DOI:10.13288/j.11-2166/r.1998.08.043

5 **残精外泄，回光反照**

高年临终，精气极度衰竭，残精外泄，阳无所附，阴阳即将离决，而出现"回光反照"、"残灯复明"之象。临床所见，原本精神衰疲，语声低怯，卧床不起，不能进食，奄奄一息，脉细欲绝，但骤然全身情况好转，食欲大振，起坐自如，神清语亮，欲见亲人，脉转有力(但必无根)，或面赤如妆。此生命垂危，死期即至。如李妪，85岁，1年来精神、体力明显衰退，食欲不振，常喜卧床，近2月其况愈下，精神衰疲，面色晦暗，目光呆滞，每天仅食稀粥少量，脉细如丝，气息奄奄。前天起突然精神好转，目光转亮，食欲大增，嗜食平素喜食之品，并能起坐言语，观其面色泛红如妆，六脉浮大，重按无根，乃告其家人。此系回光反照，命在旦夕，翌日凌晨而亡。

浙江省黄岩市中医院(318020) 金美亚

舌面中直纹探析

舌面中直纹即舌体伸出后，舌中间出现纵向线纹。纹路长者从舌尖延伸至舌根，短者只出现于中间的某部分，深者几乎擗舌于两半(深度大于2mm)，浅者只隐现于舌面间，宽者大于米粒阔，窄者只如丝线条。舌面中直纹是皱纹，乃舌面津液分布不均或舌中纵向舌乳头萎缩所致，此与舌面爆开之裂纹有区别。中直纹存在见于多种疾病，辨析中直纹对临床有指导意义。中医舌诊学认为舌面中间属胃，胃周属脾，舌尖属心，舌根属肾，前舌属肺，两侧属肝胆。由于舌通过经络与脏腑发生联系，所以脏腑精气能通过经络上营于舌，脏腑的病就也能表现于舌。据此，中直纹所过部位为心、肺、脾胃、肾等，所病者也应是上述脏腑。

清代以前未见有中直纹的记载，清代以后有关中直纹的记载也不多。叶天士在《温热论》中谓："其胃肾津液不足者，舌多赤而无苔，或舌中有红路一条"，首先论述中直纹属胃肾病变。周学海在《重订诊家直诀》中谓："中道一线深陷极窄如隙者，胃痿也"，此典型深直纹，与胃气胃阴不足相关。《察舌辨证新法》谓："气聚苔聚"，"气化苔化"，"忧思抑郁，阳气不能上升"，"顽痰胶滞胃中，茸毛不起"，认为线纹的形成与"气机抑郁"，"痰浊积滞"有关。至于线纹深阔，"中有直沟，如刀背印成"者，则为"胃阴元气皆虚也"。以上说明清代医学家对舌面中直纹有较全面的认识，这些认识至今仍有临床指导意义。

笔者近时在门诊中随机统计100例有舌面中直纹患者，男女各50例，年龄最大78岁，最小13岁，平均年龄39.1岁。所患病种有乙型肝炎21例；胃脘痛(胃炎、溃疡病)17例；肾结石9例；胆结石7例；痛经6例；前列腺炎5例；眩晕4例。3例以下的病种为肋间神经痛、失眠、血管神经性头痛、乳腺增生、结肠炎等病。

舌纹分布部位：(1)中直纹出现于舌尖至舌根者共8例，其中糜烂性胃炎、十二指肠球部溃疡、失眠、肺心病、肾结石、胆结石、慢性结肠炎合并胆石症、前列腺炎各1例。(2)出现于舌尖至前舌者共23例，其中胃脘痛5例，乙型肝炎4例，痛经2例，肋间神经痛2例，感冒、梅核气、结肠炎、眩晕、支气管炎、喉炎、肺心病、胆结石、肾结石、胸痹等各1例。(3)出现于前舌至中舌中直纹者67例，包含上述统计的病种。(4)出现于舌根短中直纹者2例，为肾结石患者。

在100例舌中直纹患者中，经问诊在近2个月内有5次以上情绪抑郁者78例，其中，连续有1周以上情绪抑郁者28例；断续有抑郁情绪7次以上者29例；其余连续或断续有抑郁情绪。

根据以上资料笔者认为：(1)中直纹部位与脏腑病变舌面隶配部位不完全符合；(2)中直纹出现于多种疾病患者中，以乙型肝炎等消化系疾病最为多见；(3)中直纹多数出现于青年患者；(4)中直纹与负性情绪有关。笔者在进一步观察中发现：中直纹与抑郁情绪密切相关，抑郁情绪时间长者其纹长，反之则纹短；抑郁情绪程度重者其纹深，反之则纹浅；舌纹的深长程度与病情成正比。青年患者出现中直纹占多数，21～35岁共46例，有抑郁史者37例，占该年龄段出现中直纹的80%，具有临床意义，其原因有待进一步探讨。但深长中直纹只占2例(糜烂性胃炎、肾结石)，其它都为浅纹、中短纹，病情也较轻。少年患者出现中直纹者不多，16岁以下者只发现3例，均有抑郁史，为乙型肝炎病例。老年患者出现中直纹的也不多，70岁以上者只3例，属失眠、高血压、肺心病患者，都有抑郁史，舌纹都较深，疾病发作及加剧与情绪密切相关。本文未能探索中直纹是否与气虚、阴虚、痰浊或其它方面有关。

深圳市麒麟山疗养院(518055) 黄夏峰

《中医杂志》——我的良师益友

我是一位临床护师，酷爱中医，喜验证小方验方于护理临床，深得其益。我订阅贵刊已10余载，深感贵刊不仅给我中医理论知识，更重要的是指导临床实践。就近期而言，在"异病同治"的启发下，运用贵刊1997年第5期康健、王桂敏的"白及膏治鼻衄"方法，引伸应用治疗外伤性溃疡、褥疮疗效甚佳。这一疗效的取得是在《中医杂志》的启迪下获得的。贵刊内容翔实，是我们基层医护人员的良师益友。

山东省即墨市人民医院(266200) 袁红波

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net