

治疗乳糜尿土单验方 106 则调查分析

——浅谈止血消炎利尿三大治则

山东省寄生虫病防治研究所 邢 磊

山东省苍山县中医院 苑 灿 明

班氏丝虫病阻断传播 10 年后的地区,其三大并发症之一的乳糜尿,仍保持阻断传播前的发病水平^{〔1〕}。因此,有关乳糜尿的研究,引起广泛关注。祖国医学对乳糜尿的治疗,不但历史悠久,且具独到之处。在民间流传着大量治疗乳糜尿的土、单、验方,这些方子是长期以来通过对千百万病人的临床实践所筛选出来的科学结晶,有必要对其用药进行调查整理。

一、调查经过

于 1986~1987 年,我们调查了我国乳糜尿高发区的鲁南和苏北等 18 个县市(山东的济南、沂水、临沂、费县、平邑、苍山、郯城、枣庄、峄城、台儿庄,江苏的新沂、邳县、淮阴、高邮、江都、扬州、南京及上海),先后与 49 位中医师和 377 位乳糜尿病人进行了座谈,共搜集土、单、验方 106 个,其应用的主要药味为:石韦、椿树子、六月雪、白矾、荠菜、血余炭、车前子、葵茎心、地锦草、苎麻根、飞廉、水蜈蚣、地肤子、蒲公英、马齿苋、葫芦巴、陈胡芦、瓦松、糯米、糯米根、香附、白扁豆、仙人掌、穿心莲、茜草根、槐角、穿山甲、何首乌、西瓜、桃胶、凤仙草、柳枝、阿胶、仙鹤草、无花果、紫河车、辣蓼、千屈菜、铁苋菜、侧柏叶、凤尾草、旱莲草、刘寄奴、龙胆草、芡实、蛇蛻、茵陈、白花蛇舌草、棕桐皮、淡豆豉、陈皮、罂粟壳、大枣、马鞭草、月季花、半枝莲、半边莲、龙葵、艾叶、桑白皮、藕节、石榴皮、木贼草、问荆、透骨草、孩儿茶、白及、榆树皮、狗尾草、冬葵子、红小豆、绿豆、冬瓜皮、白果、白茅根、萆子、

萆根、芹菜根、柿蒂、棉花根、贯众、射干、篇蓄、苦参、莲子、决明子、三七参、金银花、玉米须、刺猬皮、硫黄、鸡冠花、钟乳石、花蕊石、大蓟、小蓟、山羊角、瞿麦、葶草、金钱草、地骨皮、蚯蚓、牛肉、驴肉、龟肉、猪蹄筋。

二、统计结果

根据以上 106 个方中主药的药理作用进行分类统计,106 味主药与治疗乳糜尿有关的药理作用共出现 174 次,其中止血作用出现 56 次,清热、解毒(消炎)作用出现 51 次,利尿作用出现 41 次,固涩益肾作用出现 8 次,健脾益气作用出现 7 次,活血化瘀作用出现 6 次,理气作用出现 3 次,助阳、解表作用各出现 1 次。

三、讨论

统计结果表明,止血、消炎和利尿是治疗乳糜尿的三大原则。但根据自然环境、季节和辨证施治等情况,健脾益气、固涩补肾和活血化瘀等药物,仍各具有其临床适应症。引人注意的是,在一些流行最广的著名单方中,往往一味药同时兼有止血、消炎、利尿三种作用,或兼有其中的二种作用,如石韦、椿树子、六月雪、荠菜、地锦草、苎麻根、水蜈蚣、白茅根、葵茎心等。另外,土、单、验方有明显的地区特色,如在山东发现有许多利尿作用很强的土、单、验方,如篇蓄(八正散)、瞿麦、地肤子、冬瓜皮、车前子、苦参、白茅根、玉米须、金钱草等;而在淮河以南地区,很少发现单纯利尿作用的方子,而以清热、滋补作用的单方

较多,如水蜈蚣、飞廉、葵茎心、木贼草、糯米、阿胶、紫河车等;北起沂蒙山南麓,南至淮河以北的平原地区,有许多固涩补肾的单方流传,如芡实、白果、莲子、罂粟壳等。以上情况,符合南补北泻和鲁苏毗邻的平原地区以固肾为主的论点^(2,3)。调查结果显示,不管南方或北方,以止血、消炎、利尿为治则的方剂具有普遍性。所以小蓟饮子和龙胆泻肝汤在治疗乳糜尿方面,广为流传,前方以止血和利尿为主,后方以消炎和利尿为主。

