

论 坛

影响我国中医药发展的思考

潘思源¹ 韩怡凡²**主题词** 医学, 中国传统/发展趋势

中医药在我国已经绵延了几千年,对中华民族的繁衍与生存,对中国人有效地抗御疾病,保护自身健康起着无可估量的作用。即使在现代科技及医学发达的今天,中医药仍然是我国人民医疗保健不可缺少的一支生力军,并逐渐影响到国外。一提起中医药,海内外的炎黄子孙无不一往情深,无不希望其能不断地向前发展,为国争光,造福全人类。多少年来,我们为这一目标的实现始终在不断地探索着,研究着,苦恼着。虽硕果累累,但始终不得要领,只能做出“从现代科学研究及技术来看,中医药也是有道理的”赞叹。不能从整体上阐述、发展中医药,不能有效地促进中医药转变成现代科技的一个组成部分,不能在世界中医药的研究中占主导地位。本文试图从以下几个方面,思考我国中医药发展缓慢的原因。

1 概念方面

学科的概念对学科的发展方向、判断标准及所采取的针对该学科特点的研究方法与思路的确定至关重要。如果一门学科的概念不清,或定义错误,必然会影响到人们对该学科的认识,从而导致一系列不利于学科发展的行为。

首先我们应当承认,中医药发生、发展、成熟于中国古代,具有中国传统文化特色,是中国本土医药学,是中国古代劳动人民智慧的结晶。这样理解中医药,可以增强中国人的民族自豪感和民族凝聚力。并可激发国人发展中医药的责任感和使命感,特别是在中医药走向世界的今天。

我们仅仅把中医药理解为中国的医药学还不够,实际上中医药是一种医学模式。她与中国的国名无关,不是针对西医而言,在现代西医尚未形成前,中医药就存在,而且也是这么称谓的。中医的“中”字,应有“中和”,“中庸之道”之意,表示调和或使中和失衡的机体

恢复到正常;可理解为医学平衡模式的替代词,是现代医学模式的一个组成部分。中医不仅把人当做一个整体看待,而且把人看成是宇宙的组成部分,即天人合一的思想,这种思想具有更积极深远的意义。目前的研究发现,现阶段的所有自然科学,几乎都可用于人体研究,人是宇宙的一个缩影,将来的医学模式可能会从目前的“生物—平衡—心理—社会”模式上升到“生物—平衡—心理—社会—宇宙”这一更高层次。目前的许多边缘学科,如全息论、信息论、模糊学、混沌学等,都预示着这一人类医学模式的可存在性。因此,把中医理解为一种医学模式,也就意味着承认中医是一门科学。这样可以增强我们发展中医药的信心,我们可以理直气壮地继承与发扬中医药的传统特色,而不必与西医的某些优势攀比,或向西医看齐。

关于“传统中医药”“传统”二字,笔者认为,以不要为好。虽然传统含有从过去延续至今的意思,使人也有现代的感觉。但一般人不太理解,包括笔者在内。所谓传统就使人想到过去,想到落后,想到装神弄鬼的巫医,神汉。另外,“传统”二字还会使人联想到其它国家和地区民间传统医学。与其它国家的传统医学相比,中医药学具有绝对的优越性、科学性、系统性及广泛的适用性。中医药在中国持续了几千年,直至今日还在不断的发展,问题是我国的中医药界并没有很好地利用现有的研究成果,仍然从传统到传统,开口闭口就是几千年,给人一种停滞、凝固、压抑的感觉。因此,我国的中医药在宣传和文字表达上,要少一点借古,多一点时代气息,力争做到语言现代化,人物现代化。

我们在强调中医药特色的时候,往往又言过其实地夸大了中医药的优势,夸大了中西医之间的差异之处,无意识中扩大了中西医之间的鸿沟。其实中西医之间并没有本质的不同,都是在研究人体和治疗疾病,临床上所不同的是,中医以辨证为主,西医以辨病为主。虽然有时中医病因和病名不明,但有病才有证,有证必有病,病与证的关系,有如人和影子的关系。中药和西药都是通过某种或某些小分子的活性成分与机体大分子物质间的相互作用,来达到防治疾病的目的,不过是西药的结构明了,中药的成分有的目前不清,并具

1 北京中医药大学中药学院,北京北三环东路 22 号 (100029)

2 香港科技大学生物化学系

收稿日期:1998-03-09

有多样性、相互性、复杂性。这与人体结构的多样性,疾病过程的复杂性、多系统性是一致的。

2 文化方面

任何一门自然科学的发生与发展都要受到同时代文化思想的影响,科学具有文化特色,文化具有时代特色。就中医学而言,目前世界上还没有任何一门自然科学具有如此丰富的文化内涵,而且涉及众多的学科,这一特色加深了我国中医药发展的难度。

