

熊宁宁治疗慢性肾功能衰竭经验

黄 志 华*

主题词 肾功能衰竭,慢性/中医药疗法 @ 熊宁宁
名医经验

南京中医药大学附属医院熊宁宁教授治疗慢性肾功能衰竭(以下简称慢性肾衰)经验丰富,独具特色。兹不揣管窥,略述如次。

1 通腑泄浊,首重胃气

南京中医药大学于 1960 年在总结抢救尿毒症经验时,发现大黄可以清解血分热毒,使血中氮质潴留得以改善,兹开我国用大黄治疗慢性肾衰之先河。下此以往,各地相继效法,竞相开展这项研究工作,迄今陆续报道了单味或以大黄为主的复方、口服或灌肠、静脉给药的治疗,均取得较好效果。熊师在临床中发现部分病人用此法后却效果不佳,甚或导致病体一般状况愈下。究因穷源,非其法不良而实系治之不当。详考大黄终系攻伐之属。慢性肾衰病人禀赋有厚薄之异,体质有虚实之别。医者遇慢性肾衰,辄以大黄径投之,或以大剂量内服,或内服与灌肠双管齐下,少问体之强弱,每致泻下无度,脾气受戕,胃气益衰,最终导致清浊再度逆乱而效劣。鉴于此,熊师认为,对于慢性肾衰,保肾气是关键,而护胃气是首务,从某种意义上讲,护胃气亦即保肾气。故熊师谆谆告诫,慢性肾衰初治不宜盲投大剂量大黄,尤其应避免一开始即口服、灌肠同施。

熊师经验,内服用制大黄,常从小剂量始,3g、5g、10g、15g、20g,如 20g 效仍不著,方易为生大黄。治疗中,一般掌握不灌肠时,保持大便每日 2 次,以质地稀烂不成形为度,勿使水泻如注。如形体较丰、体质较壮者,加用每日大黄煎剂灌肠 1~2 次,以药后胃纳正常或较前改善为优。如脾胃素弱,便溏频仍者,则勿用通腑,

熊师常选用香砂六君子汤、升阳益胃汤或参苓白术散平补调中,每收良效。

2 益肾扶正,慎用温补

慢性肾衰的中医辨证属本虚标实。对于正虚的一面,益肾扶正的治则自当贯彻始终。熊师认为,在补虚扶正的过程中,补肾气、滋肾阴皆可因证而施,而温补肾阳则务必慎用。在某些情况下,甚至在所必忌。熊师在实践中观察到,慢性肾衰即便有最典型的阳虚指征,一经温补肾阳之治,固然使阳虚症状可在短期内得到改善,但进一步的结果却是肾功能的减退、恶化,甚至逼促命期。因为温补肾阳在使某些症状得到改善的同时,付出的代价是氮质血症加重、血压升高。慢性肾衰固然是本虚标实,而其本虚不等于单纯的阳虚,同时尚有阴血亏虚的一面,即阴阳俱虚。在遣方用药时应注意调节阴阳俱虚,维护低水平状态的阴阳平衡。如一见表象,急于事功,动辄大剂投以桂、附、鹿茸类温补悍烈之剂,往往矫枉过正,如拔苗助长,事与愿违,终致新的更严重的阴阳失衡。

在处理慢性肾衰肾阳虚证时,祛邪即所谓扶正,首先治疗标实。如湿困中焦者,治以运脾化湿,用不换金正气散、藿香正气散酌加温脾阳之属,如炮姜、良姜,使湿浊得化,阳气伸展。如湿浊不著而虚寒证彰者,根据“气不足便是寒”的理论,予以补气之剂调整,方以四君子汤、补中益气汤之类改善气虚,使阳气恢复。证之临床,收效洵确。总之,慢性肾衰之肾阳虚证,应视为一“标”证。肾阳可顾,但忌温补。

3 利湿化浊,轻药重投

慢性肾衰是多种慢性肾脏病的最终表现,可导致各系统脏器的功能紊乱乃至衰竭。熊师总结其病机特点为脾胃衰败,升降失衡,溺毒内蕴,清浊逆乱。在众多可肇致慢性肾衰的肾脏病中,以慢性肾小球肾炎居首位。熊师在临证中发

* 河南省新野县中医院(473500)

收稿日期:1997-09-30

现,慢性肾小球肾炎的辨证又以湿热型占大多数,以湿热浊邪内蕴为主要病机。鉴此,根据湿邪重浊、粘滞,易阻遏气机、损伤阳气的致病特点,对慢性肾小球肾炎湿热型所致的慢性肾衰,熊师常将清热利湿法贯穿在治疗的始终。在清热的基础上,以利湿解毒化浊法为主。芳化湿浊,常用藿香正气散、甘露消毒丹等方,以藿香、佩兰、砂仁、蔻仁、菖蒲等芳香化浊,宣畅气机。对药性平和或质轻效著的中草药,如茯苓、茯苓皮、泽泻、薏苡仁、车前草、荔枝草、七叶一枝花、小叶石韦、河白草、白花蛇舌草、蜀羊泉、六月雪、黄蜀葵、瞿麦、篇蓄、益母草、半枝莲、旱莲草等,在辨证方药的基础上,随证加入。在用量上,熊师以“轻药重投”为原则,常用 30~60g,使湿浊得化,邪毒自小便而解。一般慎用苦寒直折,以免伤脾败胃之弊。

