

腻苔辨治心得

张 鹏¹ 张 程² 张泰康²**主题词** 腻苔/中医药疗法 辨证论治

舌苔中的腻苔极为常见。《舌诊研究》谓：“如以放大镜观察，可见腻苔之丝状乳头数目及其分枝增加。其中包埋着很多粘液及食物颗粒。”腻苔为湿浊内蕴，阳气被遏所致，多见于湿浊、痰饮、食积、顽痰等病变。简言之即属水湿痰浊为患。津液失布，水湿停滞与肺脾肾肝诸脏有密切关系。肺为水之上源，宣发水津；脾主运化精微，输布水液；肾为水脏，主行气化；肝主疏泄，调达气机，四脏功能失调，就会影响水液代谢之正常，水湿痰浊停滞，泛溢于舌而见腻苔。腻苔源根于湿，治则离不开治湿，或清化、或芳化、或燥湿、或淡渗、或温化以除湿浊。临床观察腻苔之厚薄，苔色之变化，参其证候，以审定脏腑之寒热虚实很有价值，并利于辨证施治。兹就辨治腻苔点滴心得介绍如下。

1 舌淡红，苔白厚腻、中根部灰黑

牟某，男，48岁，1994年1月23日初诊。

半月以来，头晕且胀，疲乏困倦，抑郁心烦，夜寐不宁，纳呆食少，饮食乏味，无恶心呕吐，口干舌燥，饮水多，大便粘滞不爽。舌淡红，苔白腻、中根部灰黑而不干，脉弦滑。此属肝郁气滞，痰湿化热，犯脾扰心。治宜疏肝解郁，理气化湿，醒脾安神。方用：柴胡10g，香附10g，佛手12g，薏苡仁15g，枳壳10g，陈皮10g，竹茹12g，茯苓12g，炒酸枣仁15g，珍珠母30g，栀子12g，菖蒲10g，甘草10g，水煎服。服药5剂，舌淡红，厚腻苔转变为薄白腻苔，灰黑之色已退。心烦闷除，饮食味馨，食量大增；又服5剂，苔薄白，饮食睡眠均正常。

1 青岛医学院第二附属医院，青岛市四流南路127号(266042)

2 青岛市商业职工医院

收稿日期：1998-04-27

按：《中医舌诊》说：“舌色浅淡胖嫩，舌上却有一层灰黑色浮苔，滑润光泽，常为久病阳衰，虚寒极重的反映。”观察本例虽见舌苔厚腻色白兼见灰黑之色，但舌质淡红而不是淡白，故知非为虚寒阳衰之证。因其滑润不干，又别于舌尖边部色红或绛，黑苔中厚而干之上焦热实证。何廉臣《重订广温热论》说：“湿多者，湿重于热也，其病多发于太阴肺脾，其舌苔必白腻，或白滑而厚，或白苔带灰兼粘腻浮滑，或白带黑点而粘腻，或兼黑纹而粘腻，甚或舌苔满白，厚如积粉，板贴不松。”其论如同本例舌苔征象，属湿热为病。病者性情刚烈，时有不顺，以致肝郁气滞，脾胃失运，痰浊中阻，郁久化热，湿热相搏上呈于舌，而见舌淡红，苔厚腻色白、中根部灰黑不干。症见头晕且胀，纳呆食少，夜卧不安，心烦郁闷之候。施以疏肝解郁、理脾和胃、清化痰热，兼以安神之法而收效。

2 舌淡红，苔白腻而润、中根部淡黄而厚

王某，男，47岁，1993年9月11日初诊。

眩晕发作2天，头晕目眩阵作，视物旋转，闭目不敢睁眼，伴恶心呕吐，心烦，咽干而痛，睡眠梦多。舌淡红，苔白腻而润、中根部厚、苔色淡黄；脉弦。证属肝阳夹痰浊上犯清阳。治宜平肝潜阳，清化痰浊，清脑安神。方用：天麻12g，菊花12g，钩藤15g，夏枯草15g，白蒺藜10g，陈皮10g，半夏10g，茯苓15g，栀子12g，泽泻30g，竹茹12g，香附10g，龙骨30g，牡蛎30g，炒酸枣仁15g，枳实10g，怀牛膝15g，水煎服。服药3剂眩晕大减，视物旋转已除，唯站行久则头晕而沉，恶心已止，舌淡红，苔之厚腻变薄、黄色褪，脉弦。原方去栀子、白蒺藜，加苍术12g，白术15g，又服药10剂，舌淡红，苔薄白，诸症悉除。