从19世纪末叶开始,中国的先觉、民族的精英们就思考中国落后挨打的原因及摆脱这种局面的良策。思考的结果认为中国的落后是由传统的封建文化所造成的,强国的良策是用新文化造就中国的“新民”。在梁启超的新民框架中,体验、想象、心灵的丰富是没有任何位置的。这一意识形态不仅主宰着中国近代文学发展,而且也影响了国民的价值取向。在那种以反传统为时髦且作为革命与不革命分水岭的特定时代,植根于中国传统文化的中医药命运是可想而知的。随着西医药知识在中国的传播,不仅西医歧视排挤中医,而且不少国人也认为中医不科学、落后,其中包括新文化运动的领袖、旗手、先锋们。中医药不属于他们文化救国、科学救国的范畴之内,与他们提倡的新民运动、新民形象格格不入。而反动政府出于各种原因考虑,甚至要取消中医。在这种社会背景和文化氛围中,中医的生存都受到极大的威胁,发展又何从谈起?解放后,在党的中医政策扶持下,我国中医药有了长足的发展,但这些发展仅限于形式而已,中医药并未取得质的飞跃。而目前中国的文化又处于一种真空状态,传统文化被认为是保守和过时,适合当代中国的文化体系尚在形成过程中。中国的文化不发展、不前进,中医又该如何发展、前进。关于中医药的发展与中国文化的关系,笔者有另文详谈。

3 理论方面

很久以前,聪明睿智的中国人,在有限的客观条件下,用当时有限的日常使用词汇,对宇宙和人体及疾病进行了如此精辟的论述,其真实性被现代科学不断证实,而且被中国人一直应用至今,并受到了全世界的关注,我们为有这一民族瑰宝,而感到无比自豪。但是我们也应历史辩证地看待中医、中药,不要以为其中的某一点或某一些在今天看来是对的而全盘肯定,反之或全盘否定,这都不是科学态度。笔者认为古人所开创的中医药理论多是从哲学上去思考问题,哲学不仅是一门智慧学,天灵之窗,而且世间万物多寓于哲理当中,再者,客观世界也多具有内在的基本规律,如地球和悬浮在空气中的尘粒都是由壳、幔、核三部分所组成,这

三者的比例在大小如此悬殊的物体中竟是惊人的相似。阴阳学说不仅是中医药理论的核心,也是中国古文化、古哲学的核心。它的本意是想说明事物之间的相对性、依赖性、互根性、运动性,而不是具体的指某一事物。1971年Sutherland因发现细胞内cAMP和cGMP而获诺贝尔奖,我国有关学者认为这是阴阳的物质基础。后来科学家又发现脑细胞内的腺苷水平对脑功能起着兴奋与抑制的调节作用,国内又有人认为这是阴阳的物质基础。在科学发展的今天,我们不应该再犯这种认识上的错误,不应该把哲学上的名词术语与自然科学上的具体事物等同起来,过分地夸大哲学的功能。

从平衡论出发,人体具有很强的保持稳态的能力,在某些外因或内因的作用下机体可以失衡(患病)。通过自身的调整作用可以使机体或快或慢地恢复到平衡态(病愈),药物使用得当可以加速稳态的恢复过程。目前有人认为,小病小疾不要急于用药,应使机体的一些调节或防御机制有一个锻炼的机会。如日本的一项研究发现,经常患感冒的人不易得癌症。现代人由于生活节奏的加快,人际关系的疏远,社会竞争的加剧,个人欲望的提高,造成社会、环境、心理、情志致病的矛盾突出。机体在这些因素的缓慢作用下,出现精神障碍,内分泌功能失调,免疫力降低,机体的平衡受到干扰。心理障碍所致的平衡紊乱,可以通过心理手段来治疗,而且其他某些非心理因素引起的疾病,也可以通过心理疗法而治愈。研究发现,某些类型的疾病安慰剂的有效率可达40%。同一病人,同一处方,如果大夫是位年高的长者,其临床效果比年轻大夫要好。为什么有时动物实验结果并不能证明中药临床的有效性。为什么伪科学或封建迷信(也是一种心理疗法,但其载体是反科学的)在人们的社会医疗实践中仍有市场。在某些情况下,中医的临床有效性不能完全排除病人的心理或精神状态对其所患疾病的治疗作用,所谓有效只是一个相对概念,中医也有难治和不治之症。所以中医临床应采用严格的双盲对照实验,以评价疗效的确切性,这对中医药理论的发展十分重要。这是因为中医药的理论主要来源于临床实践,以疗效来确定其理论的可靠性或辨证的正确性。我们只有具备了这一历史唯物主义的观点,才能在中医药的理论研究和发展的上有惊世之举。总之,中医药的理论体系具有历史性、局限性、适用性,应合理取舍,这其中涉及情感、方法、原则等问题。

