

临 证 心 得

辨证加用虫类祛风药治疗急性支气管哮喘

吴兴和* 指导:范中明*

主题词 哮喘/中医药疗法 祛风药/中医药疗法 虫类药/治疗应用

中医认为哮喘是宿痰内伏于肺。首要审其虚实,明其寒热,以宣肺透邪为主,祛痰解痉为副进行治疗。但无论风寒风热或痰热痰湿,笔者认为,都宜加用虫类祛风药物,如白僵蚕、蝉蜕、地龙、全蝎等,以祛风解痉,化痰散结。

1 外寒内饮哮喘案

孙某某,女,45岁。夙患痰饮,此次夹感风寒,以致卫阳蔽郁,引动伏邪。诊见形寒战栗,身楚无汗,痰鸣喘急,胸闷,苔腻浊,脉紧。此属风寒郁表,痰浊阻肺,外内相引,肃降无权。治当散寒化饮,祛风平喘,宗小青龙合二陈汤加减,酌加虫类祛风药。疏方:生麻黄 12g,桂枝 10g,生白术 12g,干姜 6g,五味子 5g,制半夏 12g,陈皮 10g,苏子 10g,白茯苓 12g,浙贝母 12g,蝉蜕 12g,地龙 12g,白僵蚕 12g,全蝎 6g。

二诊:服药 3 剂后,形寒作罢,略有痰出,咳嗽略平,胸闷窒塞未减,脉象弦滑。证属寒邪已散,内饮犹锢,再以原方增损,蠲饮化痰。疏方:仙半夏 12g,陈皮 10g,款冬花 12g,紫菀 12g,干姜 6g,五味 5g,苏子 10g,莱菔子 15g,海浮石 12g,白茯苓 12g,浙贝母 12g,蝉蜕 12g,地龙 12g,白僵蚕 12g,全蝎 6g,控涎丹 2g(吞)。

三诊:服药 4 剂后,痰出爽利,胸闷大减,咳嗽气喘较平,苔转薄腻,脉象弦缓,纳少神疲。属痰浊循退,肺脾不复,治拟益气化痰,标本兼顾。疏方:党参 12g,生白术 12g,茯苓 12g,仙半夏 10g,陈皮 10g,苏子 12g,浙贝母 12g,鸡内金

15g,白僵蚕 12g,地龙 12g,款冬花 12g,紫菀 12g。

四诊:服药 6 剂,喘缓痰稀,惟神疲力乏,胸膈微闷,纳食衰少,脉弦缓,苔薄白。仍属气虚不复,痰浊未清。再以益气化痰,以丸药缓而图之。疏方:六君子丸,每日 3 次,每次 15g,连服 2 月,纳馨喘平。

按:风寒外束,痰饮内缚,外内夹攻,开合不利,以致肺气不宣,痰浊不化,清浊混淆,哮喘发作。治当宗小青龙治寒饮和二陈汤化痰浊。选加 4 味虫类祛风药,取其解痉平喘,宣达气机,使之肺气畅通,气顺则平,达到治喘先解痉之目的。继而六君健脾,以堵生痰之源。

2 外寒里热哮喘案

史某某,男,47岁。形寒头痛,身热灼手,痰鸣气喘,张口抬肩,口渴引饮,痰黄而稠,汗出面赤,痰声漉漉,大便闭结,苔黄而干,脉滑而数。外有非时之寒,内有蕴蒸之热,膈有胶固之痰。治当辛温以散其寒,甘寒以清其热,佐以顺气化痰。拟麻杏石甘汤合千金苇茎汤加减,酌加虫类祛风药。疏方:炙麻黄 12g,生石膏 30g,杏仁 12g,生甘草 6g,浙贝母 12g,苏子 10g,黄芩 15g,薏苡仁 30g,冬瓜子 15g,知母 12g,炙桑皮 15g,鲜竹沥 2 支(冲),鱼腥草 30g,芦根 30g,蝉蜕 15g,地龙 15g,白僵蚕 15g,全蝎 6g。

二诊:服药 3 剂,在外之形寒已减,在里之痰热蕴结犹盛,气喘抬肩,痰声漉漉,大便仍未通行,腹笥胀满不和,舌质红,苔黄而干。属痰热内阻有伤津之势,再以原方去麻黄之辛温,加全瓜蒌 15g,控涎丹 2g(吞),玄明粉 9g(冲)。

三诊:服药 4 剂,大便畅通,痰热有下行之机,痰出尚利,咳嗽气喘较平,诸恙均减,口干而渴,舌尖光红而干,脉弦数。证属邪热伤津,再以

* 浙江省绍兴市人民医院,浙江省绍兴市东街路 (312000)

收稿日期:1998-02-20

一 清热生津,平喘化痰。疏方:生地 20g,南北沙参各 20g,生石膏 30g,知母 12g,天花粉 15g,黄芩 10g,鱼腥草 30g,川贝母 12g,天麦冬各 12g,生甘草 6g,芦茅根各 30g,百部 15g,百合 30g,白僵蚕 12g,地龙 12g。

