

男性不育症从肝肾论治举隅

武警贵州省总队医院 周洪进

男性不育症，是临床难治病之一。其病因病机，颇多复杂，祖国医学有“五不男”（天、漏、健、怯、变）之说。关于后天病理因素引起的不育症的治疗，笔者根据贵州名医王聘贤经验，主从肝肾二脏入手，经治多人，每获佳效。现不揣浅陋，列举数则，试陈管见。

一、肝郁血虚不育

牛××，男，31岁，工人，1981年7月初诊。结婚5年不育。自述新婚失谐，分居年余，后经亲友相劝，破镜重圆，但同居时阳事不举，终日感头昏疲乏，口苦胸闷，嗳气纳差，少腹隐痛，阴囊坠胀，夜不成寐。曾经多方求治，服药甚多，鲜有疗效。诊见：舌质暗红、边有齿痕、苔薄白腻，脉弦细弱。精液检查：精子计数7000~8500万/毫升，活动率为45~60%。证属肝郁血虚，宗筋失养不育。治以疏肝解郁，养血荣筋为主，柴胡疏肝饮加味：

柴胡12克，香附12克，陈皮9克，枳壳9克，白芍5克，川芎9克，甘草6克，菖蒲12克，远志9克，枸杞12克，鹿角胶9克，生地12克。

药进20剂，心情舒畅，阳事能举，夜能安寐。继以《证治准绳》五子衍宗丸：菟丝子240克，五味子60克，枸杞子240克，车前子30克，覆盆子120克，炼蜜为丸。服药30天，诸症尽除。翌年3月，患者信告：妻子怀孕。

按：《灵枢·经脉篇》云：“肝足厥阴之脉……循股阴，入毛中，过阴器”，“阴器者宗筋之汇”。《灵枢·经筋篇》又说：“足厥阴之筋，其病……阴器不用”。此例患者由于情怀不畅，精神抑郁，以致肝郁气结，木不疏土，土不培木，肝脾两虚，气无所生，血无所藏，精无所充，宗筋失养而不育。故采用柴胡疏肝饮

疏利肝木，调达上下，宣通内外，和畅气机，养血濡筋，加之石菖蒲芳香开窍，远志安神定志，生地、枸杞、鹿角胶滋阴补肾，故收效甚显。后又以五子衍宗丸填精种子而竟收全功。

二、肝郁血瘀不育

詹××，男，36岁，干部，1982年4月初诊。结婚8年不育。自述婚前因父母早亡，弟兄不和而情志不畅，抑郁不乐，婚后性交时阴茎能强举持久，但从未射过精液。平时自感头昏头胀，胸胁满闷，少腹刺痛，曾经针灸、电疗、内服参茸丸、保真丸、大补阴丸及注射胎盘组织液、绒毛激素等，均未见效。诊见：舌质紫暗、苔薄微腻，脉沉而涩。精液检查：精子形态及数值均正常。证属肝郁血瘀，精道受阻不育。治以疏肝解郁，化瘀通络，血府逐瘀汤加减：

生地15克，赤芍15克，当归15克，川芎9克，桃仁15克，红花9克，莪术12克，枳壳12克，柴胡12克，怀牛膝9克，紫石英15克，蛇床子12克，韭菜子9克，石菖蒲15克，路路通9克。

药进12剂，症状明显减轻，能射少量精液，继以《广嗣秘方》庆丁百子丸：熟地240克，当归120克，白芍90克，川芎45克，丹参90克，益母子120克，香附120克，丹皮30克，萸肉120克，茯苓90克，枣仁90克，苡仁90克，北五味30克，白芥子30克，黄连15克，肉桂15克，蜜制为丸，早晚各5克，盐水冲下。服30天，诸症痊愈，青春焕发，夫妻和睦。当年10月，妻子怀孕，后生一男孩。

按：肝者，藏血之脏，体阴而用阳，性喜条达而恶抑郁。此例患者因父母早亡，弟兄不和而忧愁伤肝，以致肝郁气结，瘀阻精道。加

之药石杂投，实其所实，虚其所虚，导致病势愈陷愈深。故以血府逐瘀汤去桔梗、甘草，以化瘀通络，“疏其气血，令其条达，而致和平”。又加蛇床子、韭菜子、紫石英温振阳道；石菖蒲、路路通、莪术利窍通络。后又以《广嗣秘方》之庆丁百子丸补肝肾、养精血，终获愈。取得较佳之效。

