

四 诊 研 究

正常人舌下静脉及舌面 pH 值调查分析

山东中医学院 秦吉华 孙芝莲 王 莉 刘庆林

近年来,随着舌诊研究的进展,对正常人舌象的调查,已引起不少学者的注意。但是,对不同年龄组的正常人,舌下静脉分布情况及舌面 pH 值的变化范围,报道的不多。为此我们于 1985 年 1~10 月对 1681 例正常人进行了调查,现将结果报告如下。

一、调查对象

选择托儿所幼儿、中学生、大学生、工人、本院教职工等做为调查对象。所调查者均无慢性心、肺、肝、肾、内分泌等系统的疾病及无近期感染。年龄最小的 3 岁,最大的 77 岁。其中男 996 例,女 685 例。

二、调查方法及内容

在自然光线下,令被检查者正坐,将舌自然伸出口外,先观察舌苔及舌质,然后嘱被检查者轻轻向上翘起舌尖,轻抵上腭或门齿,观察舌下静脉。按以下五项指标

进行观察:(1)支干分支情况(单支,双支,多支);(2)血管颜色(淡紫,青紫);(3)血管充盈度(正常,怒张);(4)主干长度(是否超过舌尖至舌系带终点的 3/5);(5)外带小血管网(细网状,扭曲扩张,有出血点及瘀斑)。并对每个被检者测定舌面 pH 值及询问吸烟情况、口腔卫生、刷牙习惯等有可能影响舌象变化的因素。

三、调查对象

1681 例正常人共分六个年龄组,1~9 岁 179 例,10~19 岁 634 例,20~29 岁 381 例,30~39 岁 236 例,40~49 岁 136 例,50 岁以上 115 例。

四、正常人舌下静脉分布情况

表 1 示,正常人舌下静脉以单支干为主,占 93.51%;颜色主要是淡紫色的占 99.35%;长度不超

表 1 1681 例正常人舌下静脉分布情况

年 龄	总例数	支 干			颜 色		充 盈 度		主干长度		小 血 管 网		
		单支干	双支干	多支干	淡紫	青紫	正常	怒张	<3/5	>3/5	细网状	扭曲扩张	小出血点及瘀斑
1~9 岁	179	167 (93.30)	12 (6.70)	0	179 (100)	0	179 (100)	0	179 (100)	0	179 (100)	0	0
10~19 岁	634	593 (93.53)	24 (3.79)	17 (2.68)	634 (100)	0	634 (100)	0	634 (100)	0	634 (100)	0	0
20~29 岁	381	362 (95.01)	14 (3.68)	5 (1.31)	381 (100)	0	381 (100)	0	381 (100)	0	380 (99.74)	0	1 (0.26)
30~39 岁	236	212 (89.83)	10 (4.24)	14 (5.93)	236 (100)	0	236 (100)	0	236 (100)	0	236 (100)	0	0
40~49 岁	136	129 (94.85)	5 (3.68)	2 (1.47)	135 (99.26)	1 (0.74)	135 (99.26)	1 (0.74)	135 (99.26)	1 (0.74)	134 (98.52)	1 (0.74)	1 (0.74)
>50 岁	115	109 (94.78)	2 (1.74)	4 (3.48)	105 (91.30)	10 (8.70)	113 (98.26)	2 (1.74)	113 (98.26)	2 (1.74)	112 (97.39)	2 (1.74)	1 (0.87)
合 计	1681	1572 (93.51)	67 (3.99)	42 (2.50)	1670 (99.35)	11 (0.65)	1678 (99.82)	3 (0.18)	1678 (99.82)	3 (0.18)	1675 (99.64)	3 (0.18)	3 (0.18)

注:表内数字为例(%),表 2 同

过 3/5 的占 99.82%;静脉充盈度 99.82%为正常无怒张;小血管网 99.64%呈细网状。舌下静脉异常主要见于高年龄组。

正常人舌面 pH 值范围为 6~8,平均为 6.84,各

年龄组之间无明显差别。但是舌象异常(包括舌苔、舌质等异常)对舌面 pH 值有影响。表 2 示,正常舌象 pH 值多数为 7,占 70.83%;异常舌象,舌面 pH 值小于 7 及大于 7 的明显增多,说明异常舌象的舌面

表 2 舌面 pH 值与舌象关系

舌 象	总 例 数	舌 面 pH 值		
		< 7	7	> 7
正 常	1320	265(20.07)	935(70.83)	120(9.09)
异 常	361	126(34.90)	166(45.98)	69(19.11)

