

女贞子能降血脂、改善心肌供血

胜利石油管理局钻井医院(山东 257064)

张子臻

历代医籍皆谓女贞子具有补益肝肾、凉血补血、滋阴清热、清肝明目之功用,擅治腰膝酸软、头晕耳鸣、视物昏花、或虚火上炎之目赤目昏诸症。笔者在临床中观察到多数高脂血症患者具有上述表现,以女贞子为主治疗 24 例患者均取得满意疗效。

治疗方法:女贞子 30~40g,煎服或代茶饮。每日 1 剂,1~2 个月为一疗程。苔腻不渴者加葛根 60g;便溏者加泽泻 30g。

典型病例:苟某,男,54 岁。高脂血症病史 10 年,经常服用降脂药物,血脂仍不能降至正常。查胆固醇 8.6mmol/L,甘油三酯 5.7mmol/L。心电图示 S-T 段轻度下移,T 波低平。患者形体肥胖,素日大便稀薄,进食稍不慎即易腹泻。因无条件煎服中药,用女贞子 40g,泽泻 30g 代茶饮。服用 2 月后查血脂降至正常,心电图亦较前明显改善。坚持服用半年后复查,胆固醇 5.3mmol/L,甘油三酯 1.62mmol/L,心电图恢复正常。

现代药理研究证实,女贞子富含亚油酸、亚麻仁油酸,其煎剂醇溶液能增加离体兔冠状脉血流量,同时能抑制心肌收缩力,且不增加心率,这些可能是其降低血脂、改善心肌供血的药理学基础。

该药入方常用量为 10g 左右,但用于降脂、改善心肌供血,须用至 30~40g 方有效。本品一般无不良反应。

女贞子治疗心律失常

四川省广元市人民医院(四川 628000)

何重荣

自 1992 年 10 月至 1995 年 6 月笔者用女贞子治疗心律失常 43 例,疗效满意。本组男 27 例,女 16 例,年龄 20~71 岁,平均 62 岁;病程 2 个月至 15 年,平均 8 年。风湿性心脏病房颤 9 例,房扑 1 例,心肌炎房性早搏 13 例,病因不明

室性早搏 14 例,冠心病室性早搏 2 例。治疗前停用抗心律失常药 1 周。用女贞子 250g 兑水 1500ml 文火熬至 900ml 备用。每次 30ml,每日 3 次口服。4 周为一疗程,一疗程后观察疗效。

治疗前后均作 24 小时动态心电图,血常规规,心、肝、肾功能检查。疗效评定方法:各种心律失常消失为显效。各种早搏减少 50%以上,房颤室率每分钟在 70~80 次,室性心动过缓心率上升 50%以上,传导阻滞起搏点上移,房室传导比上升为有效。心电图无明显改善为无效。结果:显效 19 例,有效 15 例,无效 9 例,总有效率 79%。其中室上性心律失常 24 例,有效 21 例;室性早搏 14 例,有效 12 例;窦性心动过缓 2 例,有效 1 例;风湿性心脏病心率失常 12 例,有效 10 例;心肌炎心律失常 13 例,有效 11 例;原因不明 15 例,有效 13 例。病程<1 年者,总有效率 84.3%,1~5 年为 81.2%,>5 年者为 52.1%,1 年以内与年以上者相比,疗效差异有显著性($P<0.05$)。

经临床观察可以看出,女贞子治疗心律失常总有效率达 79%,对各种原因所致早搏及快速性心律失常疗效无显著差异,且病程短疗效好,缓慢性心律失常疗效较差,对传导阻滞无明显疗效,对伴心功能不全之心律失常疗效较佳,无明显毒副作用。

女贞子升白细胞效佳

山东省德州市中国水电十三局医院(山东 253009)

董学勇

白细胞减少症是指外周血白细胞总数持续低于 $4.0 \times 10^9/L$ 。笔者 5 年来在辨证的基础上加女贞子治疗白细胞减少症 30 例,疗效甚佳,报告如下。

本组 30 例中男 20 例,女 10 例,年龄最大者 67 岁,最小者 16 岁,平均年龄 46.5 岁。其中有 21 例因肿瘤放射疗法引起,5 例与服用药物有关,其中 2 例因头痛曾较长时间服用安乃近,1 例曾短期服用磺胺类药,另 2 例因糖尿病并发心血管病而用药较多难以确定与何药有关;4 例病因不详。临床上将本病分为 3 型予以治疗:

