

当归养血膏临床疗效观察

当归养血膏协作组

由武汉市中联制药厂生产的当归养血膏,经武汉医学院第二附属医院、武汉市第四医院协作组自1981年5月~1982年2月进行临床验证,证明其对男女患者的气血虚弱证,以及由气血亏虚引起的相关脏腑机能失调都有改善作用,现将112例临床疗效报告如下。

一、一般资料

本组112例中,男性41例,女性71例,年龄在7~62岁之间,其中成人107例,儿童5例。

观察病种:计10种。包括缺铁性贫血(血红蛋白<10克%),白细胞减少症(血白细胞<4000/立方毫米),血小板减少症(血小板<10万/立方毫米),月经不调(周期异常、行经异常和痛经等),更年期综合征,慢性肝炎,肝硬化,风湿性心脏病,术后体弱(胃大部分切除术后、脾切除术后、人工流产后、胆石症术后、肿瘤术后等),神经衰弱症等。

观察内容:症状:乏力,头昏,眼花,失眠健忘,手足发麻,畏寒,虚汗,纳差,胁痛,便秘,腰痛,月经不调,四肢关节痛和浮肿等;体征:舌苔,脉象,血压等;血液检验:血红蛋白,白细胞,血小板等。

二、治疗方法

当归养血膏的方剂组成:当归、白芍、茯苓、川芎、熟地黄、阿胶、党参、黄芪、炙甘草、蔗糖适量。本品瓶装规格为200毫升,成人每日服2次,每次30毫升。15天为一疗程,按病情不同分别服用1~4个疗程。

三、疗效观察

(一) 对症状的疗效

本组112例所观察的症状,总有效率为80.82%。按疗效高低有效率依次为:月经不

调90.32%,手足发麻88%,胁痛85%,眼花84.78%,畏寒84.78%,腰痛82.93%,乏力82.14%,便秘82.05%,纳差81%,虚汗80.65%,头昏80.20%,失眠健忘73.33%,浮肿66.67%,四肢关节痛62.75%。

(二) 对血液检验的疗效

1. 血红蛋白:在30例缺铁性贫血中,治疗前血红蛋白在4.5~9.8克%之间,1~2个疗程后复查,平均每人增加血红蛋白1.5克%。经统计学处理, $P < 0.001$ 。

2. 血白细胞:在10例白细胞减少症中,治疗前外周血象白细胞计数在2000~3800/立方毫米之间,治疗后复查外周血象,平均每人增加白细胞1315/立方毫米。经统计学处理, $P < 0.01$ 。

3. 血小板:在9例血小板减少症中(男7例,女2例),治疗前血小板计数在10万/立方毫米以下,治疗后平均每人增加2.4万/立方毫米。经统计学处理, $P < 0.025$ 。

四、病例介绍

例一:刘××,女,46岁,干部。近半年来出现心悸、乏力、头昏、失眠多梦、虚汗、纳差厌油、腹胀、腰痛等症状,伴有月经过多,行经时间过长,每次延续两周。舌质淡红、苔白厚腻,脉细数。血检:血红蛋白5克%,白细胞4000/立方毫米。证属气血两虚,月经不调。予当归养血膏,服药一个月后,除厌油如故外,其他症状和体征明显好转。血检:血红蛋白回升到10.7克%,白细胞3800/立方毫米。患者月月经行经期缩短为5天,量亦明显减少,恢复了工作,随访6个月,月经正常,血红蛋白在正常范围。

例二：丁××，男，35岁，工人。头昏，乏力，失眠健忘，纳差，腰痛，遗精，夜尿多，舌苔厚白，脉弦。体检：腹软，肝肋下1厘米，质硬，脾已切除。血检：血红蛋白9.5克%，白细胞2900/立方毫米，血小板7万/立方毫米，HBsAg滴度1:256阳性。临床诊断为肝炎后肝硬化。予当归养血膏，服2个疗程后，除夜尿仍多外，其他症状均有不同程度改善。血检：血红蛋白9.3克%，白细胞4400/立方毫米，血小板上升至12.2万/立方毫米，HBsAg滴度降至1:64阳性。

五、讨论

本方是以当归为主的复方，方中当归、熟地、阿胶、白芍、川芎养血补血；党参、黄芪、茯苓、甘草益气扶正；共奏气血双补之

功，故广泛适用于气血亏虚引起的多种病证。通过112例的临床验证，证明本品有明显升高血红蛋白、白细胞、血小板的作用。

根据本草记载，当归有良好的调经作用，现代药理实验证明，当归对子宫的作用是双向性的，其水溶性非挥发性成份能兴奋子宫肌而使收缩加强，而其挥发油能抑制子宫肌使之弛缓，两者的协同作用结果使子宫壁血液循环畅盛，本组临床取得调经镇痛的疗效似与此有关。实践研究还证明，当归可减轻肝纤维化的形成，本组对慢性肝炎、肝硬化等所取得的疗效也可能与当归的护肝作用有关。本方是一个气血双补的复方，具有温润平和、不凉不燥的特点，无论男女患者，气血亏虚均可服之。

(朱步先整理)

不 寐 治 验 三 则

河南省焦作市中医院 马 汴 梁

一、宣白承气汤案

李××，男，67岁，1984年6月16日入院。

患者罹“高血压病”20余年。近四天来出现失眠，每晚靠服用安定片等西药维持睡眠，伴大便秘结，欲便不出，纳少，口苦，口臭，腹部胀满，小溲黄，呼吸不爽，背屈肩随，气短，头摇不定，口唇紫暗，舌质红，苔黄，左脉弦数有力，右沉细。证属肺气不宜，大肠积热，痰浊上蒙所致。治宜清宣肺气，攻下导滞。方选宣白承气汤化裁。药用：枳实12克，川朴12克，杏仁12克，大黄5克，瓜蒌30克。

服药一剂，泻下燥屎数次，自觉脘腹畅快，呼吸自如，睡眠好转，食纳增加。四剂后睡眠如常，余证悉除。

二、安神定志丸案

孙××，男，29岁，1986年5月31日入院。

患者4个月前无明显诱因出现失眠，夜寐3~4小时，伴头晕，多梦，健忘，记忆力减退，两目胀痛，视物不清，口苦，口干不欲饮水，急躁易怒，时有心悸，双腓肠肌疼痛。曾服谷维素、维生素B₁、脑立清、维磷补汁等药罔效。舌胖大而淡红，苔白，脉细

弱。证属神志不宁，气郁血滞。治宜补肝宁心，方选安神定志丸加味。药用：石菖蒲20克，远志12克，党参15克，生龙牡各30克，琥珀2克(另冲)，枣仁20克，云苓30克。

服药四剂，入眠好转，八剂后睡眠正常，它证渐除。在原方中加入百合30克，知母7克。共治疗34天出院。

三、越鞠丸案

王××，男，53岁，1986年3月27日入院。

患者二月来，因人际关系不调而致失眠，每晚多则入寐2~3小时，甚则彻夜不寐。伴多梦，两目胀满似突，悲伤欲哭，胸闷，痞满，少腹疼痛，纳差，每日进食90克左右，食后不适，善太息，大便不调，四肢麻木，活动后减轻。舌质暗，苔稍黄，脉弦。证属肝郁脾虚，气郁经络所致。初用柴胡疏肝散、柴胡桂枝汤等方治疗不效。更方越鞠丸化裁。药用：苍术10克，川芎10克，香附10克，神曲12克，栀子10克，郁金12克，枳实10克，石菖蒲12克。

共服药16剂，并结合暗示，失眠渐除，每日入眠5~6小时，食欲增加，精神好转出院。