

肾移植术后肝内胆汁淤积型黄疸的中医治疗

李 华

主题词 肾移植 胆汁郁积, 肝内/中医药疗法 黄疸/中医药疗法

随着肾移植手术的开展及环孢素 A 等抗排斥药物的应用, 术后出现肝脏损害者颇为多见, 发生率约为 24%。其中部分患者表现为肝内胆汁淤积型黄疸, 有的甚至造成不可逆损害, 肝功能衰竭乃至死亡。我们于 1995 年 1 月至 1997 年底, 共治疗肾移植术后肝内胆汁淤积型黄疸患者 8 例, 其中血清总胆红素 (TBIL) 及谷丙氨酸转氨酶 (ALT) 恢复正常, 评为临床缓解 2 例, TBIL 下降幅度 $\geq 2/3$, 评为显效 2 例, TBIL 下降幅度 $\geq 1/3$, 评为有效 2 例, TBIL 下降幅度 $< 1/3$, 评为无效 2 例。现将治疗体会报告如下。

该类患者当属本虚标实, 体质虚弱、正气不足为本, 湿浊不化、瘀毒内结为标。病位主要在肝, 涉及脾肾, 症状以下焦、中焦为重心。虽本虚标实, 然邪势凶猛, 故治疗多以祛邪为主, 或先祛邪后扶正。

1 “湿”字当头, 治黄先治湿

由于肾移植前长期肾功能不全, 湿浊积聚, 再者肝脏既病, 中焦脾胃功能受困, 湿浊源生, 因而该类黄疸患者湿邪最重, 或湿热内阻 (湿热者, 多为湿重于热, 而热重于湿者甚少), 或寒湿交困, 表现为黄疸, 神疲身重, 食欲不振, 甚则恶心呕吐, 舌苔浊腻, 脉滑等。治宜化湿利浊, 兼以清热或温阳。方选茵陈五苓散或茵陈术附汤。用白术、苍术、厚朴、半夏、干姜等化中焦之湿, 薏苡仁、金钱草、茯苓、泽泻、附子等利下焦之浊。至于茵陈、凤尾草等既为利湿之品, 又为退黄要药, 当为主药。

例 1: 周某, 女, 42 岁, 工人。1994 年 5 月出现慢性肾功能衰竭。1996 年 5 月 25 日行右侧同种异体肾移植, 6 月 8 日出现肝功能异常, 请中医科会诊。患者巩膜轻度黄染, 神倦身困, 食欲不振, 恶心欲吐, 舌苔白腻, 脉濡细。查 TBIL 35.2 $\mu\text{mol/L}$, 结合胆红素 (DBIL) 30.1 $\mu\text{mol/L}$, ALT 188 U/L, 门冬氨酸转氨酶 (AST) 155 U/L。辨证属湿热内阻, 湿重于热。治宜化湿为主, 兼以清热。处方: 茵陈 12g, 金钱草 20g, 生薏苡仁 20g, 茯苓 15g, 苍白术各 10g, 制半夏 9g, 厚朴 9g, 郁金 10g, 生小蓟 30g。上方连服 14 剂, 巩膜黄染、恶心、纳呆诸症消失, 复查 TBIL $< 17.1 \mu\text{mol/L}$, ALT 32 U/L, AST 27 U/L。

2 “毒”为重邪, 治黄重解毒

术前代谢产物积聚, 对肝脏有慢性毒性作用, 此为一毒; 由于输血或透析, 乙型、丙型肝炎病毒感染机会增加, 而术后免疫抑制剂的使用, 人体免疫功能失调, 降低了对病毒的防御能力, 此为二毒; 抗排斥药物本身对肝脏的毒副作用, 此为三毒。如此三毒, 构成了此类患者不同于一般黄疸患者的独特性。湿浊毒邪瘀结, 则湿浊益盛。湿浊益盛, 则毒邪益炽, 湿助毒势, 毒助湿威。如不加用解毒药物, 则湿浊难化, 黄疸不退。常用解毒药物如土茯苓、白茅根、小蓟、重楼 (七叶一枝花)、大黄、黄连、藿香、佩兰等。前四者重在下焦, 以利为主; 后四者功专中焦, 以化为要。而上述解毒药物能纠正肝、肾功能异常, 如白茅根、小蓟对转氨酶, 重楼、大黄对肌酐 (Cr)、尿素氮 (BUN) 有良好的作用。

例 2: 周某, 男, 31 岁, 工人。1994 年 8 月发现肾功能衰竭, 同年 11 月 8 日行右侧同种异体肾移植, 用环孢素 A、强的松、硫唑嘌呤抗排斥。12 月 23 日查 TBIL 63.4 $\mu\text{mol/L}$, DBIL 59.9 $\mu\text{mol/L}$, ALT 449 U/L, AST 663 U/L。

* 南京军区南京总医院, 江苏省南京市中山东路 305 号 (210002)

收稿日期: 1998-02-10; 修回日期: 1998-03-10

L, BUN40.9mmol/L, Cr717 μ mol/L。请中医科会诊。患者巩膜黄染,食欲稍差,头昏头痛,舌苔白腻,脉细滑。辨证属湿毒内结,治以解毒利湿。处方:茵陈 10g,金钱草 30g,小蓟 30g,土茯苓 20g,重楼 10g,制大黄 8g,薏苡仁 20g,郁金 9g,白术 9g。上方共服 21 剂,巩膜黄染消失,复查 TBIL<17.1 μ mol/L,ALT 44U/L,AST 22U/L, BUN24.8mmol/L,Cr475 μ mol/L。

