

临

床

解

惑

乙型肝炎病毒相关性肾炎有何特征,治疗时应注意什么?

答:乙型肝炎病毒相关性肾炎是指由乙型肝炎病毒抗原所形成的免疫复合物在肾脏沉积而导致的肾小球肾炎,本病可发生于任何年龄,但多见于儿童和青壮年。临床表现多种多样,常以血尿为主,浮肿及高血压较轻,部分患者可表现为肾病综合征。本病对激素治疗不敏感,除极少数预后较好外,大多数呈迁延性及慢性经过。

本病起病之因,主要与先天禀赋不足、肝肾阴虚、脾胃虚弱、情志不舒、饮食不洁、感染湿热毒邪有关。中医认为,由于肝肾同源,因而导致乙型肝炎病毒相关性肾炎的乙肝病毒属湿热毒邪。湿热毒邪寄居于肝,由于子病及母,传及于肾,湿热伤肾,肾络受损,血溢脉外,则尿血;湿热内扰,肾失封藏,精微下泄,则见尿中蛋白;湿热伤肾,肾不主水,水湿泛滥于四肢,则见水肿;湿热邪毒蕴久,耗气伤阴,正气受损,脾肾亏损而使病久不愈;久病入络,久病多瘀,瘀阻肾络亦是病情迁延的原因之一。

鉴于本病的发生与肝脏病毒感染有关,因此防治、清除体内乙肝病毒,防止肾脏继续受损是治疗本病的关键。现代医学研究认为乙肝及其相关性肾炎的发生、发展、转归与机体免疫反应关系密切,临床研究发现,湿热毒邪贯穿于本病的始终。对 HBsAg 有抑制作用的中药大多为清热解毒或苦寒药,临床应用较多的有:大黄、黄柏、贯众、虎杖、山楂、石榴皮、败酱草等,以及活血化瘀药,如桃仁、红花、赤芍、川芎、生地等,特别是无症状的患者,清热解毒、活血化瘀对于抑制 HBsAg 的病毒复制具有重要的意义。此外,乙型肝炎病毒相关性肾炎的发生发展及转归与机体免疫反应关系密切,因此,可应用一些具有扶正作用的中药来改善免疫功能,如灵芝、香菇、银耳、玉竹、茯苓、猪苓、女贞子等,以及益气、健脾、补肾之品,可进行免疫调控,促使病情好转或消除体内病毒。由于湿热毒邪是本病的症结所在,扶正补益调整改善免疫功能,清热解毒利湿祛邪则可有效清除乙肝病毒,因此协调好标与本、免疫与病毒、正虚与湿毒的关系是治疗乙型肝炎病毒相关性肾炎的关键。

中国中医研究院研究生部(100091) 刘宏伟

治疗老年妇女张力性尿失禁需注意什么?

答:张力性尿失禁是指当腹压上升而无逼尿肌收缩时,膀胱内压超过尿道的最大闭合力,发生不自主的溢尿。本病是老年妇女常见病之一,也是老年妇女最苦恼的问题。老年妇女患此病,有其本身的生理与病理特点,在临床证治上需注意如下几方面。

在诊断上,应注意老年妇女发生张力性尿失禁与雌激素水平低落有关,由于卵巢功能的衰退,雌激素缺乏,导致膀胱颈部张力下降,膀胱尿道角与尿道闭合力的改变而产生溢尿。除询问病史外,妇科检查时应注意有无阴道前壁膨出和子宫脱垂并存,同时仔细检查尿道外口的位置形态等,要明确诊断尚需进行指压试验,尿路功能检查,以囊式导尿管测量尿道长度,以角度尺测量尿道膀胱后角大小,角度越大表示尿道与膀胱之间组织的松弛程度越严重。我国制造的下尿路微型传感器水压测量仪对各种原因引起的尿失禁有重要的诊断与鉴别诊断价值。本病临床应与尿道综合征相鉴别,后者可表现为尿痛、尿急,或尿道烧灼感伴尿失禁。

在辨证上,应注意全身脏腑气血的盛衰和舌脉的变化,由于肾主水液司二阴,肾气不足,奇经失养,封藏失职,不能固摄膀胱,是为本病发生的主要机理。而湿浊内蕴,虚实夹杂,膀胱气化失约,亦可致遗溺。根据其临床表现可分二型:肾虚失约型,症见腰膝酸软,头晕神疲,形体瘦弱,咳嗽、打喷嚏、日常活动如从坐位站立或行走、举物时有溢尿出现,尿清稀,活动后心悸气短,畏寒甚于常人,苔薄舌淡边有齿印,脉细弦。湿浊瘀阻型,症见口粘乏味,脘痞胸闷,纳谷不振,形体肥胖,带下黄浊量多味腥,为老年性阴道炎所致,小便混浊不能自制,在咳嗽、举重物时溢尿尤为明显,小便常规检查正常,可曾有“会阴撕裂”病史,苔白厚腻、舌淡,脉濡。临床以肾虚失约型为主,部分患者合并有生殖器脱垂。