在乳糜尿治疗中,收敛止血药较化瘀止血药选用较广。止血药治疗乳糜尿的机制是多环节的,收敛止血药可使小血管收缩、降低血管壁的通透性,因而毛细血管的滤出减少,致使淋巴压维持在较低的水平,这有助于肾盂区淋巴瘘口的闭合和肾区淋巴管侧支循环的建立。植物止血药含有大量的钙离子、鞣质和微量元素,它们除具有收敛止血作用外,还可在肾盂淋巴瘘口形成血凝块,起到堵塞的作用。还有许多中药止血剂,各含有其固有的止血成分⁽⁴⁾。

其次,尿检验表明,乳糜尿病都出现轻重不同的血尿⁽²⁾,因此,中药止血剂在乳糜尿治疗方面具有普遍意义。

淋巴管炎症损害是乳糜尿发病的重要原因。由淋巴组织释放出的炎症介质都具有舒张小血管、增高血管通透性和引致组织坏死等作用;其次,由于肾盂区长期瘀血和水肿,容易导致尿路逆行感染。因此,消炎药的应用是至关重要的。中药消炎剂具有清热、解毒、抗

菌、利尿和收敛等作用;其次,有些消炎药还具有类似糖皮质激素的抗炎作用。以上综合性消炎作用能消除淋巴管的炎症及肾盂区的逆行感染,这对丝虫性乳糜尿起到治本的效果。因此,在治疗乳糜尿的土、单、验方中,消炎药占有很大比重,这和乳糜尿的发病机理相适应。

大量中医药典籍证明,凡治淋五淋的方剂几乎都配伍利尿药。膏淋发病多属湿热下注,利尿药的配伍,起到治标的效果,这符合辨证论治的原则。利尿药能消除水肿,增加肾区血流量,降低淋巴压力,有利于淋巴侧支循环的建立⁽⁵⁾;另外还有清热、解毒等作用。在治疗乳糜尿中,利尿药与止血、消炎药互相配伍,更奏相得益彰之效,故构成乳糜尿的三大治疗原则。其次,中药利尿剂含有大量钾盐,在临床应用中很少出现电解质紊乱的弊病。

临床经验证明,化学合成的止血、消炎、利尿药,对乳糜尿的疗效很差,其原因有待进一步研究。

参 考 文 献

- (1) 陈敬亭,等.丝虫性乳糜尿流行病学调查研究.中华流行病学杂志1988; 9(1):19.
- (2) 邢磊.中医药治疗丝虫性乳糜尿30年概况.中医杂志1987; 28(2):64.
- (3) 邢磊,等.鲁苏毗邻区中医界谈乳糜尿治疗.山东中医杂志1987; 37(5):14.
- (4) 安海鹰.止血炭药研究之管见.中医杂志1988; 29(1):53.
- (5) 山东医学院中医科,等.乳糜尿的产生及乳糜尿汤治疗乳糜尿的实验研究.山东医药1973;(1):35.

《全国医药期刊验方精选(1950~1985)》征订启事

本书精选1950~1985年国内近90种公开发行的医药期刊登载的治疗内、外、妇、儿、五官、皮肤等科病证的单方、验方、秘方共1700余条,共42万字。书中每条方子均介绍了主治病证,方药组成,使用方法和治疗结果,每条验方均注明来源,便于查阅。在每种病证所列验方中,适当选入典型治验病例,为临床使用提供实际范例。书末还附有部分药物正名、异名,分布和产地资料,以备读者辨别药物和购买药材参考。本书可供各级医务人员,尤其是基层卫生工作

人员学习参考,对自学中医及业余中医爱好者亦很有助益。

本书由广西科技出版社出版,《广西中医药》编辑部经销。每册定价5.7元(含邮挂费0.5元)。欲购者请速汇款至广西南宁明秀东路21号《广西中医药》编辑部。开户银行:南宁市工商银行明秀办,户名:广西中医学院基金会。帐号:40144118。

汇款单上务请用正楷字写清汇款人姓名、详细地址及邮政编码,并注明购“验方精选”及册数。