心脾不足型用归脾汤加女贞子、阿胶；肝肾阴虚型用六味地黄汤加女贞子、旱莲草、制首乌；脾肾阳虚型用金匱肾气(丸)汤和理中汤加女贞子、补骨脂。对并发感染者做适当加减。上药水煎服每日 1 剂，一般服 6 剂后白细胞即有所升高，平均比用药前增高 $1.52 \times 10^9/L$ 。其中 25 例用药 12 剂后，白细胞即恢复到正常范围，中性粒细胞达到正常比例。余 5 例均在服药 18 剂后恢复到正常范围。30 例外周血白细胞总数平均保持在 $4.43 \times 10^9/L$ 。

如治陈某，男，57 岁，1992 年 6 月 20 日初诊。患者因食道癌术后行放射治疗期间，出现白细胞减少，曾服用多种中西药物收效不显。近 2 个月内白细胞总数在 $(2.0 \sim 2.5) \times 10^9/L$ 之间，时好时坏。刻诊精神差，消瘦，肢软乏力，腰酸，失眠，咽干不适，胸骨后痛楚不适，纳差，舌质暗红，舌中有裂痕、苔薄微黄，脉沉滑。辨证为：肝肾阴虚，精血乏源兼血瘀。处方：女贞子 30g，旱莲草 20g，熟地 50g，制首乌 30g，茯苓 20g，丹皮 20g，山药 30g，泽泻 15g，山茱萸 40g，玄参 30g，板蓝根 15g，白花蛇舌草 30g，麦冬 15g。服药 6 剂血白细胞恢复至 $3.7 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞 0.40，淋巴细胞 0.59，嗜酸性粒细胞 0.01，咽部充血明显减轻。上方加丹参 20g，继用 6 剂后血白细胞 $4.1 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞 0.56，淋巴细胞 0.42，巨噬细胞 0.02。上方加减嘱其继服 6 剂以巩固疗效。后血白细胞总数均在 $(4.3 \sim 4.7) \times 10^9/L$ 之间。中性粒细胞比例均正常，随访 1 年未复发。

女贞子《本经》言：“主补中安五脏，养精神，除百疾，久服肥健，轻身不老。”现代临床用其补肝肾，益精血，乌发明目。药理研究证实其含有齐墩果酸，可升高因放疗、化疗引起的白细胞减少，故用之临床，每获捷效。

女贞子用治类风湿性关节炎

山东省阳谷县中医院(山东 252300)

杜保荣

笔者受民间老中医启示，用女贞子为主治疗类风湿性关节炎，疗效甚佳，现介绍如下。

曾治苏某，女性，46 岁，教员。1986 年 4 月 8 日就诊。患类风湿性关节炎 8 年，经用雷公藤、布洛芬、萘普生及中药治疗均乏效。诊时双手指关节肿大变形、疼痛、屈伸不利，握物困难，晨起时痛重。有时双膝、踝关节胀痛。长期服激素类药物。舌质暗红、苔白厚腻，脉弦滑。实验室检查：血沉 15mm/h，抗链球菌溶血素“O” $< 500U$ ，类风湿因子(+)。辨为热痹，治拟祛风除湿清热，通络止痛。方用桂枝芍药知母汤合活络效灵丹加地龙、胆南星，连服 30 剂无效。后于方内加女贞子 30g。水煎服，日 1 剂。服 6 剂后，疼痛明显减轻，手指屈伸较前灵活。效不更方，将上原方中女贞子改为 60g。又进 30 剂，肿痛消止，舌质淡红、苔薄白，脉象缓和。查类风湿因子(-)。为防复发，每日用女贞子 60g，水煎 2 次分服，早晚各服 1 次，连服 30 天，病告痊愈。随访 9 年未复发。

类风湿性关节炎，属中医痹证范畴。笔者对于重证患者，在辨证复方中加入女贞子，每获奇效，对于轻证病人，单味女贞子水煎分服，即有良效。每日用量为 30~60g，30 天为一疗程。除个别体弱者服后便秘外，笔者临床观察治疗 80 余例，均收效良好，未见明显毒副作用。对类风湿因子转阴，亦有明显促进作用。

老年便秘宜用女贞子

河南省开封市第一中医院(河南 475001)

庞国明

己巳年秋，投加味二至丸(三七、旱莲草、女贞子、川贝母)速愈一叟肺结核咯血的同时，其多年便秘自此畅顺。翻卷深思领悟，女贞子通便，确有原委，再验诸 5 年临床，其效果然。

例 1：吴某某，男，71 岁，农民，1990 年 6 月 8 日初诊。主诉：小便点滴不畅，大便秘结 5 日，伴面眇懒言，腰酸膝软，少腹不适，舌质淡胖有齿痕、苔薄白，脉沉无力。二便闭，标证急，速予济生肾气汤加琥珀粉 6g、女贞子 30g 以温阳化气、开闭启痿。加女贞子之意：依临证经验一是针对便秘，二是取通后窍以开前窍。药进 3 剂，二便通利。后以女贞子 30g、菟丝子 30g 煎汤继