

大多在3~6剂即愈,且鲜有复发。

另外,车前子用量要足,儿童以10~20g为宜,成人以20~30g最佳。如少于上述剂量,则利水退肿之力逊,疗效欠佳。

重用车前子治疗舌下腺囊肿

宁波市鼓楼医院(浙江 315010)

王克勤

1990年9月16日诊治一患者,女,13岁。自诉从1990年3~4月发现舌下有一肿物,质柔软,妨碍言语及饮食咀嚼,在某医院诊断为舌下腺囊肿。予冷冻法,囊肿虽一度缩小,但一月后复发如故,又改用西药抗生素及中药清热解毒活血药未见显效。时见舌下系旁偏左有一液性囊肿,按之胀而不甚痛,色淡红,薄处透亮感,大约1.5cm×2.5cm,伴有咽峡充血,两侧扁桃体肿大(++)。患者平素食欲不振,喜食辛辣,性格内向,多思少语。尿赤便艰,舌尖红,苔薄根腻。辨证:心脾郁火,痰阻经络。治拟清热泻火,活血消肿。处方:玄参15g,银花15g,夏枯草15g,菊花10g,牛蒡子10g,生牡蛎30g(先煎),山甲10g(先煎),山慈菇15g,皂刺15g,姜半夏10g,重楼15g,生大黄6g(后下),谷麦芽各15g,甘草5g,5剂。药后囊肿无明显缩小,用手指重按则可见有少量白色液体从小孔内流出,而纳谷如前,大便较前畅,1天1次,苔脉如前。此乃心脾热甚,痰结未化,原方加用车前子30g(包煎),5剂。三诊时药后尿量增多,色淡黄,大便通畅,舌下囊肿缩小至0.5cm×1cm。效不更方,继服上方10剂而愈。5年后随访病未复发。

体会:本例患者,平素情志不遂,心绪烦扰,思虑过度,又喜食辛辣,日久致心脾郁火循经上行于舌下,灼津成痰,阻塞脉络,痰瘀互结而成囊肿。重用车前子之所以能获显效,是取其性寒滑利,上病而下治,使邪有所归。初诊用方,重在清热化痰,佐以化痰通便之品,但其邪热出路不畅,后加用大剂量车前子后,使其痰热从水而下,心脾郁热才得以解除,脉络通畅,病乃愈。

车前子贴敷神阙治疗术后尿潴留

浙江省诸暨市中医医院(浙江 311800)

姚光潮

车前子为利水渗湿之要药,配伍内服治疗小便不利、尿潴留临床应用较多。近年来,笔者运用车前子贴敷神阙穴治疗术后尿潴留27例,收效满意。本组病例中,男17例,女10例;腰部手术3例,肛门手术24例。病程为5~12小时。结果:痊愈21例,显效4例,无效2例。其中治疗1次痊愈为19例。现介绍如下。

治疗方法:将本品生用捣烂研细,加精盐少许,用凡士林调为膏状。用时先消毒神阙穴,再将车前子膏涂在穴位上,然后覆盖纱布,外用胶布固定。一般贴敷30~60分钟,每日1次。

典型病例:陈某,男,45岁,1991年4月16日诊。患者痔疮手术后7小时未排尿,曾用中西药及针刺、理疗等方法无效,遂邀笔者会诊。患者自诉术后小便点滴未出,腹部胀痛难忍。诊见腹大如鼓,叩击膀胱充盈。遂用上法,15分钟后小便自行解出600ml,治疗1次而愈。

尿潴留属中医“癃闭”范畴。小便的通畅,有赖于三焦气化的正常。三焦气化不利,可导致癃闭的发生。本组病例均发生在手术以后,影响三焦气化功能,以致小便不出。治疗以利气机而通水道为主,车前子有利水通淋之功效,将它贴敷在神阙穴上,通过皮肤直接吸收,发挥其治疗作用。同时,神阙穴皮下无脂肪组织,又分布有丰富的血管及大量淋巴管和神经,这一解剖生理特点,确不失为特殊通道,使车前子的利水通淋作用,通过这一通道,作用于机体。临床应用表明,车前子贴敷神阙穴治疗尿潴留,方法简便,患者无痛苦,疗效确切,值得推广应用。

车前子善治小儿遗尿、咳嗽

广州市儿童医院(广东 510120)

