

胡建华运用淫羊藿、肉苁蓉经验

龚 雨 萍*

主题词 淫羊藿/治疗应用 肉苁蓉/治疗应用 @
胡建华

胡建华老师从事医疗实践数十载,擅长治疗内科杂病及神经、精神系统疾病。经过长期的临床探索,形成了其独特的辨证规律与处方用药特色,现就胡师运用淫羊藿、肉苁蓉临证验案4则介绍如下。

1 慢性肾炎蛋白尿

顾某,女,23岁。1991年12月22日初诊。患者半年前始见面目浮肿,伴大量蛋白尿,外院拟诊为慢性肾炎,曾用大剂量激素治疗,症状一度缓解。近2个月来,自觉头晕,神疲乏力,腰酸肢软,餐后胃痛,舌尖红、苔薄白,脉细。血压正常。以往有胃窦炎及卵巢囊肿、痛经史。尿常规检查:尿蛋白(++++)、红细胞(-)。肾功能检查,肌酐和尿素氮均在正常范围。证属脾肾亏虚,水湿下行不畅,血瘀阻络,胃气不和。治宜益气健脾,补肾固涩,活血化瘀,理气和胃。处方:黄芪15g,党参12g,茯苓15g,白术12g,生地黄15g,淫羊藿9g,金樱子12g,芡实15g,玉米须15g,红花6g,莪术12g,益母草12g,制香附12g。每日1剂,日服2次,水煎服。并嘱:少盐饮食,避免感冒,适当休息。服上方14剂后,诸症消失,复查尿常规正常;再以原方服用3个月,病情稳定,临经腹痛亦瘳。屡查尿常规,结果均正常。1年后随访,诸症仍安,曾有感冒亦未再发。

按:胡师认为慢性肾炎蛋白尿多因脾虚清阳不升,中气下陷,以及肾亏封藏失职,固摄无权,而致精微下泄,随尿流出。故治疗当注重脾肾,以健脾固肾为大法。其中健脾常用四君子

汤,补肾则首选淫羊藿、肉苁蓉,胡师认为这两味药温柔而不刚燥,助阳但不伤阴,与芡实、金樱子等配合有很好的补肾固涩作用,再与生地黄阴阳相伍,以增强免疫功能,且似有激素样的效力。本例用淫羊藿还可调摄冲任,治疗痛经。另外,上方在健脾固肾药物中参合活血化瘀之红花、莪术、益母草,旨在活血行水,取其“血行水亦行”之意。

2 痛经、痤疮

李某,女,41岁。1994年4月11日初诊。患者自幼禀赋不足,身体亏虚,近来工作劳累,月经量多,夹有血块,经期常觉少腹疼痛,乳房作胀,腰酸神疲,有时梦多,心情不悦,大便干结,面额部散在痤疮,舌质紫胖、苔薄腻,脉弦细。证属气血亏虚,瘀血内停,冲任失调,神明不安。治宜益气活血,养心安神,调摄冲任。处方:太子参15g,麦冬15g,五味子4.5g,丹参30g,炙甘草9g,淮小麦30g,大枣9g,莪术12g,肉苁蓉12g,蒲公英30g,生山楂12g,生薏苡仁30g,益母草12g。每日1剂,日服2次,水煎服。医嘱:排忧解难,不吃或少吃油腻及辛辣食品,多吃新鲜蔬菜及水果,勤用温水洗涤颜面。遵嘱服上方28剂后,月经正常,经期无腹痛及乳胀,亦无腰酸,大便转润,心情舒畅,痤疮消退。随访半年,月经始终正常,痤疮未发,精神愉快。

按:痛经为妇女常见病之一,多因宿瘀内结,凝滞胞宫,肝肾不足,冲任失调所致,为虚实夹杂之证。张景岳曰:“凡妇人经行作痛,夹虚者多,全实者少。”胡师治疗痛经、经期乳胀等,善用淫羊藿、肉苁蓉与益母草配伍,旨在活血祛瘀,调摄冲任,补虚泻实,疗效颇佳。

痤疮初起乃肺经风热熏蒸,蕴阻肌肤所致,以后反复发作,多为脾失健运,水湿内停,日久成痰;湿郁化热,湿热夹痰,凝滞肌肤;或因过食辛辣油腻之品,湿热内生,结于肠内,不能下达,

* 上海中医药大学附属龙华医院,上海市宛平南路
(200032)

收稿日期:1997-09-17

上逆阻于肌肤而成。胡师治疗痤疮,不论辨证如何,均予淫羊藿 9g 或肉苁蓉 12g,生山楂 12g,蒲公英 30g,生薏苡仁 30g 为基本方,随症加味。胡师认为淫羊藿、肉苁蓉能够调节内分泌,生山楂可抑制皮脂腺分泌,蒲公英消炎杀菌,生薏苡仁散结消肿。寥寥数味小方,每每收到良效。

