

复方丹参注射液治疗寻常型银屑病 134 例临床观察

黎 明*

摘要 134 例寻常型银屑病患者随机分组,治疗组 68 例用复方丹参注射液静脉滴注,对照组 66 例采用清开灵注射液静脉滴注。治疗组总有效率为 85.3%,对照组为 56.1%,两组之间差异性显著($P < 0.01$)。提示复方丹参注射液可治疗寻常型银屑病的常规疗法之一。

主题词 银屑病/中医药疗法 丹参注射液/治疗应用

我们将 134 例寻常型银屑病患者分为治疗组和对照组,分别采用复方丹参注射液和清开灵注射液治疗,现总结报告如下。

1 临床资料

诊断标准:根据《中医外科学》^[1]和《皮肤病学》^[2]标准,确认为寻常型银屑病证属血瘀者。

病例选择:134 例均为住院病人,随机分为治疗组与对照组。治疗组 68 例,男性 42 例,女性 26 例;年龄最小者 9 岁,最大者 76 岁,平均年龄 42.5 岁;病程最短者 8 周,最长者 30 年,平均病程 15.08 年。对照组 66 例,男性 47 例,女性 19 例;年龄最小者 12 岁,最大者 82 岁,平均年龄 47 岁;病程最短者 6 周,最长者 34 年,平均病程 17.05 年。治疗组与对照组在性别、年龄、病程及皮疹分布方面无明显统计学差异($P > 0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

治疗组:复方丹参注射液(上海中西药业有限公司新岗制药厂生产,沪卫药准字 1995 第 4321—014)每支 2ml,含丹参、降香各 2g。用 5%葡萄糖注射液 250ml 加复方丹参注射液 6ml 静脉滴注,如无不良反应则 3 天后改为 5%葡萄糖液 250ml 加复方丹参注射液 20ml 静脉滴注,每日 1 次,连用 15 天为一疗程,疗程中可休息 3~5 天,如 3 个疗程无显著效果则改用其他疗法治疗。对照组:清开灵(北京中医学院

实验药厂生产,京卫药准字 80 第 804 号,批号 96072711)每支 2ml,主要由牛黄、水牛角、黄芩、金银花和栀子等组成,使用方法同治疗组。治疗期间停用其他方法治疗。女性经期或月经过多者应慎用,血热者禁用。

3 治疗结果

观察方法:观察鳞屑是否全部消失,有无新的鳞屑出现;基底是否完全变平,是否恢复原皮肤光滑程度;皮损色泽是否消失,是否留有色素沉着或色素脱失;有无新皮损出现及原皮损消退情况。

疗效标准:痊愈:皮损全部消退,或残留极少不明显的小块皮损;显效:皮损消退 70%以上;进步:皮损消退 30%~70%之间;无效:皮损消退 30%以下,或未被控制反而增重。

治疗结果:治疗组 68 例,痊愈 23 例(33.8%),显效 24 例(35.2%),进步 11 例(16.2%),无效 10 例(14.7%),总有效率为 85.3%;对照组 66 例,痊愈 12 例(18.2%),显效 10 例(15.2%),进步 15 例(22.7%),无效 29 例(43.9%),总有效率为 56.0%。两组比较,经统计学处理差异有显著性($P < 0.05$),治疗组疗效优于对照组。

4 病案举例

王某某,男,38 岁,1996 年 4 月 21 日入院。周身红斑鳞屑反复发作 15 年,加剧 3 月,曾多方诊治,用过中西药及激素等(药名不详),均未能控制病情发展。现仍瘙痒,心烦,大便时干,否认家族中有类似疾病。查:全身皮肤点滴状暗红斑块,上覆鳞屑,以四肢伸侧为主,大量脱屑,头发束状,指甲呈顶针状,薄膜现象及点状出血现象均存在,舌暗红边瘀点,脉弦。西医诊断:点滴状银屑病;中医诊断:白疔(血瘀型)。入院后给予复方丹参注射液 6ml 加 5%葡萄糖液 250ml 静脉滴注,每日 1 次,连用 3 日后无不良反应,

* 贵州省遵义市中医医院,遵义市凤凰南路(563000)

收稿日期:1997-08-04

复方丹参注射液加至 20ml,连用 15 天后其全身皮肤瘙痒明显好转,银屑减少,暗红斑块已转为暗褐色的色素块,大便正常。又继用 1 个疗程后,全身皮肤如常人,仅在左肘部留下几个小暗红点,住院 40 天后出院,随访 1 年未复发。

