

运动神经元病辨治一得

许振亚* 徐振荣*

主题词 运动神经元病/中医药疗法

运动神经元病(MND),是指选择侵犯脊前角细胞和下位脑干运动神经核以及大脑运动皮质锥体细胞的一组进行性变性疾病。临床表现为不同组合的肌无力、肌萎缩、延髓麻痹及锥体束征,而感觉完全正常。在祖国医学中本病应隶属“痿证”范畴。近几年我们根据中医理论进行辨证论治,根据临床特点分为3型,而每型均用马钱子和胎盘作为主药治疗,疗效满意,介绍如下。

1 肝肾亏虚

体虚病久,阴精气血亏损,伤及肝肾。肝主藏血,主筋;肾主藏精,主骨。肝肾亏虚,精血不能濡养筋骨,故肢体逐渐软弱,活动不灵,腰脊酸软,头昏目眩,舌红少苔,脉象细数;气血亏虚,肌肉失于荣养,故肌肉消瘦萎缩;病久阴损及阳,肾阳亏虚,筋骨失于温煦荣养,故又见肢体痿弱发凉,脉象沉细。治则:补益肝肾,方用虎潜丸加减。药用:黄柏、龟板、知母、熟地、陈皮、白芍、锁阳、虎骨、干姜、马钱子粉、胎盘;肾阳虚衰者,可用加味金刚丸(萆薢、牛膝、木瓜、巴戟天、全蝎、肉苁蓉、杜仲、天麻、乌贼骨、淫羊藿、乌蛇、僵蚕、菟丝子、蜈蚣、马钱子)。

2 脾胃虚衰

由于饮食不节,或久处湿地,或思虑过度,脾胃受伤。脾为后天之本,主肌肉及四肢,脾气亏虚,运化失常,精微不能输送,肌肉失于荣养,故见肢体软弱支撑无力,倦怠乏力,甚见肌肉萎缩,精神萎靡,舌质淡少苔,脉象细弱。治则:益气健脾,方用补中益气汤或十全大补汤化裁。药用:黄芪、党参、白术、当归、陈皮、升麻、柴胡、熟地、川芎、赤白芍、肉桂、马钱子、桃仁、红花、丹

参、马钱子粉、胎盘、甘草。

3 邪伤肺金

《素问·玄机原病式》云:“手足痿弱,不能收持,由肺金本燥,燥之为病,血液衰少,不能营养百骸故也”,故见肢体痿弱,面色少华;久之构音不清,声音嘶哑,吞咽困难,甚时呼吸努动,胸闷咳嗽(或出现呼吸肌麻痹而死亡),舌质淡少苔,脉虚细而涩。治则:益气养肺,方用保元汤合清燥汤加减。药用:人参、肉桂、黄芪、麦冬、五味子、当归、生地、黄柏、白术、沙参、橘络、茯苓、川贝母、桔梗、蛤蚧粉、胎盘、马钱子粉。倘若肺气虚衰,百脉不能来朝,又出现瘀阻经络之症,见有四肢痿废,或麻木不仁,唇紫舌青,脉涩不利。治则:益气养营,活血行瘀。方用圣愈汤加味:人参、黄芪、桃仁、红花、当归、赤芍、熟地、穿山甲、川芎、三七粉、马钱子粉、胎盘。

4 病例介绍

杨某,女,45岁,农民。患者3年前无明显原因出现右手拇食指无力,活动不灵便,继之两侧手肌无力,大小鱼肌、骨间肌及蚓状肌萎缩,以后前臂、上臂及肩胛带肌亦出现萎缩,有明显的肌束颤动,手不能摄物。2年后又出现下肢无力,行走困难,呈剪刀样步态,甚时痉挛性瘫痪。当地医院按“脑梗塞”治疗,症状不减,遂去某附属医院诊治,诊为“运动神经元病”,给予治疗。经治疗1年,症状不减,病情仍然进展,且又出现语言不利,构音不清,饮水呛咳,咽下困难,四肢活动不利,小便困难,点滴自出,咀嚼无力,舌淡红少苔,脉细弱。查体:双瞳孔等大等圆,对光反射灵敏,伸舌不利且右偏,心肺无异常,腹软,肝脾未扪及。上肢肌肉萎缩,远端为甚,肌张力不高,肌力Ⅱ级;下肢肌张力增高,肌力Ⅲ级,肌肉萎缩比上肢为轻。神经反射:肱二头肌、肱三头肌反射亢进,霍夫曼氏征阳性,双膝腱反射亢进,双侧巴彬斯基征阳性。感觉正常。心电图、

