

理论探讨

《傅青主女科》方剂配伍理论与升降相因学说

杨方尧*

主题词 《傅青主女科》 中药配伍 升降浮沉

升降相因是指升降运动有着互为因果的辩证关系,《素问·六微旨大论》云:“升已而降,降者为天;降已而升,升者为地。天气下降,气流于地;地气上升,气腾于天,故高下相召,升降相因,而作变矣”。这种升降运动在人体主要表现为各脏腑的功能活动及脏腑、经络、组织之间的协调关系,《素灵微蕴》中曰:“水宜浮而火宜沉,木宜升而金宜降,土居中皇,是为四象,转运之机”。说明五脏六腑是通过气机升降的形式以表现其生理功能的,这种升降运动的因果关系,表现为脾主升清,必赖胃能降浊;肾水上腾,心火方能潜降;胆之通泄下降,须逢肝气升发疏泄正常;膀胱水道通调,尤须肺气宣发布散适度,正常情况下,气机升降有序,出入有时,逆其时序则发生疾病,在治疗上必须顺应气机升降规律,遵循气机升降的辩证关系,这在妇科疾病的治疗上有着十分重要的意义。

妇女月经之形成、胎孕之养育以及产后体质康复等,均与气血冲和息息相关,人体气机的升降运动直接影响血液的流行灌注,而妇女的经、带、胎、产诸病,与气机升降及血运失常密切相关。傅氏《女科篇》中制方用药特点深寓升降相因理论,体现了以补为升,寓降于升;升中有降,以降助升;欲降先升,升降结合的配伍特点,从而达到升降斡旋,动静相召,阴阳交泰,气血冲和。笔者将傅氏方剂中升降相因的配伍方法撮要研讨于后,冀望探讨该配伍理论在妇科治疗学上的重要指导意义。

* 贵阳中医学院,贵州省贵阳市东路1号(550002)

收稿日期:1997-12-08;修回日期:1998-02-03

1 益脾升清,以升助降治恶阻

妊娠恶阻多因脾胃虚弱,肝胃不和,冲气上逆所致,治宜补脾和胃,降逆止呕为主,但叶天士认为,“治脾胃之病……,其升降二字,尤为重要”。治脾之法,以升为主,升中寓降,以降助升;调胃之法,以降为先,降中寓升,以升助降。傅氏治疗恶阻之顺肝益气汤,方用苏子、陈皮、砂仁和胃降逆以止呕,熟地、当归、白芍补血调冲以养胎,却重用人参、白术大补元气,益气升阳以助降逆,傅氏云:“于平肝补血之中,加以健脾开胃之品,以生阳气”,并指出妊娠恶阻“非因邪而逆……,是因虚而逆,补其气而逆转”。又如傅氏温胃丁香散治疗产后呕逆不食,亦以陈皮、生姜、丁香和降胃气,配伍人参、白术、藿香益脾升清,皆以升助降,升降相因配伍法则的范例。妊娠恶阻之证,临床上不可因胃气上逆而一概惧用人参、黄芪等补气升阳之品,余每用香砂六君子汤加藿香、苏叶、竹茹等调胃理脾,复其升降治疗妊娠恶阻,疗效甚佳。

2 升阳舒郁,降中寓升治带下

带下之病,发病机理主要是脾肾虚损,任带失固,或湿热湿毒,损及胞宫,治疗带下病,强调除湿,除湿之法有健脾除湿、温阳化湿、清热利湿等,而治湿之本,须重视调理脾胃,脾虚带下,治宜益气升阳,渗湿降浊,傅氏完带汤以人参、白术、山药大补脾胃,健脾以化湿,妙在配伍柴胡、芥穗升阳舒郁,车前子渗湿降浊,以达到升清降浊,化湿止带作用,故云:“寓补于散之中,寄消于补之内……,脾气不湿,何难分消水气”。又如治疗青带之加味逍遥散,以茯苓渗湿化浊为君,配伍苦寒之茵陈、栀子泄热降浊,少佐柴胡升散舒郁,降中寓升,以利于化湿止带。余治