3 黄必有“瘀”,治黄必化瘀

古人有“瘀热发黄”、“瘀血发黄”之说,旨在表明黄疸是血分受病。既为血分受病,治黄必从活血化瘀入手。该类患者具有病程较长、病位固定,肝血循环障碍,肝纤维化倾向或肝肿大等特点,因此必须在利湿解毒的基础上,加用活血药物,如丹参、莪术、桃仁、地鳖虫、赤芍等。需要注意的是,治疗其他瘀热发黄,重用凉血活血之赤芍已被公认,然此类患者为湿毒瘀黄,既便湿热为患,亦多属湿重于热,故赤芍用量不宜过大,

一般为 15~30g,必要时尚需配伍温通之品,如桂枝、干姜等。

例 3:于某,男,37 岁,工人。1993 年出现慢性肾功能衰竭,1994 年 12 月 30 日行右侧同种异体肾移植术。1995 年 1 月出现黄疸,肝功能损害,经保肝治疗而愈。1996 年 3 月 29 日因再次出现巩膜黄染而入院诊治。3 月 30 日查 TBIL288.9 μ mol/L, DBIL114 μ mol/L, ALT 13U/L, AST 99U/L。延请中医科会诊。患者目黄,面色晦暗,肝区不适,食欲基本正常,舌苔薄腻,舌边尖稍紫,脉细。中医辨证属瘀血阻络,湿毒内停。治宜活血利湿,解毒退黄。处方:茵陈 15g,田基黄 20g,赤芍 30g,丹参 15g,莪术 8g,郁金 12g,地鳖虫 6g,生小蓟 30g,干姜 5g,生薏苡仁 20g。上方为主,连续服用 39 剂,巩膜黄染明显减轻,肝区不适消失。5 月 8 日复查 TBIL72 μ mol/L, DBIL64.5 μ mol/L, ALT 9U/L, AST 76U/L。

· 征 文 ·

●经卫生部(卫国合交发 1998 第 108 号)批准,“首届世界创新医学大会”将于 1999 年 4 月 26 日至 29 日在北京召开。

会议主席:钱信忠、徐善衍;执行主席:耿德章、张愈。会议宗旨:推动医学的创新与发展;会议内容:大会专题报告,分专业组学术交流研讨,产品展示,对优秀论文和部品表彰。

征文内容如下:与医学相关的各分支专业的专著,论文,综述均可。现征集中医专业论文,论文发表与未发表均可,未入选论文恕不退稿。论文要求以 2500 字内为宜,截稿日期:1999 年 1 月底。入选论文将颁发国际会议论文证书,授予继续教育学分,优秀论文收入论文集并表彰。详情可来函索取。论文及评审费 60 元寄至:北京西站南路 16 号国家医药管理局培训中心 1109 室世界创新医学大会组委会崔玉梅收。邮编:100073,电话:(010)90886446、63402255 转 1109。

●中国中医药学会生命科学分会与中医文化分会决定于 1998 年 10 月下旬在北京联合主办“第三届全国传统医学、传统生命科学与传统文化学术研讨会”。1. 征文内容:中医理论体系形成发展的心理文化背景、哲学基础及基本规律;中医的未来发展与中医现代化的战略研究、软科学研究;中医与中国文化有关人的生命认知的方法理论;中医与中国传统文化各学科、各层面的关系;易、儒、释、气功有关生命哲学、生命修炼的理论与实践;藏象、经络、气、证等重大项目的研究思路、研究成果及其评价;中医文化概念的性质、内涵、特征、任务。2. 每篇论文一般不超过 6000 字,并附 400 字以内摘要;征文截稿日期为:1998 年 8 月 30 日。征文一经采用,将发给录用通知及开会通知,优秀论文将于会后汇编入论文集。论文请寄北京中医药大学内经教研室张其成收,邮编:100029。

本刊征稿

本刊“临证心得”、“当代名医”和“针灸经络”栏目,深受广大读者厚爱。为了明年更好地办好上述栏目,特征稿如下:

(1)全国和各省、市、县名老中医的学术和临床经验;(2)已故各地名老中医的学术和临床经验;(3)对其病或证在治疗上的独特经验;(4)在临床中有某一方面(如诊断辨证、方药应用、针灸运用等)高于教科书的心得和体会;(5)有价值 and 值得借鉴的医话或医案;(6)误诊病例分析;(7)中医病例讨论。欢迎各地作者按照本刊上述栏目的体裁撰写、踊跃投稿。

中医杂志编辑部

上海清华科技函授学院 高等中西医函授面向全国招生

1. 中医和中西医结合专业,本专业选用全国高等院校教材,与自学考试紧密配合。各科均由专业教授辅导教学。参加中医专业高等中医自学考试及格者,国家承认其大专学历。2. 针灸推拿骨伤专业:教材博采众家手法技巧,医理精深,价值极高;五百幅精彩插图,静中有动,将各种手法描绘得一目了然,使您易懂易学便于使用。3. 性医学与不孕症和皮肤性病专科:学习国内外性医学与皮肤性病新知识精华,皮肤、性病的诊断与防治。并以我国第一部彩色性病图谱指导临床和教学。详见简章,邮汇 5 元即寄。地址:200085 上海 085-314 信箱上海市清华科技函授学院,联系人:张敏,电话:021-58555446。(广告编号:9807-15)

提供空心胶囊

产品型号(胃溶)0#装量 0.3g~0.5g; 1#装量 0.1g~0.3g; 2#装量 0.1g 以下。价格:135 元/万粒(含邮资)。

需要者请汇款至浙江新昌越州制药有限公司 潘炎锋收,邮编:312560,电话:(0575)6060338,9086676。款到三日内发货,如有质量问题及数量不足厂方负责。请写清收货地址。

(广告编号:9807-16)