

— 心脾不足型用归脾汤加女贞子、阿胶；肝肾阴虚型用六味地黄汤加女贞子、旱莲草、制首乌；脾肾阳虚型用金匱肾气(丸)汤和理中汤加女贞子、补骨脂。对并发感染者做适当加减。上药水煎服每日 1 剂，一般服 6 剂后白细胞即有所升高，平均比用药前增高 $1.52 \times 10^9/L$ 。其中 25 例用药 12 剂后，白细胞即恢复到正常范围，中性粒细胞达到正常比例。余 5 例均在服药 18 剂后恢复到正常范围。30 例外周血白细胞总数平均保持在 $4.43 \times 10^9/L$ 。

— 如治陈某，男，57 岁，1992 年 6 月 20 日初诊。患者因食道癌术后行放射治疗期间，出现白细胞减少，曾服用多种中西药物收效不显。近 2 个月内白细胞总数在 $(2.0 \sim 2.5) \times 10^9/L$ 之间，时好时坏。刻诊精神差，消瘦，肢软乏力，腰酸，失眠，咽干不适，胸骨后痛楚不适，纳差，舌质暗红，舌中有裂痕、苔薄微黄，脉沉滑。辨证为：肝肾阴虚，精血乏源兼血瘀。处方：女贞子 30g，旱莲草 20g，熟地 50g，制首乌 30g，茯苓 20g，丹皮 20g，山药 30g，泽泻 15g，山茱萸 40g，玄参 30g，板蓝根 15g，白花蛇舌草 30g，麦冬 15g。服药 6 剂血白细胞恢复至 $3.7 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞 0.40，淋巴细胞 0.59，嗜酸性粒细胞 0.01，咽部充血明显减轻。上方加丹参 20g，继用 6 剂后血白细胞 $4.1 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞 0.56，淋巴细胞 0.42，巨噬细胞 0.02。上方加减嘱其继服 6 剂以巩固疗效。后血白细胞总数均在 $(4.3 \sim 4.7) \times 10^9/L$ 之间。中性粒细胞比例均正常，随访 1 年未复发。

— 女贞子《本经》言：“主补中安五脏，养精神，除百疾，久服肥健，轻身不老。”现代临床用其补肝肾，益精血，乌发明目。药理研究证实其含有齐墩果酸，可升高因放疗、化疗引起的白细胞减少，故用之临床，每获捷效。

女贞子用治类风湿性关节炎

山东省阳谷县中医院(山东 252300)

杜保荣

— 笔者受民间老中医启示，用女贞子为主治疗类风湿性关节炎，疗效甚佳，现介绍如下。

曾治苏某，女性，46 岁，教员。1986 年 4 月 8 日就诊。患类风湿性关节炎 8 年，经用雷公藤、布洛芬、萘普生及中药治疗均乏效。诊时双手指关节肿大变形、疼痛、屈伸不利，握物困难，晨起时痛重。有时双膝、踝关节胀痛。长期服激素类药物。舌质暗红、苔白厚腻，脉弦滑。实验室检查：血沉 15mm/h，抗链球菌溶血素“O” $< 500U$ ，类风湿因子(+)。辨为热痹，治拟祛风除湿清热，通络止痛。方用桂枝芍药知母汤合活络效灵丹加地龙、胆南星，连服 30 剂无效。后于方内加女贞子 30g。水煎服，日 1 剂。服 6 剂后，疼痛明显减轻，手指屈伸较前灵活。效不更方，将上原方中女贞子改为 60g。又进 30 剂，肿痛止，舌质淡红、苔薄白，脉象缓和。查类风湿因子(—)。为防复发，每日用女贞子 60g，水煎 2 次分服，早晚各服 1 次，连服 30 天，病告痊愈。随访 9 年未复发。

类风湿性关节炎，属中医痹证范畴。笔者对于重证患者，在辨证复方中加入女贞子，每获奇效，对于轻证病人，单味女贞子水煎分服，即有良效。每日用量为 30~60g，30 天为一疗程。除个别体弱者服后便秘外，笔者临床观察治疗 80 余例，均收效良好，未见明显毒副作用。对类风湿因子转阴，亦有明显促进作用。

老年便秘宜用女贞子

河南省开封市第一中医院(河南 475001)

庞国明

己巳年秋，投加味二至丸(三七、旱莲草、女贞子、川贝母)速愈一叟肺结核咯血的同时，其多年便秘自此畅顺。翻卷深思领悟，女贞子通便，确有原委，再验诸 5 年临床，其效果然。

