

综 述

中医药治疗药物流产后阴道出血概况

张 艳*

主题词 流产,人工/副作用 子宫出血/中医药疗法

药物流产是近年新兴的一种安全、简便、有效的抗早孕方法,但存在着阴道出血时间延长2周以上,极个别因不全流产而发生大出血现象等问题,本文就1992~1997年间中医药治疗本病症的概况作一综述。

1 病因病机

药物流产为一种宫内创伤,与跌扑闪挫或举重提掣伤动胎元或误食毒物毒药损及胞胎者类似,是一种人为堕胎^[1]。多数学者认为,药物流产后阴道出血,属产后恶露不绝范畴,其本为虚,其标为瘀。归纳起来,其主要机理如下:

1.1 瘀阻胞络,血不归经:蒋惠贞认为^[1],药物流产胚胎排出后,必然使胞宫内脉络受伤,血运紊乱,溢于脉外,留瘀为患。瘀阻胞络,新血不能循常道,故见阴道流血淋漓不止。

1.2 冲任受损,气虚血瘀:顾文平^[2]认为,药物流产让未成熟的胚胎排出体外,势必损及冲任胞络,且药物流产容易产生残留,瘀血内阻胞络形成了以“虚”、“瘀”为主的病理特点。胡丽珍等^[3]认为,其病机主要为气虚血瘀。气虚行血、摄血失职,恶血不能排除,新血不能归经,均可致阴道流血淋漓不绝^[4]。

1.3 热扰冲任,迫血妄行:阴虚血热之体,或郁火内炽,或湿毒蕴久化热,或瘀久化热均可致热扰冲任,迫血妄行而出现药物流产后阴道流血不止^[5~7]。

1.4 情志不畅,肝郁气滞:王学瑞^[8]认为,产后恶露不绝,为产后冲任二脉受损,必以五脏不和为前提,均可导致情怀不畅,肝郁气滞,气滞血瘀。恶血不去,新血不守,相并而下,故致阴道流血不止^[7]。

2 辨证论治

2.1 从瘀论治:本法能清除药物流产后离经之恶血,使瘀去新血归经,又能防瘀久化热致胞宫感染,促进胞宫复旧。邢兰英^[9]等用生化汤(当归10g,川芎6g,炮姜

6g,桃仁10g,甘草6g)治疗药物流产后出血68例,气虚者加黄芪;脾虚者加党参、白术;小腹冷痛者加乌药、焦艾叶;出血色淡、质稀者加补骨脂;腰痛者加川续断;血中混杂黄水,气味腥臭者加黄柏、鱼腥草。结果痊愈65例,有效2例,无效1例,总有效率为98.5%,服药最少2剂,最多6剂,平均3~4剂。赵霖恩^[10]用自拟祛瘀益母汤治疗96例,并设对照组。方药:当归15g,川芎10g,桃仁6g,怀牛膝12g,花蕊石6g,益母草20g,生三七粉6g(兑服),黄芪30g,甘草6g。结果治疗组阴道流血时间明显缩短,40.4%7天内出血停止,无一例超过14天。同时也减少了药物流产后的出血量,两组出血时间及出血量比较,经统计学处理有显著意义。戴冬生^[11]将千金方丹参酒改为汤剂,该方有凉血止血、活血逐瘀作用,为收缩子宫、抗感染的清宫良方。其方药为:丹参15g,生地黄15g,地榆10g,忍冬藤20g,艾叶5g。寒瘀者加血竭、泽兰;热瘀重者加败酱草、丹皮、赤芍、蒲黄;气虚者加生黄芪、党参。治疗30例,有效29例,无效1例,总有效率为96.6%,疗程最长18天,最短3天。郭宏春^[6]用自拟安宫祛瘀止血汤(益母草45g,当归15g,赤芍15g,白芍15g,失笑散15g,茜草根炭15g,莪术10g,桃仁10g,制香附10g,黄芩10g,煅花蕊石20g)治疗本病28例,气虚加生黄芪;舌质暗红,有瘀斑或瘀点加三七粉;腹胀痛加延胡索;分泌物秽臭加败酱草、重楼(七叶一枝花)。结果治愈18例,有效9例,无效1例,总有效率为96.4%。俞忠圭^[12]用加味桃红四物汤(虻虫15g,蒲公英50g,桃仁9g,红花9g,当归24g,川芎6g,生地黄15g,生白芍10g,香附10g)治疗24例,治愈22例,无效2例,总有效率91%。顾文平^[2]用益母生化汤治疗128例。方药:益母草30g,桃仁9g,当归12g,川芎10g,炮姜6g,炙甘草3g。胸胁胀痛加柴胡、郁金、香附、木香、枳壳;形寒肢冷,少腹冷痛加桂枝、艾叶、补骨脂、吴茱萸;血块多,少腹疼痛加乌贼骨、茜草根、丹参、延胡;出血量多,身热口渴,舌红,脉数加金银花、连翘、败酱草、红藤;神倦气短加党参、黄芪;腰膝酸软,头晕目眩,脉虚细,加白芍、龙眼肉、续断、杜仲、鹿角霜。服药10剂后115例痊愈,8例好转,3例无

