

15g 酒大黄 9g 白檀香 10g 麦芽 20g 全蝎 3g 二诊:服药 1剂,疼痛立减,连服至 10剂,疼痛缓解十分有七,疱疹全消,脉细弱,舌质暗红,原方加生黄芪 30g 再服 5剂,疼痛基本消除,已能扶杖行走,生活基本自理。

按:缠腰火丹多因湿、热、火毒所致。然本案乃属气滞血瘀型,《医学三字经》云:“痛不通,气血壅。”故用血

府逐瘀汤主之,旋收全功。临证务必活学活用,具体问题具体分析,方合辨证论治之精神,若一味墨守成规,囿于一隅,未有不债事者。

* 河南省宜阳县中医院 (471600)

放射性肺损伤辨治 2法

买买吐松¹ 热合曼²

放射性肺损伤是在肺癌、乳腺癌、纵膈肿瘤等胸部肿瘤因胸部接受放射线治疗后,照射野内组织发生炎症反应的一组症候群。为肿瘤放射治疗临床常见病、多发病。我们根据其临床症状及体征,分别针对其急性期和慢性期拟定 2法进行辨治,收效满意。兹介绍如下。

1 益气养阴、清热凉血法

此法针对急性期。胸部放射治疗后,肺气耗损,营卫不固,邪毒犯肺,肺热血热致使气耗阴损而导致气阴两虚。临床表现为放射治疗停止后数周,出现刺激性干咳、气急、胸痛、呼吸困难、时有发热。治则为益气养阴、清热凉血。方选养阴清肺汤化裁。

典型病例:赵某,女,48岁,工人。2006年 1月 10日初诊。30天前因乳腺癌行胸部 50Gy放射治疗,出院后身体尚可。3天前开始出现阵发性刺激性干咳、气急、气短、胸痛、呼吸困难,自觉全身发热,身疲乏力,口干口渴,手足心热,动则易汗,少气膝软,舌质红舌苔少,脉象细数,经某医院诊断为放射性肺损伤急性期。经 3天的治疗,效果不显。要求中医治疗。辨证属气阴两虚。治以益气养阴、清热凉血。处方:西洋参 6g 麦冬 12g 五味子 6g 川贝母 6g 枇杷叶 12g 蒸百部 12g 桑叶皮各 12g 牡丹皮 15g 赤芍、白芍各 9g 鱼腥草 18g 芦茅根各 12g 玉竹 12g 荷叶 12g 六一散 12g 每日 1剂,水煎 400ml 分多次频频饮服。服 7剂后咳减热退,仍感疲乏懒言,上方去鱼腥草、芦茅根,加生地黄 15g 山茱萸 12g 玉屏风散 12g 又服 7剂后诸症基本改善,再去牡丹皮、六一散,加天葵 12g 僵蚕 6g 继用上方 30剂巩固疗效。1年后随访,

生活正常。

2 清肺养血、活血通络法

此法针对慢性期。胸部放射治疗后,正气虚损,气血不充,气阴两亏,络虚不荣,容易继发呼吸道感染,导致瘀毒阻络。临床表现为放射治疗停止后数月,出现持续性刺激性干咳、气急不断加重,胸痛明显,甚至并发肺原性心脏病及右心衰竭,出现紫绀,肝肿大及全身浮肿等。治则为清肺养血、活血通络。方选血府逐瘀汤加減。

典型病例:陈某,男,59岁,干部。2007年 3月 17日初诊。半年前因肺癌行胸部 55Gy放射治疗,出院后时有干咳,余无不适。7天前不慎感冒后干咳较甚,呈持续性刺激性干咳、无痰、胸痛、稍劳咳喘甚、不得平卧、颜面晦暗、舌质暗舌苔薄、脉象细涩。诊断为放射性肺损伤慢性期。经 5天西医治疗效差,改用中医治疗。辨证属瘀毒阻络,治以清肺养血、活血通络。处方:北沙参 15g 麦冬 12g 生地黄 12g 牡丹皮 9g 浙贝母 9g 瓜蒌 30g 丹参 30g 川芎 18g 桃仁 12g 莪术 12g 当归 9g 赤芍、白芍各 12g 地龙 12g 蛤蚧 9g 延胡索 9g 六一散 6g 每日 1剂,水煎 460ml 分多次频频饮服。服 7剂后上症趋缓,加白花蛇舌草 15g 毛冬青 12g 连翘 12g 守宫 12g 再进 7剂后诸症好转,效不更方继服 30剂巩固疗效。1年后随访,旧恙无反跳,未见复发。

