

病例讨论

冠心病不稳定心绞痛病案再讨论

——兼与张东等大夫商榷

赵文举¹ 赵彩云²

主题词 冠状动脉疾病/中医药疗法 心绞痛, 不稳定/中医药疗法

笔者读《中医杂志》1998 年第 2 期张东等“冠心病不稳定心绞痛病案”后获益匪浅, 但就病案中有些问题尚难取得共识, 谨此商榷, 愿与诸君共勉。

为行文简捷, 将患者刘某发病过程分为 3 个阶段, 发病前 5 个月为第 1 阶段, 3 个月前第 1 次住院为第 2 阶段, 1996 年 5 月 28 日入本院为第 3 阶段。讨论如下。

1 病史交待主次欠清

“病历摘要”记录刘某, 男, 67 岁, 干部。于 5 个月前因劳累后突然出现胸闷、背痛、气短、汗出, 持续 3~5 分钟休息后缓解。患者除上述症状外, 笔者认为还有多饮、多食、多尿等糖尿病特有的“三多”症状。病人有糖尿病史, 机体正气虚衰, 并发心血管病变, “摘要”对原发病史和症状表现未予交待, 未免舍本求末。

患者患糖尿病没有获得有效治疗, 使病情急转直下, 2 个月后因夜间突然胸闷、背痛、神志模糊, 至某医院急诊治疗。查尿糖(++++)、尿酮体(+)、血糖 10.8mmol/L, 以“糖尿病酮症酸中毒”收入院。这一诊断有力的支持患者既往有糖尿病史, “三多”症状的必然存在。还要想到出现神志模糊症状的同时, “三多”症状必然加重, 呼吸深快, 酮味和脱水明显, 呕吐及腹痛等临床病理指征肯定存在, 这些对临床诊断有重要意义的指征在“病历摘要”中仍然空白, 未免有挂一漏万之憾。

病人第一次住院经用胰岛素、消心痛等药物治疗, 病情好转出院。但病情好转到什么程度, 尿糖、血糖、心电图、核素心肌扫描等检查项目没有交待。出院后是否继续用降血糖药控制糖尿病均无记载, 使病例讨论缺少客观检测依据和必要的条件。

2 诊断依据不充分

患者住进本院后是病例讨论的核心和重点部分。由于患者出院后仍经常胸闷、背痛, 为进一步治疗收入本院心内科病房。入院时症见阵发性胸闷、背痛、自汗、乏力, 时有夜间疼醒, 发作时舌下含消心痛 5mg, 1~3 分钟后症状缓解。血压 13.3/8.66kPa, 心率 72 次/分, 律齐, 心脏各瓣膜听诊区未闻及病理性杂音。查血糖、血脂、尿常规、心电图均正常。次量级踏车阳性。入院诊断: (1) 冠心病、混合性心绞痛, (2) 糖尿病 II 型, (3) 高血压 II 期。从上述实验室检查结果表明多数指标无法支持入院诊断, 是一种矛盾现象。

病人第 1 次住院用胰岛素等药物控制糖尿病, 好转出院后未用任何降血糖药和饮食疗法继续控制病情。入本院后仍有口干、多汗、气短、乏力、足跟痛、肢体麻木等症状, 足以说明糖尿病没有获得满意控制, 查血糖、尿糖却正常, 实在令人费解。一次血糖、尿糖测定只能反映采血瞬间或留尿当天的病情, 不能说明前一段较长时间病情的全貌, 为了弥补血糖、尿糖的不足, 还应测定糖化血红蛋白值, 可代表前两个月不同时期的血糖总水平, 为反映血糖水平的最佳指标。再如葡萄糖耐量试验、胰岛素释放试验、C 肽测定等实验室检查都应有客观指标。

关于冠心病、混合性心绞痛的诊断: 患者心电图正常, 仅以次量级踏车试验阳性便作出冠心病、混合性心绞痛的临床诊断, 诊断依据是不充分的。还应该进一步检查动态心电图监测, 可以 24 小时连续记录心电图, 观察缺血发作时 ST-T 有否改变, 有助于诊断和观察药物治疗作用以及有无心律失常。进一步作动态核素心肌扫描, 估测心肌相应灌注区有否心肌缺血。结合运动试验有助于诊断冠脉狭窄程度。实验室检查: 胆固醇及低密度脂蛋白有否增高, 高密度脂蛋白水平有否降低以及血粘度高否, 对诊断不稳定性心绞痛患者尤为必要。X 线检查有无心影增大, 尤其合并高血压或心功能不全时明显, 有无主动脉屈曲延长和肺充血等表现。以上各项检查对确诊冠心病, 定位定性, 判断轻重程度都是十分必要的。

