

具有超时空效应,有的理论来源于创造者的长期社会实践或实验,有的理论在创造者提出后,由他人所证实,如物质的原子论、宇宙的星云说。中国的古代哲学及中医药理论,其语言表述和思维方式也都有类似之处,它们是否也能发展成具有世界影响力的宇宙观,目前尚不能全知。可惜这些早期的民族精华多未得到后人有效地发展。如被中医所运用的气学理论比古希腊的原子论还胜一筹。气学说告诉我们,气是万物之祖,而原子并不是物质世界最本质的东西。中国语言文学的特殊表述方法在某种程度上暗示人们,语言并不能完全表达人的思想或思维过程。现代研究提示大脑通过一种与口头表达不同的语言形式进行工作,即脑语言。又如中医临床有“活血止血”的治则,用现代的话来说,就是通过抗凝血过程来达到止血的目的,这种理论与当前西医治疗 DIC 的原则是一致的。如果我们早对这些理论或说法展开研究,那么第一个提出物质无限可分性,第一个研究脑语言,第一个认识 DIC 的都将是中国人。

任何研究工作中的研究思路比研究条件更重要,中医药的现代研究更是如此。因此,本文提出我国中医药研究思路的八字方针,即“从简到繁,举一反三”。从简到繁是纵向深入,逐步提高。举一反三是横向展开,拓宽思路,发展新学科,创造新理论。从简到繁即从简单的表象入手,不要一开始便把问题复杂化,深奥化,神秘化,只有一步步的追踪深入,中医药的现代研究才有深厚的功底和充分的说服力。从简到繁的研究思路

不仅适用于中医药的基础研究,而且也适用于中医药的临床研究。如一位研究治疗心肌炎的专家,开始从脾胃入手,心肌炎的临床疗效颇佳,后来又改从肺入手,临床效果也不错,其中的道理研究者本人自有一番说法。笔者不禁发问,为什么不直接从心入手,看其效果如何?这种迂回曲折的思维操作方法是中医药的一大特点,也是阻碍其发展,不易被现代医药学所接受的原因之一。

举一反三的研究思路,研究者需要具有广阔的知识面,丰富的想象力及创造力,中医需要向相关学科渗透,开创边缘学科。因此,中医药的现代研究发展思路不要完全拘泥、依赖于传统的思维方法。事实证明,传统思维方法不能完全有效地解决现代科学技术条件下,像人体和疾病这样复杂的大问题。同时现代科技也不是万能的,也不可能完全有效地解决中医药所面临的所有问题。我们希望的是,在中医药与现代科技交融互汇的过程中能产生新东西,我国针刺麻醉的研究是一件非常成功的例子,这对我们应该有所启示。但我们仍有许多中医药研究的思路尚未完全展开,它们受到中医药与现代医学现有理论的双重禁锢,虽有成就,但不是新东西。

综上所述,影响我国中医药发展的因素涉及方方面面,但根本问题是我们对中医药、西医药及现代科学技术缺乏更为客观的认识,没有站在一个新的高度去观察问题。但只要我们能及时有效地总结经验,我国中医药学发展的康庄大道就在脚下。

针刺四缝治疗儿童生长痛

魏 贤 辉*

儿童生长痛指儿童下肢肢体或关节反复发作疼痛,但无肢体关节红肿、功能障碍及全身、局部发热等阳性体征。X 线摄片,血液细胞学检查,血沉、抗“O”、类风湿因子、尿酸等检查均无异常。中医认为:“痛则不通”,“不通则痛”,治疗宜采用疏通经络脏腑气机的方法。针刺四缝,能激发自身抗病能力,调节机体功能,对此病有较好治疗效果。

1 临床表现

儿童生长痛多数为固定的下肢痛,有的在膝关节、小腿及腹股沟,或髋关节,有跛行之状。极少数为头面、

五官游走性疼痛。

2 诊断要点

(1)短暂的间歇性肢体痛或关节痛,能自行缓解;(2)疼痛部位一般较固定,局部无红肿热表现,全身各系统无病理性改变;(3)每次发作症状相同或相似,疼痛间歇期无任何症状与体征;(4)临床检查排除各种器质性疾病。

3 治疗方法

常规消毒,以针灸针刺入四缝穴约 0.1 寸,一一点刺后,术者用拇指挤出黄白色粘液,用酒精棉球揩净后令患者握拳片刻,一天内施术手指不沾水,以免感染。针一侧四缝痛止者,不必再针另一侧,以减少患儿畏针感。如未见效,再刺健侧。复发者,再施术亦有效。

* 福建省平潭县民间医药研究会,平潭县右营 4 号 (350400)

收稿日期:1997-09-22