可为酸性或碱性。各年龄组中以 1~9 岁及 50 岁以上两个年龄组舌面 pH 值变化最大,小于 7 及大于 7 的明显高于其他四组。

五、讨论

一、本文调查结果表明, 90%以上的正常人舌下静脉表现为单支干; 99%以上的正常人舌呈淡紫色, 无怒张纤曲及瘀血。有不到 1%的人(主要见于 50 岁以上的老年人)出现舌下静脉怒张纤曲及颜色变青紫, 表明有气滞血瘀存在。现代医学认为老年人舌下血管周围的弹力纤维退化, 结缔组织对血管的支持作用减弱, 易引起舌下小血管或毛细血管的扩张瘀血。

不同年龄组的正常人, 舌象的异常表现不同, 小儿易出现舌苔的异常, 老年人易出现舌质及舌下静脉的异常。但随着年龄的增长, 不论舌苔、舌质及舌下静脉的异常均增高。说明有些老年人虽表现身体健康, 但体内已有潜在的病理改变。舌象反映较灵敏, 它可以在临床症状出现之前就表现出异常。因此, 通过观察舌象, 尤其对舌下静脉的观察, 对老年人进行某些疾病的筛选是一项简便易行的方法。

二、在调查中, 我们还仔细询问了口腔卫生(卫生习惯)及吸烟情况, 发现异常舌苔的出现与吸烟有明显关系。每天吸烟量较多者(超过一盒)多数舌苔不正常, 较正常厚、黄, 且舌面 pH 值全部在 7 以下。有人认为吸烟可改变唾液 pH 值, 且有氧化还原作用, 吸烟者口腔内白色念珠菌发生率明显升高⁽¹⁾, 而霉菌感染又可形成异常舌苔。

三、有关舌面 pH 正常值的测定, 虽有的一些报道^(2,3),但测定例数均较少。此次调查我们测定了 1681 例正常人, 并对有关影响因素进行了探讨。调查中观察到舌象变化与舌面 pH 值变化有密切关系, 正常舌象多数舌面 pH 值为中性。异常舌象中有较多的人呈酸性或碱性, 表现不一, 而异常舌象多表明体内已有某些病理变化。我们曾观察过阴虚、阳虚病人的舌面 pH 值, 结果为阴虚病人多偏酸性而阳虚病人多偏碱性⁽⁴⁾。如果调查中能对异常舌象的正常人进行中医辨证, 将有助于进一步了解正常人舌面 pH 值变化规律。

参 考 文 献

- (1) 胡庆福. 国外舌诊研究的现状. 国外医学中医中药分册 1985; 7(2):13.
- (2) 陈章荣. 舌象 pH 值临床观察 200 例. 福建中医药 1981; (3):60.
- (3) 丁钰熊, 等. 舌诊 pH 值之正常值及其临床意义的探讨. 中西医结合研究学术论文汇编(四诊研究专辑) 1983; P 11.
- (4) 秦吉华, 等. 阴虚阳虚病人舌象客观指标的初步分析. 中医杂志 1987; (2):57.

欢迎订阅下列期刊

《中西医结合杂志》(月刊)是由中国中西医结合研究会和中国中医研究院主办的中央级高级中西医结合学术期刊。该刊以临床为主, 重视理论实验研究报道, 注重提高与普及相结合。设有临床论著、实验研究、急难重症诊治、专家为基层服务之角, 新技术介绍等栏目。并设有优秀论文奖, 以鼓励广大医务人员为中西医结合事业作出贡献。定价 1.38 元, 国内代号 2—52, 国外代号 M640, 欢迎向各地邮局订阅。该社办理邮购。地址: 北京西苑中西医结合杂志社, 邮政编码 100091。

《湖北中医杂志》(双月刊)是湖北中医学院主办的综合性中医药学术期刊。该刊以提高为主, 兼顾普及, 讲求实效。主要介绍中医基础理论和各科临床经验,

报道运用传统和现代科学方法研究中医药的新成果, 推广简、便、验、廉的单验方等。国内代号 38—52, 国外代号 BM753, 定价 0.50 元。

《中国中医骨伤科杂志》(双月刊)是由中华全国中医学会主办, 广西中医骨伤科研究所承办的国家级学术期刊。该刊设有实验研究、临床研究、传统理论文献研究、老中医经验、病案报告、国外论坛等专栏。该刊以普及提高并重, 是从事中医、中西医结合骨伤科、外科工作者的必读之刊。国内代号 48—46, 国外代号 Q1046, 定价 1.10 元。

《中医药研究》(双月刊)是山西省新闻出版局主办的中医药研究期刊, 注重中医理论阐扬, 亦突出实践研究。设有医林笔汇、历代名医经验辑要、学术研讨、中药研究等栏目。该刊在印刷原材料上涨情况下, 定价不变, 每册 0.50 元。邮发代号 22—75。编辑部地址: 太原市坞城南路 27 号。