

变 法 治 验 4 则

宗 武 三*

主题词 医案 @ 变法

1 疏肝理脾疗巅热

丁某某,男,43岁,1991年9月11日诊。患者半年前因感冒出现巅顶发热,经治疗感冒除而巅热退,但此后每于感冒、劳累病情复发,发时自觉巅顶灼热,或感枕部发热,欲借凉物镇之,会阴拘紧,坠胀欲便,四肢厥冷,伴头晕、耳鸣、惊惕不安、失眠、梦遗、腰膝酸软、口干多饮、大便干、小便利。曾服中西药治疗,病情如故。诊见神情紧张,面部发红,舌边尖红、苔黄厚、舌中发黑,脉弦。此乃邪犯少阳,枢机不利,阳气被郁而致。治宜宣透郁阳、疏肝理脾,方选四逆散合温胆汤化裁:柴胡10g,白芍10g,枳实10g,陈皮8g,半夏10g,胆南星8g,茯苓10g,梔子10g,瓜蒌15g,菖蒲10g,黄连6g,龙骨(先煎)15g。3剂后巅热轻、肢厥除,会阴拘紧感消失,睡眠改善;继进5剂,诸症皆消,续予丹梔逍遥散10剂而愈。半年后复发,继步前法,6剂症除,随访6年未再复发。

按:巅顶发热,临床少见。该患者症状繁杂,前医经清热利湿等法治疗,投之不中,细究其因,此证非单纯阳盛所为。厥阴之脉,会于巅顶,患者肝经症状突出,寒热并见,实乃外感热病误治,过用或早用寒药,使阳气冰伏,不得宣达,阳郁于上则巅热;阳郁泛上,不能下达,则会阴拘紧。投四逆散宣达郁阳,配温胆汤清化痰热,诸症乃愈。

2 温肾固本除尿频

马某某,男,47岁,1994年8月19日诊。患尿频、尿急半月,经化验小便正常,B超未见膀胱充盈,服用八正、五苓及补中益气汤等方无效

而来诊。诊见尿频尿急无度,苦不堪言,神疲乏力,大便干,舌质淡红、苔薄白,脉沉细。此乃肾阳亏虚,膀胱开阖失约之证。治宜温肾固关,方选济生肾气汤加味:熟地15g,山药15g,山茱萸10g,茯苓10g,丹皮10g,泽泻15g,桂枝8g,附子10g,牛膝15g,车前子15g(包煎),木香6g,青皮8g。2剂后尿频锐减,守方5剂,症除而愈。

按:尿频无度,滴沥而下,经八正、五苓、补中益气汤常法治疗,病情无减。细揣主症,淋者无痛,癃者无蓄,水液生成无恙,下至膀胱不蓄,开合失度。其症显于膀胱,病实缘于肾,故治从肾入手,以济生肾气汤温固肾气,使气化得复,膀胱能行州都之令。

3 平肝疏络消顽咳

俞某某,女,18岁,1989年3月10日诊。患者气逆呛咳1月余,曾应用银翘散、止嗽散、二陈汤等方未效,诊见呛咳急迫,连续不断,咳而不畅,咳引胁痛、腹痛,干咳少痰,口苦咽痒,纳差,神情疲惫,舌质淡红、苔薄黄,脉弦。证属肝失疏泄,木火刑金,肺失肃降,治宜平肝清肺,疏络止咳。方用逍遥散加味:柴胡10g,白芍10g,当归10g,茯苓10g,白术10g,薄荷6g,枳壳10g,桑皮10g,蝉蜕10g,郁金10g,甘草5g。服6剂后,咳势已缓,守前方加百部、枇杷叶、前胡,4剂而愈。

按:咳嗽一证,病因颇杂,但多从肺论治。本例呛咳气逆突出,咳引胁腹疼痛,颇合《素问·咳论》“肝咳之状,咳则两胁下痛,甚则不可以转,转则两胠下满”。此病当属肝咳,诚如叶天士所论“呛咳未已,乃肝胆木反刑金之兆”。治当调肝止咳,以逍遥散抑肝扶脾,开达气机,透邪解郁,使气机升降得复,呛咳遂除。

