

临

床

解

惑

小儿反复呼吸道感染如何治疗?

答:小儿反复呼吸道感染多发于 2~3 岁小儿,该病的特点是反复感冒,常并发“乳蛾”(急性扁桃体炎)、咳喘(支气管炎、喘息性支气管炎、支气管肺炎)等症。此类患儿大多禀赋不足,脾肺气虚,抗御外邪的能力较差,故呼吸道感染反复发生,缠绵不解。此系本虚标实之证,感染时须标本并治,感染控制后应及时治本。

1 感染时标本并治:本病为本虚标实之证。患儿多见形体瘦弱,面色少华,厌食或食少,精神差,多汗,气短,动则呛咳(本虚)。感染后恶寒发热,无汗或少汗,咳嗽气喘或痰鸣,有的并见咽红,扁桃体肿大(标实)。此证应用和法治疗。和法具有调和营卫,平和补表的作用,属标本并治之法。如单纯治标(用解表法),标虽解,但其本愈虚,感染将接踵而至。笔者常用参苏饮(人参或党参、紫苏叶、葛根、前胡、半夏、茯苓、枳壳、橘红、桔梗、甘草),或“复合玉屏风散(汤)”(防风、豆豉、白术、黄芪、橘红、苏子、桔梗、甘草、地骷髅,汤散随用),既扶正又祛邪,常收正胜邪却之效。咽红肿痛,酌用冰硼散、西瓜霜喷喉,3~5 次/日。

2 感染控制后治本:本病之本虚在于脾肺。脾主生化气血,是人体正气的源泉,如脾气虚弱,正气亦随之不足,邪气遂乘虚而入。肺合皮毛,司开合,主卫外,若肺气虚,腠理不密,亦易为外邪所侵。故补益脾肺、特别是补益脾胃之气,是防治本病的根本大法。仲景云:“脾旺四季不受邪”,这是完全符合临床实际的。笔者在治疗本病时,一俟感染症状控制,就立即使用补中益气汤(丸),以补益脾肺之气。此方须连服 1~2 个月,即不再复发。已治 50 余例,效果良好。笔者亦曾用本方治成人体虚易于感冒者,亦多治愈。

此外,对患儿尚须注意饮食调养,寒温适宜,使脾肺毋伤,则根本常固矣。

江苏省仪征市中医医院(211400) 孙浩

肾炎患者咽喉肿痛应如何治疗?

答:大量的临床研究资料表明,约 60%~70% 的肾炎患者时常发生咽喉肿痛,它不仅是肾炎发病的重要原因之一,也是肾炎复发和加重的重要诱因,严重地影响着肾炎患者的治疗和康复。因此,如何有效地防治咽喉肿痛对肾炎患者十分重要。导致咽喉肿痛的原因主要为扁桃体炎和咽喉炎。对咽喉肿痛的肾炎患者应注

意预防和治疗并举,积极清除病灶。因为及时控制咽喉部的炎性病灶对于防止肾炎复发和顺利治疗都是非常有益的。

在预防方面,首先要讲究口腔卫生,并保持室内空气流通,避免过多地与外人交谈等。若患者扁桃体炎日久不愈,而扁桃体又无功能者,可在医生的指导下行摘除术。

肾炎患者由于肾阴亏虚、阴虚内热、热毒内蕴、湿热互结以及外感风热之邪等均可导致咽喉肿痛,有时往往是以上几种因素的综合作用。因此,我们体会在治疗肾炎患者的咽喉肿痛时应分急性和慢性进行辨证治疗。一般急性疼痛,属于热毒者可用五味消毒饮加减;湿热者可用龙胆泻肝汤加减;火热者可用连翘败毒散加减等。若是慢性疼痛,通常多属虚火为患,可用银蒲玄麦甘桔汤养阴清热解毒为主,并结合阴虚、气虚,或挟湿、挟痰等不同而随症加减。

另外,对于一些长期反复咽喉疼痛或咽喉不适,有异物感的患者,也可用一些中成药或单方验方等进行治疗。如用胖大海泡水代茶饮;也可用银蒲玄麦甘桔汤(金银花、蒲公英、玄参、麦冬、桔梗、生甘草)泡水代茶或煎汤每日 1 剂。若具有明显阴虚火旺者,可配合使用知柏地黄丸;若大便干结不通者,可用牛黄解毒丸等以使实邪从大便排出;若伴有头痛、发热、鼻塞等表证者可配用银翘解毒丸等。

**中国中医研究院研究生部(100091) 刘宏伟
五更泄用四神丸久治未愈,再用何法为好?**

答:四神丸原方为明·王肯堂立方,载于《证治准绳》中,主治脾肾虚寒,鸡鸣泻(五更泄)。症见:黎明前泄泻,不思饮食,食不消化,神疲乏力,少腹隐痛,腰酸肢冷。乃命门火衰,肾阳不能温脾土,以致运化失权,下利完谷不化。方中补骨脂善补命门之火,温养脾气为君药,辅以肉豆蔻暖脾涩肠;吴茱萸温中祛寒为佐;五味子酸敛固涩;红枣补脾养胃,生姜温中散寒。诸药伍用,确为温肾暖脾,固肠止泻之良方。

然临床上,亦有五更泄经上方久治未愈者,须善辨其因。明·赵景明曰:“或脑怒伤肝,肝气拂逆,或积热在内,肝胆不宁,肝主疏泄,木日寅卯,至五更生旺之时,则肝发泄而泻作矣”。概其病因病机为:肝主疏泄,喜条达,七情不和,忧郁伤肝,肝气郁结,肝阳亢盛。《内