1 新疆维吾尔自治区喀什地区第二人民医院肿瘤治疗中心 (844000)

2 新疆维吾尔自治区喀什地区药品检验所

顽固性失眠辨治体会

石 英 辉*

顽固性失眠的形成,可由本病日久失治、误治或治不彻底所致,也常见于其他疾病之中或继发于其他疾病之后,临床因痰火内蕴、瘀热互结、虚实夹杂所致者居多。在辨治过程中须从实际出发,综合运用历代医家的理论认识和临床经验,将调和阴阳与安神宁心有效地结合起来,标本兼治,从而提高疗效。兹结合临床验案介绍辨治体会如下。

1 痰火内蕴

患者李某,男,63岁,2005年 6月 8日初诊。自述失眠多梦 4个月余,夜间入睡困难,睡眠较浅,醒后不易再睡,整天头昏脑胀、口苦咽干、烦躁不宁、胸脘痞闷、纳呆食少、舌苔黄厚而腻,脉滑数躁急,左关弦象明显,按之有力。患者形体肥胖、面红目赤,性情急躁,查血压 165/95mmHg 此乃肝郁化火,炼液成痰,上扰心神、蒙蔽清窍

所致,治宜疏肝泻火、化痰开窍、重镇安神,方宗龙胆泻肝汤合温胆汤加减,药用龙胆草 10g 栀子 10g 黄芩 10g 柴胡 10g 半夏 10g 陈皮 10g 茯苓 15g 枳壳 10g 竹茹 10g 龙骨(先煎)15g 牡蛎(先煎)15g 炒莱菔子(打)30g 以冷水 1000ml 浸泡 2h 煎取 300ml 分 2 次温服。7 剂后,睡眠明显改善,诸症均减,舌苔转薄,脉弦滑,躁急之象不著,血压 140/85mmHg 予六君子汤加减继服 14 剂而愈。

体会:人之神志主于心而藏于脑,赖清阳所生发、卫气所协调。若风火痰瘀阻遏,卫气不得正常出入,营血不能如期滋养,神志不能安其宅,必然烦躁不安、失眠多梦。痰是脏腑功能失调、津液运行不畅所形成的产物,临床常见脾失健运、饮食不化、湿聚生痰,或外感六淫、内伤七情,郁而化火、炼液成痰。一旦痰成,则又阻遏气机致火热内生,有形之痰与无形之火互结,蒙蔽清窍,阻遏卫气入里,遂成顽固性失眠。

痰火内蕴所致失眠的临床特点是,每于饮食过饱、情志失调、外感六淫而诱发或加重,同时伴有胸闷、息粗、痰鸣或性情急躁等。因痰火互为因果,常兼夹出现,而痰为阴邪、火为阳邪,故治疗中须区分二者之先后轻重,突出重点又不失偏颇。另外,应注意安神药与消导药的配伍运用,如重用炒莱菔子既能消食化痰,又能通腑泄热,从而起到较好的安神作用。

2 痰热互结

患者杨某,女,46岁,间断失眠近半年,近来每天睡眠不足 4h 精力明显不足,善忘好怒,头昏沉,视物模糊,用西药镇静安眠有一定疗效但不巩固。经量少而暗,夹瘀块。患者有心绞痛病史 2 年,时感胸闷或刺痛,常备速效救心丸。查舌质偏暗,中有两条青线,脉沉细数。证属瘀阻心脉、热扰心神所致,治宜活血祛瘀、清心安神,方以血府逐瘀汤合栀子豉汤加减:柴胡 10g 枳壳 10g 桔梗 10g 川芎 10g 桃仁 10g 红花 10g 丹参 15g 赤芍 12g 生地黄

10g 郁金 10g 石菖蒲 5g 栀子 10g 豆豉 10g 炙甘草 6g 黄芪 20g 当归 10g 以冷水 1000ml 浸泡 2h 煎取 300ml 分 2 次温服。7 剂后,睡眠明显好转,每天可睡眠 7h 诸症均减,舌红,脉弦数略弱,予丹栀逍遥丸调理善后。

