

女性性功能障碍的中药与心理治疗

姜 坤¹ 李亚俐¹ 王 蓉²

主题词 性功能障碍/中医药疗法 性功能障碍/心理学

女性性功能障碍除少数为器质性原因所致外,90%以上属于功能性,主要由精神因素所造成,即心因性性功能障碍。其临床表现可概括为性欲异常和性交障碍两大类。性欲异常包括性欲低下、性高潮缺失、性厌恶及性欲亢进。性交障碍包括性交痛、阴道痉挛。随着社会的发展人们对健康的认识也有了提高,近年来性生理卫生知识的普及使性功能障碍就诊者越来越多,我们在临床上以中医整体观念和辨证论治为基本原则,结合心理疗法,治疗女性性功能障碍23例,收到满意疗效,现总结如下。

1 临床资料

自1991年2月~1996年2月门诊诊治女性性功能障碍患者23例,年龄最小24岁,最大48岁,平均36岁。经妇科及其他有关实验室检查,排除器质性病变。其中阴道痉挛4例,性交痛6例,性高潮缺失13例。根据中医辨证分型,肝肾阴虚型6例,脾肾阳虚5例,心脾两虚型5例,肝郁气滞型7例。

2 治疗方法

对本组患者的治疗均采用中医辨证与心理疗法相结合。肝肾阴虚型以六味地黄汤加减;脾肾阳虚型用二仙汤与归脾汤加减;心脾两虚型选用归脾汤与甘麦大枣汤加减;肝郁气滞型采用柴胡疏肝散加减。心理治疗常用的具体疗法包括语言法、顺情法、感化法、信仰法、回避法、厌恶法、失望法等,通过说理开导,解除疑惑,疏导解郁,自我暗示,达到七情调和的目的。或几

种心理疗法相结合,改变患者的心理状态。针对不同患者,采用因人施治,帮助患者查找原因,对病情进行深入细致的分析,并向患者介绍正常女性生殖器官的解剖与生理知识及其他常识。告诫患者在服药的同时,要保持心情舒畅,在空闲时可听和谐欢快、节奏感强的音乐,以达到易其心志,克服其消极情绪的目的。对患者的配偶多采用单独交谈的形式,以求得其密切配合。在心理治疗中还采用个体和群体心理疗法相结合。

3 典型病例

例1:吴某,女,26岁,工人,1992年4月初诊。患者1991年元月结婚,婚后夫妻和睦,性生活正常。1991年5月行人工流产,由于精神过度紧张,术中出现心悸、头晕、出汗、血压下降等人流综合征。术后因惧怕再次怀孕,长期闷闷不乐,喜太息,胁肋疼痛,寒热往来,月经后期,经前乳房胀痛,心烦易怒,渐至对性生活冷淡、厌恶,性交时阴道疼痛。舌质紫暗、苔薄白,脉弦。经说服后可以放松,得以进行妇科检查,未见异常。诊断:阴道痉挛,肝郁气滞型。治则:疏肝行气,和血解痉止痛。柴胡疏肝散加减:柴胡6g,陈皮10g,川芎6g,香附3g,炒枳壳6g,白芍20g,甘草2g,淫羊藿10g,当归6g,玫瑰花3g,益母草15g,丹参15g,郁金10g。每日1剂,水煎服。1周后复诊,患者述全身症状明显好转,但对性生活仍有顾虑,舌暗、苔薄白,脉弦。继续服原方7剂,并结合心理治疗鼓励其打消顾虑,树立治愈疾病的信心。三诊时,患者述全身无明显不适,已能正常过性生活,舌仍暗、舌尖稍红、苔薄白,脉弦。续予逍遥丸,每次半袋,每日2次,以巩固治疗。随访4个月,未再复发。

例2:陈某某,女,39岁,干部,1992年6月初诊。患者23岁结婚,配偶长其2岁,体健,生育两男孩。自述婚后性生活一直不和谐。平素

1 中国中医研究院西苑医院,北京海淀区西苑(100091)

2 北京陶然亭医院

收稿日期:1998-04-15

月经周期正常,经量少,无痛经,只觉腰酸膝软、头晕眼花,阴道分泌物少,面色不华,形体瘦弱。近 1 年来,性交时阴道干涩、疼痛不适,性交后腰酸加重,口干少津,大便干,舌红少苔,脉细数。妇科检查未见异常。诊断:性交疼痛,肝肾阴虚型。治则:滋补肝肾,养血益气。六味地黄汤加减:生地黄 10g,熟地黄 10g,山药 10g,山茱萸 6g,茯苓 10g,牡丹皮 6g,菟丝子 10g,枸杞子 10g,当归 6g,肉苁蓉 10g,柴胡 6g,川楝子 10g,天冬 10g,麦冬 10g。每日 1 剂,水煎服。1 周后复诊,诸症有所改善,舌质红、苔少,脉细数,继续原方 7 剂。药后阴道分泌物增多,性生活未出现疼痛,大便正常。舌红苔少,脉细稍数。予六味地黄丸,每次 1 丸,每日 2 次。后随访半年,诸症消失,未再复发。