* 山东省聊城地区中医院(252000)

收稿日期:1997-11-12

B超检查均正常。诊为运动神经元病。中医辨证属“痿证”，肝肾亏虚，肺金失养，络脉痹阻。治宜补益肝肾，养肺通络。药用：黄芪20g，人参10g，当归10g，鸡血藤30g，鹿角胶10g(冲)，巴戟天10g，锁阳10g，豹骨10g，杜仲12g，肉苁蓉12g，淫羊藿12g，菟丝子15g，全蝎3g(研末冲)，蜈蚣1条(研末冲)，马钱子0.5g(碾粉冲)，胎盘粉3g(冲)，炙甘草6g。每日1剂，分两次服用。另外以理疗、针灸、按摩配合治疗。经治疗4周，语言清晰，饮水不呛，四肢活动较以前有明显好转。按上方加减配成粉剂又服用半年，诸症好转。2年后随访病情稳定。

北京医海林音像书店向您推荐以下图书

●《中国医学大成》该书系近代著名医学家曹雪崖先生编集，是研究明清医学的重要著作，共136种，内容丰富，且其中多为珍本、孤本，所以受到医药界的广泛重视，但因其为繁体字，未加标点，不易阅读，此次出版，对全书重新标点，采用简体横排的形式，按以下10个分册出版。《内经分册》84元，《伤寒金匮分册》127元，《诊断分册》99元，《温病分册》124元，《内科杂病分册》89元，《眼科外科分册》75元，《妇科儿科分册》146元，《医案医话分册》108元，《医论分册》124元，《本草医方分册》100元。全盒购买免收邮费，每盒982元。

●《清宫医案研究》498.00元(免邮费)。由中国中医研究院与中国第一历史档案馆有关专家通力合作，历时数载完成的这部巨著，首次对我国现存极其珍贵的清代宫廷医案档案，上自康熙，下迄光绪，作了系统整理研究，不仅展示了清代历朝帝后、妃嫔及王公大臣之病情医事，名医国手之辨治经验，以及某些视为禁例之宫廷药治，供临床借鉴，更可贵的还是编者还撰写了高质量的系列论文，揭示了清代宫廷医学之成就及独特经验，于医学史都具有极高的参考价值。

●《金元四大医学家名著集成》85.00元。金元四大医学家是指我国历史上金元时期的刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪。他们在医学上有着重大的贡献，并各具特色。刘完素为“寒凉派”，张子和为“攻下派”，李东垣为“补土派”，朱丹溪为“滋阴派”。时至今日，四大家的学术思想仍影响着后世，仍被广泛应用于中医学理论研究和临床实践。此书收集了他们各自有代表性的名著25种，并编辑了总目录。

●《万应回春医学全书》91.00元。万全(字密庵)是我国明代伟大的辩证医学家之一，在我国医学史上以儿科、妇科、痘疹等著称，其所著《万应回春医学全书》更是继《千金方》之后我国的一部中医医学全书。本书会《养生四要》《保赤歌括》《痘疹集编》《广嗣纪要》《万氏妇人科》《幼科发背》《育婴秘决》《片玉心书》《片玉痘疹》《痘疹心法》。

●《济阴济阳辨目》每册140.00元。该书是《济阴辨目》和《济阳辨目》的首次合刊校注本。精心整理校注，阴阳相济，珠联璧合，是一部具有重要文献价值和较高实用价值的中医辩证医学百科全书。其中保存的八千余首历代名方，尤其具有极大的开发价值。《济阴辨目》14卷，论经、带、胎产以及妇产科杂病的诊断和治疗。其中汲取并保存了《产宝》《妇人良方大全》《妇科医案》等书，尤其是王肯堂《女科证治准绳》等著名医家医著的许多珍贵治疗经验。《济阳辨目》108卷，主要论述内科杂证以及外科、内科、皮肤、五官、口咽等病症的辨证和治疗，是现存明代医籍中不可多得而又亟待发掘整理的重要著作。至今尚为书坛所珍视。每册140.00元。

