

临 证 心 得

单兆伟治疗慢性萎缩性胃炎
癌前病变的经验史锁芳¹ 陆为民²

主题词 胃炎, 萎缩性/中医药疗法 癌前状态/中医药疗法 名医经验

单兆伟教授从事消化系病症研究 30 余载, 其对慢性萎缩性胃炎 (CAG) 癌前病变的治疗颇多创见, 笔者有幸侍诊案侧, 受益匪浅。今就其论治经验简介于后。

1 脾虚为本胃热血瘀为标

脾胃主受纳和运化水谷, 若饥饱失常, 或劳倦过度, 或外邪直干, 均易致脾胃受损, 日久即导致脾胃虚弱, 中气不足。而脾胃虚弱, 又易导致邪侵, 且病不易恢复。从临床看, 本病患者多有面色无华、形瘦神疲、短气乏力等脾胃气虚之状。再就其胃粘膜的微观辨证而言, 胃镜下可见胃粘膜苍灰色, 且色调不均匀, 大片苍白区, 组织缺血缺氧, 病理所见腺体萎缩, 恰似中医所谓“痿者萎也”, 气血不足, 胃络失养, 萎弱不荣, 亦当属脾胃气虚之象。因此, 脾胃虚弱是本病的根本。另外, 由于本病多有慢性胃炎反复活动发展而来, 单师通过大量的临床观察发现: 本病活动期患者舌苔多黄腻, 而黄腻苔大多属湿热为患。此类患者胃镜下多见胃粘膜充血, 甚至肿胀、糜烂, 有的可合并胆汁返流。析其原因约有四端: 其一, 本病病情多缠绵, 脾胃内伤, 运化失常, 水湿内停, 日久蕴而化热, 一旦感受外界湿热之邪, 便会“同气相求”、“内外相引”而致发病。其二, 现在生活水平普遍提高, 过嗜肥厚油腻或纵恣口腹, 皆可使胃腑失和, 湿热内蕴。其三, 久服损脾伤胃药物, 也能造成湿热交阻, 脾气不运,

胃气不和。其四, 肝热胆火上冲, 亦可形成胃热。《素问·六元正纪大论篇》云“木郁之发, 民病胃脘当心而痛”。临床上因于情志抑郁而致病情发作或加重者, 不在少数。其四, 研究表明: 幽门螺杆菌 (HP) 感染与本病的形成及胃癌的发生关系密切。HP 感染可通过刺激胃粘膜细胞的过度增殖, 促进和加速了胃粘膜腺体萎缩和肠化的形成和发展, 因而增加胃癌的危险。HP 感染的本病患者镜下多见胃粘膜炎症、充血、水肿、糜烂, 这些多符合湿热的病理特征。故单师认为胃热是本病早中期重要的机转之一, 同时又是形成胃阴不足的主要原因。由于本病病程每多迁延, 日久脾胃虚弱, 中气不足, “气虚不足以推血, 则血必有瘀。”(《读医随笔·承制生化论》)。本病既有胃脘隐痛、痞胀、舌质淡紫、舌下脉络瘀紫增粗或迂曲、脉象弦涩等血瘀气滞之症, 又有胃粘膜变薄后血管隐现, 固有膜明显萎缩, 甚至消失, 胃粘膜充血水肿, 以及在萎缩粘膜层上并发胃小凹上皮细胞增生, 导致局部粘膜层反而变厚, 呈颗粒状或结节状凸起的演变过程, 病理报告伴 IM 或 ATP、血粘度增高等, 这些均证实“瘀血阻络”是有其病理依据的。故单师结合多年对本病的研究提出: 本病的病机关键在于脾虚胃热, 气滞血瘀。且瘀血不去, 则新血不生, 血行不畅, 脏腑失养, 脾胃益虚, 如此恶性循环是导致 CAG—肠化—异型增生—胃癌转化的关键所在。所以, 脾虚胃热血瘀是 CAG 癌前病变的病机本质。