* 桂林市中医学校附属医院,广西桂林市崇信路8号(541002)

收稿日期:1998-03-31

效,总有效率为 96%。

2.2 从气虚血瘀论治:殷燕云^[13]用傅青主理气散瘀汤加味(太子参 20g,炙黄芪 15g,茯苓 10g,丹皮 10g,黑姜炭 10g,炒五灵脂 10g,益母草 10g,炒川续断 10g,当归 10g,红花 10g)治疗 45 例,痊愈 33 例(3 天内血止),显效 10 例(6 天内血止),无效 2 例(9 天后血不止而行清宫术),总有效率 95.6%。刘凤英^[14]用自拟芪蒲坤舌汤治疗本病 31 例。方药:黄芪 45g,蒲黄炭 12g,益母草 12g,白花蛇舌草 15g。若阴道流血不止,夹瘀块多,下腹痛较明显加当归、川芎;伴腰痛明显者加川续断、杜仲;伴口干不欲饮、舌红,苔黄加女贞子、旱莲草。服药 2 剂血止 6 例,4 例血止 19 例,6 剂血止 4 例,2 例服药 8 剂阴道流血仍不止行清宫术。韩冬^[15]等用自拟清宫止血汤(益母草 30g,黄芪 20g,丹参 15g,山楂 15g,当归 15g,蒲黄炭 9g,桃仁 9g,川芎 6~9g,黄芩 6~9g,红花 6g)治疗 16 例,全部有效,最少服药 2 剂,最多 8 剂。胡丽珍^[3]等自拟益气活血,祛瘀生新之方:黄芪 30g,党参 30g,当归 10g,川芎 10g,桃仁 10g,枳壳 10g,蒲黄炭 10g,益母草 20g,焦山楂 20g,田七末 3g(冲服)。小腹冷痛者加炮姜;两胁胀痛,口干心烦者去当归、川芎,加炒栀子、茜草根、旱莲草;如感受热毒之邪,热与瘀血相搏于胞宫,症见阴道出血量多色紫暗或混浊如败酱、臭秽者去黄芪、党参,加蒲黄炭、紫花地丁、败酱草;伴头晕耳鸣者加女贞子、旱莲草、山茱萸;心悸气短者加太子参、五味子。治疗 62 例,痊愈 45 例,显效 14 例,无效 3 例,总有效率 95.2%。

2.3 分型论治:王学瑞^[8]将药物流产后阴道出血辨证分为肝脾郁结、气血瘀结、气虚血瘀三型。肝脾郁结型采用丹参、柴胡、白芍、炮姜、白术等随症加减;气血瘀结型采用柴胡、当归、赤芍、枳壳、桔梗、桃仁、肉桂、川芎等随症加减;气虚血瘀型采用当归、生黄芪、熟地、桃仁、白芍、菟丝子、山药、柴胡等随症加减。共治疗 54 例,痊愈 36 例,显效 18 例,无一例无效。其中肝脾郁结型痊愈 24 例,显效 5 例;气血瘀结型痊愈 8 例,显效 10 例;气虚血瘀型全部痊愈,各型间疗效无显著差异。常惠^[7]把本病分为 5 型,气虚不摄,恶露不绝型用党参、黄芪、白术、当归、茯苓、艾叶炭、川芎、桃仁、红花、益母草等;阴虚血热,迫血下行型用生地、熟地、白芍、炒栀子、黄芩、侧柏叶、续断、桃仁、红花、益母草、丹参等;外感热邪,冲任失固型用红藤、败酱草、蒲公英、金银花、赤芍、当归、桃仁、红花、丹皮、丹参、益母草等;郁怒伤肝,血失所藏型用柴胡、香附、牡丹皮、山楂、黄芩、当归、芍药、桃仁、红花、丹参、益母草等;瘀血不尽,新血不守型用当归、川芎、桃仁、红花、炮姜、益母草、失笑散

等。结果显效 64 例,好转 12 例,无效 4 例,总有效率为 95%。蒋金兰^[16]将本病分为三证,一为气血虚证,用生化汤(当归、川芎、炮姜、桃仁、益母草、香附)加乌贼骨、党参、黄芪;二为气滞血瘀证,用生化汤加蒲黄、五灵脂、红花、赤芍、延胡;三为邪毒感染证,用生化汤加金银花、连翘、败酱草、土茯苓、白头翁、白花蛇舌草、赤芍、延胡。治疗 128 例,痊愈 36 例,显效 54 例,有效 16 例,无效 8 例,总有效率 93.7%。本组病例术前术后均作了血液流变学检查,同时与 40 例健康同龄妇女作对照,结果治疗组各项数值与健康组均有明显差异,同时病情轻重与血液流变学改变程度相一致。经用生化汤加味治疗后,临床痊愈者血液流变学均达到或接近正常,无效病例多无明显改变。

