

名 医 验 方

祛 风 消 疹 方

江西中医学院 张 海 峰

一、药物组成：路路通 10~20 克，乌梅 6~10 克，地龙 6~10 克，北防风 6~10 克，蝉衣 3~6 克，丹皮 6~10 克，甘草 3~10 克。

二、适应证：过敏性皮肤病。

三、制法：先将上药用水浸泡 30 分钟，再煎煮 30 分钟，每剂煎二次，将两次煎出的药液混合。

四、用法：每日一剂，早晚各服一次。

五、验案举例：黄××，男，7 岁。患者全身出现风疹块一个月。经口服苯海拉明及静注葡萄糖酸钙等治疗无效。就诊时，患儿全身满布红色疹块、瘙痒，体温 38.5℃。治以祛风消疹方加荆芥 10 克，连服三剂热退疹消痊愈。

六、按：过敏性皮肤病，此处指因进食某

些食物(药物)或接触某些致敏物质而引起的皮疹。本方审证要点为：皮损为丘疹、红斑或风团，伴有轻度发热、口渴、瘙痒等症，舌苔薄黄，脉象浮数。方中路路通有祛风湿，通经络的作用，用于风疹瘙痒有祛风止痒之效，乌梅味酸，能生津止渴。据现代药理研究，此二药均具有抗过敏的作用。丹皮、地龙，清热凉血，活血散瘀，且有熄风解毒之效。蝉衣、防风，疏散风热，透疹止痒。甘草解毒，调和诸药。全方共奏疏风清热，凉血活血，解毒通络，透疹止痒的功效。

凡过敏性皮肤病，临床辨为风热证者，均可用之。应用时尚需随证加减：血虚者加当归，气虚者加党参、黄芪，有表证者加荆芥。

凉 膈 增 液 汤

太原市中医研究所 张 刚

一、药物组成：连翘 8 克，银花 8 克，栀子 5 克，黄芩 5 克，生地 6 克，元参 8 克，麦冬 8 克，芦根 8 克，蝉衣 5 克，板蓝根 8 克，大黄 2 克，竹叶 3 克。

二、适应证：咽喉红肿疼痛，发热不退，口渴喜饮，面红唇赤，口鼻干燥，大便秘结，小便短赤，舌红苔少，指纹红紫，脉数有力。

三、制法：先将上药用凉水浸泡 20 分钟，再用文火煎煮 25 分钟，每剂煎二次。

四、服法：每日一剂，将两次煎出的药液混合，分 3 至 4 次温服。

五、验案举例：

范×，男，3 岁，患儿发烧一周，曾服用退烧片，肌注青、链霉素、安痛定等药，烧热不退。就诊时体温 38℃以上，扁桃体红肿，面赤唇红，口渴，大便干燥，小便发黄，舌质红，

苔少，脉数有力，诊为乳蛾发热。投自拟凉膈增液汤，水煎服 2 剂，药后烧退肿消。

六、按：本方为自拟方。乳蛾相当于扁桃体炎，为儿科常见病之一。属风热乳蛾者居多。该病由于风热邪毒自口鼻而入侵犯肺胃两经，咽喉为肺胃之门户，所以咽喉首当其冲，邪毒相搏上乘郁结于咽喉两旁所致。故治以清热解毒为主，佐以辛凉解表，通腑泻热。由于风热火邪容易灼伤肺胃之阴，亦当顾护阴液。本方用银花、连翘、黄芩、栀子、板蓝根清热解毒；芦根、蝉衣疏散风热；大黄泄热通腑；生地、元参、麦冬养阴增液，以防其邪热灼伤津液。此外，饮食宜清淡，少吃肥甘油腻辛辣等之物，预防感冒，免其积滞生热，感受外邪，反复发作。

(戴高升整理)