DOI:10.13288/j:11-2166/r.1998.11.004

大多在3～6剂即愈，且鲜有复发。

另外，车前子用量要足，儿童以10～20g为宜，成人以20～30g最佳。如少于上述剂量，则利水退肿之力逊，疗效欠佳。

重用车前子治疗舌下腺囊肿

宁波市鼓楼医院（浙江 315010）

王 克 勤

1990年9月16日诊治一患者，女，13岁。自诉从1990年3～4月发现舌下有一肿物，质柔软，妨碍言语及饮食咀嚼，在某医院诊断为舌下腺囊肿。予冷冻法，囊肿虽一度缩小，但一月后复发如故，又改用西药抗生素及中药清热解毒活血药未见显效。时见舌下系旁偏左有一液性囊肿，按之胀而不甚痛，色淡红，薄处透亮感，大约1.5cm×2.5cm，伴有咽峡充血，两侧扁桃体肿大（++）。患者平素食欲不振，喜食辛辣，性格内向，多思少语。尿赤便艰，舌尖红，苔薄根腻。辨证：心脾郁火，痰阻经络。治拟清热泻火，活血消肿。处方：玄参15g，银花15g，夏枯草15g，菊花10g，牛蒡子10g，生牡蛎30g（先煎），山甲10g（先煎），山慈菇15g，皂刺15g，姜半夏10g，重楼15g，生大黄6g（后下），谷麦芽各15g，甘草5g，5剂。药后囊肿无明显缩小，用手指重按则可见有少量白色液体从一小孔内流出，而纳谷如前，大便较前畅，1天1次，苔脉如前。此乃心脾热甚，痰结未化，原方加用车前子30g（包煎），5剂。三诊时药后尿量增多，色淡黄，大便通畅，舌下囊肿缩小至0.5cm×1cm。效不更方，继服上方10剂而愈。5年后随访病未复发。

体会：本例患者，平素情志不遂，心绪烦扰，思虑过度，又喜食辛辣，日久致心脾郁火循经上行于舌下，灼津成痰，阻塞脉络，痰瘀互结而成囊肿。重用车前子之所以能获显效，是取其性寒滑利，上病而下治，使邪有所归。初诊用方，重在清热化瘀，佐以化痰通便之品，但其邪热出路不畅，后加用大剂量车前子后，使其痰热从水而下，心脾郁热才得以解除，脉络通畅，病乃愈。

车前子贴敷神阙治疗术后尿潴留

浙江省诸暨市中医医院（浙江 311800）

姚 光 潮

车前子为利水渗湿之要药，配伍内服治疗小便不利、尿潴留临床应用较多。近年来，笔者运用车前子贴敷神阙穴治疗术后尿潴留27例，收效满意。本组病例中，男17例，女10例；腰部手术3例，肛门手术24例。病程为5～12小时。结果：痊愈21例，显效4例，无效2例。其中治疗1次痊愈为19例。现介绍如下。

治疗方法：将本品生用捣烂研细，加精盐少许，用凡士林调为膏状。用时先消毒神阙穴，再将车前子膏涂在穴位上，然后覆盖纱布，外用胶布固定。一般贴敷30～60分钟，每日1次。

典型病例：陈某，男，45岁，1991年4月16日诊。患者痔疮手术后7小时未排尿，曾用中西药及针刺、理疗等方法无效，遂邀笔者会诊。患者自诉术后小便点滴未出，腹部胀痛难忍。诊见腹大如鼓，叩击膀胱充盈。遂用上法，15分钟后小便自行解出600ml，治疗1次而愈。

尿潴留属中医"癃闭"范畴。小便的通畅，有赖于三焦气化的正常。三焦气化不利，可导致癃闭的发生。本组病例均发生在手术以后，影响三焦气化功能，以致小便不出。治疗以利气机而通水道为主，车前子有利水通淋之功效，将它贴敷在神阙穴上，通过皮肤直接吸收，发挥其治疗作用。同时，神阙穴皮下无脂肪组织，又分布有丰富的血管及大量淋巴管和神经，这一解剖生理特点，确不失为特殊通道，使车前子的利水通淋作用，通过这一通道，作用于机体。临床应用表明，车前子贴敷神阙穴治疗尿潴留，方法简便，患者无痛苦，疗效确切，值得推广应用。

车前子善治小儿遗尿、咳嗽

广州市儿童医院（广东 510120）

朱 南 方

1 治疗小儿遗尿：近年来笔者在临床中自拟清肝遗尿方，治疗小儿肝经郁热型遗尿30例。处方：车前子12g，栀子8g，泽泻8g，木通6g，柴胡

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net