

刘复兴治疗皮肤病经验

欧阳晓勇*

主题词 皮肤疾病/中医药疗法 @ 刘复兴 名医经验

云南省中医医院皮肤科刘复兴主任医师临证30余年,学验俱丰,笔者有幸侍诊,现举其鳞爪,介绍如下。

1 痤疮

痤疮即粉刺,为皮肤科常见多发病。刘老认为此病关键在心肺郁热,治疗当内外并治。参照《医宗金鉴》枇杷清肺饮,五行制化,删去方中人参、甘草、黄柏,改用生枇杷叶、生桑白皮(两味不用炙)、黄芩使清肺经风热之力更专;隔二而治,加入生地、丹皮“壮水之主,以制阳光”。对聚合、结节、脓疱型重症痤疮,刘老要求配合外搽痤疮膏、挑治及饮食调摄。痤疮膏主要药物有龙胆草、苦参、白头翁、紫金皮(见《中药大辞典》2360页)、冰片、硫黄等。挑治法适用于黑头粉刺及脓出不畅者;食疗主要忌食牛肉、羊肉、甜食、鱼腥发物,以免助湿生痰化火。

典型病例:张某,女性,24岁,干部。因面部、前胸、后背泛发红斑、肿胀、丘疹、粉刺、脓疱、结节1年余,于1990年10月17日初诊。症见:面部额头、双颊、下颌、前胸及后背上部泛发红斑、丘疹、粉刺、脓疱、结节,部分脓疱及结节窜通,伴口臭便秘,小便短赤,舌红苔薄黄,脉弦滑。证属心肺热盛。治宜清心肺。处方:生枇杷叶15g,生桑白皮30g,生地黄30g,丹皮15g,炒黄芩15g,生黄连10g,蒲公英30g,皂角刺30g,生大黄15g(后下),蜈蚣2条,水煎服,2日1剂。配合挑治引脓,外搽痤疮膏消肿护肤。3日后,便通肿退,脓疱干瘪,去原方中生大黄,加生首乌45g以解毒通便,治疗1月,诸症尽失。

* 云南省中医医院皮肤科,昆明市光华街104号(650021)

收稿日期:1998-02-12;修回日期:1998-03-23

2 白疔

白疔相当于银屑病,为现代皮肤科难愈之证。刘老认为,本病病机以瘀、热、毒搏结肌肤为主,清热、凉血、解毒是为大法,但凉血、清热、解毒必致血瘀加重,常在清热、凉血、解毒方中少佐温通之品,多获良效。“荆芥汤”是刘老自创新方,其中荆芥祛风,黄芩清肺,重楼(七叶一枝花)解毒,丹皮、赤芍凉血,生地养阴生血;加入小红参、附片等,益气生血、温阳助运。本方还可治其他血热皮肤疾患,如荨麻疹、脂溢性皮炎、激素依赖性皮炎、湿疹等。

典型病例:自某,女性,26岁,售货员。因遍身泛发红斑、云母状银屑伴痒8年,于1996年11月27日初诊。症见:自头皮、躯干、四肢泛发红斑、云母状白色银屑,刮之见薄膜现象及露珠状出血点,伴抓痕、血痂,口干苦,咽红,便干,舌红绛、苔薄黄少津,脉细数。证属血热毒瘀,郁阻肌肤。治宜清热解毒,凉血去瘀。处方:荆芥15g,炒黄芩15g,重楼(七叶一枝花)30g,丹皮15g,赤芍30g,生地黄30g,马勃15g,青黛15g(另包),水牛角30g,乌梢蛇30g,白鲜皮30g,地肤子30g。水煎服,日1剂。5剂后身痒止,红斑色淡,银屑减少,咽红、口苦消失,舌质转淡红。原方中去马勃、青黛、白鲜皮、地肤子,加入小红参30g、附片30g(先煎4小时),10剂后皮疹消退,舌脉如常。

3 疱疹

生殖器疱疹近年来常困扰皮肤、性病科医生。刘老结合中医辨证与西医辨病,认为本病初发为湿热下注肝肾两经为主,后期则正虚,勿忘扶正。故治疗多用“龙胆汤”配合外洗1号及4号,疗效确切,少有复发病例。“龙胆汤”:龙胆草10g,车前子30g(包煎),炒黄柏15g,木通15g,炒栀子15g,土茯苓100g,贯众30g,板蓝根30g,鬼针草30g(鲜品则取1全株),蜈蚣2条。

方中前 5 味药为古方龙胆泻肝汤化裁,清三焦湿热,加贯众“能制三黄,化五金,伏钟乳”(《本草求真》),加板蓝根“解诸毒恶疮,散毒去火”(《分类草药性》),加鬼针草“清热解毒,散瘀,消肿”(《中药大辞典》),加土茯苓“性平,味苦微涩,治五淋白浊,兼治杨梅疮毒、丹毒”(《滇南本草》),加蜈蚣“性有微毒而转善解毒,凡疮疡诸毒皆能消之”(《衷中参西录》)。外洗 1 号及 4 号方主要药物为:龙胆草 30g,白头翁 30g,仙鹤草 30g,透骨草 30g,桂枝 30g,八角枫 30g(见《中药大辞典》24 页),紫金皮 30g,三棱 30g,莪术 30g 等,煎水频频湿敷。综合内服及外用药有抗病毒,消炎,抗增生及调节免疫功能作用。

