

收敛之功,对病变胃粘膜的恢复亦有良好的作用。

五味子治疗小儿泄泻

内蒙古医学院(内蒙古 010020)

云 刚

五味子具有补肾涩精、收敛止泻之功效。笔者在临床中善用此药,发现本品对小儿久泻不止,疗效颇佳。

病案举例:王某,男,6岁。久泻不止达3月余。患儿面黄肌瘦,神疲乏力,精神倦怠。其父母曾多方求治,服用大量中西止泻药物,疗效不显。笔者详细诊察,发现两手关、尺脉沉而细弱,乃脾肾两虚而致的久泻,非脾肾双补不能奏效。予五味子 15g,补骨脂 10g,吴茱萸 6g,肉豆蔻 12g,焦白术 12g,炒山药 15g,茯苓 10g,党参 15g,钩藤 12g,山茱萸 10g。焙干研面冲服。每日3次,每次3g。另用五味子、五倍子各 15g 研面用纱布装好,敷贴于肚脐。经治疗半月,患儿泻泄停止,饮食增加,面色红润。后随访,未再复发。

泄泻一病,历代医书中,对其脉、因、证、治均有详细记载。其主要病变在于脾胃与大小肠。脾胃功能发生障碍是由多种原因引起的,外邪影响,脾胃本身虚弱,肝脾不和以及肾阳不足等,均可导致脾胃功能失常,而发生泄泻。故治疗本病,应从调理脾胃功能入手。肾司二便,肾阳不足,也是引起泄泻的重要原因。故对久泻不止脾肾两虚之证,采取脾肾双补,可收到满意疗效。

五味子治疗咽喉干痒症

浙江省湖州市中医院(浙江 313000)

徐 克 强

笔者多年来治疗咽喉干燥发痒,五味子是临床首选药物,因五味子无毒,入肺肾二经,功在敛肺滋肾,善于生津润燥、抗过敏除咽痒。

以五味子为主配合芍药甘草汤、增液汤、养阴清肺汤等,取五味子之酸配合方中甘草、麦冬、玄参、生地黄等之甘,共奏酸甘化津,利咽润

燥之效。广泛用于肺肾阴虚的慢性咽炎,或因头面部肿瘤使用放疗、化疗后引起的咽喉干燥症效果较好,符合《内经》“酸甘化阴”之旨。

曾治沈某,男,48岁,1992年11月8日初诊。鼻咽癌经放疗后咽喉干燥,齿龈干涸,口舌无津,舌面燥如沙皮。咽粘膜暗红萎缩,茶水不离口,米饭不能下咽,或带汤同时下咽。诊断为放疗之后唾液腺受损,气阴两虚型咽喉干燥症。拟益气敛津,酸甘化阴法。处方:五味子 10g,生黄芪 10g,玄参 10g,麦冬 10g,甘草 6g,生地黄 30g,川石斛 10g,北沙参 15g,生白芍 10g,西洋参 2g。连服2个月症状有转机,舌面扪之有津,咽喉干燥好转。服3个月后脱离茶水能吃米饭和干东西,连服1年后痊愈,随访3年,健在,无咽喉干燥症状。

以五味子为主配合玉屏风散、荆防败毒散、清肺散等,取五味子之酸配合方中防风、荆芥、薄荷、僵蚕、蝉蜕、桔梗等之辛散,相反相成,收逆气,抗过敏以止痒。临床常相互配合用于喉痒易咳,愈痒愈咳,咳点在声门之上的过敏性咽炎、喉源性咳嗽累治效验。

如治倪某,女,34岁,1994年1月3日初诊。喉痒易咳,愈痒愈咳,咳点在声门之上,遇异气异物较著,来诊前遍用抗生素及止咳剂3个月无效。处方:五味子 10g,僵蚕 10g,蝉蜕 10g,炒牛蒡子 10g,杏仁 10g,诃子 6g,荆芥 10g,防风 10g,薄荷 10g,桔梗 10g。仅用10剂喉痒咳嗽痊愈,虽偶有感冒喉痒亦不甚。

五味子能缩瞳收泪

川北医学院附属医院(四川 637000)

黄 九 龄

五味子有缩瞳收泪之功,单用或入复方均可。只要用之得当,皆有良效。兹举典型病例如次。

例1:一男青年右眼外伤,经中西医诊疗月余,眼痛出血等症消失,惟瞳孔散大、视物不清。西医诊为“外伤性瞳孔散大”,予缩瞳治疗。3个月后,仍瞳孔散大,视物不清,头昏加重,必戴墨镜,方能外出,性情急躁,心烦眠差。求诊于余,

见舌瘦少苔,脉象弦细。证属久病伤正,肝阴不足。药用:五味子 20g(捣碎),甘草 10g。水煎服,日 1 剂。半月后,瞳孔恢复正常,余症改善,改用杞菊地黄丸调理而愈。

