻炼提肛肌，主要是耻骨尾骨肌，促使尿道括约肌张力提高，尿失禁可得到治愈或改善。具体方法：嘱病人收缩肛门，每次10秒钟，放松间歇10秒钟，连续15～30分钟。每天数次，坚持4～6周。个别顽固性患者可适当用雌激素阴道栓剂塞阴道，改善上皮营养，促进血循环网增生，增强尿道闭合力。

江苏省南通市中医院(226001)　姚石安

小儿头发稀疏黄赤应如何用药？

答：肾为先天之本，生命之根，主生长发育，其荣在发。《诸病源候论·头发不生候》所谓："足少阴为肾之经，其华在发。小儿禀性少阴之血气不足，即发疏薄不生"。脾主统血，为后天之本，精气生化之源。心主血，肝藏血，肺主气，合皮毛。头发赖血液的凉润滋养而生长，而有血余之称。故头发稀疏黄赤的证候与肝肾心脾肺的关系最为密切。阴液气血亏耗，发失其滋养温润，故生长缓慢。若阴虚内热，消灼阴液，血热煎熬，发失其凉润滋养，则稀疏黄赤，最易脱落。

小儿头发稀疏黄赤，常用滋阴养血固本，清热凉血治标，补脾益肺充其化源为基本治法。有时一法独用，有时三法并用。在具体治疗中，还要注意药物的选择，才能恰到好处，从而提高疗效。如滋阴养血常用熟地黄、桑椹子、龟板、菟丝子、女贞子、玄参、白芍、当归身、制首乌之类，滋阴养血，图本施治。清热凉血常用生地黄、丹皮、紫草、白薇、侧柏叶、地骨皮、知母、黄芩、栀子等，清热凉血，急则治标。补脾益肺常用黄芪、潞党参、南沙参、黄精、山药、薏苡仁、白茅根、莲子、芡实、炒麦芽、焦山楂、鸡内金之类，补脾益肺，助消化吸收，充其阴液气血的再生之源。总而言之，以此三法为纲，阴血津液亏耗发失其滋养者，滋阴养血为主。血热沸腾发失其凉润滋养者，清热凉血为主。脾肺虚弱，气血两亏，发失其温润者，补脾益肺为主。

四川省西昌市人民医院(615000)　赵复国

针灸治疗慢性胃炎要点有哪些？

答：慢性胃炎是世界卫生组织(WHO)推荐的首批43种针灸适应症之一。慢性胃炎是以胃粘膜的非特异性慢性炎症为主要病理变化的常见病。临床症状以不规则的中上腹疼痛、腹胀、嗳气、食欲减退、口苦等症为主。其病因与生活起居无规律，饮食不卫生，暴饮暴食，饥饿过度，消化不良等有关。目前药物治疗仍以控制症状为主且容易复发。采用针灸治疗本病有一定优越性。治疗本病，关键应掌握以下几点。

选穴应以局部胃体表周围穴位为主，如中脘、建里、上脘、胃仓、意舍、胃俞、脾俞、三焦俞等，再配以远道穴位如足三里、三阴交、上巨虚、丰隆、阳陵泉、阴陵泉等。

良好的针刺手法是治疗本病的关键。对于本病初诊时疼痛较严重患者，局部穴位应施以龙虎交战法为主，疼痛缓解后局部穴位则应施以留气法，使针感维持长久，改善局部组织的血液循环，调节胃液及胃酸分泌，促进胃的蠕动功能。远道取穴则应依据辨证，实证行泻法，虚证行补法。针刺手法应做到轻松柔和，针感尽可能深透至整个中上腹部。

灸疗应以大面积灸热疗方式为好，且要求热感深透、温和，持久。笔者主张以周林频谱仪及特定电磁波(TDP)等灸疗仪配合针刺，既简便效价又高。无论是实证、虚证、热证或寒证均可运用灸法施治。还可嘱患者每天用艾条灸足三里半小时，以增强灸疗效果。

针灸后宜施行推拿疗法。针灸与推拿两者相辅相成，互相补充。其要点是：腹部施行顺时针的掌根推揉法及点按穴位法，背部则应施以滚揉，分推加点按穴位法，在此基础上再对肢体远端行叩拍、揉捏、点按等手法治疗。治疗全程手法均应以轻松、柔和、舒适、透热为度。

针灸应选择在出现临床症状时。每次治疗约需2～3周时间，隔月后还应再增强疗效1周。饥饿及饱餐后均不宜行针灸疗法。

福建省松溪县医院(353500)　张　平

中国中医研究院基础理论研究所众益科技开发公司邮购部邮购下列图书

《中医脑病现代研究进展》29.80元。本书全面收集，精选建国以来中医脑病的理论和临床研究进展，结合作者临床经验，对脑病的论治进行了深入细致的探讨，具有较高的学术价值及临床实用性。《伤寒心悟》12.50元。本书分上下两篇，上篇总论对仲景生平、《伤寒论》的历史沿革、流派、哲学思想、传变理论等作详尽阐述。下篇各论对《伤寒论》各篇条文逐一进行阐述，力求阐明原文的精髓和脉络，对每一具体条文均按提要、词解、心悟等栏目编写，尤重心悟的论述。力求博采众长，发挥己见，解释准确，说理透彻，通俗易懂，注重实用，使读者既明章法，又能沿用。《中国历代名医学术经验荟萃丛书》23.80元。本丛书汇集了孙思邈、许叔微、钱仲阳、刘完素、朱丹溪、李东垣、杨继洲、李时珍、虞抟、赵献可、薛己、孙一奎、高秉均、尤怡、黄庭镜、徐灵胎、喻嘉言、陈修园、王清任、王士雄、张锡纯等21位历代中医名家的学术经验。既介绍了其生平业绩，又重点阐述其独创的理论见解和临床经验。书中将各位名家原著的主要内容重新归类整理，删繁就简，释古为今，使读者易学易懂，其篇节中的主要制方举隅，医案选评，临床应用等，对当前中医临床更具有指导意义。

《基层中医临证必读大系》(18分册)。本书采用了综合式叙述和以问题为中心相结合的写法，把辨证重点和论治要则分开，重点突出，点明临床常易犯的错误，介绍了临床研究中的新技术、新成果、新方法、新见解，使读者在临证之际可以启迪思维、拓宽视野。有利于提高临床疗效，实用性极强，各分册主编均系著名专家学者。各分册如下。

内科33.00，眼科25.00，妇产科21.00，按摩16.90，儿科23.00，针灸27.00，骨伤科31.00，中药23.40，耳鼻咽喉科10.30，方剂19.00，外科21.50，伤寒15.40，肛肠6.90，金匮16.00，皮肤科17.00，温病10.60，口腔8.00，外治20.00。

邮购办法：书价均含邮挂费，一次购书20元以下者另收1元手续费。请在汇款单留言处写清所购书名、册数、邮编。汇款地址：北京市东直门内北新仓18号中医研究院基础所众益科技开发公司，邮编：100700，联系人：吴保良，王勤明，电话：(010)64013811。

(广告编号：9806－20)

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net