按：《辨舌指南》说：“苔黄而腻，为痰热。黄腻而垢，为湿热初结，府气不利。滑厚而腻，为热未盛，结未定，宜清下。”患者体胖，素嗜醇酒厚

味,痰湿内蕴。兹见眩晕发作,舌淡红,苔白腻而润不干,唯中根部稍见黄色,此属湿热初结,阻于中焦,清阳不升,肝阳夹痰浊上犯清窍。痰湿久郁,已有化火之势,故舌中根部苔腻略黄色。方用温胆汤加苍术、白术、泽泻、梔子、牛膝清热化痰,利湿降浊;天麻、菊花、钩藤、夏枯草、龙、牡清热平肝,潜阳熄风;酸枣仁养肝安神。共以清化痰湿、平熄肝阳,眩晕即愈。

3 舌嫩暗红,苔厚腻滑润色白灰、根部黑

张某,男,70岁,1993年4月27日初诊。

1992年12月因患半身不遂入院,诊断为脑血栓形成,治疗3月恢复出院。最近口角流涎不止,说话不清晰,喉中痰声漉漉,呼吸气粗,行走步履不稳,头重脚轻,小步摇晃。左手肿胀,虽右半身无力,但活动尚灵。舌嫩、色暗红,苔色灰白厚腻滑润、根部色黑;脉弦细而涩。此属脾肾阳虚,痰湿内盛,痰瘀搏结,阻滞经络。治宜益气补肾,温阳化湿,活血通络。方用:黄芪30g,党参20g,白术10g,葛根12g,甘草10g,茯苓12g,丹参15g,菟丝子20g,肉苁蓉15g,桃仁10g,红花10g,地龙10g,半夏10g,桂枝10g,益智仁15g,白芥子10g,水煎服。服药5剂后,口角流涎已止,咯痰爽利,说话清晰,身轻有力,舌已淡红,苔薄白,调治月余,可出户外活动。

按:本例患者年已七旬,脾肾阳气虚衰,阳气不振,水湿停滞,痰瘀互结,上阻脑络。舌质嫩而色暗红,为气虚血瘀之征;舌苔灰黑、腻而滑润,尤以中根部重,此属脾肾阳虚,痰浊随经上溢于舌之象。《中医舌诊》说:“凡脾阳不振,水饮停留,甚至寒湿痰饮停聚,多能见到这种舌苔。”《舌鉴辨证》认为属“里寒湿滞”。方用黄芪、党参、白术、茯苓、甘草培土益气,运化水湿;苁蓉、菟丝子、益智仁、桂枝温肾壮阳,行气化以化水湿;白芥子搜剔经络之痰浊,半夏降逆燥湿化痰;桃仁、红花、地龙活血化痰,通经活络。药证相符而收良效。

4 舌红赤,花剥苔而兼白腻

孙某,男,61岁,1997年9月11日初诊。

声带息肉切除28天,声音嘶哑,说话稍多尤甚,自觉舌根发板,动转不灵,咽喉干燥,咽中

如有物梗阻,午后烦热。查见:息肉切除良好,声带红赤。舌红赤,苔白腻剥落、舌中部剥落处光滑无苔,余处斑片残存、界限明显;脉细数。证属阴津亏伤,虚火炽盛,痰浊郁闭,咽喉不利。治宜滋阴生津,清火化痰,开音利咽。方用:生地30g,玄参30g,金银花15g,赤芍12g,丹皮10g,梔子10g,诃子10g,麦门冬10g,青果10g,桔梗10g,蝉蜕10g,知母10g,花粉15g,僵蚕10g,甘草10g,水煎服。服药12剂后,舌质红赤色已变浅,白腻苔变薄、剥落处见有薄白苔,舌转动较前灵活,说话清晰,咽喉通利。又服药12剂,舌淡红,苔薄白,剥落处已除,咽部无不适,说话如常人。

按:本例舌红赤而嫩,舌苔剥脱、脱处光洁无津,此属阴虚火旺、津伤液耗之象。《舌鉴辨证》说:“红嫩无津,全舌鲜红,柔嫩而无津液,望之似润而实燥涸者,乃阴虚火旺也”,即指此舌象。病者又见腻白苔斑驳成片、根部略厚,又示痰湿未净,郁闭于咽喉而致声音嘶哑、咽干不利、舌板不灵。欲滋阴生津恐助痰湿之邪,燥湿化痰又惧津伤阴虚益重,故以滋阴降火、润燥化痰并施,以清咽开音。