5 体会

银屑病在中医属“白疔”、“干癣”范畴,是一种顽固而易发的红斑鳞屑性皮肤病,在临床上通常分为 4 型:寻常型、脓疱型、关节型及红皮症型。我们选择病程长,皮损较为严重并与季节无明显关系的寻常型银屑病作为观察对象,其主要表现为皮损以四肢伸侧为主,其次是躯干和头部等处,为红色、棕色的斑片丘疹或斑块,数目、大小不定,形态可为点滴状、环状、回状、蛎壳状等,皮疹边缘清楚,表覆银白色鳞屑^[1],由于银屑病患者往往存在肌肤甲错,关节不利,损害处鳞屑刮除后可见点状出血,35% 的患者舌质偏紫有瘀斑,毛细血管检查可见扭曲,血液理化特性测定常有全血粘度升高,皮损广泛的患者其血管通透性明显增加^[2]。由此可见,银屑病的发生发展与血瘀有明显关系,由于银屑病顽固易发,病久入络,致气血运行不畅,经脉阻塞,气血瘀结,肌肤失养而出现皮损硬厚、色紫暗或暗红等瘀血之症状。血流缓慢,瘀滞致血瘀是该病的一个主要病机。据中医“治病求本”,“疏其血气,令其通达,而致和平”,“结者散

之”,“留者攻之”之理论而采用活血化瘀、通络散结之法治疗寻常型银屑病,可直达病所以解除血脉之瘀,从而改善临床症状。

复方丹参注射液具有活血化瘀之功,其中丹参具有活血化瘀、凉血消痈之功,可用于恶疮、疥、癣、瘰赘肿毒、丹毒,能排脓止痛、生肌长肉;降香辛温无毒,有降气辟秽、散瘀止血止痛的作用。与丹参相伍加强其活血化瘀之功,共同改善“血瘀”所致的病症。现代医学研究认为,银屑病为表皮增生性皮肤病,因淤血产生代谢障碍,使腺苷环化酶抑制,导致环磷鸟苷/环磷腺苷比率增高,促进表皮增生。丹参对表皮细胞增生有明显抑制作用^[3],且能明显改善血液流变过程,促进增生变性的结缔组织转化、吸收,抑制亢进的胶原合成,调节机体免疫功能^[4],从而改善银屑病的临床症状。因此,静脉滴注复方丹参注射液可作为治疗寻常型银屑病的常规疗法之一。

6 参考文献

- 1 柳国维,范瑞强,尹玉贞,等主编. 皮肤病中医治疗全书. 广州:广东科学技术出版社,1996:214.
- 2 秦万章,杨蜀禹,周才一,等. 银屑病的血清唾液酸及核苷酸的含量与评价. 中国皮肤科杂志,1984,17(3):67.
- 3 路又璐,秦建中. 复方丹参注射液对表皮细胞增殖的影响. 中国中西医结合杂志,1996,16(1):9.
- 4 秦万章. 丹参在皮肤科中的应用. 中华皮肤科杂志,1989,(4):283.

北京高等中医药培训学校招生

我校具有雄厚的师资力量和丰富的办学经验,全国著名医学专家董建华、程莘农、刘弼臣等为本校教学顾问,学校常年聘请全国知名中西医专家,面向基层传授实用的中西医特色医疗技术,1998 年下半年培训计划如下:

1. 任志远中国传统针灸刀(即小针刀)实用技术培训班:第 1 期 8 月 1 日~8 月 6 日,第 2 期 11 月 7 日~11 月 12 日;
2. 疼痛新疗法培训班:第 1 期 8 月 8 日~8 月 13 日,第 2 期 11 月 14 日~11 月 19 日;
3. 刘浩兴手穴诊疗培训班:9 月 5 日~9 月 10 日;
4. 足底按摩培训班:9 月 12 日~9 月 17 日;
5. 藏福科内脏病大成推拿培训班:9 月 19 日~9 月 24 日;
6. 中国新九针及电冲击疗法培训班:9 月 26 日~10 月 1 日;
7. 中医药特色美容培训班:10 月 3 日~10 月 12 日;
8. 心脑血管疾病中西医结合新法治疗培训班:5 月 3 日~5 月 7 日;
9. 肾病糖尿病中医药特效治疗培训班:10 月 24 日~10 月 29 日;
10. 男科病中医药特效治疗培训班:10 月 31 日~11 月 5 日。

以上各班报到日期为开学日期前一天(即每周六);报到地点:北京中医药大学收发室,办学详细内容备有招生简章,欢迎来电来信索取。来信请寄北京和平街北口北京中医药大学收发室谢计格收,邮编:100029,电话:(010)67758335。学员来京必须带身份证,学习结束发带钢印结业证书。广告刊出,按时上课,中医美容班学费 880 元,其余各班学费均为 580 元。

(广告编号:9806-13)