体会:心藏神而主血脉,肝主疏泄而藏血,瘀血的形成主要与心肝两脏有关。瘀血阻络则心神失养,气机不畅又易化热扰神。该型顽固性失眠临床常见于冠心病、动脉硬化患者。在辨治过程中,不能仅仅局限于失眠本身,必须注意原发病的诊治。在用药上,石菖蒲、远志、郁金等开窍安神药每能提高疗效。

3 虚实夹杂

患者杨某,女,48岁,失眠近 10 年,每日服用安眠药,约可睡 3~4h 伴有手足脸面发胀,大便干结,频见烘热汗出,时有心悸(阵发性心动过速,约 0.5h 1 次,可持续 2~3min)。心电图 ST-T 压低,血压 130/80mmHg 脉弦不任重按,舌红瘦。证属精血不足,肝风上扰所致。治宜滋养精血,平抑肝风。方宗地黄饮子加减。药用生地黄 25g 山茱萸 25g 石斛 12g 五味子 5g 石菖蒲 5g 远志 5g 肉苁蓉 20g 巴戟天 12g 当归 15g 肉桂 5g 炒酸枣仁 30g 生龙骨、生牡蛎各 15g 炙鳖甲 20g 龟甲 20g 服上方 28 剂,每日可安眠 5~6h 大便通畅,心悸汗出减少,原方加减继服 14 剂而愈。

体会:正虚易招邪侵,邪盛易伤正气,故虚实夹杂证在临床上并不少见,且往往缠绵难愈,如阴虚热盛、阳虚水泛、气虚痰多、血虚生风均可导致顽固性失眠。辨治虚实夹杂型失眠,必须分清标本缓急,宁心安神以治标,祛邪扶正、调和阴阳以治本。在用药上,注意对药的配伍运用,如临床常以半夏配夏枯头、石菖蒲配酸枣仁、远志配五味子、郁金配柏子仁、龟甲配鳖甲、龙骨配牡蛎等,加入对证方剂中往往可显著提高疗效。

* 河北省衡水市故城县医院 (253800)

慢性咽炎的辨治

罗 世 伟*

慢性咽炎,本不是什么大病,但在临床上常见患者久治不愈而苦恼,医者拘泥于病,治疗乏术而尴尬,由是促使笔者留心同道治疗经验,并进行反复的探索实践,总结出慢性咽炎辨治与法,兹介绍如下,希对同仁在临床辨治中有所启发。

1 滋阴润燥,宣肺利咽

常言道“咽喉扁肺系”,说明慢性咽炎的发生与肺系密不可分,临床多由外感失治误治,或燥邪直中或长期吸烟等致肺燥津伤,宣肃失常所致,临床表现为咽喉不适,咽痒干咳,查咽部微红,咽后壁淋巴滤泡增生,苔黄少津,滋阴润燥,宣肺利咽为正治,亦是治慢性咽炎之常法。笔者喜用养阴六味汤,常获佳效。其方组成为:生地黄、玄参、麦冬、白芍、浙贝母、桔梗各 15g 僵蚕、甘草、枇杷叶、

牡丹皮各 10g 荆芥、防风、薄荷、全蝎各 3g

2 清热利湿,专治脾胃

《内经》曰:“咽喉者,水谷之道也……。”“咽余地气”,可见脾胃病变同样可引起咽喉病变,常因咽喉症状明显而诊断慢性咽炎。临床许多医生因此,常顾此失彼,功夫花在局部的慢性咽炎这一病上,忽略导致这一病的根源是脾胃病变上,故而久治不愈。此类慢性咽炎患者多由饮食不节,嗜食辛辣厚味,或长期酒湿烟毒侵袭,致脾胃受损,湿热中阻,蒸腾上重咽喉而致。临床余常见咽炎症状外,尚有痰涎较多,晨起刷牙恶心致呕,口苦口臭,胸腹胀满,肠鸣便秘等消化道疾病。因此对此类咽炎的治疗,功夫在脾胃,而不是咽喉,治病必求于本。自拟清胃利湿汤:石膏 30g 升麻、牡丹皮、桔梗、玄参各 15g 藿