5 舌暗紫,苔厚腻垢浊色焦黄、中根褐黑

邹某,男,50岁,1993年1月21日初诊。

1月18日凌晨突然发作心绞痛,诊断为大面积心肌梗塞入院抢救,现已3天,病情稳定好转。但今日上午翻身后,引发呃逆,频作不止,声音亢高响亮,呃逆时全身抽动。经针刺、穴位按压及服用镇静剂未能控制,转请中医会诊。刻见面色红赤,舌质暗紫胖大,苔厚腻垢浊、其色焦黄、中根部褐黑、干裂少津;脉弦滑无力。此属痰瘀壅滞,郁而化热,痹阻心脉,逆乱气机。急宜清热降浊,活血祛瘀,理气止呃。方用:旋覆花15g,代赭石15g,陈皮10g,大黄6g,半夏6g,木香10g,白芍10g,丁香6g,柿蒂10g,丹参15g,黄芩10g,降香10g,甘草10g,水煎服。服药1剂呃逆顿除,服药3剂呃逆未作,舌苔褐黑已褪,黄腻转薄,病情稳定。

按:本例舌质暗紫,紫中略灰而不润泽之象,属热深邪重,津血耗伤,血行壅滞之故。舌苔

厚腻垢浊、色焦黄、中根部褐黑、干裂少津，如《中医舌诊》所说：“苔色黄而粘腻，颗粒紧密胶粘，如黄色粉末调涂舌上，主热邪与痰涎湿浊交结为患。”本例即因痰瘀交结，郁而化火，痹阻心脉，壅滞气机，气逆于上而为呃逆，治疗急宜通腑泻火降浊、清热化痰、活血通脉、理气止呃以收效。

6 舌红赤，舌右半苔白腻、舌左半苔褐黑

周某，男，24 岁，1992 年 7 月 15 日初诊。

半年前因工作学习紧张，夜寐不宁，郁怒烦恼，渐致精神异常，经某精神病院诊为精神分裂症。用大剂量镇静剂、氯氮平、氟哌啶醇等后，烦躁不安之象现已控制。但患者仍精神恍惚，烦躁不安，郁闷不乐，头昏胀而沉，想事繁多，杂乱无序，不能自控，夜寐梦多，咽干口燥，咯痰粘稠。舌质红赤，舌右半见白腻苔、舌左半见褐黑苔；脉弦滑有力。证属肝胆火盛，痰热郁结，扰乱神明。治宜清泻肝胆邪热，豁痰开窍，清心安神。方用：青皮 12g，陈皮 12g，枳实 15g，茯苓 15g，菖蒲 12g，竹茹 12g，天竺黄 15g，黄连 12g，栀子

15g，龙胆草 15g，大黄 10g，炒酸枣仁 30g，郁金 15g，代赭石 30g，珍珠母 30g，琥珀 3g（冲服），甘草 10g，水煎服。服药 18 剂，舌质淡红，舌左褐黑已褪，满舌苔白薄腻，精神好转，心烦、郁闷已除，夜寐改善，脉弦数。原方去青陈皮、竹茹、大黄、代赭石，加胆南星 12g，黄芩 15g，远志 15g。服药 40 余剂，精神好转，头脑清爽，情绪正常，已恢复工作。

按：本例舌质红赤色深，是热邪内炽之象。舌苔一半白腻，一半褐黑而腻，此属痰浊郁结，火热内逼肝胆之候。《舌鉴辨证》说：“半边有黄黑苔，则寒邪已传里，郁结在脏，久而化火矣。当舍其白滑，急治其标，火逼肝也；……右黄黑者，邪火逼胆也。”这种舌象反映的病变，主要在黄黑苔方面。本例则属肝胆邪热炽盛，夹痰浊扰心乱神而致精神异常。方用龙胆草、栀子、芩、连、大黄清泻肝胆之火毒；天竺黄、胆南星、郁金、菖蒲清涤郁结之痰浊，醒脑开窍；枳实、青陈皮疏理气机以利涤痰开窍；枣仁、代赭石、珍珠母、琥珀镇心宁神。方药切合，收效良好。

