DOI:10.13288/j.11-2166/r.1998.09.003

女贞子能降血脂、改善心肌供血

胜利石油管理局钻井医院(山东 257064)
张 子 臻

历代医籍皆谓女贞子具有补益肝肾、凉血补血、滋阴清热、清肝明目之功用,擅治腰膝酸软、头晕耳鸣,视物昏花,或虚火上炎之目赤目昏诸症。笔者在临床中观察到多数高脂血症患者具有上述表现,以女贞子为主治疗24例患者均取得满意疗效。

治疗方法:女贞子30～40g,煎服或代茶饮。每日1剂,1～2个月为一疗程。苔腻不渴者加葛根60g;便溏者加泽泻30g。

典型病例:苟某,男,54岁。高脂血症病史10年,经常服用降脂药物,血脂仍不能降至正常。查胆固醇8.6mmol/L,甘油三酯5.7mmol/L。心电图示S－T段轻度下移,T波低平。患者形体肥胖,素日大便稀薄,进食稍不慎即易腹泻。因无条件煎服中药,用女贞子40g,泽泻30g代茶饮。服用2月后查血脂降至正常,心电图亦较前明显改善。坚持服用半年后复查,胆固醇5.3mmol/L,甘油三酯1.62mmol/L,心电图恢复正常。

现代药理研究证实,女贞子富含亚油酸、亚麻仁油酸,其煎剂醇溶液能增加离体兔心冠脉血流量,同时能抑制心肌收缩力,且不增加心率,这些可能是其降低血脂、改善心肌供血的药理学基础。

该药入方常用量为10g左右,但用于降脂、改善心肌供血,须用至30～40g方有效。本品一般无不良反应。

女贞子治疗心律失常

四川省广元市人民医院(四川 628000)
何 重 荣

自1992年10月至1995年6月笔者用女贞子治疗心律失常43例,疗效满意。本组男27例,女16例,年龄20～71岁,平均62岁;病程2个月至15年,平均8年。风湿性心脏病房颤9例,房扑1例,心肌炎房性早搏13例,病因不明室性早搏14例,冠心病室性早搏2例。治疗前停用抗心律失常药1周。用女贞子250g兑水1500ml文火熬至900ml备用。每次30ml,每日3次口服。4周为一疗程,一疗程后观察疗效。

治疗前后均作24小时动态心电图,血尿常规,心、肝、肾功能检查。疗效评定方法:各种心律失常消失为显效。各种早搏减少50%以上,房颤室率每分钟在70～80次,室性心动过缓心率上升50%以上,传导阻滞起搏点上移,房室传导比上升为有效。心电图无明显改善为无效。结果:显效19例,有效15例,无效9例,总有效率79%。其中室上性心律失常24例,有效21例;室性早搏14例,有效12例;窦性心动过缓2例,有效1例;风湿性心脏病心率失常12例,有效10例;心肌炎心律失常13例,有效11例;原因不明15例,有效13例。病程<1年者,总有效率84.3%,1～5年为81.2%,>5年者为52.1%,1年以内与年以上者相比,疗效差异有显著性($P<0.05$)。

经临床观察可以看出,女贞子治疗心律失常总有效率达79%,对各种原因所致早搏及快速性心律失常疗效无显著差异,且病程短疗效好,缓慢性心律失常疗效较差,对传导阻滞无明显疗效,对伴心功能不全之心律失常疗效较佳,无明显毒副作用。

女贞子升白细胞效佳

山东省德州市中国水电十三局医院(山东 253009)
董 学 勇

白细胞减少症是指外周血白细胞总数持续低于4.0×10^9/L。笔者5年来在辨证的基础上加女贞子治疗白细胞减少症30例,疗效甚佳,报告如下。

本组30例中男20例,女10例,年龄最大者67岁,最小者16岁,平均年龄46.5岁。其中有21例因肿瘤放射疗法引起,5例与服用药物有关,其中2例因头痛曾较长时间服用安乃近,1例曾短期服用磺胺类药,另2例因糖尿病并发心血管病而用药较多难以确定与何药有关;4例病因不详。临床上将本病分为3型予以治疗:

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net