

中,取张景岳“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助生化无穷”,以二仙、附子温命门,二至、熟地滋肾阴,重用黄芪以升举阳气,紫石英上能镇摄定志,下能暖宫固冲,更以刘寄奴、川桂枝以温运气血,促进甲状腺与性腺功能的恢复。如见抑郁较甚可酌加柴胡并可配以甲状腺素每次 60mg,每日 1 次。临床用中药观察 14 例甲状腺功能减退之子宫出血患者,治疗 2 个疗程后血清 T_3 、 T_4 上升,子宫出血控制程度及排卵功能显著好于单纯用甲状腺片组。为巩固疗效,2 个疗程结束嘱服用金匱肾气丸缓调 2 月。

江苏省南通市中医院(226001) 姚石安

五谷虫、干蟾皮适应何种病症?

答:笔者在复习古代医学文献时、结合临床实际,认识到痞的含义有二:一为专有病名。是指“面黄肌瘦、肚腹膨大,时发潮热、心烦口渴,精神萎靡、尿如米泔、食欲减退或嗜异食”的一种疾病,即宋·钱乙所谓的“痞皆脾胃病”的病症。一为多种疮名。是指以“形瘦、内热、生疮”为特征的疾病(《医宗金鉴·外科心法》中,有些外症如“下痞”、“蛙痞”……,即以痞为疮名),如“肾痞”、“脊痞”、“脑痞”、“眼痞”、“鼻痞”、“牙痞”等。考诸方书对痞症的治法,前者以治脾为主,后者以治疮为主,五谷虫和干蟾皮(蟾蜍)正是体现这两种治法而被列为治痞要药。

五谷虫,又名蛆,谷虫,水仙子。味咸性寒无毒,入脾胃二经,《本草求真》认为“专入肠胃”。自宋以来的方书,多记载本品善治诸痞。如《圣济总录》“治一切痞疾”;《本草蒙筌》“治小儿痞胀”;《医林纂要》“健脾化湿,去热消痞”;《医宗金鉴·幼科心法》用治肝病。五谷虫何以能治痞症?现代生物学家研究发现本品内含抗菌活性蛋白,功能抗菌消炎,并含多种消化酶,有助消化的作用。笔者认为运用本品治疗体虚易于感冒,及慢性消化功能紊乱和营养吸收障碍性痞症(《中医儿科病证诊断疗效标准·痞症》)最为适合。近几年来,笔者运用本品伍以太子参、茯苓、黄芪、山药、薏苡仁、甘草、苍术、白芍、陈皮、鸡内金、山楂(本品用量:汤剂每剂 6~10g;散剂每料约服用 1 月左右,用 60~90g,余药适量),治疗小儿厌食、痞症等,均有较好的效果,无不良反应。

干蟾皮,味辛性凉有小毒,功能清热解毒,利水消胀,治瘰癧、肿瘤、痈疽肿毒、痞积腹胀等症,但多用于外症。方书所载用蟾蜍治痞者则较为多见,如《小儿药证直诀》、《医宗金鉴·幼科心法》中的金蟾丸、芦荟肥儿丸、龙脑丸、金蟾散、化虫丸等,其方分别治疗肾、肝、脑、脊、鼻、牙诸痞,此类痞症是以生有疮疥,或疮毒、热毒浸淫而见唇舌溃烂,齿龈赤肿出血为主症,用蟾蜍意在清热解毒,以毒攻毒(蟾蜍中的蟾酥,有很好的抗炎

作用)。现代儿科诸家可能考虑到蟾皮与蟾蜍相比毒性较小,在临床使用上,已由蟾皮取代了蟾蜍。笔者从临床实践中,认为用蟾皮或蟾蜍治疗的小儿痞症,应该是作为疮名的痞症。在外用上有用整张鲜蟾皮外敷的,有用干蟾皮研末(用量随疮的范围大小而定)外敷的。如内服用量宜小(汤剂用 3~6g;散剂用 0.3~0.5g,均为一日量),量大则会出现消化道中毒反应,甚至会出现中枢中毒症状,可不慎哉!

江苏省仪征市中医院(211400) 孙 浩

顽固性鼻流黄浊涕如何辨治?

答:顽固性鼻流黄浊涕,常见于阴虚内热之人,多属阳盛体质,乃内伤阳热之证。所谓:“夫津液涕唾得热即干燥”。肺开窍于鼻,涕为肺液,故顽固性鼻流黄浊涕和肺的关系最为密切。肺中积热,消灼津液,煎熬内血,燥涩生瘀,瘀热搏结,胶结难解。热耗阴伤,燥甚则干,故鼻流黄浊涕,源源不断,病势缠绵起伏。服清热泄火之品则暂时缓解,停药则病势如故,经年累月反复缠绵。深究其病源机枢,肾络通于肺,主五液,为诸阴之本。肾阴亏耗,阴虚则阳亢,热自内生,虚火刑金。水亏则火旺,心火再上灼于肺。故顽固性鼻流黄浊涕与肾阴亏耗,虚火刑金密切相关。病机常虚实错杂,相互影响,互为因果。故其标在肺,其本在肾,暂病在肺,久必及肾,为其主要的病机。急则治标兼顾其本,清泄其肺兼滋其肾。缓则治本兼治其标,滋其肾兼清泄其肺。故治疗大法要滋阴潜阳。《内经》所谓:“诸寒之而热者取之阴”,结合清心凉营,清肺泄热,祛瘀通络,凉润生津,标本并治。真阴复则虚热潜降,肺热除瘀滞化则津液充,清肃凉润,故鼻流黄浊涕之证自愈。在具体治疗中,要注意药物的选择,才能恰到好处,从而提高疗效。滋阴潜阳用熟地黄、玄参、知母、炒黄柏、龟板、鳖甲等,滋阴潜阳,降其虚热,壮水之主以制阳光。清心凉营用黄连、栀子、竹叶心、黄芩、大青叶、灯心草等,清心凉营而直达病所。清肺泄热用黄芩、菊花、桑叶、生石膏、金银花、桑白皮等,清肺泄热,功专力大。祛瘀通络用紫草、桃仁、红花、丹皮、赤芍等,祛瘀通络,性质平和,兼有清热凉血作用。凉润生津用天冬、麦冬、白茅根、石斛、花粉、知母等,甘寒凉润,增液生津,兼有泄热之功,而无恋邪之弊。待病势缓解后,黄浊涕基本控制,可常服知柏地黄丸,滋阴清热,生津润燥,缓缓调治,并用冬桑叶、杭菊花、麦冬泡茶常服,凉润生津,清其肺中未尽之余热。并忌服肥甘厚味香燥之品,忌烟酒,以杜其阳热再生之源。

四川省西昌市人民医院(615000) 赵复国

Traditional Chinese Medicine Network

中国传统医药信息网

<http://WWW.MedicineChina.com>