在治疗上,应注意根据患者的体质状况,加强药物、针灸、功能锻炼的综合治疗。肾虚失约型,以益肾固摄,温养奇经为治法,药物为生黄芪、潞党参、煅龙骨、煅牡蛎各 30g,山茱萸、补骨脂、菟丝子、赤石脂各 15g,桑螵蛸、益智仁各 12g,黑大豆 60g。同时配合针灸关元穴,深度 0.5~1 寸,得气后以补法不留针,继续用艾条温灸 10 分钟,以热感为度。湿浊瘀阻型,以化湿泄浊,祛瘀运脾为治法,药用苍白术各 10g,茯苓、陈皮、炒苡

仁、萆薢、莪术、石菖蒲、炙升麻、炙柴胡各 12g, 桑螵蛸 15g, 生黄芪 30g。中药均每日 1 剂, 同时嘱患者进行盆底肌肉锻炼, 鼓励病人有节奏地收缩肛门锻炼提肛肌, 主要是耻骨尾骨肌, 促使尿道括约肌张力提高, 尿失禁可得到治愈或改善。具体方法: 嘱病人收缩肛门, 每次 10 秒钟, 放松间歇 10 秒钟, 连续 15~30 分钟。每天数次, 坚持 4~6 周。个别顽固性患者可适当用雌激素阴道栓剂塞阴道, 改善上皮营养, 促进血液循环网增生, 增强尿道闭合能力。

江苏省南通市中医院(226001) 姚石安

小儿头发稀疏黄赤应如何用药?

答: 肾为先天之本, 生命之根, 主生长发育, 其荣在发。《诸病源候论·头发不生候》所谓: “足少阴为肾之经, 其华在发。小儿禀性少阴之血气不足, 即发疏薄不生”。脾主统血, 为后天之本, 精气生化之源。心主血, 肝藏血, 肺主气, 合皮毛。头发赖血液的凉润滋养而生长, 而有血余之称。故头发稀疏黄赤的证候与肝肾心肺脾的关系最为密切。阴液气血亏耗, 发失其滋养温润, 故生长缓慢。若阴虚内热, 消灼阴液, 血热煎熬, 发失其凉润滋养, 则稀疏黄赤, 最易脱落。

小儿头发稀疏黄赤, 常用滋阴养血固本, 清热凉血治标, 补脾益肺充其化源为基本治法。有时一法独用, 有时三法并用。在具体治疗中, 还要注意药物的选择, 才能恰到好处, 从而提高疗效。如滋阴养血常用熟地黄、桑椹子、龟板、菟丝子、女贞子、玄参、白芍、当归身、制首乌之类, 滋阴养血, 固本施治。清热凉血常用生地、丹皮、紫草、白薇、侧柏叶、地骨皮、知母、黄芩、栀子等, 清热凉血, 急则治标。补脾益肺常用黄芪、潞党参、南沙参、黄精、山药、薏苡仁、白茅根、莲子、芡实、炒麦芽、焦山楂、鸡内金之类, 补脾益肺, 助消化吸收, 充其阴液气血的再生之源。总而言之, 以此三法为纲, 阴血津液亏耗发失其滋养者, 滋阴养血为主。血热沸腾发失其凉润滋养者, 清热凉血为主。脾肺虚弱, 气血两亏, 发失其温润者, 补脾益肺为主。

四川省西昌市人民医院(615000) 赵复国

针灸治疗慢性胃炎要点有哪些?

