

专

题

笔

谈

巧用莱菔子行气之功

北京市复兴医院(北京 100045)

陈抗美 李世镛 史泽英

莱菔子能消食除胀,祛痰降气。传统用于治
疗食积气滞,下痢后重,痰涎壅盛,气喘咳嗽等
实证者。气虚者慎服。经笔者临床验证,该药还
可以内服、外用治疗体弱气机壅滞之症,尤其在
与人参、党参等药物同用时有利于发挥后者的
补益功效。现举数例如下。

例 1:于某某,女,59 岁,干部。平素体虚,食
少,乏力,自汗,时腹胀,暖气,大便不调。舌淡苔
白,脉象沉细。每治多用党参、人参等。服药后,
胃脘胀满,呃逆较重,食少纳呆明显。经用炒莱
菔子 12g,党参 12g,生黄芪 12g。3 剂,水煎,每
日 1 剂,分 3 次温服。症状明显减轻。又 3 剂,
诸症悉除。以后每逢身体不适,凡用人参、党参
时,同用炒莱菔子即可收到良效。后患者家中自
备炒莱菔子,常与含参药物同用,以防补益造成
的壅滞之弊。

例 2:陈某,女,9 岁,学生。形体瘦弱,面色
苍黄,食欲不振,倦怠欲寐,大便溏泄,舌质淡
白,舌苔薄少,脉象细弱。辨为脾胃虚弱,积滞不
化之证;施以健脾益胃,消食化滞之法。处方:党
参 8g,陈皮 5g,山药 5g,炒谷、麦芽各 6g,鸡内
金 6g。水煎,每日 1 剂,分 3 次温服,连服 3 剂,
疗效不明显。在原方中加入炒莱菔子 8g,又服 3
剂。食欲增进,气力增加,大便成形。守方不变,
共服 14 剂,诸症悉除,面色已如常人。据此经
验,后用莱菔子 8g,神曲 10g,胡桃仁 2 枚,太子
参 8g。莱菔子焙焦研末,水煎,加红糖少许,每
日分 2~4 次温服,连服 4~10 剂。治疗积滞日
久,正气损伤之小儿疳积,每治多效。

例 3:高某,男,74 岁,干部。既往有肺气肿,
气短、乏力,面色少华。时值春节,过食肥甘厚

味,腹中隐痛阵作,时见包块,腹胀痞满,无大
便,无矢气,不思饮食,时发呕恶,舌苔厚腻,脉
弦无力。此为气虚食积,腑气不畅,不排除肠梗
阻。处方:炒莱菔子 24g,大黄 6g,厚朴 6g,枳壳
6g,元明粉 6g(分 2 次冲服),生黄芪 15g,党参
10g。水煎,分 2 次温服。药后 40 分钟出现排气、
排便,恶心、呕吐、腹痛、腹胀悉除。1 剂而瘥。

莱菔子亦可外用治疗肠梗阻。以炒莱菔子
60g(压粉),鲜葱白 250g(捣烂),食盐 300g。共
置铁锅内炒焦,纱布包,外熨脐部。每次敷 20~
40 分钟,多在 1~2 小时内自行排气、排便。

例 4:张某某,女,47 岁,教师。素患高血压
病。头晕,目眩,头重胀痛,胸闷心烦,中脘痞满,
食少欲吐,多梦,失眠,小便黄短,舌淡尖红,苔
腻,脉象弦滑。血压:22/13kPa。证属痰湿内伏,
壅阻气机。方用温胆汤加减。处方:陈皮 6g,黄
连 3g,黄芩 3g,葛根 10g,胆南星 3g,石菖蒲
5g,法半夏 10g,枳壳 10g,太子参 6g。3 剂,每日
1 剂,水煎服,日服 2 次。复诊,病情见轻,唯血
压不降,伴咳嗽,痰鸣。原方中加炒莱菔子 25g。
又 3 剂,血压 20/12kPa。继服 3 剂,血压正常。
后原方加减,唯莱菔子不变,降压效果满意。随
访半年,未见复发。

笔者常用炒莱菔子于体弱气虚者的补益方
药中,以加强参类之功效,每治多灵验。一般中
药文献中都载有“人参恶莱菔子”,然而,《中药
大辞典》载《本草新编》“……萝卜子最解人参,
何以同用而奏功乎?……人参得萝卜子,其功更
神,盖人参补气,骤服气必难受,非止喘胀之症
为然,得萝卜子以行其补中之利气,则气平而易
受,是萝卜子平气之有余,非损气之不足,实制
人参以平其气,非制人参以伤其气也。”我们体
会莱菔子行气包括疏气、通气、降气 3 个内容。
例 1、例 2 与参类同用,可疏理壅滞胀满之余
气,以助补益功用的正常发挥。例 3 与泻下剂同