4 温健脾气治嘈杂

尹某某,男,52岁,1992年10月16日诊。患者胃脘隐痛5年余,近2月出现胃脘烧灼不

* 甘肃省武威地区中医医院,武威市东关复兴南路

1号(733000)

收稿日期:1998-03-30

适,嘈杂难忍,甚则坐立不安,辗转反侧,尤以夜间为甚,常彻夜难眠。面色萎黄无华,伴有暖气,但无泛酸,大便干,小便利,舌质嫩红而润、苔黄厚,脉细弱。曾用养胃汤、三仁汤、温胆汤等方未效。辨证为脾虚湿阻,治宜温健脾气、燥湿化痰,方选香砂六君子汤加味:党参 15g,茯苓 15g,白术 10g,陈皮 8g,半夏 10g,木香 6g,砂仁 6g,佛手 10g,枳壳 10g,甘草 8g。服 1 剂后,烧灼感减轻,仍感嘈杂,继进 6 剂,诸症渐除,黄苔退而病愈。

北京医海林音像书店内藏推荐以下图书

●《中国医学大成》该书系近代著名医学家曹颖甫先生辑录曹氏明清的重要著作而成,共计 136 种,内容丰富,且其中多为珍本,所以受到医药界的广泛珍视,但因其为繁体字,未加标点,不易阅读。此次出版,对全书予重新标点,采用简体横排的形式,按以下 10 个分册出版。《内经分册》84 元,《伤寒金匮分册》127 元,《诊断针灸分册》99 元,《温病分册》124 元,《内科学分册》89 元,《眼科外科分册》75 元,《妇科儿科分册》146 元,《医家医话分册》108 元,《医论分册》124 元,《本草医方分册》1100 元。全套购买免收邮费,每套 982 元。

●《清宫医案研究》1498.00 元(免邮费)。由中国中医研究院与中国第一历史档案馆有关专家通力合作,历时数载完成的这部巨著,首次对我国宫廷秘藏其珍贵的清代宫廷医案档案,上自顺、康,下迄乾、宣,作了系统整理研究,不仅展示了清代历朝帝后、妃嫔及王公大臣之病案医事,名医国手之辨治经验,以及某些视为禁脔之宫廷药治,供临床借鉴,更可贵的还是编者还撰著了高质量的系列论文,揭示了清代宫廷医学之成就及独特经验,于医史都具有极高的参考价值。

●《金元四大医学家名著集成》85.00 元。金元四大医学家是指我国历史上金元时期的刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪。他们在医学上有著重大贡献,并各具特色。刘完素为“寒凉派”,张子和为“攻下派”,李东垣为“补土派”,朱丹溪为“滋阴派”。时至今日,四大家的学术思想和临证经验,仍被广泛应用于中医学理论和临床实践。此书收集了他们各自有代表性的名著 25 种,并编入了总目录。

●《万密斋医学全书》391.00 元。万全(字密斋)是我国明代伟大的临证医学家,在我国医学史上以儿科、妇科、痘疹等著称。其所著《万密斋医学全书》更是继《千金方》之后我国的又一部中医医学全书。本书含《养生四要》《保命歌括》《伤寒摘锦》《广嗣纪要》《万氏妇科》《幼科发挥》《有要诀》《片玉心书》《片玉痘疹》《痘疹心法》。

●《济阴纲目》140.00 元。该书是《济阴纲目》和《济阳纲目》的首次合刊校注本。精心整理校注,阴阳相济,珠联璧合,是一部具有重要文献价值和较高实用价值的中医临证医学百科全书。其中保存的八千余首历代名方,具有极大的开发价值。《济阴纲目》14 卷,论述经、带、胎产以及妇产科杂病的诊断和治疗。其中还保存了《产宝》《妇人良方大全》《薛氏医案》,尤其是王肯堂《女科证治准绳》等著名医家医著的许多珍贵治疗经验。《济阴纲目》108 卷,主要论述内科杂证以及外科、妇科、皮肤、五官、口眼等诸证的辨证和治疗。是现存明代医籍中不可多得而又亟待发掘整理的重要著作。至今尚无校勘印本公世。