答: 慢性胃炎是世界卫生组织(WHO)推荐的首批 43 种针灸适应症之一。慢性胃炎是以胃粘膜的非特异性慢性炎症为主要病理变化的常见病。临床症状以不规则的中上腹疼痛、腹胀、嗝气、食欲减退、口苦等症为主。其病因与生活起居无规律, 饮食不卫生, 暴饮暴食, 饥饿过度, 消化不良等有关。目前药物治疗仍以控制症状为主且容易复发。采用针灸治疗本病有一定优越性。治疗本病, 关键应掌握以下几点。

选穴应以局部胃体表周围穴位为主, 如中脘、建里、上脘、胃仓、意舍、胃俞、脾俞、三焦俞等, 再配以远道穴位如足三里、三阴交、上巨虚、丰隆、阳陵泉、阴陵泉等。

良好的针刺手法是治疗本病的关键。对于本病初诊时疼痛较严重患者, 局部穴位应施以龙虎交战法为主, 疼痛缓解后局部穴位则施以留气法, 使针感维持长久, 改善局部组织的血液循环, 调节胃液及胃酸分泌, 促进胃的蠕动功能。远道取穴则应依据辨证, 实证行泻法, 虚证行补法。针刺手法应做到轻松柔和, 针感尽可能深透至整个中上腹部。

灸疗应以大面积灸热疗方式为好, 且要求热感深透, 温和, 持久。笔者主张以周林频谱仪及特定电磁波(TDP)等灸疗仪配合针刺, 既简便效价又高。无论是实证、虚证、热证或寒证均可运用灸法施治。还可嘱患者每天用艾条灸足三里半小时, 以增强灸疗效果。

针灸后宜施行推拿疗法。针灸与推拿两者相辅相成, 互相补充。其要点是: 腹部施行顺时针的掌根推揉法及点按穴位法, 背部则施以擦揉, 分推加点点按穴位法, 在此基础上再对肢体远端行叩拍、揉捏、点按等手法治疗。治疗全程手法均应以轻松、柔和、舒适、透热为度。

针灸应选择在出现临床症状时。每次治疗约需 2~3 周时间, 隔月后还应再增强疗效 1 周。饥饿及饱餐后均不宜行针灸疗法。

福建省松溪县医院(353500) 张平

中国中医研究院基础理论研究所众益科技开发公司邮购部邮购下列图书

《中医脑病现代研究进展》29.80 元。本书全面收集、精选建国以来中医脑病的理论和临床研究进展, 结合作者临床经验, 对脑病的论治进行了深入细致的探讨, 具有较高的学术价值及临床实用性。《伤寒心悟》12.50 元。本书分上下两篇, 上篇总论对仲景生平、《伤寒论》的历史沿革、流派、哲学思想、传变理论等作详尽阐述。下篇各论对《伤寒论》各篇条文逐一进行阐述, 力求阐明原文的精髓和脉络, 对每一具体条文均按提要、词解、心悟等栏目编写, 尤重心悟的论述。力求博采众长, 发挥己见, 解释准确, 说理透彻, 通俗易懂, 注重实用, 使读者既明章法, 又能沿用。《中国历代名臣学术经验荟萃丛书》23.80 元。本丛书汇集了孙思邈、许叔微、钱仲阳、刘完素、朱丹溪、李东垣、杨继洲、李时珍、虞抟、赵献可、薛己、孙一奎、高秉均、尤怡、黄庭镜、徐灵胎、喻嘉言、陈修园、王清任、王士雄、张锡纯等 21 位历代中医名家的学术经验。既介绍了其生平业绩, 又重点阐述其独创的理论见解和临床经验。书中将各位名家原著的主要内容重新归类整理, 删繁就简, 释古为今, 使读者易学易懂, 其章节中的主要制方举隅, 医案选评, 临床应用等, 对当前中医临床更具有指导意义。

《基层中医临证必读大系》(18 分册)。本书采用了综合式叙述和以问题为中心相结合的写法, 把辨证重点和论治要则分开, 重点突出, 点明临床常见易犯的错误, 介绍了临床研究中的新技术、新成果、新方法、新见解, 使读者在临证之际可以启迪思维、拓宽视野。有利于提高临床疗效, 实用性极强, 各分册主编均系著名专家学者。各分册如下。

内科 33.00, 眼科 25.00, 妇产科 21.00, 按摩 16.90, 儿科 23.00, 针灸 27.00, 骨伤科 31.00, 中药 23.40, 耳鼻喉科 10.30, 方剂 19.00, 外科 21.50, 伤寒 15.40, 肛肠 6.90, 金匱 16.00, 皮肤科 17.00, 温病 10.60, 口腔 8.00, 外治 20.00。

邮购办法: 书价均含邮挂费。一次购书 20 元以下者另收 1 元手续费。请在汇款单留言处写清所购书名、册数、邮编。汇款地址: 北京市东直门内北新仓 18 号中医研究院基础理论研究所众益科技开发公司, 邮编: 100700, 联系人: 吴保良, 王勤明, 电话: (010) 84013811。

(广告编号: 9806-20)