例 1：吴某某，男，71 岁，农民，1990 年 6 月 8 日初诊。主诉：小便点滴不畅，大便秘结 5 日，伴面眇懒言，腰酸膝软，少腹不适，舌质淡胖有齿痕、苔薄白，脉沉无力。二便闭，标证急，速予济生肾气汤加琥珀粉 6g、女贞子 30g 以温阳化气、开闭启痿。加女贞子之意：依临证经验一是针对便秘，二是取通后窍以开前窍。药进 3 剂，二便通利。后以女贞子 30g、菟丝子 30g 煎汤继

服1周,10年便秘宿疾基本治愈,偶有反复时,自购女贞子煎服即可缓解。

例2:王某某,女,63岁,退休干部,1994年10月13日初诊。主诉:大便秘结3年余,常5~7天一行,排出艰难,粪块干燥。病初服果导片、麻仁丸尚效,近来用之,鲜能奏效。伴头晕目眩,视物昏花,面部烘热,舌红少苔,脉弦细。证属肝肾阴亏,津枯便结。予女贞子30g,生白芍60g,生甘草15g。水煎服每日1剂。服5剂,大便稍畅。继服10剂,大便2~3日一行,排出顺利。服至30剂,大便基本正常,原血压波动不稳及上述伴随症状也明显好转。

按:老年便秘,以虚(气、阴、阳)为最,病及肝、肾、脾三脏,以肾为本。女贞子甘凉、入肝肾,功专补益,肝肾得充,脾土得养,脾健运、肝疏泄、肾开阖,各司其所,其便自通。临床应用,本着气足以运、阴(津)足以润、阳足以动之旨,气虚者加生白术10g;阴虚者加生白芍60g,生甘草15g;阳虚者加菟丝子30g,肉苁蓉10g,辨证加味,多获良效。据现代研究表明:女贞子含甘露醇有缓泻作用,其所含脂肪油约15%,油脂可润肠通便。因此老年便秘尤其是久病体虚者宜用女贞子。

老年虚性便秘女贞子有良效

上海市第七人民医院(上海200137)

唐 英

女贞子是补肝肾、强腰膝之良药。笔者重用女贞子配以当归、白术,治疗老年虚性便秘32例,取得良好疗效。现报告如下。

32例中男性29例,女性3例,年龄61~85岁。处方:女贞子30g,当归15g,生白术15g。煎汤代茶饮服。一般服药后3~7天,大便趋于正常。本组32例中25例在用药期间可保持每日大便,6例大便间隔日期较原来缩短一半以上,1例疗效不显。总有效率93.7%。

如治赵某,男,72岁。大便秘结4年,4~5日一行,甚时逾周。症见形体消瘦,面色不华,神疲乏力,腰酸膝软,头昏耳鸣,脉细,舌淡。用女贞子30g,当归15g,生白术15g,煎汤代茶饮。4

日后大便2~3日1行,1周后基本保持每日一行。患者坚持此法,保持大便通畅,同时精神较前大增,头昏耳鸣诸症也得以缓解。

体会:老年便秘多属虚秘,若用硝、黄等药攻下之,是虚其虚。虽取一时之快,但损其津液,燥结愈甚。而女贞子用于老年肾亏便秘,取其补肾阴、生津液、润滑肠道之功用。临床实践证明重用女贞子配以当归养血润肠,白术健脾通便治疗老年虚性便秘有良好的效果。

女贞子治疗少精症

广州市黄埔区人民医院(广东510700)

李 桥

少精症是指精液常规检查中精子数低于 $20 \times 10^9/L$,属于中医精冷、精少、精稀等范畴。笔者在长期的临证实践中发现女贞子具有较好的补肾生精功能,其滋肾养阴而不燥,强腰生精而力雄,能显著地提高患者的精子活力,增加精子数量,对各种不同原因引起的少精子症都有较好疗效。

我们曾观察治疗30余例因少精症而导致的不育患者,分为二组,一组用五子衍宗丸汤剂治疗,另一组在五子衍宗丸基本方中加大剂量女贞子治疗,结果后者精液质量、精子数目均有明显改善和增加($P < 0.01$)。我们还单用女贞子研粉给患者冲服,连续治疗3个月,发现能显著增加精子总数和活动力,降低异常精子数;显著提高血清睾酮含量、睾丸指数和副睾指数。

如治林某某,男性,35岁。诉婚后5年不育,其妻妇检正常,曾多方医治未效。查精液常规:精子数目 $14 \times 10^9/L$,活动率0.35,液化时间约30分钟,畸形精子0.20。诊断:不育症(少精症)。拟补肾生精,以五子衍宗汤加女贞子30g,连续服药3个月。复查精液常规:精子数目 $60 \times 10^9/L$,活动率0.70。继而嘱其用女贞子研粉每次冲服5g,每日2次,半年后告知其妻已妊娠。

女贞子入汤剂需大剂量,一般30g以上,研粉冲服每日应不少于10g,疗程应连续3月,治疗中未发现不良反应。