

寒药物尚有坚阴的作用,如陆九芝所说“惟寒凉之撤热力,始足以救阴”,“尤重芩连之苦,不独可降可泄,且合苦以坚之义”。人们所畏苦寒化燥,“仍指温病久服芩连膏反兼化火者,非指一、二剂治病之药也”。葛根芩连汤作为温病的辛凉轻剂,其现代药理研究也证明对于温病发热确有较好的疗效。

3 早用苦寒攻下药,给邪以出路

苦寒攻下在于迅速排泄邪热蕴毒,能有效的截断、扭转疾病。在温病治疗中,下不厌早,予邪以出路,使温热毒邪从窍道而出。攻下一法,可以迅速祛逐邪热,控制病势,其作用远远超过了通泻大便,荡涤肠胃积滞的意义。普遍认为通肠胃仅是一种手段,给邪以出路才是目的。故医家并不受“腑实悉成”的束缚,反主张攻下宜早,吴又可在总结前代医家治温病经验的基础上,最先提出“宜下不厌早”,“邪之所在,宜早拨去病根为要”。若因循迟疑,必“俟其粪结,……变证迭起,是犹养虎遗患”,指出“邪自窍而入,未有不由窍而出”,柳宝诒也认为“温病早投攻下,不为大害”。

温病早期使用攻下,完全打破了束缚医林多年的“先表后里”、“表尽方可言下”的拘禁。吴又可在表卫证强调用攻下药“先通其里,里邪先去,邪去则里气通”、“不待发散,多有如能汗解”。吴氏还指出“承气本为逐邪而设,非专为结粪而设”。清代名医杨栗山亦认为,宜在温热初起阶段即加大黄下之,故创宣泻并行的“升降散”,而用于温热初起,意在从肠道分消热邪,为温病的早期治疗另辟新径。

另外传统的中医理论也提出,肺与大肠气机相通,肺气肃降有助于大肠的传导;反之,腑气通畅,亦有助于肺气的宣降。在病理情况下,两者也相互影响,肺卫的温热病邪化火蕴毒,充斥肆逆,消烁津液,肠道津枯,遂致肠中燥结;或肺失宣降,津液不能四布,肠腑失于濡润,传导失职,腑气不通。在治疗上,可用脏病治腑的方法,如邪在表卫,闭郁肺气,肺失宣降,采用通腑治法使上病下取,可使肺气的宣降功能得以恢复。

4 苦寒药中配宣透之品,可避免气机郁结

在中医药理理论中,认为苦寒直折,凝郁气机,使上结更闭,即若径投苦寒,凝敛郁闭,邪热无外出之机,而致邪遏冰伏的结果。避免邪遏气郁,故在寒凉(苦寒)药中加入轻宣透达之品,利用这类药的宣展透达之性,使寒凉(苦寒)药物不但不遏郁表邪,且能发挥对邪在卫分的透达之功。这可与《伤寒论》用“大青龙汤”以及杨栗山的“升降散”之意互相发明,如黄芩不但清热,若与柴胡相配,则为清气透热之用;大黄清泄里热,若与蝉衣、僵蚕相配则无邪气郁遏之弊,且有清热解毒之功。

即辛凉与苦寒药相配,用于温病初起,这一组方原则早已有之。这是令人值得重视的治疗法则。

综上所述,温病攻下学说已有重大发展,提出了“攻下勿拘先表后里,不拘结粪,凡下无以数计”等创新性学术观点,使攻下学说有了新的转折和重大发展。对多种急性热病,及时恰当地采用攻下治疗,确可迅速排除毒素,控制病势,缩短病程,防止恶化,具有典型的截断意义。

中山医科大学中西医结合研究所(510089) 陈建萍
成都中医药大学(610075) 张之文 雷载权

症与证的研究在针灸学中的意义

症,是指疾病的具体表现,如头痛、腰痛、腹泻、失眠等等。反映了局部的、具体的病变。证,是疾病本质属性的反映。既包含了病邪的有关信息,如病邪的种类与位置,也包含了病人自身的信息,如体质的特点,正气的虚实等,还反映了正邪的强弱对比、标本的轻重缓急等内容。症与证的关系就是局部与整体的关系。由于证从整体上把握了疾病,较之症更为全面、深刻,所以在中医学中受到了更多的重视。辨证论治成为中医学的一大特色。然而这一特点在针灸学领域中并不突出。在这里症较之证往往受到更多的注意。而且针灸临床上对症治疗远较辨证论治应用广泛,成为了针灸治疗的一种主要方法。