●《冯氏医案秘录》系浙江名医冯兆熊撰著的一部综合性医书。冯氏历时 30 余年,汇集各家精要,结合己见,著成此书。该书内容包括临床各科病症,及痘疹、药物、脉诊、导引养生,并采集民间验方,效方,内容丰富,流传颇广。冯氏治症疾病,主张因时、因人制宜,曾归纳三因、四因、五因、六因、八要等几方面,条理清晰,别具一格,不仅具有较高的理论价值,而且具有极高的临床应用价值。每册,94.00 元。

●《证治准绳》为明代著名医家王肯堂所撰。全书包括《杂病》八卷,《类方》八卷,《伤寒》八卷,《杂医》六卷,《幼科》九卷,《妇科》五卷,共计六和、四十四卷。其中《杂病》与《类方》两种内容相关,前者专论杂病证治,后者专载所用方药,二者实为姊妹篇。其余四种均独立成篇,分述了伤寒及外、妇、儿科疾病的病因证治。由于该书详论各科证治,条分缕析,博采众家所长,平正公允,故本书自问世以来,颇为历代医家所推崇,是一部中医临床治疗的重要著作。每册,208.00 元。

●《黄元御医学全书》黄元御撰,包括《素问悬解》《灵枢悬解》《难经悬解》《伤寒悬解》《金匮悬解》《伤寒杂论》《四圣悬解》《素问微议》《长沙药解》《玉微药解》11 种医著,均系《四库全书总目提要》所著录者。以上 11 种黄氏医籍均予全书点校,简体横排印刷。每册,103.00 元。

●《平正书》全书 130 万字,插图 1400 余幅、图文并茂,对每个骨伤疾病的治疗,力求体现平正书的整体辨证、筋骨开阖、内外兼治三个原则的骨伤治疗法、器具固定、药物疗法、功能疗法的系列治疗方法。每册,108.00 元。

●《千金方衍义》每册,70.00 元。《千金要方》是唐代医家孙思邈的一部划时代

按:嘈杂为病,痛苦难述其状。前医惑于寒热虚实疑似之间,投养阴清热之剂无效。本例胃脘烧灼、舌苔黄厚,实乃表象;舌质嫩红而润,方为病之本。脾运失职,痰湿内生,郁积日久化热,而成本病。《景岳全书》“嘈杂”论“嘈杂一证,多由脾气不和,或受伤脾虚而然,所以治此者不可不先顾脾气,然古人于此悉以痰火论治,予恐专用寒凉,则胃气不健者反以日甚,而渐至恶心、暖气、反胃、噎膈之类,将由此而起矣”,故选香砂六君子汤温健脾气、燥湿化痰而愈。

医学巨著,为历代医家研究发掘医学的一个宝库。由于真博大家集,经历 1300 余年,对其注释阐发无人敢于同律。清代名医张璐称 60 多年的临证体会,综研数百年,撰成《千金方衍义》一书,为历史上唯一的一部《千金要方》注释之书。

●《神奇的中医八大名方》本书系统全面地总结了补中益气汤、小柴胡汤、龙胆泻肝汤、乌梅丸、六味地黄汤、阳和汤、血府逐瘀汤、温胆汤等八大中医名方的古今著名方论及临床研究成果和应用案例,每方分组与用法、名医方论、验案类举、妙用分析、类方汇编五项,收集了现代医家应用此八大治法 534 种疾病的 1079 个病案,每病皆有按语,对临证颇多启发。每册 39.00 元。

●《明清十八名医医案》共收明清两代汪机、孙一奎、喻昌、李中梓、高斗魁、尤怡、徐大椿、陈雪、吴德、王士雄、程文、蒋宝素、谢星楼、费伯雄、王泰林、陈廷寿、张聿青、余景和 18 位著名医家的 21 部医案。这些医案风格各异,有的质朴无华,简明扼要;有的细密绵长,名求周详;有的议论风生,雄辨有力,展现了明清医家多姿多彩的繁荣景象。但有一点是共同的,即各家医案都力求完整记录上成功治疗案例的经验心得,有的也坦言不成功的教训,则更可贵。本书依据最佳底本,精心点校,简体字横排,汇编成册。230 万字,精装,每册,160.00 元。

●《中西医结合内科治疗学》16 开(精)170 万字 101.00 元 我国第一部中西医结合内科临床专著,由国家一流中西医结合专家编撰,著名中西医结合专家陈可冀院士总审。书中详尽介绍了 180 多种内科常见病和症状的中西医结合、鉴别诊断、中医辨证、辨病治疗、中西医结合治疗等内容,全面总结了 30 余年内科临床领域中医、西医、中西医结合临床的新进展、新成果、新技术和新观点。

