DOI:10.13288/j.11-2166/r.1998.08.039

JTCM. August. 1998, Vol. 39, No. 8

急性活动期以清热解毒为主，同时兼顾气阴；缓解期重在调理脏腑的阴阳气血，以扶正为主，兼顾祛邪。

激素仍是目前本病的首选药，但大剂量和长期使用激素所引起的副作用和并发症亦是一个严重的问题。甚至有些病例虽已用了大剂量激素等，病情仍未能完全控制，所以多数医家主张中西医结合治疗，取二家之长，以提高疗效。根据我们的临床体会，在狼疮性肾炎的初期或活动期，表现为热毒炽盛或阴虚火旺证候时，以西药皮质激素和环磷酰胺为主，辅以中药滋阴清热、凉血活血之法，以使病情迅速得到控制，且能减少西药的副作用。在激素减至半量以下时出现气阴两虚的表现，则要加用黄芪、太子参、白术、山药等益气养阴之品，并逐渐以中药治疗为主。在激素减至维持量，出现皮质功能减退综合征时，则宜加用温补脾肾之品，如巴戟天、仙茅、菟丝子等，并逐渐以中药代替激素，或长期用维持量激素配合中药治疗。

中国中医研究院研究生部(100091)　刘宏伟

小儿水痘的临床特征怎样？出疹期和疹后期如何处理？

答：水痘是由毒感染的急性出疹性传染病，本病多发生于春冬二季，在1～6岁小儿中传播最多，近年来，也有少数成人感染发病。本病的临床特征是：(1)水痘乍见时为红色斑点(点为小丘疹)，呈向心性分布，皮疹躯干多，四肢少。数小时内发展为疱疹，椭圆形，瘙痒，4～5天后，疱疹干燥结痂，脱痂后，皮肤不留麻点，较易与其他皮疹鉴别。(2)出疹期水痘分批出现，大小不一，皮肤表面可有丘疹、疱疹、结痂三个次第的水痘混合并见，不似天花、麻疹的出疹相对整齐划一。

中医学认为本病是水痘热毒经口鼻而入，由卫到气甚至传营而发病，故本病在出疹期即见由卫入气(发热，咳嗽，面红目赤，口干，皮疹根盘红润)或气营两燔(壮热，烦躁，口渴，面赤唇红，水痘密布，根盘通红)证候。其治疗方法，笔者认为无论是何种证候，总以清法为主，及早控制其热毒症状，不得囿于"在卫用汗"，"是疹必透"之说而贻误病机，使热毒内陷心营，乃至引动肝风。实践证明运用清法热退较快，疹自终止，变证亦无从发生。笔者所用清法，以清气、清营为主，重在清热解毒。方用金银花、连翘、大青叶、栀子、黄芩、天花粉、丹皮、丹参、甘草节、生谷芽、卷心竹叶(用量可根据患儿年龄大小及证候轻重而定)。本方可连服3～5天。如有其他兼症必须处理者，再酌情加味。

出疹期经上法处理后，身热已退，新疹即不复再现，此为疹后期。此期原有疱疹及收敛结痂的疹子尚未退清，加之水痘热毒对机体及营血的侵害尚未修复，有的患儿疹后还有余毒未尽(五心作热，唇舌腐破，口臭、干咳、皮肤瘙痒)，因此，此期的治法应着重凉血活血、养阴败毒，方用玄参、麦冬、生地黄、丹皮、地骨皮、赤芍、石斛(先煎)、碧玉散(包)、金银花、胡黄连、生谷芽(适量)，本方可连服1周。痂落后，要注意保护皮肤，勿令感染，并忌食香燥之物。

江苏省仪征市中医院(211400)　孙　浩

老年人夜尿频多能否运用滋肾阴法？

答：老年人夜尿频多临床屡见，确有虚寒虚热之分。虚寒者，病源肾阳虚衰，肾气温固摄纳失司。膀胱不约，不能制水。《内经》所谓："膀胱不约为遗溺"。再因脾主中气，主运化水湿。肺主全身之气，为水之上源。肺脾气虚，升提固摄无权，失其调控，故尿液频多。常见腰酸眩晕，心悸气短，肢软乏力，四肢清冷，大便稀溏，夜尿频多，唇舌淡白，脉虚大微弱等。

治用温肾壮阳，益气升提，缩泉固涩法。温肾壮阳常用淫羊藿，巴戟天、仙茅、肉苁蓉、锁阳、附片、肉桂之类，温肾壮阳，散寒消阴。益气升提常用黄芪、党参、白术、山药、大枣、柴胡、升麻之类，益气升提，摄纳小便。缩泉固涩常用益智仁、山茱萸，桑螵蛸、覆盆子、煅龙骨、罂粟壳、乌药之类，温阳固涩，缩泉止遗。常用方如金匮肾气丸、右归丸、缩泉丸之类，随症增减。

虚热者，病源肾阴亏耗，肾气失固，阴亏内热，水不涵木，肝用有余，疏泄过度，故夜尿频多。常见夜间烦热，口苦咽干，手足心灼热，腰酸膝软，眩晕耳鸣，大便干燥，小便微黄，夜尿频多，尿后余沥不尽，脉细数等。

治用滋养肾阴，凉润清热，缩泉固涩法。滋养肾阴常用熟地黄、枸杞子、玄参、山茱萸、菟丝子、龟板、女贞子等，滋阴补肾，固气潜阳。凉润清热常用天冬、麦冬、炒黄柏、知母、花粉、石斛、桑椹子等，凉润清热，养阴生津。缩泉固涩常用覆盆子、五味子、炒枣仁、桑螵蛸、乌梅、罂粟壳、金樱子等。缩泉固涩，性平而无伤阴助热之弊。常用方如知柏地黄丸，左归丸，大补阴丸等，随症加减。

总而言之，老年人夜尿频多，要观其脉证，知犯何逆，随证治之。若肾阳虚而膀胱失约者，必有虚寒之象，宜温宜补。若肾阴虚而内热者，必有虚热之征，宜凉宜润，就必用滋肾阴之法。

四川省西昌市人民医院(615000)　赵复国

提供空心胶囊

产品型号(胃溶)0#装量0.3g～0.5g；1#装量0.1g～0.3g；2#装量0.1g以下。价格：135元/万粒(含邮资)。

需要者请汇款至浙江新昌越州制药有限公司潘炎锋收，邮编：312560，电话：(0575)6060338，9086676。款到三日内发货，如有质量问题及数量不足厂方负责。请写清收货地址。　(广告编号：9808-16)

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net