2 健脾清胃化瘀为其基本治法

由于脾虚胃热血瘀是本病的共同病理基础, 所以单师主张应标本兼顾, 尤着重于健脾清胃化瘀, 这是阻断和逆转 CAG 癌前病变的关

1 南京中医药大学, 南京市汉中路 (210029)

2 江苏省中医院消化科

收稿日期: 1997-12-17

键。临床上,单师常用党参(或太子参)、白术、茯苓、甘草等健脾益气;黄芩清胃中湿热、抑菌消炎;仙鹤草健脾补中、行瘀止痛,更用丹参、檀香以养血活血、理气除郁(檀香用量宜小,以0.5~1g为宜,且不宜久煎,取其轻可去实之旨);用白芍柔肝缓急止痛,药理证实其有良好的杀灭HP的作用;加佛手理气以助血行。整个组方旨在健脾益气、清胃消炎、理气活血。临床具体应用时,单师还注意辨别寒热虚实,时时审查气血阴阳,做到药随证转,灵活变通化裁。如见脘痛连及胁肋,喜暖气,口苦泛酸,每因情志因素加重,舌淡红、苔薄黄,脉弦等,则合疏肝和胃之柴胡疏肝散加减;如见胃脘胀满疼痛,恶心呕吐,口干口苦,不思饮食,舌偏红、苔黄腻,脉滑或滑数,则合清化湿热之半夏泻心汤化裁;如见胃脘隐痛或灼痛,饥不欲食,口干舌燥,舌红少苔,有裂纹或花剥苔,脉细或细数,则与养阴益胃之益胃汤、沙参麦冬汤增减。在辨证用药的同时,还需结合辨病。如检测发现幽门螺杆菌感染,或有胆汁返流者,单师经验多易出现湿热中阻之候,此时常用炒苍术、川朴花、藿香、佩兰、石菖蒲、蒲公英等清化湿热、抑菌消炎;如胃镜见胃粘膜紫暗呈颗粒状或结节状,舌下脉络迂曲,用莪术、山楂、生薏仁、白花蛇舌草等化瘀软坚、消瘤抗癌而不伤正之品(其中薏仁一味,不仅具有健脾化湿作用,还能消疣消肿、防癌抗癌、舒筋化瘀,一药身兼数功,故尤为推重);如胃镜见糜烂出血、或伴溃疡,用白及、煅乌贼骨、百合、仙鹤草等消炎生肌、敛疮护膜;如检查证实有胃动力障碍,常择枳壳、白术、仙鹤草等以健脾除胀、益气消痞,改善胃动力。

3 消痞去壅主通降

CAG癌前病变患者通常以胃脘痞满、疼痛、嘈杂、纳少、便干或稀等为主要表现。其病位在胃,与肝、脾、肺等关系密切。若脾失健运,胃失和降,肝气郁结,肺气壅郁,均可直接影响气机的通畅,四者相互影响,互为因果。如木郁不达,疏泄不利,可致肝胃不和或肝脾不调;脾不升清,胃不和降,气机升降壅滞,或逆乱失常,导致气滞中满、暖气呕吐;脾胃不和,则木可侮之,