3 其它

卞宜心^[5]自拟清宫方:党参 20g,黄芪 15g,益母草 15g,丹参 15g,红藤 15g,乌贼骨 15g,丹皮 12g,赤芍 12g,赤石脂 12g,茜草 12g,补骨脂 10g,当归 10g,川芎 6g。伴腹痛者,去党参,加蒲黄、五灵脂;血气秽者,加蒲公英、大黄。治疗 127 例,痊愈 61 例,显效 32 例,有效 15 例,无效 19 例。白美玥等^[17]采用自拟复方缩宫汤:当归 10g,川芎 10g,茜草 10g,蒲黄 10g,贯众炭 10g,香附 6g,红花 6g,桃仁 6g,五味子 6g,炮姜 6g,益母草 15g,党参 15g,黄芪 15g,白术 15g,炙甘草 3g。侧重化瘀行血,理气止血。佐以调摄冲任,补肝肾。治疗本病 50 例,设对照组 50 例,结果治疗组阴道流血时间在 7~30 天,<15 天 42 例,15~30 天 8 例,平均 8.52±1.54 天;对照组阴道流血时间在 12~60 天,其中<15 天 28 例,15~30 天 17 例,>30 天 5 例,平均 13.21±2.62 天,治疗组明显优于对照组($P<0.01$)。张美卿^[18]自拟药流出血方:益母草 9g,血余炭 9g,山楂 12g,生蒲黄 9g,当归 6g,旱莲草 9g,女贞子 9g,赤芍 9g,丹参 9g,甘草 6g。治疗 100 例,服药后 1 周内血止 21 例为显效,7~10 天血止 73 例为有效,服药 10 天以上血止或不止 6 例为无效,总有效率 94%。姚石安^[19]以益气补肾,清营固冲,化瘀活血为治法,自拟方:党参 30g,生黄芪 30g,生熟地黄各 12g,炒黄芩 12g,重楼(七叶一枝花) 30g,五方草 30g,煅花蕊石 20g,失笑散 15g,山茱萸 12g,茜草根炭 15g。瘀甚加三七粉 5g 吞服。疗效颇佳,一般服 4~7 剂出血即完全控制。

4 小结

药物流产后阴道出血,是妇科治疗中应着重解决的新课题,从所收集文献看,近年来中医治疗本病取得了较好疗效。笔者认为尚应开展如下工作:加强对本病发病机理的研究,制定统一的辨证分型标准及施治方

案;对专方或新剂型以及针灸、理疗、按摩等中医疗法均需进一步研究。中医药在该领域有其独特的优势,很有潜力,应该发挥更大的作用。

5 参考文献

- 1 蒋惠贞. 活血化瘀法对药物流产后 HCG 水平下降伴出血不止的疗效观察. 新中医, 1995, 27(9): 24.
- 2 顾文平. 益母生化汤治疗药物流产后出血不止 128 例. 浙江中医杂志, 1996, 31(8): 353.
- 3 胡丽珍, 黄丽雅. 中药治疗药物流产后出血 62 例疗效观察. 新中医, 1995, 27(12): 26.
- 4 熊皎, 张韶兰. 逐瘀复宫汤治疗药物流产后阴道出血 130 例临床观察. 云南中医杂志, 1997, 18(1): 4.
- 5 卞宜心. 清宫方治疗药物流产后出血过多 127 例. 浙江中医杂志, 1996, 31(7): 299.
- 6 郭宏春. 安宫祛瘀止血汤治疗药物流产后出血 28 例. 安徽中医学院学报, 1996, 15(5): 31.
- 7 常惠. 分型论治药物流产后出血症 80 例. 江苏中医, 1994, 15(11): 15.
- 8 王学瑞. 中药治疗药物流产后出血的疗效观察. 中医杂志, 1993, (8): 491.
- 9 邢兰英, 王群, 王玉珍. 生化汤治疗药物流产后出血 68 例

疗效报告. 陕西中医学院学报, 1994, 17(3): 30.