用,可通利腑气帮助泻下积滞作用的发挥。例4与化痰类药同用,可降解浊阴之气。但需留意其用量和用法。与补益药同用,量不可超过补药之量,应体现一个“平”字;与泻下剂和祛湿化痰药同用,量要大,体现出个“重”字。莱菔子生用,内服量大时可致恶心呕吐,炒用则无此弊。

莱菔子降血压效佳

海军青岛疗养院(山东 266071)

马 群

海军 401 医院(山东 266071)

马 健

马山教授临床用莱菔子治疗高血压病,常获较好疗效。单纯性高血压病,取菊花 10g,泽泻 30g,丹参 30g,莱菔子 30~40g,钩藤 15g。水煎内服,一般 7~15 剂即可见效。高血压合并冠心病患者,在辨治冠心病基础上加莱菔子 30g。女性因病过早切除子宫或摘掉卵巢,内分泌失调,有部分病人可致高血压,重者可引起中风脑溢血,预后不好。这类高血压病人,中西药降压效果均不理想。马老用调补肾阴肾阳法基础上加莱菔子治疗。如张某某,女,42 岁,患高血压病 10 年。头痛头晕,四肢无力,心烦急躁,睡眠不实,不能正常上班工作。血压 24~26.7/13.3~14.7kPa,服用多种降压药效果不佳。病人 12 年前因子宫肌瘤、左侧卵巢囊肿行子宫全切,左侧卵巢摘除术,术后情况良好,2 年后渐感头晕头痛,血压逐渐升高。近几年血压持续升高,服降压药不理想,改服中药。予菊花 10g,泽泻 30g,茯苓 15g,山药 15g,丹皮 10g,菟丝子 15g,淫羊藿 30g,仙茅 15g,肉苁蓉 30g,女贞子 12g,旱莲草 15g,杜仲 10g,枸杞子 15g,生地 15g,夏枯草 15g,黄芩 10g,莱菔子 40g。连服 20 剂,血压正常,症状消失,10 年未复发。

消化系统病、呼吸系统病伴有高血压者,莱菔子为必用之药。因本药除有降血压作用外,还可消积化食,除痞满,止咳化痰。如慢性浅表性胃炎或萎缩性胃炎,伴有高血压者,在辨证治疗时加莱菔子,可消食化积,理肠止泻,降血压;咳嗽病伴高血压加莱菔子,降肺气理大肠,止咳平

喘,降血压,均起到双重治疗作用。

马老认为高血压病患者,保持大便通畅很重要。便秘病人,胸腔、腹腔压力升高,全身紧张,烦躁不安,加重血压升高,全身紧张,烦躁不安,加重血压升高,这时服降压药疗效甚微,常诱发冠心病、脑血管病发作。大便通畅,全身放松,适当配合降压药物治疗。常获较好效果。故用莱菔子调理肠胃功能,降气排便,同时有良好的降压作用。降血压常用量为 30g,重者 40~50g,未见副作用。

莱菔子善治高血压

山东省聊城地区复退军人医院(山东 252000)

翟瑞庆 崔迎春

笔者在临床实践中,以莱菔子为主药治疗高血压,疗效满意,现介绍如下。

以炒莱菔子 30g,丹参 24g,玄参 15g,怀牛膝 15g,夏枯草 30g 组成复方,治疗观察 50 例高血压患者。男 28 例,女 22 例,年龄最小 38 岁,最大 74 岁,病程 2~15 年。高血压分期:Ⅰ期 19 例,Ⅱ期 24 例,Ⅲ期 7 例。用法:水煎服,每日 1 剂,每周服 3~5 剂,3 周为一疗程,1 个疗程后观察疗效。治疗期间停用其他药物。治疗结果:显效(舒张压降至正常或下降 2.67kPa 以上,症状明显改善)28 例(Ⅰ期 15 例,Ⅱ期 12 例,Ⅲ期 1 例),有效(舒张压下降 1.33kPa 以上,症状部分改善)17 例(Ⅰ期 4 例,Ⅱ期 10 例,Ⅲ期 3 例),无效(血压下降未达以上标准,症状无明显改善)5 例(Ⅱ期 2 例,Ⅲ期 3 例),总有效率 90%,尤以对Ⅰ、Ⅱ期患者疗效更佳。

高血压多因肝阴不足,肝阳、肝风上扰,血随气逆,气血运行紊乱而致。莱菔子性善降气,气降则血不上逆,气血冲和,血压自可下降,笔者配以滋养肝阴、潜阳熄风之品,其效更佳。莱菔子属耗气之品,一般用于高血压实证,但只要配伍得当,亦可用于虚证患者。生用易致恶心,故应炒黄入药。临床必须用较大剂量(30g 以上),降压效果方显,若限于一般剂量(9~15g),则疗效会受到影响。