DOI:10.13288/j.11-2166/r.1998.07.007

收敛之功，对病变胃粘膜的恢复亦有良好的作用。

五味子治疗小儿泄泻

内蒙古医学院（内蒙古 010020）
云 刚

五味子具有补肾涩精、收敛止泻之功效。笔者在临床中善用此药，发现本品对小儿久泻不止，疗效颇佳。

病案举例：王某，男，6 岁。久泻不止达 3 月余。患儿面黄肌瘦，神疲乏力，精神倦怠。其父母曾多方求治，服用大量中西止泻药物，疗效不显。笔者详细诊察，发现两手关、尺脉沉而细弱，乃脾肾两虚而致的久泻，非脾肾双补不能奏效。予五味子 15g，补骨脂 10g，吴茱萸 6g，肉豆蔻 12g，焦白术 12g，炒山药 15g，茯苓 10g，党参 15g，钩藤 12g，山茱萸 10g。焙干研面冲服。每日 3 次，每次 3g。另用五味子、五倍子各 15g 研面用纱布装好，敷贴于肚脐。经治疗半月，患儿泻泄停止，饮食增加，面色红润。后随访，未再复发。

泄泻一病，历代医书中，对其脉、因、证、治均有详细记载。其主要病变在于脾胃与大小肠。脾胃功能发生障碍是由多种原因引起的，外邪影响，脾胃本身虚弱，肝脾不和以及肾阳不足等，均可导致脾胃功能失常，而发生泄泻。故治疗本病，应从调理脾胃功能入手。肾司二便，肾阳不足，也是引起泄泻的重要原因。故对久泻不止脾肾两虚之证，采取脾肾双补，可收到满意疗效。

五味子治疗咽喉干痒症

浙江省湖州市中医院（浙江 313000）
徐 克 强

笔者多年来治疗咽喉干燥发痒，五味子是临床首选药物，因五味子无毒，入肺肾二经，功在敛肺滋肾，善于生津润燥、抗过敏除咽痒。

以五味子为主配合芍药甘草汤、增液汤、养阴清肺汤等，取五味子之酸配合方中甘草、麦冬、玄参、生地黄等之甘，共奏酸甘化津，利咽润燥之效。广泛用于肺肾阴虚的慢性咽炎，或因头面部肿瘤使用放疗、化疗后引起的咽喉干燥症效果较好，符合《内经》"酸甘化阴"之旨。

曾治沈某，男，48 岁，1992 年 11 月 8 日初诊。鼻咽癌经放疗后咽喉干燥，齿龈干涸，口舌无津，舌面燥如沙皮。咽粘膜暗红萎缩，茶水不离口，米饭不能下咽，或带汤同时下咽。诊断为放疗之后唾液腺受损，气阴两虚型咽喉干燥症。拟益气敛津，酸甘化阴法。处方：五味子 10g，生黄芪 10g，玄参 10g，麦冬 10g，甘草 6g，生地黄 30g，川石斛 10g，北沙参 15g，生白芍 10g，西洋参 2g。连服 2 个月症状有转机，舌面扪之有津，咽喉干燥好转。服 3 个月后脱离茶水能吃米饭和干东西，连服 1 年后痊愈，随访 3 年，健在，无咽喉干燥症状。

以五味子为主配合玉屏风散、荆防败毒散、清肺散等，取五味子之酸配合方中防风、荆芥、薄荷、僵蚕、蝉蜕、桔梗等之辛散，相反相成，收逆气，抗过敏以止痒。临床常相互配合用于喉痒易咳，愈痒愈咳，咳点在声门之上的过敏性咽炎、喉源性咳嗽累治效验。

如治倪某，女，34 岁，1994 年 1 月 3 日初诊。喉痒易咳，愈痒愈咳，咳点在声门之上，遇异气异物较著，来诊前遍用抗生素及止咳剂 3 个月无效。处方：五味子 10g，僵蚕 10g，蝉蜕 10g，炒牛蒡子 10g，杏仁 10g，诃子 6g，荆芥 10g，防风 10g，薄荷 10g，桔梗 10g。仅用 10 剂喉痒咳嗽痊愈，虽偶有感冒喉痒亦不甚。

五味子能缩瞳收泪

川北医学院附属医院（四川 637000）
黄 九 龄

五味子有缩瞳收泪之功，单用或入复方均可。只要用之得当，皆有良效。兹举典型病例如次。

例 1：一男青年右眼外伤，经中西医诊疗月余，眼痛出血等症消失，惟瞳孔散大、视物不清。西医诊为"外伤性瞳孔散大"，予缩瞳治疗。3 个月后，仍瞳孔散大，视物不清，头昏加重，必戴墨镜，方能外出，性情急躁，心烦眠差。求诊于余，

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net