

黄连生脉饮治疗86例过早搏动临床观察

中国人民解放军第八一医院 王金荣

过早搏动(下称早搏)是一种临床常见的心律失常。三年来我们以自拟的黄连生脉饮治疗86例各种早搏,疗效满意,现报道如下。

一、临床资料

本组86例患者中,男52例,女34例;年龄18~29岁27例,30~39岁31例,40~59岁18例,60~80岁以上10例;病程1月以内35例,1~6月21例,6~12月17例,1~3年11例,3~17年2例。原发病因为心肌炎者30例,冠心病15例,高血压性心脏病9例,肺心病4例,冠心病合并高血压7例,风湿性心脏病13例,原因不明8例。心电图分类属频发房性早搏24例,频发房室交界性早搏7例,频发室性早搏55例。根据1979年全国中西医结合防治冠心病、心绞痛、心律失常座谈会修订的标准统计,本组病例属轻度12例,中度56例,重度18例。中医辨证为气阴两虚48例(气虚为主38例,阴虚为主10例,兼血瘀7例),心血瘀阻10例,心神不安13例,心阳不振6例(兼血瘀3例),肝肾阴虚9例(兼血瘀1例)。

二、治疗方法

药物组成:黄连5克,党参12克(重症用人参5克),麦冬12克,五味子5克。心悸、失眠加酸枣仁12克,夜交藤15克;胸闷、憋气加瓜蒌皮12克,郁金10克;血瘀加赤芍10克,丹参15克;头晕、高血压加枸杞子10克,天麻10克;早搏频发加苦参15克。每日一剂,文火水煎,三次分服,10天为一疗程。治疗期间除心绞痛发作可服用硝酸甘油、潘生丁,合并高血压服用复方降压片外,停用其他抗心律失常药物。治疗前后及每一疗程结束时均作心电图检查。一个疗程以上者作为统计对象。

三、治疗结果

86例中门诊治疗75例,住院治疗11例。根据病情用药一个疗程38例,二个疗程29例,三个疗程12例,四个疗程7例。用药后早搏消失,评为显效45例(52.3%);用药后早搏次数较原有减少50%以上或减轻一度,评为有效者30例(34.9%);用药后无变化,评为无效者9例(10.5%);用药后早搏较前增加,评为恶化者2例(2.3%)。总有效率为87.2%。

对心律失常不同分类的疗效观察:室性早搏55例,显效30例,有效19例,无效4例,恶化2例;房性早搏24例,显效11例,有效9例,无效4例;交界性早搏7例,显效4例,有效2例,无效1例。各病类间疗效经统计学处理,无显著性差异($P>0.05$)。

对不同原发病因所致早搏的疗效观察:心肌炎30例,显效19例,有效8例,无效3例;冠心病15例,显效8例,有效5例,无效2例;风湿性心脏病13例,显效3例,有效6例,无效3例,恶化1例;高血压性心脏病9例,显效5例,有效4例;肺心病4例,有效3例,恶化1例;冠心病合并高血压心脏病7例,显效4例,有效2例,无效1例;原因不明8例,显效6例,有效2例。

四、讨论

早搏属于中医心悸、怔忡、脉结代等病证范畴,临床多以气阴两虚为本,阳亢悸动为标。生脉饮益气养阴、养心复脉,佐以黄连清心安神,共奏益气养心、清心复脉的功效。实验提示:生脉饮具有正性肌力、增加冠脉流量、改善心肌代谢、抗心律失常等作用。黄连的有效成分黄连素,能拮抗肾上腺素类药物去甲肾上腺素、甲氧胺等所致的心律失常、心电图改变。对早搏频发、病程较长患者,如伍用苦参、葛根等抗心律失常中药,可以增效。