DOI:10.13288/j.11-2166/r.1998.07.001

专 题 笔 谈

五味子治疗糖尿病功效卓著

安徽省天长市中医院(安徽 239300)
雍 履 平

五味子可降酶、镇静、敛涩,多用于治疗肝炎、神经衰弱和气管炎等,但我临证体验,本品尤擅长于降糖,治疗糖尿病,效果可嘉。

糖尿病的发病,虽与饮食失节、情志失调、房劳不节、年老体弱等因素有关,但其根本原因,乃系先天元气不足,加上后天调摄失宜,导致肾虚、精血津汁跑漏渗泄为其病机。五味子味甘酸性温,甘能益脾,酸能收敛,敛之极则藏,肾主藏,故为补肾之要药、治疗糖尿病之上品。

我用本品治疗,常以重剂入煎或以其为主药制丸制散内服。血压偏高,配益母草、怀牛膝;血脂偏高、动脉硬化,伍决明子、何首乌、丹参、山楂;伴冠心病,加参三七、降香、天花粉。

如陈某某,女,51岁。患糖尿病1年余,虽经服药,血糖、尿糖仍持续升高。诊见形体尚丰,唯口渴和饥饿感明显,神委乏力,时而畏寒,脉弱,舌淡红苔薄白。尿糖+++,空腹血糖23.0mmol/L,餐后血糖28.0mmol/L。诊为糖尿病,非胰岛素依赖型。辨证为脾肾两虚,肾虚偏甚。药用:五味子30g,炙黄芪10g,生熟地各10g,生龙牡(先煎)各10g,山茱萸10g,怀山药10g,天花粉10g,三七粉3g(冲),白茯苓15g,陈皮6g。水煎,每日1剂,连服20剂。复查尿糖+,血糖4.6mmol/L。处以五味子500g,研极细粉,每次服5g,每日3次,连服3个月。半年后随访,病情持续稳定而未发。

五味子降尿糖效佳

河南省新乡市中医院(河南 453003)
刘 志 群

笔者受祝谌予先生启发,对Ⅱ型糖尿病经治疗血糖降至正常而尿糖仍不降者,在复方中加入五味子,每多获效,现介绍如下。

如治患者王某某,男,56岁。素体肥胖,嗜食肥甘,有糖尿病史10余年。近年来先后服用西药磺脲类和双胍类多种降糖药物效果不甚理想,体重逐渐减轻。临床症见:多饮多食多尿,双下肢酸软乏力,皮肤刺痛,阳痿,舌质淡暗、苔薄白而干,脉弦细。查血糖11.2mmol/L,尿糖++++。证属气阴两虚,兼有血瘀。拟益气养阴,活血化瘀。药用:黄芪30g,黄精30g,生地30g,葛根15g,天花粉15g,山药18g,水蛭10g,僵蚕15g,服上方15剂后,症状有所减轻,查血糖6.0mmol/L,尿糖++。于上方加五味子15g。继服20剂后复查,尿糖(-),症状悉除。

肺为水之上源,肾为水之下源,上源津液不足,下源肾关不固,是糖尿病口渴、尿糖不降的主要原因。五味子入肺肾二经,敛肺补肾,止渴涩精,故用之有效。

临床验证,五味子有提高肾糖阈的作用,一般用量10~15g为宜,20~40天即可见效。

五味子在肝炎治疗中的应用

浙江省衢州市巨化公司职工医院(324004)
高 建 蓉

分析我院1991年11月至1995年2月收治的66例无黄疸型肝炎长期谷-丙转氨酶(ALT)偏高患者的治疗结果。治前ALT增高5~15月,ALT30~240(平均64.33)U。其中属慢迁肝、慢活肝轻型、脂肪肝或乙肝合并脂肪肝者分别为36、20、10例。随机分成两组。治疗组34例,给予五味子研粉吞服,每次5g,每日3次,并结合生化指标和中医四诊立法组方,常用药有生山楂、白芍、乌梅、丹参、虎杖、葛根、升麻、野菊花、女贞子、枸杞子、甘草,随证加减。脂肪肝者配伍茵陈、法半夏、泽泻(重用)、补骨脂、生黄芪。ALT复常后,汤剂巩固治疗1~3月,五味子粉逐渐减量。对照组32例给予联苯双酯

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net