

用,可通利腑气帮助泻下积滞作用的发挥。例4与化痰类药同用,可降解浊阴之气。但需留意其用量和用法。与补益药同用,量不可超过补药之量,应体现一个“平”字;与泻下剂和祛湿化痰药同用,量要大,体现出个“重”字。莱菔子生用,内服量大时可致恶心呕吐,炒用则无此弊。

莱菔子降血压效佳

海军青岛疗养院(山东 266071)

马 群

海军 401 医院(山东 266071)

马 健

马山教授临床用莱菔子治疗高血压病,常获较好疗效。单纯性高血压病,取菊花 10g,泽泻 30g,丹参 30g,莱菔子 30~40g,钩藤 15g。水煎内服,一般 7~15 剂即可见效。高血压合并冠心病患者,在辨治冠心病基础上加莱菔子 30g。女性因病过早切除子宫或摘掉卵巢,内分泌失调,有部分病人可致高血压,重者可引起中风脑溢血,预后不好。这类高血压病人,中西药降压效果均不理想。马老用调补肾阴肾阳法基础上加莱菔子治疗。如张某某,女,42 岁,患高血压病 10 年。头痛头晕,四肢无力,心烦急躁,睡眠不实,不能正常上班工作。血压 24~26.7/13.3~14.7kPa,服用多种降压药效果不佳。病人 12 年前因子宫肌瘤、左侧卵巢囊肿行子宫全切,左侧卵巢摘除术,术后情况良好,2 年后渐感头晕头痛,血压逐渐升高。近几年血压持续升高,服降压药不理想,改服中药。予菊花 10g,泽泻 30g,茯苓 15g,山药 15g,丹皮 10g,菟丝子 15g,淫羊藿 30g,仙茅 15g,肉苁蓉 30g,女贞子 12g,旱莲草 15g,杜仲 10g,枸杞子 15g,生地 15g,夏枯草 15g,黄芩 10g,莱菔子 40g。连服 20 剂,血压正常,症状消失,10 年未复发。

消化系统病、呼吸系统病伴有高血压者,莱菔子为必用之药。因本药除有降血压作用外,还可消积化食,除痞满,止咳化痰。如慢性浅表性胃炎或萎缩性胃炎,伴有高血压者,在辨证治疗时加莱菔子,可消食化积,理肠止泻,降血压;咳嗽病伴高血压加莱菔子,降肺气理大肠,止咳平

喘,降血压,均起到双重治疗作用。

马老认为高血压病患者,保持大便通畅很重要。便秘病人,胸腔、腹腔压力升高,全身紧张,烦躁不安,加重血压升高,全身紧张,烦躁不安,加重血压升高,这时服降压药疗效甚微,常诱发冠心病、脑血管病发作。大便通畅,全身放松,适当配合降压药物治疗。常获较好效果。故用莱菔子调理肠胃功能,降气排便,同时有良好的降压作用。降血压常用量为 30g,重者 40~50g,未见副作用。

莱菔子善治高血压

山东省聊城地区复退军人医院(山东 252000)

翟瑞庆 崔迎春

笔者在临床实践中,以莱菔子为主药治疗高血压,疗效满意,现介绍如下。

以炒莱菔子 30g,丹参 24g,玄参 15g,怀牛膝 15g,夏枯草 30g 组成复方,治疗观察 50 例高血压患者。男 28 例,女 22 例,年龄最小 38 岁,最大 74 岁,病程 2~15 年。高血压分期:I 期 19 例,II 期 24 例,III 期 7 例。用法:水煎服,每日 1 剂,每周服 3~5 剂,3 周为一疗程,1 个疗程后观察疗效。治疗期间停用其他药物。治疗结果:显效(舒张压降至正常或下降 2.67kPa 以上,症状明显改善)28 例(I 期 15 例,II 期 12 例,III 期 1 例),有效(舒张压下降 1.33kPa 以上,症状部分改善)17 例(I 期 4 例,II 期 10 例,III 期 3 例),无效(血压下降未达以上标准,症状无明显改善)5 例(II 期 2 例,III 期 3 例),总有效率 90%,尤以对 I、II 期患者疗效更佳。

高血压多因肝阴不足,肝阳、肝风上扰,血随气逆,气血运行紊乱而致。莱菔子性善降气,气降则血不上逆,气血冲和,血压自可下降,笔者配以滋养肝阴、潜阳熄风之品,其效更佳。莱菔子属耗气之品,一般用于高血压实证,但只要配伍得当,亦可用于虚证患者。生用易致恶心,故应炒黄入药。临床必须用较大剂量(30g 以上),降压效果方显,若限于一般剂量(9~15g),则疗效会受到影响。