DOI:10.13288/j.11-2166/r.1998.11.035

的患者，对此，应充分发挥中医整体辨治特色。恶露色淡、质稀，量多少不定或有血块，为气虚血瘀型，产妇血红蛋白、淋巴细胞比例数明显低于健康对照组，褥汗量多，气短乏力等现象，反映了产后"虚"的客观存在。血液流变学和盆腔微循环检测提示产妇血液具有凝固性强、流动性差的特性，结合产妇小腹疼痛，恶露的色、质的改变，说明气虚血瘀是单纯子宫复旧不全的主要病理。恶露色红或紫，质稠粘而臭秽，为热毒内蕴型，患者血白细胞总数及中性分类明显增高，子宫内膜炎或盆腔感染所致子宫复旧不全多属此型。恶露涩滞不爽，量时多时少，色紫暗有块，小腹疼痛拒按为瘀血阻滞型，B超提示宫腔内有残留组织。

气虚血瘀型治疗上应重在补气升提，化瘀固冲，对热毒蕴结型，应重在清营化瘀，泄热通腑，酌情辅以抗生素，对瘀血阻滞型，重在逐瘀理气，通补冲任，必要时清宫。气虚血瘀型用复宫I号方，药物为生黄芪、党参、益母草各30g，炙升麻、炒柴胡、五味子、艾叶炭各10g，当归、失笑散(包)各12g，炮姜6g。上方每日1剂连服5天，以子宫的长、宽、厚度三径(cm)之积求得子宫体积，结果显示复宫I号方组明显优于对照组。热毒内蕴型用复宫II号方，药物为红藤、败酱草、马齿苋各30g，银花、连翘、莪术、皂角刺、失笑散(包)各15g，生大黄6g，生薏苡仁40g，宜酌情给予青霉素、氨苄青霉素、甲硝唑静脉滴注，并密切观察体温、腹痛、出血和血象变化，巩固治疗不少于半个月。瘀血阻滞型用复宫III号方，药物为熟大黄6g，地鳖虫、桃仁、红花、三棱各10g，失笑散(包)15g，生黄芪、马鞭草、生山楂、益母草各30g，制香附12g。如服上药5天内见阴道出血并排出大量血块，需注意观察腹痛及出血的变化，B超探查子宫，如经上述药物治疗B超仍见宫腔内有不规则光团应采取清宫术并送病检，清宫后仍有少量阴道出血可给予益气清营化瘀之品并酌情给予抗生素预防继发感染。

江苏省南通市中医院(226001)　姚石安

女子不孕症中医有哪些外治方法？

答：填脐灸：食盐30g(另包)，巴戟天、川椒、附子、肉桂、淫羊藿、紫石英、香附各10g，川芎、小茴香各6g，麝香0.1g(另包)。共研细末。嘱患者仰卧，先用温开水将面粉调制成面条，将面条绕脐一周(内径约3.6～6cm)，然后将食盐填满脐窝略高1～2cm，接着用艾炷灸7壮，去盐，取麝香0.1g纳脐，再取以上药末填满脐孔，上铺生姜片，以艾炷灸14壮。月经第6天开始，每隔2天灸1次，6次为1疗程。适用于无排卵性不孕症。

中药保留灌肠：(1)红藤I号方：红藤、地丁草、败酱草、蒲公英、鸭跖草、红花、延胡索、香附、王不留行子、忍冬藤等。(2)红藤II号方：红藤、虎杖、败酱草、当归、丹参、路路通、地鳖虫、三棱、莪术、失笑散、皂角刺、生黄芪等。可根据病情随症加减。将上药浓煎成80～100ml，作保留灌肠，每晚1次，经期照常灌注，3个月为1疗程。第1个月用红藤I号方，后两个月改用红藤II号方。连用1～2疗程。适用于输卵管阻塞性不孕症。

中药离子导入：I号方：败酱草、地丁草、丹参、赤芍各15g，三棱、莪术、延胡索、路路通、穿山甲、橘核各10g，适用于急性感染型输卵管阻塞性不孕。II号方：即上方去地丁、延胡索，加参三七粉6g，蒲公英15g，地龙、桃仁各10g。适用于慢性粘连型输卵管阻塞性不孕。用法：根据病情选用I号方或II号方，以水煎、浓缩成150ml，分4次使用。将药液吸附垫浸湿，置小腹双侧附件对应部位，将离子导入治疗机(GZ－1A治疗仪)导板阴极、阳极分别固定在药液吸附垫上，即可开机治疗。治疗电量为10～30mA。每日1次，每次35分钟，12次为1疗程。间隔3天可进行第2疗程。

江苏省南通市中医院(226001)　吴震西

妇人脏躁证用甘麦大枣汤久治未愈，再用何法为好？

答：妇女脏躁证，病源阴血亏耗，津液枯燥，脏腑失其凉润滋养，阴亏则阳亢虚热内生。若思虑惊恐则心气逆乱，精神忧郁则肝郁气滞，心脏血虚则神不安静。故常见躁扰不宁，情感容易冲动，知觉过敏或迟钝，心烦失眠，悲伤欲哭。大便干燥，夜间口苦，舌红干，脉细数。病发时精神烦闷急躁，难以控制，发作时间很短，发作之后精神极度疲乏。若患者心情舒畅，无精神刺激，节饮食，慎起居，忌服香燥烟酒之类助热之品，则常能控制和延长复发的时间。此证病机与心肝脾肺肾息息相关，心主神明故与心的关系尤为密切。治疗原则以养心安神，滋阴润燥，舒肝解郁，为证治大法。《金匮要略》谓："妇人脏躁，喜悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠伸，甘麦大枣汤主之"。重用小麦，养心安神，甘草、大枣，缓急迫，甘守津还，共奏养阴安神之功。主治心脏阴血亏耗，神不安舍之脏躁证。若用甘麦大枣汤久治未愈，要结合滋阴润燥，舒肝解郁之法。在具体治疗中还要注意药物的选择，才能恰到好处，从而提高疗效。如养心安神用炒枣仁、百合、柏子仁、小麦、五味子、夜交藤等养心安神，而直达病所，功效确实。舒肝解郁用炒香附子、郁金、枳壳、青皮、白蒺藜、柴胡等，舒肝解郁，性质平和而无伤阴之弊。滋阴润燥用熟地、玄参、麦冬、知母、石斛、天冬、花粉、白茅根、龟板、鳖甲等滋阴润燥潜阳，降其虚热。

四川省西昌市人民医院(615000)　赵复国

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net