例 2:一中年男性干部不明原因流泪近 2 年。泪清冷,时作时止,甚至开会作报告,也常滴泪,非常苦恼。先后就诊于多家医院,查无异常,诊断不明,服用中西药,收效甚微。观其所服之方,乃左归丸合菊睛丸加减。方药对证,何以少效?疑其方滋养之力虽强,但收敛之品则寡。遂于原方中加五味子 20g(捣碎),仅服 10 剂,流泪明显减少。原方继服 30 剂,流泪便止。随访 3 年,未见复发。

对五味子的缩瞳功效,《用药法象》指出:五味子“收耗散之气、瞳孔散大”。《医学衷中参西录》中明确阐述了缩瞳之机理:“其至酸之味,又善入肝,肝开窍于目,故五味子能敛瞳子散大”。而其收泪之功,尚未阅及。但因肝开窍于目,泪为肝液,五味子酸能入肝,故可收敛固涩止泪。但并非所有瞳孔散大、流泪不止之症都可使用本品。因其性温味酸,故只适用于肝肾亏虚,肝气耗散所致者。“凡肝家有动气,肺家有实热者均不宜用。”(陈达夫《眼科六经法要》)脾虚寒湿者,亦不宜服。此外,应用本品时还应注意三点:一是用量可偏大,笔者常用量为 10~20g,长期服用,未见有副作用。二是单用时,应少佐甘草,

既可酸甘化阴,增强滋补之功,又可矫正药味,便于久服。三是入汤应捣碎,正如张锡纯所言:“凡入煎剂,宜捣碎。以其仁之味辛,与其皮之酸味相济,自不至酸敛过甚,服之作胀满也。”

五味子外用敛疮

河南省商丘市人民医院(河南 476000)

张 玉 镇

取五味子,略炒后研为细末,收贮备用。创面换药时常规清洗处理后,撒布少许五味子粉,以无菌纱布覆盖包扎,一般隔日换药 1 次。如治鲁某某,女,65 岁,1994 年 3 月 11 日就诊。患右足背部溃疡 1 年 7 个月,经中西药治疗创面不愈合。查创面位于右足背前外侧,如麦粒大小,有少许分泌物,创口周围环覆硬性痂皮,无红肿。经用生肌玉红膏纱条换药,修剪痂皮,次日痂皮又生,如此反复,而无上皮生长迹象。改用五味子粉换药,前后共 3 次,创面愈合,随访 2 年未复发。

笔者体会,五味子内服敛肺气、滋肾水、涩精止泻,外用敛疮亦确有明验。唯临床应用时应待毒邪已尽,腐肉尽脱,肉芽组织及上皮生长迟滞者,小而深的慢性溃疡,一般多具备此特征。此外,创面有硬痂者应正确剪痂,药粉应用亦不宜太多,太多则结成硬块,覆盖创面,反不利愈合,以撒布药粉后,创面仍依稀可辨为宜。

北京高等中医药培训学校招生

我校具有雄厚的师资力量和丰富的办学经验,全国著名医学专家董建华、程莘农、刘弼臣等为本校教学顾问,学校常年聘请全国知名中医专家,面向基层传授实用的中西医结合特色医疗技术,1998 年下半年培训计划如下:

1. 任志远中国传统针灸刀(即小针刀)实用技术培训班:第 1 期 8 月 1 日~8 月 6 日,第 2 期 11 月 7 日~11 月 12 日;
2. 疼痛新疗法培训班:第 1 期 8 月 8 日~8 月 13 日,第 2 期 11 月 14 日~11 月 19 日;3. 刘浩兴手穴诊疗培训班:9 月 5 日~9 月 10 日;4. 足底按摩培训班:9 月 12 日~9 月 17 日;5. 臧福科内脏病大成推拿培训班:9 月 19 日~9 月 24 日;6. 中国新九针及电冲击疗法培训班:9 月 26 日~10 月 1 日;7. 中医药特色美容培训班:10 月 3 日~10 月 12 日;8. 肾病糖尿病中医药特效治疗培训班:10 月 24 日~10 月 29 日;9. 男科病中医药特效治疗培训班:10 月 31 日~11 月 5 日。

以上各班报到日期为开学日期前一天(即每周六),报到地点:北京中医药大学收发室,办学详细内容备有招生简章,欢迎来电来信索取。来信请寄北京和平街北口北京中医药大学收发室谢计格收,邮编:100029,电话:(010)67758335。学员来京必须带身份证,学习结束发带钢印结业证书。广告刊出,按时上课,中医美容班学费 880 元,其余各班学费均为 580 元。

(广告编号:9807-09)