

专

题

笔

谈

车前子治疗痛风

山东省烟台毓璜顶医院(山东 264000)

钟百灵 潘承业

笔者在临床实践中,用单味车前子煎煮代茶饮,治疗痛风病,收效甚佳,现介绍如下。

本组 13 例,其中男 12 例,女 1 例。年龄 38~70 岁。病程最短 3 个月,最长 6 年。足趾疼痛(一侧或双侧)11 例,伴膝关节疼痛 2 例。

治疗方法:单味车前子 30g(布包),加水 500ml,浸泡 30 分钟后煮沸,频服代茶饮,每日 1 剂。用药期间逐渐停服秋水仙碱等药物。

疗效标准:症状消失,血尿酸及 24 小时尿酸正常为痊愈;症状减轻,血尿酸及 24 小时尿酸较治疗前明显降低为好转;未达到上述标准为无效。结果 13 例中痊愈 8 例,好转 4 例,无效 1 例。用药时间一般为 20~40 天。治愈 8 例中,随访半年仅有 1 例复发。用药过程中未发现任何不良反应。

如治赵某,男性,56 岁。于 1993 年 10 月 23 日就诊。患痛风病 6 年。其症状表现为双足趾疼痛,常在夜间痛醒,伴低热,午后体温常在 37.2~37.6℃之间。1 周前查血尿酸 430μmol/L,24 小时尿酸 8.2mmol/L。服用秋水仙碱可缓解症状,但不能制止疼痛发作。缓解期愈来愈短,发作时疼痛程度逐年加重,生活不能自理。曾服中药无明显效果。观其形体胖,舌苔腻微黄,脉稍弦滑。辨证属湿热蕴结。以单味车前子 30g,水煎代茶饮,每日 1 剂。病人服用 10 天,双足趾疼痛明显减轻。30 余日后诸症悉除。复查血尿酸及 24 小时尿酸正常。随访 2 年未复发,其间停用秋水仙碱,仍间断服用车前子。

痛风病是由于血尿酸增高而在组织内沉积引致组织损伤的疾病。现代药理试验证实,车前子能增加尿量,促进尿素、氯化物、尿酸等的排

泄。因此考虑其治疗痛风病的机理在于促使尿酸排泄。该方法简便,患者乐于接受。而且车前子性味甘寒,虽大剂量服用也不致损伤脾胃。

车前子治疗口唇血管性水肿

江苏省南京市玄武中医医院(江苏 210018)

朱晨

近几年来,笔者在辨证组方中加用车前子治疗口唇血管性水肿 25 例,其效颇佳,兹介绍于下。

口唇血管性水肿属中医赤白游风范畴。其病因多为风邪外袭,肌表失固;或脾虚失运,水湿上泛;或饮食不当,湿热外壅所致。车前子既能祛风解毒逐邪,又善利水除湿消肿,是治疗口唇血管性水肿的一味要药。

如治丁某某,男,11 岁。因外出踏青,4 小时后上唇渐肿厚翘突,板硬发胀,掀红光亮,兼见肢体大片淡红色风团,瘙痒,身热溲赤,口干渴饮。舌质红,苔薄黄,脉浮数。证属风热夹湿壅滞肌肤。治以疏风清热,祛湿逐邪。药用:车前子 15g(包煎),桑叶 15g,菊花 10g,牛蒡子 10g,连翘 10g,芦根 10g,防风 10g,蝉蜕 6g,薄荷 6g(后下),生甘草 3g。服药 3 剂,诸恙皆除。

再如治凌某某,女,52 岁。因食海蟹及虾米,2 小时后上唇突然发生局限性水肿,肿势如馒,呈苍白色,麻木不仁,伴精神倦怠,少言乏力,舌淡苔白,脉象濡缓。证属饮食不当,脾虚失运,水湿上泛。治以健脾益气,利湿消肿。药用:车前子 30g(包煎),生黄芪 15g,党参 15g,生白术 10g,茯苓皮 10g,泽泻 10g,薏苡仁 10g,汉防己 10g,陈皮 6g,生甘草 5g。服药 3 剂后,口唇肿胀渐退,精神转佳。再服 3 剂,诸症若失。

临证中,笔者体会到,在辨证用药的基础上加用车前子治疗口唇血管性水肿,与不用车前子的病例相比,可明显缩短治疗时间,所有病例

大多在 3~6 剂即愈,且鲜有复发。

另外,车前子用量要足,儿童以 10~20g 为宜,成人以 20~30g 最佳。如少于上述剂量,则利水退肿之力逊,疗效欠佳。

重用车前子治疗舌下腺囊肿

宁波市鼓楼医院(浙江 315010)