1 吉林省伊通满族自治县第一人民医院, 伊通满族自治县福庆西路 9 号(130700)

2 吉林省伊通满族自治县中医院

收稿日期: 1998-04-28

关于高血压 II 期的诊断:患者从发病到第 2 次住院从未发现有高血压的临床表现,第 1 次住院未记录血压值,住本院测血压 13.3/8.66kPa(100/65mmHg),65 岁以上老年人血压相当或低于 13.3/8kPa 为低血压。血脂测定不高,血粘及胆固醇均未检测,不知高血压 II 期的诊断依据是什么?尤其诊断高血压 II 期仅凭测量血压,其依据是不充分的。除结合临床体征和症状,还应进一步检查:(1)X 线检查左心室是否有圆隆,主动脉弓是否有扩张及迂曲延长等病理改变。(2)眼底检查有无视网膜动脉痉挛、变细、动静脉交叉压迫等眼底病变,也有助于糖尿病合并眼底病变的诊断。(3)心脏超声波和同位素肾图检查等均为诊断高血压 II 期不可缺少的客观依据。

3 临床诊断不准确

患者糖尿病为原发病,冠心病和神经病变为并发症,胸闷背痛为变异性非典型性心绞痛。糖尿病性冠心病病理特点有别于一般动脉硬化,呈斑块状或线条状,且糖尿病性冠心病患者多枝冠脉呈全壁粥样硬化,狭窄程度也较非糖尿病患者为重。糖尿病性冠心病患者不仅心脏表面冠脉硬化狭窄明显,而且心肌内的微小动脉也有明显的改变。糖代谢对神经系统非常重要,神经元能量的获得依赖葡萄糖。糖尿病时出现的细胞异常,不可避免地影响神经系统。患者的交感神经、迷走神经纤维肥厚,断裂、神经纤维数目减少,因此糖尿病性冠心病心绞痛不明显,甚至发生急性心肌梗死时也没有胸痛症状,与植物神经受损害有关,本例患者没有典型的心绞痛,其原因即在于此。糖尿病神经病变是糖尿病常见的并发症,据统计糖尿病神经病变的发生率可达 10%~50%。患者自汗、口干、腹胀、肢体麻木、足跟痛等症状即是糖尿病性神经病变。综合分析,我们认为

患者的西医诊断应为(1)糖尿病 II 型,(2)糖尿病性冠心病、变异性不典型性心绞痛,(3)糖尿病性神经病变,(4)低血压。中医诊断应为:(1)消渴病,(2)胸痹心痛。

4 辨证分析

患者年逾八八,脾肾久虚,形盛气衰,素患消渴,气虚不能化水,水消不能升津,脏腑失其濡溉。精气日益耗乏,不耐劳作,偶因劳碌,突发胸闷、气短、背痛、自汗,知其胸中大气陷落。近代名医张锡纯论胸中大气颇多发明,“大气者,充满胸中,以司肺之呼吸之气也。人之一身自飞门以至魄门一气主之也。然此气有生发之处,天一生水,肾脏先成,而肾系命门这中有气息萌动,此乃乾元资始之气,《内经》所谓‘少火生气也’。此气既由少火发生,以徐徐上达,培养于后天水谷之气而磅礴之势成,积贮于膈胸空旷之府而盘踞之根固。是大气者原以元气为根本,以水谷之气为养料,以胸中之地为宅窟也”。胸中大气为诸气之纲领,包举心肺之外,犹如宇宙大气层托举众星球一样托举心肺,大气既陷,心肺失其托举必成下垂之势,于是胸闷、气短、背痛、自汗、口渴、咽干、心下空虚、腹肋胀满诸症生焉。

治疗以补中益气汤健运中宫以充养后天化源而增填大气,加补肾益精药以壮先天之元气而固大气之根本。大气源源不断地升贮于胸中,心肺有所依托凭寄而后气帅血行,水精四布,五经并行,脏腑皆蒙其洒陈。据现代研究证实党参、黄芪、桑寄生、白术、当归、川芎等药都有降低血糖作用。张锡纯谓:“黄芪与桑寄生并用又为填补大气之要药也”。此方达到了异病同治的满意效果,笔者对此遣方用药表示赞同。