三、肾精虚少不育

杨××，男，30岁，教师，1982年9月初诊。结婚4年不育。自述婚前常常梦遗失精，以致形体渐瘦，头晕耳鸣，眠差多梦，心烦易怒，腰膝痠软，婚后每届同房，阴茎勃起正常，但经久不得泄精。曾多方求医，服地黄丸、枸杞酒、御制龙凤丸以及育亨宾等中外名贵药品以及中药煎剂上百剂，均无显效。诊见：舌质红、苔薄黄，脉细数而弦。精液检查：精子1320~2200万/毫升，活动率20~30%。证属肾精虚少，相火亢盛不育。治以补肾填精，清泻相火，知柏地黄丸加减：

熟地18克，枸杞18克，菟丝子15克，萸肉12克，鹿角胶12克，怀山药12克，云茯苓12克，黄柏9克，知母9克，枣仁9克，柴胡6克，怀牛膝9克。

服药20剂，情绪稳定，夜能安寝，同房时可射出少量精液，继用《广嗣秘方》五子种玉丹：熟地240克，萸肉120克，怀山药120克，当归120克，枸杞120克，丹皮90克，茯苓90克，泽泻90克，女贞子90克，覆盆子90克，怀牛膝60克，杜仲60克，续断60克，五味子60克，车前子60克，鹿角胶90克，炼蜜为丸，每次6克，日服2次。药服3月，诸症尽除，精子升至8000~9500万/毫升，活动率为60~72%。次年6月，爱人怀孕，顺产一男孩。

按：肾藏精，为先天之本，主宰着人体的生殖。此例患者因梦遗失精，致使阴精虚少，相火亢盛而不育，故选知柏地黄丸加减以治。用熟地、枸杞、菟丝子、萸肉、鹿角胶填精补髓，壮水之主；山药、茯苓健脾利湿，化精充肾；黄柏、知母折其火势；柴胡、丹皮疏解肝郁；枣仁安神除烦；怀牛膝引药下行。诸药配

伍，则使精液渐充，相火归元。后改用五子种玉丹专补肾精，使精子迅速增长，得以孕育。

四、肾阳亏乏不育

程××，男，31岁，工人，1980年7月初诊。结婚4年不育。自述结婚初时尚能媾接，继则早泄，后则阳痿不举，两耳蝉鸣，腰膝痠软，四末不温，阴囊萎缩，精神疲惫，食纳不佳。曾用虎龟熊鹿丸、希米托固精片等药治疗，效果不佳，以致夫妻反目，酝酿离婚。诊见：舌质淡、苔薄白，脉缓弱。精液检查：精子2000~3500万/毫升，活动率25~40%，小部份为小精子，液化时间为30~60分钟。证属肾阳亏乏，肾精虚少不育。治以温肾壮阳，填精种子，《广嗣秘方》大补阳精丸加减：

红参10克，肉苁蓉12克，巴戟天15克，肉桂12克，阳起石15克，黑附子12克，淫羊藿9克，熟地15克，远志12克，茯苓12克，黑芝麻9克，枸杞12克，沉香6克，白术9克，破故纸9克，炙甘草6克。

药进8剂，阳事即能勃起，余症亦轻，后改用《松心医案》赞化种子丹：熟地、茯苓、苁蓉、破故纸、川断、丹皮、五味子、巴戟天、菟丝子、益智仁、川楝子、沙苑子、小茴香、枸杞、远志、沉香、覆盆子、怀山药、杜仲、芡实、莲须、泽泻、鱼鳔胶、鹿角胶，蜜制为丸，日服2次，每次5克，陈酒下。服40天，诸症痊愈。3月后妻子得孕，至时生一男孩。

按：此例属肾阳亏乏，肾精虚少不育，故先用大补阳精丸速补肾阳。但因此方过于温燥，久服必有伤精动阳之弊，故后改《松心医案》赞化种子丹温肾壮阳，填精种子，此方纯正和平，用药精到，是有补有泻，有通有塞，不寒不燥之良剂，故久服无弊，疗效确切。

总之，肝藏血，肾藏精，肝肾同源，二者均与人体生育有密切关系，故不论何种原因引起的肝肾病变，都可直接或间接地影响生育。一般地说，肝郁、肝瘀、肝热、肝血虚、肝阴虚及肾阳虚、肾阴虚、肾精虚所致的不育较为常见，为此，临证时必须严格辨证，谨守病机，合理选方用药，方能取得满意疗效。