王克勤

1990 年 9 月 16 日诊治一患者,女,13 岁。自诉从 1990 年 3~4 月发现舌下有一肿物,质柔软,妨碍言语及饮食咀嚼,在某医院诊断为舌下腺囊肿。予冷冻法,囊肿虽一度缩小,但一月后复发如故,又改用西药抗生素及中药清热解毒活血药未见显效。时见舌下系旁偏左有一液性囊肿,按之胀而不甚痛,色淡红,薄处透亮感,大约 1.5cm×2.5cm,伴有咽峡充血,两侧扁桃体肿大(++)。患者平素食欲不振,喜食辛辣,性格内向,多思少语。尿赤便艰,舌尖红,苔薄根腻。辨证:心脾郁火,痰阻经络。治拟清热泻火,活血消肿。处方:玄参 15g,银花 15g,夏枯草 15g,菊花 10g,牛蒡子 10g,生牡蛎 30g(先煎),山甲 10g(先煎),山慈菇 15g,皂刺 15g,姜半夏 10g,重楼 15g,生大黄 6g(后下),谷麦芽各 15g,甘草 5g,5 剂。药后囊肿无明显缩小,用手指重按则可见有少量白色液体从小孔内流出,而纳谷如前,大便较前畅,1 天 1 次,苔脉如前。此乃心脾热甚,痰结未化,原方加用车前子 30g(包煎),5 剂。三诊时药后尿量增多,色淡黄,大便通畅,舌下囊肿缩小至 0.5cm×1cm。效不更方,继服上方 10 剂而愈。5 年后随访病未复发。

体会:本例患者,平素情志不遂,心绪烦扰,思虑过度,又喜食辛辣,日久致心脾郁火循经上行于舌下,灼津成痰,阻塞脉络,痰瘀互结而成囊肿。重用车前子之所以能获显效,是取其性寒滑利,上病而下治,使邪有所归。初诊用方,重在清热化痰,佐以化痰通便之品,但其邪热出路不畅,后加用大剂量车前子后,使其痰热从水而下,心脾郁热才得以解除,脉络通畅,病乃愈。

车前子贴敷神阙治疗术后尿潴留

浙江省诸暨市中医医院(浙江 311800)

姚光潮

车前子为利水渗湿之要药,配伍内服治疗小便不利、尿潴留临床应用较多。近年来,笔者运用车前子贴敷神阙穴治疗术后尿潴留 27 例,收效满意。本组病例中,男 17 例,女 10 例;腰部手术 3 例,肛门手术 24 例。病程为 5~12 小时。结果:痊愈 21 例,显效 4 例,无效 2 例。其中治疗 1 次痊愈为 19 例。现介绍如下。

治疗方法:将本品生用捣烂研细,加精盐少许,用凡士林调为膏状。用时先消毒神阙穴,再将车前子膏涂在穴位上,然后覆盖纱布,外用胶布固定。一般贴敷 30~60 分钟,每日 1 次。

典型病例:陈某,男,45 岁,1991 年 4 月 16 日诊。患者痔疮手术后 7 小时未排尿,曾用中西药及针刺、理疗等方法无效,遂邀笔者会诊。患者自诉术后小便点滴未出,腹部胀痛难忍。诊见腹大如鼓,叩击膀胱充盈。遂用上法,15 分钟后小便自行解出 600ml,治疗 1 次而愈。

尿潴留属中医“癃闭”范畴。小便的通暢,有赖于三焦气化的正常。三焦气化不利,可导致癃闭的发生。本组病例均发生在手术以后,影响三焦气化功能,以致小便不出。治疗以利气机而通水道为主,车前子有利水通淋之功效,将它贴敷在神阙穴上,通过皮肤直接吸收,发挥其治疗作用。同时,神阙穴皮下无脂肪组织,又分布有丰富的血管及大量淋巴管和神经,这一解剖生理特点,确不失为特殊通道,使车前子的利水通淋作用,通过这一通道,作用于机体。临床应用表明,车前子贴敷神阙穴治疗尿潴留,方法简便,患者无痛苦,疗效确切,值得推广应用。

车前子善治小儿遗尿、咳嗽

广州市儿童医院(广东 510120)

朱南方

1 治疗小儿遗尿:近年来笔者在临床中自拟清肝遗尿方,治疗小儿肝经郁热型遗尿 30 例。处方:车前子 12g,栀子 8g,泽泻 8g,木通 6g,柴胡