4 思路方面

世界任何理论的形成都有一个发展的过程。其整个思维轨迹有时相当清晰,如牛顿创造万有引力,有时又相当模糊,如爱因斯坦创造相对论。理论的创造有时

具有超时空效应,有的理论来源于创造者的长期社会实践或实验,有的理论在创造者提出后,由他人所证实,如物质的原子论、宇宙的星云说。中国的古代哲学及中医药理论,其语言表述和思维方式也都有类似之处,它们是否也能发展成具有世界影响力的宇宙观,目前尚不能全知。可惜这些早期的民族精华多未得到后人有效地发展。如被中医所运用的气学理论比古希腊的原子论还胜一筹。气学说告诉我们,气是万物之祖,而原子并不是物质世界最本质的东西。中国语言文学的特殊表述方法在某种程度上暗示人们,语言并不能完全表达人的思想或思维过程。现代研究提示大脑通过一种与口头表达不同的语言形式进行工作,即脑语言。又如中医临床有“活血止血”的治则,用现代的话来说,就是通过抗凝血过程来达到止血的目的,这种理论与当前西医治疗 DIC 的原则是一致的。如果我们早对这些理论或说法展开研究,那么第一个提出物质无限可分性,第一个研究脑语言,第一个认识 DIC 的都将是中国人。

任何研究工作中的研究思路比研究条件更重要,中医药的现代研究更是如此。因此,本文提出我国中医药研究思路的八字方针,即“从简到繁,举一反三”。从简到繁是纵向深入,逐步提高。举一反三是横向展开,拓宽思路,发展新学科,创造新理论。从简到繁即从简单的表象入手,不要一开始便把问题复杂化,深奥化,神秘化,只有一步步的追踪深入,中医药的现代研究才有深厚的功底和充分的说服力。从简到繁的研究思路

不仅适用于中医药的基础研究,而且也适用于中医药的临床研究。如一位研究治疗心肌炎的专家,开始从脾胃入手,心肌炎的临床疗效颇佳,后来又改从肺入手,临床效果也不错,其中的道理研究者本人自有一番说法。笔者不禁发问,为什么不直接从心入手,看其效果如何?这种迂回曲折的思维操作方法是中医药的一大特点,也是阻碍其发展,不易被现代医药学所接受的原因之一。

举一反三的研究思路,研究者需要具有广阔的知识面,丰富的想象力及创造力,中医需要向相关学科渗透,开创边缘学科。因此,中医药的现代研究发展思路不要完全拘泥、依赖于传统的思维方法。事实证明,传统思维方法不能完全有效地解决现代科学技术条件下,像人体和疾病这样复杂的大问题。同时现代科技也不是万能的,也不可能完全有效地解决中医药所面临的所有问题。我们希望的是,在中医药与现代科技交融互汇的过程中能产生新东西,我国针刺麻醉的研究是一件非常成功的例子,这对我们应该有所启示。但我们仍有许多中医药研究的思路尚未完全展开,它们受到中医药与现代医学现有理论的双重禁锢,虽有成就,但不是新东西。

综上所述,影响我国中医药发展的因素涉及方方面面,但根本问题是我们对中医药、西医药及现代科学技术缺乏更为客观的认识,没有站在一个新的高度去观察问题。但只要我们能及时有效地总结经验,我国中医药学发展的康庄大道就在脚下。

针刺四缝治疗儿童生长痛

魏 贤 辉*

儿童生长痛指儿童下肢肢体或关节反复发作疼痛,但无肢体关节红肿、功能障碍及全身、局部发热等阳性体征。X 线摄片,血液细胞学检查,血沉、抗“O”、类风湿因子、尿酸等检查均无异常。中医认为:“痛则不通”,“不通则痛”,治疗宜采用疏通经络脏腑气机的方法。针刺四缝,能激发自身抗病能力,调节机体功能,对此病有较好治疗效果。

1 临床表现

儿童生长痛多数为固定的下肢痛,有的在膝关节、小腿及腹股沟,或髌关节,有跛行之状。极少数为头面、

五官游走性疼痛。

2 诊断要点

(1)短暂的间歇性肢体痛或关节痛,能自行缓解;(2)疼痛部位一般较固定,局部无红肿热表现,全身各系统无病理性改变;(3)每次发作症状相同或相似,疼痛间歇期无任何症状与体征;(4)临床检查排除各种器质性疾病。

3 治疗方法

常规消毒,以针灸针刺入四缝穴约 0.1 寸,一一点刺后,术者用拇指挤出黄白色粘液,用酒精棉球揩净后令患者握拳片刻,一天内施术手指不沾水,以免感染。针一侧四缝痛止者,不必再针另一侧,以减少患儿畏针感。如未见效,再刺健侧。复发者,再施术亦有效。

* 福建省平潭县民间医药研究会,平潭县右营 4 号 (350400)

收稿日期:1997-09-22