●《冯氏医案》系浙江名医冯兆熊撰著的一部综合性医书。冯氏历时30余年，汇集各家医案，综合己见，写成此书。该书内容包括临床各科病症、痘疹、药物、脉诊、导引养生、并来集民间验方、效方，内容丰富，流传颇广。冯氏治法疾病，主张因时、因地、因人制宜，曾归纳三法、四因、五治、六淫、八要等几个方面，条理清晰，别具一格，不仅具有极高的理论价值，而且具有较高的临床实用价值。每册94.00元。

●《名医类案(正续编)》是由《名医类案》与《续名医类案》两部书组成。前者是由明代名医汪氏父子编集，清代名医赵之谦增补，清末名医王孟英评注。此两部书编写体例相同，所集内容宏富，是我国古代医案之大成的名著。每册102.00元。

●《证治准绳》为明代著名医家王肯堂所撰，全书包括《杂病》八卷，《类方》八卷，《伤寒》八卷，《痘疹》六卷，《幼科》六卷，《妇科》五卷，共144卷，其中《杂病》与《类方》两种内容相关，前者专论杂病证治，后者专论所用方药，二者实为姊妹篇。其余四和均独立成篇，分述了伤寒及外、妇、儿各科病的证治。由于该书详论各科证治，条分缕析，博采众家所长，平正公允，对后世影响深远，成为历代医家所推崇，是一部中医临床治疗的重要著作。每册203.00元。

●《医学纲要》本书系明代医家楼英之代表作。全书共40卷，汇集明以前中医学之大成，并综合个人见解分论证治，纲目清晰，资料丰富，内容包括阴阳脏腑、运气占候、各科病症证治、针灸及调摄等。其特点是每论一证，先引历代有关论述，治法区分为正门与支门，取各家之长，体现同病异治的原则。该书是一部颇具法度的中医类书。每册98.50元。

●《黄元御医学全书》清·黄元御撰，包括《素问悬解》《灵枢悬解》《难经悬解》《伤寒悬解》《金匮悬解》《伤寒杂论》《四圣悬解》《素灵悬解》《长沙药解》《玉微药解》11种和《增补》《四库全书总目提要》所著录者。以上11种黄氏医籍均予全书点校，简体横排印刷。每册103.00元。

●《平乐正骨》本书全面系统地介绍了平乐正骨的经验和技术水平。全书130万字，插图1400余幅，图文并茂，对每个骨折疾病的治疗，力争体现平乐正骨的整体辩证、分期开复、内外兼治三个原则的手法治疗、器具固定、药物疗法、功能疗法的系列治疗方法。每册108.00元。

实用专病方临床大全 98.00 中医老年病临床研究 99.00 中国骨伤万应全书 65.00 常见病最新疗法 46.00 常用药物新用法大全 96.00
骨折性疾病的临床与研究 49.00 常见病的中药治疗 28.50 金匱要略汤证论治 67.00 染病清毒解毒 51.70 中国现代名中医医案精华
烧伤创面修复与全身治疗 54.60 中药新药研制与申报 57.00 中医诊断学 145.00 千金方译注 110.00 (1~3册)124.00
胃肠病和肝病的新治疗 70.00 病毒性肝炎防治研究 44.80 内伤杂症心法要旨 19.00 中医学大辞典 91.00 中医古籍本大全 498.00
中药现代临床应用手册 34.50 中国特色医疗大全 108.00 现代针灸师手册 35.00 奇效良方 77.00 医学入门 68.00 (免邮费)
当代中外药疗临床大全 83.00 中医辨证论治大全 85.00 现代传统性医学 57.00 医方大全 69.00 张氏医通 49.50 本草纲目通释 215.00(免邮费)
中国历代中医方书 150.00 中医大经典全集 66.00 中国药典 96.00 医宗金鉴 110.00 中华药典 400.00(免邮费)
中成药物临床应用指南 39.00 验之验方 55.20 叶天士论治大全 36.00 毒药本草 96.00 医家金鉴 110.00 临床中医内科学 230.00(免邮费)

欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医学医海林音像书店 刘振海收，邮政编码：100700。电话：(010)64035632。请在汇款单附言栏写清所购书名、数量及邮政编码。备有详细书目函索即寄。

(广告编号：9807-12)