1 针灸学中的重症轻证现象

在针灸学中,对于症的研究一直占据了主要地位,形成了“重症轻证”的特点。早在《内经》中的许多针刺方法的应用都属于对症治疗的范围。诸如《灵枢·官针篇》中的许多刺法所研究的都是针对于局部症状的特殊治疗方法。又如《灵枢·经筋篇》中用火针治疗各种经筋病的劫刺法也属于对症治疗的范畴。而后世的针灸著作与针灸歌赋中的有关内容更是不可枚举。重视局部症状的研究与治疗,构成了针灸学的一大特色。而这一点却为以往有关中医症与证的关系的研究所忽略了。由于重症轻证使得后世针灸发展过程中腧穴的具体作用日益丰富,经外奇穴不断增多,而对于穴性的论述极少,认识较肤浅。针灸的组方、穴位的配伍理论和经验与中药方剂中的有关内容相比大为逊色。

2 针灸学重视症研究的原因

产生“重症轻证”的原因比较复杂:首先经络理论是针灸学的基础,它认为经络遍布全身,运行血气,濡养周身各个器官组织。因此经络通畅,则人体生理活动可以正常进行,即健康无病。一旦经络不通,则产生疾病,何处不通何处就会产生相应的症状。针灸治疗的关

键就是要疏通不通的经络。它的一个基本过程是根据病人主要症状的所在部位,确定为何经所主,从而选取该经腧穴进行治疗。其次阿是穴和局部取穴因其便捷有效在针灸治疗中有着广泛的应用,而它们也都属于对症治疗。虽然在针灸学中历来也重视对证的辨别,强调调节阴阳、补虚泻实、清热温寒,但其往往是通过在上述选定的穴位上,施行不同的刺灸方法而实现的。并且大多数腧穴都具有双向调节作用,因此在不同的证中,同样的穴位、手法往往都能产生一定疗效。这一点对于现代针灸临床上“对症治疗”应用的日益广泛有着深刻的影响。

还有一个重要原因是一些腧穴具有特异性,即特定的腧穴针对特定的病症有特殊疗效,而这种作用的产生常常不依赖于对证的辨别。例如著名的《四总穴歌》中合谷治疗颜面之疾,足三里治疗胃肠之疾,委中治疗腰背之疾,列缺治疗头项之疾就反映了利用腧穴特异性治疗时认症而不论证的特点。又如《灵枢·五邪篇》指出:足三里对于脾胃病有很好的疗效,具有一定特异性,可用于脾胃病的各种证中,即所谓“阴阳俱有余,若俱不足,则有寒有热,皆调于三里”,这也反映了针灸的对症治疗的独特优势。针灸临床上对症治疗的不断实践促进了对腧穴特异性的探索,形成了针灸学中腧穴一部位一病症相应的一系列重要内容,而对于腧穴特异性认识的积累反过来又不断强化了对症治疗在针灸临床上的应用。另外,在针灸临床上的一些疾病,往往是由于局部受邪,经络不通,病人整体的证并不明显,这时只能对症治疗。

3 针灸学中证研究的意义

尽管症在针灸学中是十分重要的,但它毕竟只是疾病的表面现象,证才更深刻、更全面的反映了疾病的本质。很多情况下,证影响并决定了症。而针刺的作用不仅是疏通经络,更可以调节阴阳气血、补虚泻实,诚如《内经》中所说:“用针之要,在于知调,调阴与阳,精气乃光”、“以微针通其经脉,调其血气……”。其治疗应

遵循“虚则实之,满则泻之,宛陈则除之,邪盛则虚之”的原则。而要做到这些很多时候仅仅针对症、针对局部治疗往往是难以收到良好效果的。在一些情况下局部症的表现虽然很显著,但并不是孤立的,它受全身气血盛衰、邪正对比的影响。这时只有依靠中医辨证论治的威力,放弃单纯的对症治疗,合理选择配伍腧穴,正确施用手法,进行整体的对证治疗才能获得满意疗效。

总之,症与证是中医学也是针灸学中的两项重要内容。两者之间存在着辩证统一的关系,症是疾病具体的、局部的、表面的反映,证是疾病抽象的、整体的、本质的反映。以往的针灸学中重视对证的研究及对症治疗的运用,并在这些方面积累了大量的宝贵经验。而对于证的研究与对证治疗的运用在针灸学中也有不可替代的作用,值得进一步深入探索。