诸脏皆系于背,心肺下垂必牵引背痛,气短则努力呼吸状若太息貌,非同于一般气郁不舒而用开通之药,诸如香附、瓜蒌、薤白等均为慎用之例。

北京明驰医药信息中心经销下列商品

电脑骨质增生治疗仪 393 元/台(袖珍)
电脑关节肌肉治疗仪 393 元/台(袖珍)
风湿骨质增生治疗仪 3700 元/台
HT-1 电子痔疮治疗仪 13900 元/台
HP-1 型脑瘫治疗仪 580 元/台
HP-1 型脑瘫治疗仪 2300 元/台
KWD808 I 全能脉冲电疗仪 480 元/台
韩式穴位神经刺激仪
LH-202 型 680 元/台
高性能针灸治疗仪 1280 元/台
HXY-1 手穴诊疗仪 740 元/台
DAJ-10 多功能艾灸仪 3980 元/台
DAJ-4 多功能艾灸仪 580 元/台
糖尿病治疗仪 398 元/台
三特针灸按摩仪 398 元/台
程控针灸按摩治疗仪 398 元/台
多用电子穴位测定治疗仪 260 元/台
中风治疗仪 890 元/台
超低波治疗仪 450 元/台

G6805 I 型 216 元/台
G6805 II 型(青岛产)286 元/台
G6805-2A 型(上海产)330 元/台
韩式治疗仪
WQ1002 型 230 元/台
WQ1002F 型(离子导入)270 元/台
WQ1002K 型(8 路输出)2100 元/台
智能型关节炎症治疗仪 398 元/台
808 理疗枪式拔罐 54 元/套(4 只)
808 理疗枪式拔罐 98 元/套(精装)
TDP 神灯治疗仪(单头)620 元/台
TDP 神灯治疗仪(双头)940 元/台
高血压治疗仪 480 元/台
海华治疗仪 328 元/台
五星磁吸针 150 元/套
奇罐 325 元/台
医用定时钟 198 元/台
吴氏十八罐 198 元/套
橡胶火罐 25 元/套

小针刀(汉章)150 元/套
小针刀(汉章精装)180 元/套
小针刀疗法 11 元/册
大针包 62 元/套
小针包 22 元/套
单头火针 6 元/支
可调单头火针 18 元/支
多头火针 15 元/支
可调多头火针 28 元/支
晋金提针 38 元/支
新九针包 310 元/套
大号氧气袋 58 元/只
太极保健笔 75 元/只
王不留行贴 20 元/包
磁珠贴 80 元/包
医用耳穴定向磁珠 30 元/袋
耳穴板 10 元/片
耳穴板 15 元/片(新型)
中国灸灸器 78 元/套

微烟艾灸器 18 元/套
新型灸架 12 元/只
制艾柱模具 28 元/套
微烟药条(福建)6 元/盒
温灸纯艾条(安徽)35 元/盒
温灸纯艾条 6 元/盒
太乙药艾条 7 元/盒
念慈药艾条 7 元/盒
头针模型 36 元/个
手针模型 19 元/个
足针模型 21 元/个
耳针模型(22CM)35 元/个
耳针模型(13CM)16 元/个
耳穴挂图 12 元/套
女性人体穴位挂图 34 元/套
男性人体穴位挂图 22 元/套
颈椎牵引器 165 元/个
腰椎牵引器 190 元/个
颈椎牵引器(充气)96 元/个

50cm 男性穴位模型 55 元/个
26cm 男性穴位模型 32 元/个
50cm 女性穴位模型 58 元/个
磁圆海针 85 元/只(带教材盒装)
师怀堂九针包 580 元/套(带教材)
太极平衡刮痧用具 50 元/套各种规格华佗、环球针灸针
中医药图书、医学录像带详细目录索
以上商品 50 元以上办邮
寄,另加 10% 邮费。我单位重信
誉,讲效率。款到 3 日内必发货,
对所售商品实行三包。请您写清
收款人姓名和地址在汇款单附
言内写清所购商品名称和数量。
地址:北京市东直门内南小
街 16 号,邮政编码:100007,联
系人:李维明。电话(传真):
(010) 64033987,手机:(0)
1381089887。(广告编号:9809-13)