熊师在临床实践的基础上,广采博取民间中草药经验,根据《本草纲目》的记载,对具有解毒、利湿功效的黄蜀葵花进行了研究,研制成甲花冲剂、甲花片剂、甲花胶囊系列药。

4 益气养阴,循序渐进

熊师认为,慢性肾衰尤其是尿毒症期,无论从形态学抑或功能的改变是一种不可逆转的病

理状态。血液透析与肾移植固然可从根本上解决问题或取得较满意疗效,但由于种种原因,更多的病人仍赖非透析、非移植治疗以生存。因此,非透析非移植疗法仍是目前肾科医者面临的重要课题。熊师指出,治疗的重点应当着眼于保护残存的肾功能,提高病人的生活质量。在用药方面,提倡以益气养阴为主法。益气,以黄芪、党参、西洋参、太子参、山药、白术、扁豆平补脾肺,通过补后天以益先天,增强机体活动能力,改善脏腑功能;养阴,以沙参、麦冬、天冬、百合、玉竹、枸杞子、墨旱莲、女贞子、龟板、鳖甲等滋肾水,养肾体。其中西洋参、党参、太子参、山药等本身在补气的同时,兼具养阴生津之功。在补虚扶正、益气养阴的过程中,把握以平补为度,注意益气而勿使气滞、气壅或碍邪,养阴而莫令滋腻、粘滞、妨胃、助湿。息息顾护中气,忌用刚燥性烈之品。熊师临证时常用四君子汤、生脉散、金水六君煎、一贯煎随症化裁。而平补气阴诸药以其性味平和,每致收效缓慢,常须坚持不懈,日积月累,方能从量变到质变,渐次达到扶正顾虚、益肾延年的目的。同时,熊师亦主张配合具有补气养阴功效的食疗,如山药莲子粥、枸杞薏米羹、百合大枣汤常食久服,多有裨益。

· 征 文 ·

“第二届全国方剂专业学术研讨会”将于 1998 年 10 月 19~21 日在郑州召开。此次会议的主要内容是探讨方剂学现代发展及学科内部分化,新形势下方剂学内容、方剂学在中医药中的地位、发展、对策以及中医药的临床应用等。

征文内容:方剂学在中医药学中的地位及其发展方向;方剂学科内涵及其分支学科设置;不同学制的方剂学课程教学内容;方剂组成配伍规律的研究;古今名、验方的临床研究;方剂学实验研究的进展和经验;其它有关方剂学理论和临床的研究。征文要求:内容应具有科学性、先进性、实验和统计资料准确真实;论文以 2000~3000 字为宜,并附内容摘要。来稿请注明作者姓名、职称、工作单位、通讯地址和邮编;征文稿件加盖公章,每篇论文寄专家评审费 30 元,版面费 200 元。入选论文将在杂志上公开发表,论文未被录用者,版面费全部退回。论文截止日期为 1998 年 9 月 30 日。论文请寄:郑州市东明路 1 号河南中医学院中医系杨新年收。邮编:450003。联系电话:0371—5934070。

石家庄针灸推拿医师学校

石家庄针灸推拿医师学校以全国统编大专教材为课本,采取面授或函授方式教学,短期培训。设中医基础理论等基础

课和针灸、推拿(含足疗)、气功、刮痧等专业课。面向全国招生,每月 1 日报到,学期 1~6 个月。学习期满,成绩及格,颁发市教委钢印的“学业证书”。学杂费,面授每月 335 元(含住宿、学习、实习、注册费),书费、餐费自理;函授针灸、推拿班各 160 元,气功等其它专业 108 元。可协助办理市卫生局医师职称、上岗资格证书(费用另计)。请持身份证复印件、2 寸免冠近照 2 张和报名费 5 元,向石家庄市翟营大街 281 号(邮编 050031)本校报名。电话:0311—5651460、0311—6022035、0311—7027107。

(广告编号:9808—11)

上海清华科技函授学院 高等中西医函授面向全国招生

为弘扬祖国医学,培养专业技术人才,满足广大青年参加晋升考核应聘和开业的需要,以下专业继续招生。1. 中医和中西医结合专业:本专业选用全国高等院校教材,与自学考试紧密结合。各科均由专业教授辅导教学。参加中医专业高等中医自学考试及格者,国家承认其大专学历。2. 针灸推拿骨伤专业:教材博采众家手法技巧,医理精深,价值极高;五百幅精彩插图,静中有动,将各种手法描绘得一目了然,使您易懂易学便于使用。3. 性医学与不孕症和皮肤性病专科:学习国内外性医学与皮肤性病新知识精华,皮肤、性病的诊断与防治。并以我国第一部彩色性病图谱指导临床和教学。详见简章,邮汇 5 元即寄。地址:200085 上海 085—314 信箱上海市清华科技函授学院,联系人:张敏,电话:021—58555446。

(广告编号:9808—12)