

失眠从气论治 2 例

江苏省泰县中医院 谢兆丰

《内经》云：“百病皆生于气”。朱丹溪谓：“气血冲和，万病不生，一有怫郁，诸病生焉，故人身诸病，多生于郁”。如精神抑郁，情志失调，致使气机郁滞，郁久不愈，由气及血，变生多端，可引起多种病症，其中失眠一症便是。盖心主神明，肝主疏泄，两者关系密切。在生理上，心主神明的功能正常，可表现为精神焕发，思维敏捷，肝气舒展，不郁不亢。肝的功能正常，则气机条达，气血和平，情志舒畅，心藏神的功能亦随之无恙。反之，如若数谋不决，肝失疏泄，气机不宣，或暴怒伤肝等，皆可扰动神明，使神不能藏。临床除见郁闷不乐等情志抑郁外，可伴见心神不宁的失眠病变。宋·许叔微《普济本事方》论述不寐的病因所说：“平人肝不受邪，故卧则魂归于肝，神静而得寐。今肝有邪，魂不得归，是以卧则魂扬若离体也”。此说肝有邪，魂不守舍，影响心神不安而发生不寐。又脾主运化，藏意，主思，若肝郁乘脾，脾失健运，或思虑过度，气机不畅，以致气血化源不足，不能养心安神，亦致不寐。所以失眠因气而得，临床不乏所见。兹举失眠从气论治验案二例介绍如下。

一、肝气郁滞失眠

陈××，女，34岁，1979年3月14日诊。三个月前，曾因分娩一男孩死亡，情怀不舒，胸脘胀痛，进而夜不能寐，甚则通宵不眠。经服西药镇静剂，中药朱砂安神丸、柏子养心丸等，见效不显，食纳不下，嗝气频作，舌红苔白，脉弦。证属情志不遂，肝气郁结，心神不宁而失眠。治遵《内经》“疏其血气，令其条达”的原则，投以逍遥散加减，疏肝解郁，调畅气分。处方：柴胡8克，白芍10克，茯苓10克，当归10克，薄荷5克，制香附10

克，木香6克，绿萼梅10克，青皮10克，陈皮10克，白术10克，山栀10克，夜交藤15克。

服药3剂，胸脘宽舒，夜寐较宁，通宵不眠之象已消除。但眠之易醒，多梦善惊，守原方继进5剂，失眠告愈。

按：肝为刚藏，禀春木之性，性喜条达，该患者缘由情志不舒，遂使肝气郁结，肝脉布胸胁，经脉气滞而胀痛；肝藏血，主疏泄，肝气久滞，神明受扰，心神不宁。本例失眠乃因肝气郁结所致，故以逍遥散加减，发其郁遏之气，气机畅达，诸证均可减轻或消失。方中又加入夜交藤，以宁其心神。

二、肝郁脾虚失眠

单××，男，40岁，1978年7月26日诊。曾因弟兄吵架，遂致腕胁滞痛，腹胀便溏，夜不能眠，几乎通宵达旦，彻夜不眠，屡服镇静催眠药，收效甚微。时已一月余，倦怠疲乏，纳食无味，口干少饮，舌淡苔白，脉象弦缓。证属情志不舒，肝气乘脾，脾气虚弱，心神失养，而致失眠。治以疏肝健脾，宁心安神。处方：柴胡8克，白芍10克，枳实10克，甘草6克，佛手10克，木香6克，太子参10克，炒白术10克，茯苓10克，夜交藤15克。

服药5剂，夜能入睡四小时之多，胸脘宽快，大便成形，食纳增加。守方继进5剂，药尽病除，未再复发。

按：本例罹患失眠月余，腕胁滞痛，腹胀便溏，进而失眠。分析此例，由郁怒伤肝，肝气郁结，脾气虚弱，心神失养所致。故选用四逆散、四君子汤加味，以疏肝理脾，条达肝气，使气机疏通，脾气得健，失眠自愈。