●《白话本草纲目拾遗》为《本草纲目拾遗》的白话本。每册 59.00 元。《本草纲目拾遗》为清代赵学敏撰,收录《本草纲目》中未载或已载而需予补充的药物,共 18 类 900 多种。其中新增 700 多种,100 多种为《本草纲目》已收药物的补订内容。还收集较多的民间验方、方论和当时传入的西医药资料。

●《穴位注射疗法临床大全》16 开(精)66.00 元。首次系统、全面阐述穴位注射疗法在临床各科的应用,包括原理机制、适应症、操作方法、使用注意等,内容详尽,融合中西,覆盖面广,实用性强。

●《景岳全书》是明清著名的一部医学全书,是理论与临床紧密结合的惊世之作。现对该书进行整理,并以简体横排版式出版,以便读者使用。每册 101.00 元。

●《中国医学大辞典》由民国期间著名中医学家、医学教育家谢家荣组织数十人、经六七年之久写成,素有“中医辞海”之称,是中西医结合工作者成功的阶梯,一向被奉为中医辞海的典范与蓝本。迄今为止,尚未有超越者。本书由于享此盛誉,与其目录解释之详略得当不无关系,简略者,一言而终,详尽者,则洋洋数千言,如“痢疾”条,从理论到临床,从成方到验方,从秦汉到明清,竟达五千多字,列治法 32 种,俨然一部痢疾专论,初学者可由此入门,登堂入室,专业人员则可从中学以提高,丰富自己。许多专科辞典中查找不到的条目,尽可通过本书解决,如书中收录的大量中药别名,迄今为止的专门辞书,竟没有可与之比者。经过数年的积极筹备,现以标准简化字、新式标点、双栏横排互补的形式出版。每册 170.00 元。

●《中药现代研究与临床应用(第三册)》是前两册的延续,在前两册的基础上第三册又另选临床上常用中药品种对这些中药的化学成份、药理作用、制剂学及炮制学研究、组织培养和现代临床应用均进行了系统详实地论述,本书全面反映中药研究新成果,并将研究成果与临床临床应用紧密联系起来,编写体例上与前两册完全相同。该书对广大科研、教学、中医临床医生有很大的参考价值。每册 89.50 元。

●《中医药专利大全》本书重点介绍了中医药专利的申请、审查、以及保护等内容,详细描述了中医药专利的申请手续、法律申请文件、检索新方法、专利授权的基案件以及审查流程等。读者可按书介绍步骤去申请专利,并对如何获得专利权利得真要领。本书又汇集了 1985 年以来中国专利局公开的与中医药方面的专利文献,便于读者了解目前中医药专利概况,并利于检索。每册 51.70 元。

实用专病专方临床大全 98.00	中医老年病临床研究 99.00	《中医脾胃学说应用与研究》	中医药专利大全 51.70	毒药本草 96.00, 医宗金鉴 110.0
育性疾病的临床与研究 49.00	常见病的中医治疗 28.50	40.30 叶天士治法大全 36.00	简明实用中医 63.00	
胃肠病和肝病的治疗 76.00	中药新药研制与申报 57.00	常见病最新疗法 46.00	常用药物新用途临床大全 96.00	
中药现代临床应用手册 34.50	病毒性肝炎防治研究 44.80	千金方方论译 110.00	中医古籍大全 498.00	(免邮费)
当代中外药方临床大全 83.00	中国特色医疗大全 108.00	中药别名词典 91.00		
中国历代中医方书大全 150.00	中医证治大全 85.00	奇效良方 77.00, 医学入门 68.0	临床中医内科学 230.00	(免邮费)
中成药临床应用指南 39.00	中医诊断学大全 66.00	医医大全 69.00, 张氏医通 49.5		

欲购者请汇款至北京东直门内北新仓 18 号中医杂志医海林音像书店 刘振海 收, 邮政编码: 100700。电话: (010) 64035632。请在汇款单附言栏写明所购书名、数量及邮政编码。备有详细书目函索即寄。

(广告编号: 9811-10)