DOI:10.13288/j.11-2166/r.1988.12.032

名医验方

百合荔楝乌药汤

长春中医学院 程绍恩

一、药物组成：生百合40克，川楝子20克，荔枝核15克，乌药15克。

二、适应证：适用于胃脘痛，腹胀，恶心，吞酸，食少纳呆等。

三、制法：先将上药用适量清水浸泡30分钟，再放火上煎煮30分钟，每剂煎三次。

四、用法：每日一剂，将三次煎出的药液混合，早饭前半小时和晚间睡前各服一次。

五、验案举例：李××，男，45岁。胃部隐痛，时轻时重已四年余，曾服用多种中西药，一直未愈，近一月加重。顷诊胃痛隐隐，口燥咽干，渴不欲饮，食量渐减，食后作胀，食辛辣之品痛甚，头晕乏力，两目干涩，视物昏花，五心烦热，面色萎黄，舌红无苔，脉细数。胃病日久，胃阴被伤，失于濡养，气滞作痛。方用百合荔楝乌药汤加减。药用：生百合40克，川楝子、乌药、白芍、甘草、麦冬、玉竹、生地各15克，沙参20克，生麦芽30克。3剂。药后胃痛已止，诸症悉减，惟便干，手足心热。予上方加胡黄连、银柴胡、地骨皮各15克，继服3剂痊愈。

六、按：胃痛病因甚多，此方大抵适用于阴虚气滞者。清代医家叶天士谓："阳明阳土，得阴自安。"方用百合润肺养阴，《本经》称其能治"邪气腹胀心痛"，肺气降则诸气皆降。川楝子疏肝行气，乌药理气止痛，荔枝核不仅擅治疝气、睾丸肿痛，而且对胃寒气滞的疼痛有较佳疗效。临床遇腹胀加枳实、麦芽、香橼皮；胁胀加郁金、木香、青皮；嗳气加木香、莱菔子；痛甚加白芍、甘草；刺痛加蒲黄、五灵脂；吐酸加川黄连、吴茱萸；恶心加藿香、陈皮；口渴饮冷加石膏；口干不欲饮加麦冬、生地、玉竹、元参；食少加山楂、神曲、麦芽；气短乏力加党参、桂枝；腹泻加白术、茯苓；便秘加火麻仁。宜忌腥冷、辛辣及油腻食物，避免过劳及情志所伤。

养脾护根汤

天津中医学院 柴彭年

一、药物组成：熟地黄30克，生白术15克，生山药15克，生扁豆15克，炙甘草15克，炮姜3克，吴茱萸3克。

二、适应证：脾肾气阴不足之泄泻。

三、制法：先将上药用适量清水浸泡30分钟，再放火上煎煮30分钟，每剂煎两次。

四、用法：每日一剂，将两次煎出的药液混合，早晚各服一次。

五、验案举例：张××，女，40岁，原患慢性肾炎，经治疗病情已获控制，唯尿检仍有微量蛋白，近月余患腹泻，日四五行，曾服西药无效，自述饥不欲食，渴不欲饮，身倦无力，无腹部胀满窘迫之感。察其舌淡红、苔薄糙，诊脉弦细。服本方一剂泻止，三剂痊愈。

六、按：腹泻是脾胃病，泄泻长期不愈，不仅脾阳受损，抑且阴津不足。久病及肾，肾为胃之关，关门失阖，则腹泻更难控制。此方之构思，据作者云：乃"师承于李曰伦老师(天津已故名医)，系张景岳'胃关煎'化裁而来。"方用熟地、山药益肾强阴；生白术、生扁豆、炙甘草益脾安中；取小量炮姜、吴萸温阳，乃阳生阴长之义。此方适用于脾肾气阴不足之腹泻，育阴中有和阳之义，益脾而不失于刚燥，可资借鉴。

?1994-2019 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net