典型病例:郭某,男性,32 岁。因包皮、龟头反复出现成簇水疱伴痛痒 1 年余,于 1997 年 4 月 25 日就诊。症见:包皮、龟头见 10 余个针头至粟米大水疱,基底潮红,疼痛,伴口干苦,小便黄,舌红、苔黄厚腻,脉弦数有力。证属肝肾湿热。治宜清热利湿,方选龙胆汤配合 1、4 号外洗。水煎服,日 1 剂。4 剂后诸症消失。为扶正固本,去腐生肌,于前方中加入生黄芪 30g,继进 3 剂,病愈。随访半年,未见复发。

4 脱发

脱发一证,古今多从补肝肾、益气血入手。刘老依据临床脱发常伴劳累、失眠、烦躁、焦虑、健忘等神志症状,指出:脱发病因当责精、气、神不足,治疗重视气机升降,调神练意为上。因脑为元神之府,清窍之地;发为血之余,精、气、神充,气机调畅则发荣,反之则脱发。采用调神练意(耐心向患者讲明脱发病因及预后,开导患者,使其“喜则气缓”),药针并施多取效。处方常用《医林改错》补阳还五汤,重用川芎引血入头面,去方中潜降之地龙,避免降低血压之不良作用;加升麻、荷叶蒂升清开胃,益气血升达清窍,加炙黄精、炙首乌益精补脑、安神定志。同时多用指针作头部按摩以通络活血,促发生长。

典型病例:李某,女性,43 岁。因知家人吸毒而头发一夜全秃,于 1997 年 9 月 27 日初诊。证见:头发、眉毛全部脱落,腋毛部分脱失,伴坐卧不安,哭扰不宁,口干头昏,失眠多梦,近事不

记,舌暗红夹瘀、苔薄白少津,脉细结。证属七情扰心,气机失和。治宜:安神定志,调畅气机。处方:生黄芪 45g,当归 5g,川芎 30g,赤芍 30g,桃仁 15g,红花 10g,炙黄精 30g,炙首乌 30g,天麻 15g,荷叶蒂 5 个,大枣 10 枚,浮小麦 30g,炙甘草 15g,水煎服,日 1 剂。4 日后患者复诊,精神症状消失,头昏、口干减轻,但眉、发未长,舌脉无变化。去前方中甘麦大枣汤,加蜈蚣 2 条搜剔经络,2 日 1 剂;配合指针按摩百会、风池、太阳、睛明、鱼腰等穴位及食指蘸药水轻揉脱发处。1 月后眉毛、头发、腋毛全部长出。

5 黑斑

中医黧黑斑包括现代医学之黄褐斑、黑变病等,属难治性皮肤病。刘老谨守病机,求本缓治,常用养血调经、温阳利水、疏肝益肾等法调治半年至年余,常可取得较好疗效。现介绍其最常用之皮内服 6 号方及皮外洗 5 号方。皮内服 6 号方:益母草 30g,炒栀子 15g,丹皮 15g,冬瓜仁 30g,杏仁 15g,薏苡仁 30g,女贞子 30g,旱莲草 30g,淫羊藿 15g,水蛭 15g。方中益母草、栀子、丹皮活血调经,三仁利湿清热、健脾助运,二至补肝肾、养阴生血,淫羊藿“益水之源,以消阴翳”,水蛭祛瘀以调经。临床见黑变病、黄褐斑伴月经不调,痛经面浮,舌暗,尺脉沉者,服之多效。临床若遇月经量少、色暗、夹块者,则加丹参 30g、五灵脂 15g 祛瘀;若遇宫寒痛经者,加大红袍 30g(见《中药大辞典》123 页)、马蹄甲 15g(《中药大辞典》302 页)、炙香附 30g 温经;若遇行经延长、滴沥难尽者,依《本草纲目》提示加紫色鸡冠花 1 朵共煎以止漏。遇病程长、色斑重者,需配合皮外洗 5 号:益母草 30g,百合 30g,桃仁泥 30g 等水煎,冷后频敷患处皮肤,每日数次,每次 5~10 分钟,2 日 1 剂。

典型病例:龙某,女性,23 岁。因面、颈、前臂灰褐色斑 2 年,于 1997 年 4 月 9 日入院症见:面、颈、前臂皮肤灰褐色斑,对称分布,边缘不清,伴微痒,月经愆期,舌淡红夹瘀点、苔薄白,脉沉弦数。辨证肝肾不足,瘀血阻络,治当补益肝肾,祛瘀通络。方选皮内服 6 号及外洗 5 号。调治 6 个月,病告痊愈。