3 周围性面瘫急性期

李某某,男,28 岁。1986 年 11 月 20 日初诊。患者 3 天前晨起刷牙时,突然感到右侧面颊麻木,耳后触痛,继而发音异常,口齿不清,到傍晚时,闭目不全,口涎外溢,而且症状逐步加重。面部表情呆滞,口舌歪斜,不能闭目皱额,进食时残食留于齿颊间,右侧鼻唇沟变浅。舌苔薄黄,脉弦略数。风热之邪入侵,经气失于宣畅,气血运行痹阻。治宜熄风解毒,活血化瘀。处方:天麻 9g,钩藤 20g,炙僵蚕 9g,丹参 15g,川芎 9g,红花 6g,板蓝根 30g,蒲公英 30g,生地黄 40g,淫羊藿 9g,蜈蚣粉 2g(吞服)。每日 1 剂,日服 2 次,水煎服。医嘱:外出避风戴口罩,每天用热毛巾湿敷患侧数次。服上方 7 剂,即感右侧面颊麻木减轻,耳后触痛及口涎外溢消失;再服 7 剂,右侧面颊麻木基本消失,语言渐清,眼睑闭合及口角歪斜好转。以后上方加减续服 77 剂,面瘫纠正,病情痊愈。

按:周围性面瘫,中医谓之“口僻”。本病多因正气不足,经络亏虚,卫外不固,风邪乘虚而入,流注经络,以致气血痹阻,经络失和。治疗当首重于“风”。治风途径有虫类药物搜风、平肝熄风以及活血祛风。上述方法虽然重要,但病发初期关键还须强调抗病毒治疗,一般在发病 2 周之内,选用板蓝根、蒲公英清解病毒,并重用生地黄配合淫羊藿,可以明显缩短疗程。

4 经期头痛

鲁某某,女,33 岁。1997 年 6 月 11 日初诊。有发作性头痛史 4 年。近 4 年来每遇经期即感头痛,有时劳累或紧张亦觉头痛,痛势剧烈,痛时伴恶心,甚则呕吐,自服安乃近、散利痛等止痛药物,效果不显。月经量多,行经期偏长,8~9 天始净。大便干结,3~4 天一次。舌质淡红、苔薄腻,脉细。血压正常。外院头颅 CT 检查无

异常。证属风阳上扰,血瘀阻络,冲任失调。治宜平肝熄风,活血化瘀,调和冲任。处方:天麻 9g,钩藤 15g,炙僵蚕 9g,川芎 9g,白芷 9g,莪术 15g,肉苁蓉 12g,生蒲黄 15g(包煎),生天南星 15g,全蝎粉 2g(吞服)。每日 1 剂,日服 2 次,水煎服。医嘱:避免情绪紧张,适当参加锻炼,保证足够睡眠。服上方不到 1 个月,适逢经期,头痛未作,大便不干,每日 1 次。再守原方,续服 56 剂,头痛始终未发,经量减少,经期平安。

按:经期头痛,可同时兼有月经异常的表现。盖肾乃先天之本,肾气盛,天癸至,任通冲盛,则月经正常,故此病除因风阳上扰外,与肾气不足、冲任失调有关。经期头痛有轻有重,其中痛势剧烈,反复不愈者,多为瘀血阻络所致,治宜平肝熄风,活血化瘀,调摄冲任。本例患者大便干结,用肉苁蓉既可调摄冲任,又能润肠通便,一举两得。月经量多选用生蒲黄,活血止血而不留瘀。全蝎粉能搜风镇痛,生天南星化痰解痉镇痛。天麻、钩藤、炙僵蚕平肝熄风,川芎、莪术活血化瘀。

5 体会

淫羊藿与肉苁蓉均为温柔平补之剂,与附子、肉桂刚燥之性不同。其性温而不燥,其效补而不峻,助阳但不伤阴,无论阳虚还是阴偏亏而火不旺者均可使用。淫羊藿、肉苁蓉不仅能补益肝肾,而且可调摄冲任,调节内分泌,适用于与月经有关的多种疾病以及内分泌紊乱,如痛经、经期乳胀、更年期综合征、经期易作的头痛、癫痫等。淫羊藿或肉苁蓉配伍生山楂、生薏苡仁、蒲公英,可抑制皮脂腺分泌,消炎散结,用以治疗痤疮,常可获效。淫羊藿或肉苁蓉与大剂量(30~40g)生地配伍,可平衡阴阳,提高机体免疫能力,有类似激素样的作用,对于慢性肾炎蛋白尿、面神经瘫痪急性期,哮喘等疾病,在辨证同时加用,能显著提高疗效。淫羊藿与肉苁蓉作用基本相同,只是肉苁蓉尚能润肠通便,故便秘者选用肉苁蓉,便溏者选用淫羊藿,大便正常者,两味药物可以同用,亦可单用其一。两味药物使用剂量不必过大,一般情况下,淫羊藿 9g、肉苁蓉 12g,即可达到治疗效果。