金可制之,使气机乖常而生痞满。脾胃虚弱,升降失常,更可致土不生金、土壅木郁,气机痞塞。正如《医学求是》所谓:“脾以阴土而升于阳,胃以阳土而降于阴。土位于中,而火上水下,左木右金。左主乎升,右主乎降。五行之升降,以气不以质也。而升降之权,又在中气……故中气旺,则脾升而胃降,四象得以轮旋;中气败,则脾郁而胃逆,四象失其运行矣。”单师认为本病是以脾胃气虚、气滞血瘀、升降失常、虚实夹杂为主要特点,且以“滞”为重点,因此治疗尤重通降。临床上常用益气健脾、补而通(降)为法,且主张“脾贵在运而不在补”,提出“益气应以健运脾胃为先”的观点,俾脾胃运化正常,气血才能生化无穷。常用党参、白术、山药、扁豆、薏仁等甘平微温之品以健运中气,择枳壳配桔梗,取其一升一降、疏肝开肺之功,以顺应脾升胃降的生理特性。对气滞脘胀久治乏效者,善用葛根、荷叶、升麻辈升发脾气而达脾升则胃降之功,常能出奇制胜。另一方面,不能因“滞”而大肆开破,要切切顾护“胃气”,在用理气之法时,常选用佛手花、绿梅花、玫瑰花等理气而不伤阴之品;如出现便秘之症时,则选用莱菔子、决明子等消导通腑而不伤阳之品。对于脾胃阳虚者,则治以温养脾胃通降,方用理中汤或黄芪建中汤加减;对于胃阴不足之证,病情较重,难速回复,单师常谓“胃体阳而用阴,不可一味滋养。要明白阳生而阴长的道理,所谓‘善补阴者,当以阳中求阴’是也。”乃在用南北沙参、石斛、百合、麦冬等甘凉润养之品(或取白芍、乌梅、甘草等酸甘化阴之法)的同时,常配伍法半夏、陈皮、炒麦芽、炙内金、炒楂曲等导食和胃等流通之动药、阳药,切忌过于滋腻呆胃。

4 验案举例

例1:钱某,女,60岁,1997年3月6日初诊。胃脘部痞胀、疼痛,饥时更甚,已历10年。1997年3月3日胃镜示:胃粘膜增粗、充血水肿,腺体萎缩,胃窦部粘膜糜烂出血。病理诊断为慢性萎缩性胃炎(重度)伴不完全肠化生(重度),粘液染色示:Ⅱa+Ⅱb型,免疫组化示:CEA(++),PCNA>75%细胞核阳性。刻诊:

胃脘痞闷,稍食则作胀痛,纳差、乏力、便干、面色淡白无华,舌淡红、苔薄根部微黄,脉细弦。单师认为本病起于饮食不节,劳倦思虑过度所致,病程已长,脾胃气虚、阴血不足,夹有湿热、气郁,治拟健运脾胃、养血活血,佐以清理通降。处方:党参 15g,炒白术 10g,白芍 20g,当归 10g,丹参 15g,法半夏 6g,陈皮 5g,炒黄芩 10g,仙鹤草 15g,白花蛇舌草 15g,佛手花 5g,决明子 30g,莱菔子 15g。药服 7 剂后,胃脘满痛已显减,已能食,且食后作胀亦有好转,大便已不干,口稍干,舌苔根部黄腻渐化,即与上方去决明子、陈皮、佛手,先后加入麦冬 15g,百合 20g,白及 10g,煅乌贼骨 15g,炒楂曲各 15g,生苡仁 20g,并将党参易太子参 15g 等,计服 6 个月后,诸症已失。于 1997 年 9 月 9 日复查胃镜示胃粘膜充血水肿、胃窦部粘膜糜烂出血及腺体萎缩均有好转,病理报告:浅表性胃炎(中度)伴肠化生(中度),粘液染色示:Ⅰa+Ⅰb,免疫组化示:CEA(-),PCNA<50%细胞核阳性。其后又以