北京中医药大学(100029) 辛 立 陈易新

再谈白术治便秘

余每遇虚秘之证,在辨证中药汤剂中加生白术 60g,每日 1 剂,分早晚 2 次水煎服,连续服用。单纯便秘或病情轻者可以单味生白术 60g 煎水服。每日 1 剂,分 2 次服。虚秘多因产后、病后、年老体弱致气血亏虚,肠道传送无力或肠道失于濡润而成。虚秘不宜通里攻下,取一时之快。治宜益气补血,气血的生成更赖脾气健运,脾健则气血旺盛。白术乃健脾之要药,性甘温苦,在虚秘治疗中以配当归为宜。白术健脾益气助运,当归补血养阴润肠道。二者同用有异曲同工之妙。白术健脾防当归滋腻碍脾,当归滋润防白术温燥。二药虽性温,均无生热之虞。同时在大队滋润药中不致化燥。白术以生用于术为佳,当归宜肥壮归身为好。白术当归分量以 6:1~3 为佳。虚秘虽以阴血失濡润为多,但阴血靠脾气健运则生,健脾乃治其本。因此,即使阴血虚重于气虚,亦可以大剂白术,此取当归补血汤用大剂黄芪之意,名为补血,实为补气。

湖南中医学院第三附属医院(412000) 晏建立

北京明驰医药信息中心经销下列商品

电脑骨质增生治疗仪 393 元/台(袖珍)
电脑关节肌肉治疗仪 393 元/台(袖珍)
风湿骨质增生治疗仪 3700 元/台
HT-1 电子痔疮治疗仪 13900 元/台
HP-1 型脑痛治疗仪 580 元/台
HP-1 型脑痛治疗仪 2300 元/台
韩式穴位神经刺激仪
LH-202 型 680 元/台
高性能针灸治疗仪 1280 元/台
HXY-1 手穴治疗仪 740 元/台
DAJ-10 多功能艾灸仪 3980 元/台
DAJ-4 多功能艾灸仪 580 元/台
糖尿病治疗仪 398 元/台
三特针灸按摩仪 398 元/台
程控针灸按摩治疗仪 398 元/台
多用电子穴位测定治疗仪 260 元/台
中风治疗仪 890 元/台
超低波治疗仪 450 元/台

G6805 I 型 216 元/台
G6805 II 型(青岛产) 286 元/台
G6805-2A 型(上海产) 330 元/台
韩式治疗仪
WQ1002 型 230 元/台
WQ1002F 型(离子导入) 270 元/台
WQ1002K 型(8 路输出) 2100 元/台
智能型关节炎治疗仪 398 元/台
808 理疗枪式拔罐 54 元/套(4 只)
808 理疗枪式拔罐 98 元/套(精装)
TDP 神灯治疗仪(单头) 620 元/台
TDP 神灯治疗仪(双头) 940 元/台
高血压治疗仪 480 元/台
海华治疗仪 328 元/台
五星磁吸片 150 元/套
奇磁 325 元/套
医用定时钟 198 元/台
吴氏十八罐 198 元/套

微电灸器 25 元/套
小针刀(仅量) 150 元/套
小针刀(仅量) 180 元/套
小针刀疗法 11 元/册
大针包 62 元/套
单头火针 22 元/套
单头火针 6 元/支
可调单头火针 18 元/支
多头火针 15 元/支
可调多头火针 28 元/支
管金推针 38 元/支
新九针包 310 元/套
大考气囊 58 元/只
太极保健笔 75 元/只
医用耳穴定向磁珠 30 元/袋
耳穴板 10 元/片
耳穴板 15 元/片(新型)
中国灸器 78 元/套

微电灸器 18 元/套
新型灸架 12 元/只
制艾性模具 28 元/套
微电灸器(福建) 6 元/套
温灸纯艾条(安徽) 5 元/盒
温灸纯艾条 6 元/盒
太乙灸条 7 元/盒
念慈灸条 7 元/盒
头针模型 36 元/个 手针模型 19 元/个
足针模型 21 元/个
耳针模型(22CM) 35 元/个
耳针模型(13CM) 16 元/个
耳穴挂图 12 元/套
女性人体穴位挂图 34 元/套
男性人体穴位挂图 22 元/套
颈椎牵引器 165 元/个
腰腿牵引器 190 元/个

颈椎牵引器(充气) 396 元/个
50cm 男性穴位模型 55 元/个
26cm 男性穴位模型 32 元/个
50cm 女性穴位模型 58 元/个
磁圆梅针 85 元/只(带教材盒装)
师怀堂九针包 580 元/套(带教材)
太极平衡刮痧用具 50 元/套(各种规格华佗、环球针灸)
中医药图书、医学影像带详细目录表
以上商品 50 元以上办邮费,另加 10% 邮费,按单位直信寄,讲收票,款到 3 日内必发货,对所售商品实行三包。请您写清收款人姓名和地址在汇款单附言内写清所购商品名称和数量。
地址:北京市东直门内南小街 16 号,邮政信箱:100007,联系人:李维明。电话:(传真):(010)64033987,手机:(0)1381089887。
(广告编号:9807-19)