

# 姜琦治疗湿病经验举隅

颜永潮<sup>1</sup> 许雅萍<sup>2</sup>

主题词 湿病/中医药疗法 名医经验 @ 姜琦

姜琦原系浙江省湖州市中医院院长,主任医师,临证 40 余年,学验俱丰,擅长内科,以善治内外湿病著称。兹将笔者随师学习所录介绍如下。

## 1 伤寒

丁某某,女,18 岁,1975 年 6 月 10 日初诊。发热缠绵难愈,高热已持续 2 周,经西医诊断为伤寒,于 5 月 12 日入某医院住院治疗好转后出院。近 8 天来又复发热,体温呈梯形上升,午后热甚,伴恶寒,有汗不解,腹胀,胸脘闷滞不舒,口渴口苦而粘,食欲不振,恶心呕吐唾沫,头晕乏力,大便水泻,肛门灼热,小便短赤,寐汗齐颈而还,月经适行。检查:体温 39.4℃,面色苍白,表情淡漠,胸腹部有淡红色玫瑰疹散布,直径约 1mm,腹胀满,肝脾肿大,心(一),两肺呼吸音粗糙,舌尖及舌边红、苔黄腻中根厚,脉缓数。血液检查:血白细胞  $4 \times 10^9/L$ ,中性 0.55,淋巴 0.45;肥达氏反应:“O”1:320,“H”1:320,“A”1:160,“B”1:160,“C”1:80。西医诊断:伤寒。中医诊断:病属湿温,湿热之邪郁阻卫气,三焦升降失司。治拟宣透提邪,疏化湿浊。处方:炒柴胡 6g,胡黄连 3g,厚朴 10g,焦山楂 12g,黄芩 10g,砂仁 5g(后下),滑石 12g(布包先煎),焦神曲 12g,姜竹茹 5g,姜半夏 10g,煨葛根 10g,水煎服,每日 1 剂。

6 月 13 日二诊:形寒已罢,身热未净(体温 37.7℃),大便转溏薄,呕吐止,胸脘闷滞且胀,欲噫不舒;月经来 6 日、量不多;苔黄腻中根仍厚,脉濡稍数,改用三仁汤加减。处方:生薏苡仁 12g,陈皮 10g,砂仁 5g(后下),滑石 12g(先

煎),厚朴 10g,桔梗 5g,姜半夏 10g,胡黄连 3g,黄芩 10g,青蒿 10g,煨葛根 10g,藿香 10g,水煎服,每日 1 剂。

6 月 16 日三诊:诸恙均安,胸闷不甚,大便 3 日未通,有矢气,经水已罢,热已退净,(体温 36.5℃),脉濡缓,苔黄腻边尖薄嫩。湿邪已化,上方去滑石、煨葛根、青蒿,加佩兰、苍白术、茯苓,再服 7 剂,诸症痊愈,化验血常规在正常范围,血清肥达氏反应(一),随访 1 年未见复发。

按:本病归属于中医“湿温”范畴。正如薛生白云:“太阴内伤,湿饮停聚,客邪再至,内外相引,故病湿热”。姜师据此认为湿邪内郁气分而成温,重点在湿,不在于温,湿邪一去,其温热也迎刃而解,故治湿温证不必急于清热,而需理气化痰,使气机通畅,湿去而热孤,方可寒凉清热。对于大便溏泄,姜师根据叶天士外感温热病篇所云:“湿温病,大便溏为邪未尽,必大便硬,慎不可再攻也,以粪燥为无湿矣”。因而大便硬,说明湿邪已化,治疗时需去化湿升清药,改以芳化,这样才能收全功。

## 2 阳痿

王某某,男,27 岁,1983 年 2 月 20 日初诊。新婚之初性生活尚正常,其后渐渐阳物举而不坚,坚而不久,曾予壮阳之品鲜效。伴腰膝酸软,头晕乏力,精神抑郁,舌质红、苔薄白根黄腻,脉弦细数。中医诊断:病属阳痿,湿热伤肾,宗筋弛纵所致。治拟清热利湿。处方:萆薢 15g,车前子 10g,茯苓 10g,菖蒲 10g,黄柏 10g,知母 12g,丹参 20g,肉桂 5g,炒白术 10g,党参 15g,玉竹 10g,制黄精 20g,木通 8g。服 7 剂后,性功能渐趋恢复,再以上方略作加减,服至 21 剂,病已痊愈。随访 1 年未见复发。

按:阳痿之证,张景岳曾云:“火衰者十居七八,火盛者仅之耳”。下焦湿热之阳痿,与命门火衰之阳痿迥然不同,乃由湿热伤肾致宗筋弛纵,

1 浙江省兰溪市中医院,兰溪市兰荫北路(321100)