带下诸证,健脾利湿或温阳化湿之中,常佐用芥穗、防风、柴胡、葛根以升阳化湿,收效甚捷。

3 补气升提,欲降先升治胞衣不下

产后胞衣不下,多因气血两虚,瘀血留滞所致,傅氏云:“胞衣不下,是清气下降而难升,遂至浊气上浮而难降。……然则补其气不无浊气之上升乎?”乃创制加味补中益气汤治疗胞衣不下,方中用人参、黄芪、白术、炙甘草配伍升麻、柴胡益气升清,佐用陈皮、莱菔子行气降浊,方后云:“浊气不降者,由于清气之不升也;提其气则清升而浊降,浊气降则腹中所存之物,即无不随浊气而尽降,正不必再用推送之法也”。傅氏用于救治难产诸多方剂如降子汤、转天汤、舒气散、疔儿散等,均重用人参为君,大补元气,配伍柴胡或升麻,升举清阳,佐用牛膝行血降下,使之“上能升而下能降,气能推而血能送”,并强调“难产之疾,断断不可用催生之药,只宜补气补血……,大补气血,所以救其本也”。又如保产无忧散中配伍黄芪、羌活、荆芥以升举元气,利于催生降胎,充分体现欲降先升,以升助降的配伍法则。

4 宣肺升清,气水通调治子肿

妊娠小便不利,肢面浮肿,常因脾肾虚弱,气机阻滞,水湿泛滥肌肤而致,治以健脾益肾,运化水湿为主。然水湿潴留,与肺肾宣降失调有关,宣肺升清,开源导流以疏利三焦,通调水道

亦是治疗妊娠浮肿的重要方法。傅氏认为子肿“乃因脾与肺失职……,势必至气血下陷,不能升举,而湿邪即乘其所虚之处,积而成浮肿症”。提出治法“当补其脾与肺之气,不必祛湿,而湿自无不去之理”。创制的加减补中益气汤治子肿,以黄芪、人参、白术、炙甘草为主,配伍升麻、柴胡升举清阳,重用茯苓“仍是健脾清肺之意”。尚有治疗产后小便不利的生津止渴益水饮,亦取用人参、黄芪配伍升麻、葛根以益脾升清为主,佐用少许茯苓渗湿泄浊,其治法理论是“助脾益肺,升举气血,则阳升阴降,水入经而为血为液,谷入胃而气长脉行,自然津液生而便调利矣”。

5 升降协调,行止有序治月经不调

月经不调,经期先后不定,或经水数月一行,或经水未来腹痛等,乃因肝肾两虚,气血不足,冲任失养所致,治宜补益肝肾,益气养血,调理冲任,在方剂配伍中亦须重视气机升降的因果关系。傅氏创制的定经汤中,当归、白芍、菟丝子均用酒炒,熟地酒蒸,配伍柴胡、芥穗,皆寓舒郁升阳之意。傅氏名方宣郁通经汤治经前腹痛,方中当归、白芍、香附、黄芩均用酒炒或酒洗,配伍柴胡少许,方后云:“补肝之血,解肝之郁,利肝之气,降肝之火”,实为养血补肝之中,寓舒郁升阳之旨,苦降泄火之中有舒散发越之意,以达到升降有序,调冲通经之效。

北京高等中医药培训学校招生

我校具有雄厚的师资力量和丰富的办学经验,全国著名医学专家董建华、程莘农、刘弼臣等为本校教学顾问,学校常年聘请全国知名中西医专家,面向基层传授实用的中西医特色医疗技术,1998年下半年培训计划如下:

1. 任志远中国传统针灸刀(即小针刀)实用技术培训班:第1期8月1日~8月6日,第2期11月7日~11月12日;
2. 疼痛新疗法培训班:第1期8月8日~8月13日,第2期11月14日~11月19日;
3. 刘浩兴手穴诊疗培训班:9月5日~9月10日;
4. 足底按摩培训班:9月12日~9月17日;
5. 臧福科内脏病大成推拿培训班:9月19日~9月24日;
6. 中国新九针及电冲击疗法培训班:9月26日~10月1日;
7. 中医药特色美容培训班:10月3日~10月12日;
8. 心脑血管疾病中西医结合新法治疗培训班:10月17日~10月22日;
9. 肾病糖尿病中医药特效治疗培训班:10月24日~10月29日;
10. 男科病中医药特效治疗培训班:10月31日~11月5日。

以上各班报到日期为开学日期前一天(即每周六);报到地点:北京中医药大学收发室,办学详细内容备有招生简章,欢迎来电来信索取。来信请寄北京和平街北口北京中医药大学收发室谢计格收,邮编:100029,电话:(010)67758335。学员来京必须带身份证,学习结束发带钢印结业证书。广告刊出,按时上课,中医美容班学费880元,其余各班学费均为580元。

(广告编号:9809-09)