北京华中保健医疗器材集团

北京华中保健医疗器材集团是经营中医传统保健器材的综合性企业，经销品种丰富，价格优惠，服务周到，讲求信誉。每年接待很多各国医生购买中医医疗器材及保健品。

邮购办法：凡购买 50 元以上商品者，本公司负责办理邮购，另加收 10% 邮费，批发请来人来电另议。地址：北京市东城区东直门内北新仓 73 号（中国中医研究院正门斜对面），乘地铁到东直门站或乘 106、107 路电车、24 路汽车在东直门内小街站下车即可。总经理：唐党生，门市经理：张东明，联系电话：(010)64018212，64035402，传真：(010)64018212，邮编：100007。

DZ—3W 型经络导平仪	4850 元/个	花玉石按摩器	43 元/个	磁圆梅针	80 元/支	复盒磁疗拔罐	68 元/套
HY369—B2 型双头子午流注针灸仪	4850 元/台	神针针灸器	135 元/个	单头梅花针	8 元/支	魔罐（奇罐）治疗仪	260 元/台
太乙神针温灸仪	4800 元/台	颈椎牵引器	75 元/个	双头梅花针	9 元/支	艾柱模	35 元/个
DCZ—1 电脑测平诊断仪	4850 元/台	九针模型	180 元/个	五行梅花磁吸针	298 元/支	艾柱杜	3 元/个
上海产 G6805—2 型治疗仪	320 元/台	26cm 塑料人体模型	38 元/个	一次性梅花针	42 元/套/13 支	纯艾条	5 元/袋
舒筋活络治疗仪	320 元/台	51cm 塑料人体模型	55 元/个	全套火针	36 元/套/10 支	药艾条	5.5 元/盒
经络疏通仪	950 元/台	51cm 塑料人体女性模型	55 元/个	包金针（1.5~2 寸）18K	42 元/4 支	微烟艾条	35 元/袋（50 支）
电子药物透肤仪	198 元/台	85cm 骨骼模型	160 元/个	仿古九针	380 元/套	微烟艾条（精装）	6.40 元/盒
JF911 肥胖治疗仪	336 元/台	170cm 骨骼模型	830 元/个	五星磁吸针	248 元/套	扁鹊纯艾条	5 元/盒
10D—1 多用电子穴位测定治疗仪	275 元/台	85cm 玻璃钢人体针灸模型	280 元/个	大针灸器械包	58 元/个	扁鹊太乙艾条	5.5 元/盒
CE—02 型场效应治疗仪	246 元/台	耳豆板 11 元/块	头模型 38/个	小针灸器械包	28 元/个	艾灸架	11 元/个
特定电磁波治疗仪（便携式 TDP）	280 元/台	耳模大、中号	38 元/个、16 元/个	单孔温灸盒	16 元/盒	水牛角刮痧板	22 元/块
韩氏多用电治疗仪 1002F 型	270 元/台	耳模小、耳模型	6 元/个	双孔温灸盒	26 元/盒	水牛角按摩棒	35 元/根
韩氏多用电治疗仪 1002K 型	2000 元/台	手机 28 元/个	足模 28 元/个	温灸盒	22 元/个	水牛角健身梳子	20 元/把
玉制美容器	40 元/个	师怀堂九针	290 元/套	周氏万应点灸笔（精装）	36 元/套	强磁按摩棒	38 元/个
神轮按摩器	58 元/个	华佗一次性无菌针	0.24 元/支	宽频谱小神灯	115 元/台	玉石刮痧板	60 元/块
温灸熏疗器	110 元/个	环球精装传统针 4~8 寸	0.25~0.45 元/支	TPD 神灯（台式）	460 元/台	珠玉石保健降血压枕	140 元/个
		环一次性无菌针	0.20 元/支	TPD 神灯（立式单头）	640 元/台	小针刀（朱汉章）	180 元/套
		环球精装传统	0.16 元/支	TPD 神灯（台式双头）	880 元/台	磁珠	28 元/1000 粒
		环球一次性管针	0.22 元/支	医针样谱	460 元/套	弹力腰围护腰	28 元/个
		环球大三棱针	10 元/包/10 支	太阳按摩器	25 元/个	肤色胶布	22 元/筒
		环球大三棱针	5 元/包/10 支	血压计	114 元/台	乐多寿—S	25 元/盒
				血压表	65 元/台	吕教授刮痧用具	90 元/套
				枪式直空拔罐 12 个/套	135 元/套		

（广告编号：9811—09）