四诊:服药 7 剂后,津还舌润,脉静身和,渴饮亦减,咳嗽喘鸣已平,惟神疲纳少。邪去正复,继以益气养阴和中,佐以清化痰热,以防复燃。

按:外寒内热,用药表里分解,双管齐下。盖痰即有形之火,火即无形之痰,而且痰随火升,火随痰逆,痰火交煽,气逆哮喘。所以用麻黄以宣表寒,膏、知、芩以清肺胃之热,杏、贝宣肺化痰,炙桑皮泻肺以清热,竹沥、鱼腥草消痰热,四虫解痉平喘,宣畅肺气。3 剂后,寒祛热存,痰热胶固,腑气失通。去麻黄之辛温,加玄明粉、控涎丹,急下存阴。使痰热下行,哮喘趋平。然后邪去正复,清热生津,益气护胃以资巩固。

3 痰浊阻肺哮喘案

一 杨某某,男,54 岁。咳嗽气喘,胸膈满闷若塞,痰多不豁,喉间漉漉有声,气逆倚息不得卧,脉滑大,苔白腻。证属痰浊内阻,肃降无权。拟焦树德《用药心得十讲》麻杏二三汤加味,并酌加虫类祛风药。疏方:炙麻黄 12g,杏仁 12g,白芥子 6g,苏子 12g,莱菔子 15g,葶苈子 15g,半夏 12g,陈皮 10g,白茯苓 15g,冬瓜子 15g,蛤壳 20g,炙桑皮 15g,生甘草 6g,蝉蜕 12g,地龙 15g,白僵蚕 15g,全蝎 6g。

二诊:服药 5 剂后,痰出尚利,气喘未平,舌苔较退,脉来弦滑,再以定喘降气化痰。疏方:炙麻黄 12g,杏仁 12g,葶苈子 12g,苏子 12g,白芥子 6g,莱菔子 15g,浙贝母 12g,仙半夏 12g,陈皮 10g,冬瓜子 15g,蛤壳 18g,海浮石 12g,茯苓 12g,旋覆花 12g(布包),代赭石 30g,蝉蜕 12g,地龙 15g,白僵蚕 15g,全蝎 6g。

三诊:服药 7 剂,气喘较平,胸闷大减,唯神疲不振,苔见薄白,脉象濡滑,纳食不馨,再以益气化痰顺气。疏方:党参 12g,苏子 12g,前胡 12g,枳壳 10g,仙半夏 12g,陈皮 10g,海浮石 12g,白茯苓 12g,三叶青 15g,浙川贝母各 12g,旋覆花 12g(布包),代赭石 18g。服 7 剂。

四诊:气喘已平,元虚不复,再以益气 and 脾以化痰,以图全功。

按:痰浊阻肺,肺失肃降,以致清浊不循常道,升降乖违,哮喘作矣。焦老法仲景:“咳逆倚息不得卧,有葶苈大枣汤之下气定喘,合二陈三子麻杏之化痰。”加入四虫祛风,以增强利肺定喘之力。故治后痰出爽利。二诊时,基本以上方出入,前后共服 12 剂,诸恙悉平。后以益气化痰顺气,标本兼顾。

4 体会

范中明主任医师系浙江省名中医,临床擅长使用虫类祛风药物,辨证用于急性支气管哮喘发作,具有独到之处。

在各类本草药书中,全蝎、地龙、蝉蜕、僵蚕的平喘功效记载甚少。而近几十年来,经广大中医药学者的临床及实验证实,以上 4 味药确有较好的平喘疗效。湖南中医学院第一附属医院袁启福等报道,由蝉蜕、僵蚕组方的祛风平喘汤治疗儿童哮喘发作 50 例,有效率为 94.0%^[1];中国药科大学马世平实验证实,蝉蜕有明显的抗过敏作用^[2],可缓解呼吸道的痉挛状态。有研究表明,巨噬细胞的大量激活,可导致气道口径缩小,阻力增大,在哮喘中起一定作用^[3],而全蝎对小鼠碳粒扩清有降低作用^[4],即可抑制巨噬细胞的活性。关于地龙平喘的报道较多,上海第二医科大学新华医院报告,含地龙的方剂可抑制嗜酸性粒细胞,减少内皮损伤和白蛋白渗出,有效地缓解哮喘,保护气道^[5]。

综上所述,辨证加用虫类祛风药物治疗急性支气管哮喘,能显著缩短病程。

5 参考文献

- 1 袁启福,汤淑兰.祛风平喘汤治疗儿童哮喘发作 50 例.湖南中医学院学报,1995,15(1):24.
- 2 马世平.蝉衣的免疫抑制和抗过敏作用.中国中药杂志,1989,(8):42.
- 3 许建平,孙秀泓,庄义皋.肺泡巨噬细胞对豚鼠气道平滑肌神经兴奋的影响.中国应用生理学杂志,1994,10(4):313.
- 4 吴英良,刘崇铭,陈兰兰.全蝎与蝎身煎剂对小鼠免疫功能的影响.时珍国药研究,1995,6(2):13.
- 5 林建海,刘宝裕.平喘中药对致敏性哮喘豚鼠气道的作用.上海医学,1996,19(11):638.