- 10 赵霖恩. 祛瘀益母汤治疗药物流产后流血时间过长 96 例. 云南中医学院学报, 1995, 18(1): 34.
- 11 戴冬生. 丹参汤治疗药物流产不全 30 例. 陕西中医, 1996, 17(6): 242.
- 12 俞忠圭. 加味桃仁四物汤治疗药物流产后恶露不绝 24 例. 江苏中医, 1995, 16(11): 15.
- 13 殷燕云. 理气散瘀汤加味治疗药物流产后出血 45 例. 南京中医药大学学报, 1997, 13(1): 52.
- 14 刘凤英. 芪蒲坤舌汤治疗药物流产后恶露不绝 31 例. 广西中医药, 1994, 17(4): 15.
- 15 韩冬, 王峰光. 清宫汤治疗药物流产后持续出血. 浙江中医杂志, 1995, 30(7): 298.
- 16 蒋金兰, 孟红, 李香曼. 生化汤加味治疗药物流产后阴道出血 128 例. 中医学报, 1995(2): 15.
- 17 白美玥, 白丽云, 林石连. 中药治疗药物流产后阴道出血的临床观察. 中医杂志, 1996, 37(10): 611.
- 18 张美卿. 中药治疗药物流产出血 100 例. 福建中医药, 1995, 26(6): 25.
- 19 姚石安. 如何治疗药物流产后所致阴道不规则出血. 中医杂志, 1995, 36(2): 117.

北京医海林音像书店向您推荐各种医学录像带

北京医海林音像书店是中医杂志社主办的医学音像专营书店。所经营的音像制品均系专业出版社出版,质量可靠,品种齐全,服务周到,代办邮购。经营的品种主要有中国针灸学、针灸水平考试复习讲座、中国肛肠病学、中国骨伤学、中医推拿按摩、养生保健、中医学基础、西医组织胚胎、解剖、病理、生理、生化、药理、诊断、护理、外科、内科、儿科、妇科、五官、理疗康复、计划生育等系列讲座录像带。还有听诊录音带。详细目录,函索即寄。

中医基础

片名	片长	定价
阴阳	20'	100 元
五行	28'	90 元
六淫	43'	148 元
中医舌诊	17'	90 元
舌下络脉诊法	13'	84 元
八纲辨证	29'	120 元
脉诊(上、下)	43'	150 元
舌诊	48'	148 元
七情	43'	136 元
藏象	38'	148 元

诊断学

超声心动图	55'	175 元
心电图向量与心电图	26'	75 元
X 线诊断学总论	30'	110 元
胃肠道 X 线检查方法	52'	105 元
肺部体格检查	35'	105 元
上消化道疾病的内镜诊断	27'	135 元
冠心病的临床诊断	10'	85 元
超声检查	66'	160 元

护理学

护理基本技术操作(3 盘)	335'	445 元
妇产科护理基本技术操作(3 盘)	136'	455 元
儿科护理基本技术操作(2 盘)	80'	380 元

内科学

心脏检查(上、下组)	60'	215 元
------------	-----	-------

心脏听诊	58'	145 元
急性胰腺炎	32'	100 元
风湿病	15'	95 元
脑血栓防治	26'	115 元
脑中风	20'	95 元
脑出血的防治	20'	85 元
癫痫大发作的防治	18'	80 元

外科学

胸部损伤	22'	105 元
气管切开术	5'	75 元
手外伤的处理	19'	85 元
《张金哲小儿外科手术专辑》(共四辑)		

第一辑 结肠手术	54'	110 元
第二辑 胆道手术	58'	110 元
第三辑 肛门手术	60'	110 元
第四辑 其他常用手术	57'	110 元
外科基本技术操作	42'	115 元
复苏	27'	95 元
烧伤诊断与创面处理	20'	85 元
肠梗阻	18'	90 元
现场心肺脑复苏	26'	90 元
现场外伤救护技术	46'	130 元
腹腔镜与腹腔镜手术	40'	140 元
小儿科及保健		
儿童体格检查	46'	145 元
小儿生长发育	40'	145 元
小儿呼吸道异物	17'	95 元

正常新生儿护理和体检	31'	115 元
小儿腹泻与口服补液盐	13'	90 元
妇产科及保健		
妇科检查与体征	31'	135 元
产前检查	12'	90 元
正常分娩	24'	90 元
子宫肌瘤	25'	90 元
腹腔镜的操作步骤	25'	90 元
女性乳房及保健	18'	105 元
中医治疗不孕症	43'	135 元

理疗、康复

聋儿的康复训练	19'	80 元
弱智儿童的康复教育训练	12'	80 元

激光视盘(VCD)

太极拳与太极剑	83'	75 元
养生神功	73'	75 元
神奇绝技实况	96'	75 元
华佗五禽戏	52'	75 元
壮阳神功(夫妻性按摩)	56'	75 元
少女秘密	51'	75 元

录音带

现代心脏听诊(附书三册)	4 盘	59 元/套
肺部听诊(附书)	1 盘	25 元

以上定价已含邮资。欲购者请汇款至北京东直门内北新仓 18 号中医杂志社北京医海林音像书店收。邮政编码: 100700。

电话: (010)64035632 传真: (010)64013971

(广告编号: 9809-16)