上方为料制成“胃舒胶囊”续服巩固。

例 2:王某,女,44 岁,1997 年 1 月 24 日初诊。胃脘胀痛、纳差 6 年余,1996 年 10 月 10 日做胃镜示:HP(++++),病理诊断为慢性萎缩性胃炎伴中度异型增生(Ⅱb)。刻诊:胃脘作胀、食后更甚,时有疼痛,纳谷减少,面色少华,舌淡红、苔薄黄偏干、舌下脉络迂曲,脉细小弦。单师诊为脾胃气阴不足、湿热夹瘀为患,治拟补益气阴、健运脾胃、清化抑菌、活血化瘀。处方:太子参 15g,麦冬 15g,炒白术 10g,白芍 20g,法半夏 6g,百合 20g,炒黄芩 10g,仙鹤草 15g,白花蛇舌草 15g,生苡仁 20g,莪术 10g,丹参 15g,炒楂曲各 12g。服 24 剂后,胃脘胀痛已明显好转,纳谷也增,加入炙内金 10g,蒲公英 15g 等,计服 210 余剂后,诸症已失,纳食正常,精神振作。于 1997 年 9 月 1 日复查胃镜,病理报告为:慢性浅表性—萎缩性胃炎异型增生消失,HP(-)。后以上方为料制成“清幽养胃胶囊”(本院药厂生产)续服巩固。

济生多用治疗仪(原韩氏多用治疗仪)——中国百姓的治疗保健仪

由中国针灸学会协助,北京市安隆光电技术公司独家研制生产的济生多用治疗仪是融中医经络学说及西医神经化学原理与现代电子技术,具有多功能的医疗保健仪器。本仪器配有多种专用电极,既可有针刺刺激,又可有电刺激(以避免破创皮肤或晕针),还可药物导入。内病外治,扶正固本,凡适于针灸的病症均可使用本仪器治疗。经临床使用证明,对增强自身免疫力及治疗神经系统、运动系统、循环系统、呼吸系统、内分泌系统、消化系统、泌尿系统、生殖系统、五官、皮肤科的多种疾病疗效显著。由于本仪器可促使人体内源性阿片肽大量释放,逐步减少外源性吗啡,对镇痛有明显效果。本仪器简单易学,携带方便,是基层医疗单位、家庭和乡村医生得心应手的治疗保健仪器。

●京药器监(准)字 91 第 227270 号 国医械广审(文)980149 请在医生指导下使用

●功能:(1)有针电极、无针电极、药物导入电极多种治疗方式。(2)波形、频率、强度可调。

●型号:①WQ1002 型 四穴位 318 元/套。②WQ1002F 型 四穴位,可药物导入 328 元/套。③WQ1002K 型 台式 十六个穴位,可药物导入 2100 元/套

●教科书:《电针治疗实用手册》7 元,《电针基础与临床》10 元,详尽介绍用本仪器治疗 100 余种疾病的方法。《济生多用治疗仪使用经验汇编》3 元。录像带:《实用电针疗法》220 元。

●健乳罩(乳罩形电极):30 元/对。须配合济生多用治疗仪使用,防治乳腺炎、乳腺增生,丰乳健美。

款到两日内发货,一年内免费保修,终身维修。

若我们的服务因意外原因出现不尽人意之处,请先给予我们解决的机会。为维护您的权益,请记住:北京市消费投诉电话:(010)63150000。

垂询、汇款:邮编 100088 北京 8078 信箱 北京市安隆光电技术公司邮购部 苏明明收。电话:(010)62012619 62388873

开户银行、帐号:北京市城市合作银行学院路支行 201050009—65 收款单位:北京市安隆光电技术公司

地址:北京市海淀区学院路(丙)39 号院内(乘 375、331、386、398 路航空学院下车)

各地经销处:北京市医药医疗器械公司(王府井医药大楼)二楼,电话:65123479;中国中医研究院针灸所科林公司,电话:64019332;北京明驰医药信息中心,电话:64033987;广东省茂名市天易药店,电话:(0668)2888101 何世新;四川灵康医疗设备有限公司,电话:(028)6272265 丁祖裕;西安美达医疗公司,电话:(029)6241179;济南市齐预医学技术公司,电话:(0531)2968213 马乐好。

我公司现面向全国诚征省、地(市)独家总代理(让利于经销商),征寻直销员,公司备有详细资料,免费函寄,欢迎垂询。乡村医生若由所属地区卫生部门(县卫生局、卫生院)统一购买,价格从优。

(广告编号:9808-10)