2 浙江医院

修回日期:1998-03-24

正如叶天士所云:“湿胜则阳微。”治宜利湿清热、温肾化气并举,使湿热清,阳气畅达,其病乃愈。

### 3 狼疮样肝炎

冯某某,男,24岁,1975年5月24日初诊。连续发热已近9个月,住外地某医院治疗7个多月,诊断为狼疮样肝炎,病情持续活动,患者自动出院,返乡治疗。症见头痛如裹,昏而且胀,形寒骨酸楚,当脘痞满,食欲不振,两胁作胀,两乳肿如鸡蛋,面虚浮而有蝴蝶样红斑,呕恶痰涎,小便微黄,大便溏薄、日行数次,日晡发热。检查:体温37.2~38.0℃之间,心肺(一),肝肋下3cm、质中,脾未及。肝功能检查:黄疸指数6U,麝浊14U,麝絮(+++),锌浊度12U,谷—丙转氨酶220U。舌质尖边嫩红、苔黄腻,脉小弦带数。西医诊断:狼疮样肝炎。中医辨证:湿热内蕴,久而化火,灼伤肝阴肝血,肝失疏泄,脾失健运,气滞血瘀,治拟养肝滋阴,解郁清热为先。处方:柴胡5g,青蒿10g,麦冬10g,黄芩10g,地骨皮30g,枸杞子10g,炒白芍12g,鳖甲18g(先煎),生地12g,北沙参10g,川楝子10g,鸡血藤12g,5剂。

5月31日二诊:胃纳已开,但中脘觉胀,有气上逆作呕,时唾涎沫,大便日解2次已不溏薄,低热未除,舌尖边嫩红、苔薄黄中有裂纹,脉小弦带数。前方虽效,但脾运久困,营卫生成之源不足,营弱卫强,故低热未除,治以益气健脾,养血清肝,调和营卫。处方:当归10g,炙黄芪

15g,陈皮10g,炒白术10g,银柴胡6g,青蒿10g,炒白芍15g,炙升麻5g,地骨皮30g,太子参12g,炙甘草5g,芦根15g,生麦芽30g,藿香12g。28剂。

7月2日三诊:食欲增进,午后低热已退,精神较前振作,但大便稀溏、每日1次,左乳房结节、按之活动,舌质嫩红、苔薄黄腻,脉小弦带数。肝功能复查已在正常范围。证属肝之阴血俱虚已久,肝气横逆,气滞血瘀,阻于肝络。治拟养肝活血,行气破瘀。处方:全当归12g,赤芍10g,延胡索10g,制香附10g,八月扎5g,王不留行10g,蒲公英10g,党参10g,佛手10g,丝瓜络5g,柴胡5g,青皮10g,炒白术10g。

9月16日四诊:服药2月,患者病状基本痊愈,考虑因久病阳虚,久热耗伤肝阴肝血,脏腑失调,尚宜养肝和脾,滋阴益气,嘱其再服药1个月,缓缓图之,以资善后,巩固疗效。处方:枸杞子15g,山茱萸12g,炒白芍15g,炒扁豆12g,山药15g,生地12g,麦冬10g,炙黄芪15g,藿香10g,青蒿10g,焦神曲10g,太子参15g。

按:狼疮样肝炎,临床较为少见。本案以发热为主症,且长达1年余,兼有胁痛、乳房肿块、暖气泛呕等肝经症状,此属于湿热伤及肝阴肝血。肝木犯脾土,脾胃虚弱,一则运化水湿无力而聚湿,二则营卫生成之源不足,正虚而邪热蕴结,又成为本病的基本病因病理。乃以益气健脾、养血资肝扶其正,配以清热利湿、行气化积等药祛其邪,邪去正安,病可向愈。

## 老年医学大系(28部)征订通知

《老年医学大系》28部(精装),是由中国老年保健协会国际联络部组织国内38所医科大学和医学院校的部分从事老年医学的专家、教授撰写的一套老年医学大型系列专著。该书总结了老年医学领域里各学科的新技术、新方法、新成果,将促进我国和世界老年医学的发展。《老年医学大系》的编写全面系统,既有基本理论,基础知识,基本技能,又能反应当代新进展,是知识新颖而又全面、信息量大的大型系列著作。

| 书 名       | 定价    | 老年神经精神病学 | 50.00 | 老年皮肤科学   | 60.00 |
|-----------|-------|----------|-------|----------|-------|
| 老年骨外科学    | 75.00 | 老年血液学    | 60.00 | 老年预防医学   | 60.00 |
| 老年外科学     | 65.00 | 老年消化内科学  | 60.00 | 老年疾病手法学  | 55.00 |
| 老年骨内科学疾病学 | 65.00 | 老年医学概论   | 60.00 | 老年眼耳鼻喉科学 | 60.00 |
| 老年骨科疾病学   | 65.00 | 老年疾病护理学  | 60.00 | 老年养生保健学  | 60.00 |
| 老年运动医学    | 60.00 | 老年妇科学    | 50.00 | 老年疾病药理学  | 60.00 |

邮局汇款:北京房山区良乡西路园小区0010信箱中国老年保健协会国际联络部 欧阳芳收,邮编:102487,联系电话:010—89354661,89354120。