朱南方

1 治疗小儿遗尿:近年来笔者在临床中自拟清肝遗尿方,治疗小儿肝经郁热型遗尿30例。处方:车前子12g,栀子8g,泽泻8g,木通6g,柴胡

5g,甘草 3g。每日 1 剂,水煎服,7 剂为 1 疗程。经 3 个疗程的治疗,痊愈 25 例,好转 5 例。

如治患儿何某某,男,8 岁。其夜睡遗尿多年,轻则每周数次,甚则一夜 2 次。曾先后服健脾补肾中药不效,遂来我院求治,经泌尿外科检查无异常而转中医治疗。据称患儿最近遗尿次数增多,精神负担加重,尿黄而量少,性情急躁,夜睡梦多,并常磨牙,纳差,口渴欲饮,舌质红、苔黄,脉弦数。此乃肝经郁热型遗尿。根据通因通用的治则,治以清肝泻热,使湿热之邪从小便而去。予上方加鸡内金 10g。3 剂后,患儿精神胃纳好转,小便清且尿量增多,夜睡磨牙明显减轻,半夜能起床排尿。继以上方连服 7 剂,遗尿消失,诸症悉平。随访 1 年,未再遗尿。

2 治疗小儿咳嗽:对于小儿外感风热已除,但肝经郁热所致的咳嗽,若继以银翘散或桑菊饮等常法惯方治疗,效果往往欠佳。近年来,余拟疏肝治咳方,治疗小儿咳嗽属肝经郁热者 35 例。处方:车前子 12g,柴胡 5g,夏枯草 10g,苡仁 10g,冬瓜子 10g,杏仁 6g,甘草 3g。每日 1 剂,水煎服。服 3~7 剂,治愈 31 例,显效 4 例。

如治刘某某,男,6 岁。1 个月前起病,流涕,咳嗽,发热 39℃,诊断为上呼吸道感染,经治疗发热已退,但咳嗽未减,日夜均咳,烦躁易怒,纳差,口渴,大便软,小便短黄,舌质红、苔黄,脉弦数。此乃肝经郁热之咳嗽,治以疏肝清热利湿为主,兼宣肺止咳。予上方加鸡内金 10g,蝉蜕 3g。3 剂后咳嗽明显减轻,精神好转,小便清而量增多,大便正常。继服 3 剂,诸症悉平。

车前子外用治疗小儿阴茎肿痛

山东省枣庄市台儿庄区中医院(山东 277400)

张 心 夷

余尝闻民间有一单方,主药用车前子,配伍青箱子,水煎外洗患处,治小儿阴茎红肿疼痛。多年来笔者采用此法治疗多种原因所致的小儿阴茎红肿疼痛,疗效可靠。方用车前子 50g,青箱子 50g,水煎外洗,每日 1 剂。待药液适温后,用软净纱布或消毒脱脂棉蘸药水频洗患处,不拘次数。一般用药当日即可见效,2~3 日可愈。

严重者,亦可配用消炎止痛药。

李时珍《本草纲目》有“车前子煮汁频洗”治疗“阴下痒痛”的记载。治疗小儿阴茎红肿疼痛,单用车前子亦效,配青箱子效果更佳;现代亦有车前草外敷治热毒痈肿者。笔者体会,车前子、青箱子皆为肝经之药;阴茎又为厥阴肝经所环绕,车前子、青箱子水煎外洗,化内服泻肝之品为外用解毒之药,功在清肝解毒利湿。

小儿阴茎肿痛,主要临床表现为阴茎疼痛,龟头及包皮红肿明亮,不及时治疗,亦有溃破化脓者。溃破者不宜用此法,应该结合一般外科处理。

单味车前子治遗精

湖北省襄樊铁路医院(湖北 441003)

熊 新 年

家父熊文华,1985 年获国家医药管理局颁发的老药工荣誉证书。70 年代中,家父曾遇一亢姓患者,男,50 余岁。颜面、双下肢凹陷性浮肿,小便短少,混浊不清,尿蛋白(+++),诊为慢性肾炎尿毒症。迭进中、西药罔效,求治于家父。询知上症俱存外,近来口干不饥,胸闷,神疲,腹胀,腰沉,大便溏,夜间遗精较频。遂予单味车前子 100g,以精盐 5g 细炒至焦,研细末,每服 10g,日服 3 次。余问曰:患者虽有浮肿,然小便混浊,遗精频繁,气寒滑利之品,利之妥否?父谓:浮肿乃水之多也,水湿郁而生热,湿热蕴结下焦,相火不宁,内扰精室而致遗泄。况《本草备要》有谓:车前子甘寒,利水窍而秘精窍。4 日后患者前来复诊,果肿退而遗精止,遂以桂附八味丸善后,调理月余而安。

车前子,《本草汇言》谓其“行肝疏肾,畅郁和阳,同补肾药用,令强阴有子。”《名医别录》载:“养肺强阴益精,令人有子。”笔者临床治疗遗精时,在辨证施治的前提下,于相应方剂中加入车前子可使疗效著增。特别是对多例频繁遗精及滑精患者,在服用固精丸、归脾丸、六味地黄丸等方剂均无效应情况下,效法家父用单味车前子精盐细炒,研末吞服,治之皆愈。正如先贤所言,药有个性之长,欲得淋漓尽致地尽其效