DOI:10.13288/j.11-2166/r.1998.08.005

莱菔子降压、止呃功效著

山东省即墨市中医院(山东 266200)
张 明

血随气动,莱菔子降气的同时并能降压。笔者曾以莱菔子15g,决明子15g泡水代茶饮,治疗原发性高血压病人60余例,均收到良好的降压作用,兹举案例以证之。

李某,男,52岁,1991年10月21日就诊。患高血压病10余年,时发头痛、头晕。3年前因脑梗塞住院治疗,后遗头中轰鸣,舒张压居高不降,长期服尼莫地平、巯甲丙脯酸等效果不著。半月来头痛头晕、头中轰鸣加重,夜不能眠。诊见形体肥胖,舌苔白腻,脉滑。血压28/16kPa。遂用莱菔子15g,决明子15g,泡水代茶频频饮服。服药3天,症状减轻,血压24/13kPa。继服1个月,睡眠好,诸症消失,血压20/11kPa。上方间断服用,4年来血压情况良好。

莱菔子对气逆于上之呃逆,具降逆气、止呃之功,随证加用本品,疗效显著。

如治患者王某,女,46岁。患慢性浅表性胃炎10余年,反复发作上腹疼痛,多方医治,疗效不佳。1月来腹痛加重,呃逆频作,心悸乏力,纳呆恶心。舌质淡苔白,脉沉细。证属脾虚,胃气上逆,治宜健脾行气降逆。处方:党参30g,炒白术30g,茯苓15g,砂仁15g,鸡内金15g,厚朴15g,苏子15g,枳实15g,炙甘草10g。服6剂,除呃逆外余症皆轻。遂予前方加炒莱菔子30g。服3剂,呃逆若失,继服6剂,诸症消失而愈。随访1年未见复发。

莱菔子治疗婴幼儿便秘

湖北省罗田县万密斋医院(湖北 436600)
邵 金 阶
湖北省黄州市中医院(湖北 436100)
邵 迎 新

笔者数十年来用莱菔散治疗婴幼儿便秘,常获良效。炮制及服用方法:莱菔子适量,水洗,淘净砂及杂质,文火炒熟(以炒至微鼓起并有香气为度)去壳,研极细末,贮瓶备用。每次取药末5~10g加白糖适量,开水冲泡,待温频频喂服,亦可拌入奶粉或稀饭中服用,每日2次,连服5~10天。

病案举例:苏某,女,1岁6个月,1986年5月6日初诊。每3~5天大便一次已4个月,便干成粒,便时哭闹,甚则肛裂出血。曾多方治疗未效,不得已,用小儿开塞露方得以帮助排便。嘱用上方10天,停用开塞露,自第5天起,每日或隔日大便1次,随访2年,未复发。

按:莱菔子质润多油,能润肠通便,长于利气,"生升熟降",以助胃肠运化传导。莱菔子虽为化气消食之品,但性味甘平,不致耗伤正气,戕害真元,且莱菔子炒熟气香味甘,白糖调拌,小儿尤乐服用。

莱菔子治便秘、不寐

四川省乐山市人民医院(四川 614000)
余 国 俊

莱菔子功擅降气通便,豁痰宁神,若用之加入对证方药中,奏效颇捷。

莱菔子降气除胀之功,类似枳、朴,而其通便之力则胜之,故可用于各种实秘。又因其降气通便而不伤阴,亦可用于肠燥津乏之虚秘。如习惯性便秘属脾阴不足,肠燥津乏者,即使常服麻仁丸亦难收长久之效。盖因方中有大黄、厚朴,久用之,难免苦燥伤阴之弊。笔者每投白芍30~50g,生、炙甘草各5~10g,大滋脾阴为主,加生草决明、肉苁蓉各30g润肠通便,疗效一般较满意。但遇少数顽固病例,必暂加炒莱菔子30~50g降气通便,奏效方捷。如1987年12月5日治方某某,女,38岁,便秘3年余,腹胀,大便6~7日一行,粪块坚硬,便时肛疼甚剧,常服果导片、麻仁丸、番泻叶,外用开塞露,效差。察其舌偏红欠润,苔薄黄少津,脉弦涩。投上方3剂,仍未解便,腹胀难忍。乃加炒莱菔子50g,服1剂大便即通,腹胀大减,连服3剂,大便每日1次,腹胀除。为巩固疗效,去莱菔子,续服12剂,随访3个月未复发。

临床时见有小儿便秘者,大便坚如羊矢,便时哭啼,又艰于服汤药。治此者,可将莱菔子炒

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net