

用。如对垂体肾上腺皮质系统功能、交感肾上腺髓质系统、垂体性腺系统机能、垂体甲状腺系统机能、甲状旁腺、胰岛及其他内分泌腺体均有调整作用。糖尿病是老年内分泌失调的主要疾病之一。针灸治疗选穴,如三阴交有清肝、养脾、滋肾之功。《百症赋》云:“行间、涌泉主消渴之肾竭。”取二穴以清阳热,补阴液。据神经节段,胸段脊髓5~12节对胃、肝、胰、肾上腺、小肠等支配,这一区域的穴位如督俞、膈俞、胰俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、阳纲、意舍等均可选用。

免疫功能降低亦为导致衰老和早死的原因之一。免疫机能低下,易发生呼吸系统疾病、自身免疫疾病和癌肿等。实验表明,针灸能加强白细胞吞噬力,提高数十种免疫功能指标,增强抗病能力。如抗过敏、抗感染、抗癌、扶正祛邪,促进多种疾病康复。如针足三里、合谷,能提高白细胞吞噬作用;针上巨虚、天枢、足三里、大椎、命门、肾俞、肝俞能提高巨噬细胞吞噬机能;针天突、内关能提高淋巴母细胞转化率;针上巨虚、天枢、足三里、大椎能调整非特异性免疫;针合谷、内关、上巨虚、

天枢、足三里等穴能改善特异性免疫指标⁽¹¹⁾。笔者针灸治疗乙型肝炎病毒携带者,发现其免疫指标改善,同时普遍反映抵抗力增强,明显减少患感冒。肾为先天之本,脾为后天之本,二者是人体正气的主要来源,和现代免疫密切相关。针灸补脾益肾是提高免疫机能,减少疾病,延年益寿的有效治法。

参 考 文 献

- (1) 隋邦森:生命与疾病 第1版,第9页,新华出版社,1984。
- (2) 王昕耀:江苏中医杂志(10):25,1987。
- (3) 宗启 赵暖春:衰老及老年病 第1版,28页 黑龙江科学技术出版社,1983。
- (4) 広瀬静水:日针灸志 17(1):23,1968; 17(3):41,1968; 18(1):16,1969。
- (5) 崔述贵等:中国针灸(1):17,1987。
- (6) Ionescu—Tirgoviste Cet al; AmJAcupuncture 8(1):19,1980
- (7) 张笑平:针灸作用机理研究 第1版,98页,安徽科学技术出版社,1983。
- (8) 王家恩等:中国针灸(2):5,1987。
- (9) 胡国强等:中国针灸(1):13,1987。
- (10) 陈道翼:中国针灸(2):9,1987。
- (11) 天津中医学院:实验针灸学 试用教材 79~84页,1983。

清 热 解 毒 法 治 疗 氯 气 中 毒 12 例

湖北省枝城市中医院 陈 卫

笔者近年试用清热解毒方药治疗急性氯气中毒12例,疗效满意,现报道如下。

1. 一般资料:男10例,女2例;年龄最小21岁,最大52岁;中毒症状较轻者5例,较重者7例。主要表现为双眼辛辣感,流泪流涕,喷嚏咽痛,干咳少痰,眼结膜充血,舌质红、苔微黄,脉数。较重者伴有胸闷不安、呼吸困难、头晕头痛、恶心呕吐等症,肺部可闻及少量散在干罗音,查血白细胞升高。舌红、苔黄厚腻。

2. 治疗方法与结果:所用方药为银花15克,连翘12克,荆芥12克,防风10克,板蓝根15克,藿香10克,射干12克,丹皮12克,龙胆草10克,黄芩12克。病情较重者加滑石30克,木通15克,法夏

10克。每日一剂,饭后服,必要时每天补液1~2千毫升。

12例患者经治疗全部治愈。其中4例在2天内痊愈,3天内痊愈6例,4天内痊愈2例。以后随访无任何不良反应。

3. 体会:应用清热解毒药治疗氯气中毒,国内报道甚少。笔者采用西医辨病、中医辨证相结合的方法,试以清热解毒药为主,佐以淡渗轻疏之品,治疗急性氯气中毒收到了满意的效果。由此可见,运用清热解毒药治疗氯气中毒是切实可行的。值得注意的是,对于中毒患者的治疗,应在西医明确诊断的前提下,进一步结合中医辨证施治的理论,求是证、立是法、选是药,方能奏效。