例 3:邓某某,女,36 岁,干部,1992 年 7 月初诊。患者结婚 12 年,配偶同龄,体健,现有 1 女 10 岁。婚后性生活正常。1986 年因避孕失败,先后人工流产 4 次。现精神苦闷,全身乏力,精神萎靡,气短嗜睡,腰痛,四末不温,渐致性欲淡漠,厌恶同房。面色萎黄,纳呆食少,大便时溏,舌体胖质淡、苔薄白,脉沉细。诊断:性欲低下,脾肾阳虚型。二仙汤合归脾汤加减:人参 6g,炙黄芪 15g,炒白术 10g,山药 10g,陈皮 10g,炒白芍 10g,巴戟天 10g,淫羊藿 10g,紫河车 10g,当归 10g,木香 6g,酸枣仁 10g,桂枝

10g。水煎服,每日 1 剂。1 周后复诊,自觉四末不温好转,全身无力也有改善,但性生活方面仍无改变,原方继服 7 剂。三诊时,全身症状明显好转,性欲渐增。嘱其服原方隔日 1 剂,共服药 2 个月。患者自述性欲正常,并有性高潮出现,夫妻感情也转融洽,随访 1 年无复发。

4 体会

通过对本组 23 例病人的辨证分型,可见本病与肝、脾、肾三脏关系密切,其中与肝肾更为有关。分析本病的病因,多由情志内伤直接或间接导致脏腑气机功能紊乱,阴阳气血平衡失调,故治疗本病不仅要补肾固先天之本,而且调肝显得尤为重要。

从临床表现不难看出,性功能障碍在女性主要是心因性的。往往由性欲淡漠而渐致性高潮缺失,由于性高潮缺失而致性交痛,由于性交痛而致阴道痉挛。因此只要做好心理治疗,病人多可好转。说明心理治疗的重要性。

祖国医学历来重视心理因素在治疗中的重要作用,并在此方面积累了许多宝贵的临床经验。即通过动之以情,晓之以理,喻之以例,明之以法,来改变病人精神与躯体状况,达到治愈疾病的目的。本组病人采用中药与心理综合治疗,力求使病人保持良好的情感活动,使失调的脏腑阴阳从两方面同时调节,使其恢复平衡,促使疾病恢复。

北京医海林音像书店向您推荐各种医学录像带

北京医海林音像书店是中医杂志社主办的医学音像专售书店。所经营的音像制品均系专业出版社出版,质量可靠,品种齐全,服务周到,代办邮购。经营的品种主要有中国针灸学、针灸水平考试复习讲座、中国肛肠病学、中国骨伤学、中医推拿按摩、养生保健、中医学基础、西医组织胚胎、解剖、病理、生理、生化、药理、诊断、护理、外科、内科、儿科、妇科、五官、理疗康复、计划生育等系列讲座录像带。还有胎教、优生优育、气功保健录音带。详细目录,函索即寄。

录音带

现代心脏听诊(附书三册)	4 盘	59 元/套
肺部听诊(附书)	1 盘	25 元
从容从容(气功歌曲)	1 盘	18 元
情绪调衡音乐一制怒·平惊	1 盘	16 元
神经调节治疗磁带	1 盘	16 元
梦之桥(催眠篇)	1 盘	16 元
飞龙走虎(镇痛篇)	1 盘	16 元
山水情(舒心篇)	1 盘	16 元
碧海扬帆(理筋篇)	1 盘	16 元
雄健的步伐(通络篇)	1 盘	16 元
新婚夜话(内部发行)	1 盘	15 元
枕边悄悄话	1 盘	15 元
糖尿病人的长寿之道	1 盘	25 元

激光视盘(VCD)

中华中老年四时养生	50'	75 元
第 1 辑 养怡永年		

第 2 辑 春葩争艳	50'	75 元
第 3 辑 夏荷映红	50'	75 元
第 4 辑 秋叶染霜	50'	75 元
第 5 辑 冬雪含日	50'	75 元
太极拳与太极剑	83'	75 元
养生神功	73'	75 元
神奇绝技实况	96'	75 元
华佗五禽戏	52'	75 元
壮阳神功(夫妻性按摩)	56'	75 元
少女揭秘	51'	75 元

《中华老年四时养生》简介

第一辑 养怡永年:(1)简介(2)起居调摄,养花(3)闲庭信步(4)碧波垂钓(5)弈棋(6)笔墨丹青(7)音乐欣赏(8)气功按摩(9)健身十二法(10)保健灸(11)饮食养生
第二辑 春葩争艳:(1)简介(2)春捂(3)疏解春郁(4)叩字功(5)内养功(6)回春功(7)摩鼻翼法

(8)梳头养生法(9)腰膝按摩(10)导引按摩法(11)神龟采气法(12)春季饮食
第三辑 夏荷映红:(1)简介(2)呵字功(3)放松功(4)静立静坐法(5)撮提谷道(6)五脏按摩(7)返还功(8)夏季饮食
第四辑 秋叶染霜:(1)简介(2)秋冻(3)晒字功(4)织布功(5)拍打法(6)耳目保健(7)擦背孟穴(8)揉腹减肥(9)健身按摩(10)秋季饮食
第五辑 冬雪含日:(1)简介(2)吹字功(3)涌泉按摩(4)呼吸保健操(5)暖身功(6)日光浴(7)导引法(8)冬季饮食

激光视盘、录音带定价已含邮资。欲购者请汇款至北京东直门内北新仓 18 号中医杂志社北京医海林音像书店收, 邮政编码: 100700。电话: (010)64035632 传真: (010)86472013

(广告编号: 9811-11)