

炙甘草汤新用 3 则

何 国 梁*

主题词 炙甘草汤/治疗应用

炙甘草汤出自《伤寒论》。《伤寒论》载：“伤寒，脉结代，心动悸，炙甘草汤主之。”可见，炙甘草汤多用于治疗血虚气弱、阴阳不足之心悸、短气、脉结或代等心血管疾病。临床上笔者师其法而用之，曾经治疗声带结节、甲状腺功能亢进以及肺气肿咳喘多例，取得满意的效果，现介绍病例如下。

1 声带结节

陈某某，女，45岁，教师。1993年6月2日初诊。主诉：声音嘶哑已3月余。病者平素体质虚弱，3月初受凉患感冒，出现咳嗽、咽痛、头痛。自服感冒药治疗，并坚持授课，遂至咳嗽日增，声音突然嘶哑。在五官科门诊检查提示：声带水肿。5月上旬在某医院复查，发现声带有2个结节，建议手术治疗。患者不愿接受而转中医诊治。来诊时，面色萎黄，体倦气短，咽喉干燥，声音嘶哑，下午尤甚，自觉气闭胸闷，心悸心慌，咳嗽痰少，时有汗出怕风，饮食减少，大便干燥，脉细弱，舌淡苔白。此属肺气、肺阴不足。立补气养阴、润肺开音法。选用炙甘草汤加减治疗。处方：炙甘草 15g，西洋参 10g（另炖），麦门冬 12g，阿胶 12g（烊化），桂枝 6g，大枣 5枚，生地 15g，猫爪草 12g，诃子 4枚，木蝴蝶 10g，3剂，每日1剂，水煎服。

二诊：声音嘶哑、咽干口渴、咳嗽等明显减少，但仍觉发音困难，下午尤甚，舌淡苔白，脉细弱。药已取效，照上方加浙贝母 12g，再服一周。

三诊：声音已开，说话顺畅，精神转佳，二便调畅。继用上方去西洋参，加党参 12g，继续调治约2周，诸症消失，经五官科复查，声带结节消失。随访4年余，病未复发。

2 甲状腺功能亢进

林某某，女，21岁。1996年5月28日初诊。主诉：心悸、多汗、失眠约2月余。患者于3月初起，常觉心悸心慌，咽干口渴，怕热汗多，失眠多梦，时有手振，胃纳增加。曾按“神经衰弱”论治而未愈。4月上旬在某医院检查：T₃ 4.090mmol/L，T₄ 242.427mmol/L。诊断为甲状腺功能亢进。曾服朱砂安神丸及镇静药，病未好转。近月来，心悸加剧，多汗口渴，心胸烦闷，低热不退，气短手振，夜睡不安，难于入睡，入睡后发梦频频，大便干燥，舌淡红、苔白，脉细弦时结。心电图检查：窦性心律不整。胸透：心肺未见异常。左甲状腺稍大，可扪及3cm×2cm扁平肿块，T₃ 4.243mmol/L，T₄ 251.362mmol/L。证属瘰瘤，此由气阴两亏、痰气郁结而成。治宜补气养阴，行气散结，消痰除症。选用炙甘草汤加减治疗。处方：党参 24g，炙甘草 12g，麦冬 12g，桂枝 10g，干地黄 12g，麻仁 15g，大枣 6枚，阿胶 12g（烊化），牡蛎 30g（先煎），青皮 10g，猫爪草 15g，3剂，每日1剂，水煎服。

二诊：心悸、汗多减轻，大便已通，仍觉手振，心烦，睡眠欠佳，脉结。照上方去麻仁，加玄参 15g，浙贝母 18g，7剂。

三诊：心悸、手振明显减轻，睡眠稍好，仍有梦，甲状腺肿块渐消。照上方加橘核 30g，7剂。后按上方为主，调治约1月余。1996年7月初复查（门诊治疗共62天），结果：心电图正常，T₃ 2.403mmol/L，T₄ 140.427mmol/L，肿块消失，诸症消失而愈。随访1年余，未见复发。

3 肺气肿

魏某某，男，64岁。1995年11月8日初诊。主诉：咳嗽、气喘5年余，加重1月。患者平素嗜烟，有30余年吸烟史。从1990年始，经常咳嗽痰多，体质渐虚，常易感冒，每次感冒即咳喘加剧。以晨起及夜间咳喘为甚，痰白如泡沫，咯吐

* 广州中医药大学，广州市机场路10号（510407）

收稿日期：1998-05-26

不利,胸闷心悸,经间断治疗而未愈。胸透提示:慢性支气管炎、肺气肿。近 1 月来,咳嗽、喘息加重,形体日益消瘦,伴胸闷痰多,痰如泡沫,面色晄白,神疲乏力,气怯声低,心悸心慌,虚烦不眠,咽干口渴,汗多怕风,大便干结,舌淡红、苔少,脉虚数。此证乃因久咳伤肺,气阴两亏,肺气宣降不利,遂至喘咳,证属虚劳肺痿。治宜补肺养阴,化痰平喘。选用炙甘草汤加减。处方:炙甘草、麦冬、阿胶(烔化)、干地黄各 12g,党参 15g,桂枝 10g,五味子 6g,紫菀、苏子各 12g,大枣 5 枚,3 剂,每日 1 剂,水煎服。

二诊:药后喘息及痰涎显著减少,精神好转,但动则仍喘,心悸失眠,口干咽燥,脉舌如前。药已对证,照上方去五味子,加川贝母 12g,酸枣仁 15g,7 剂。

三诊:喘咳及虚汗已止,心悸减轻,仍有神疲气短。转用生脉散加茯苓、紫菀、陈皮、川贝母、款冬花等以巩固疗效,随访喘咳未见复发。

4 体会

炙甘草汤原治心悸、脉结代,为血虚气弱、阴阳不足者而设。方中炙甘草、人参、大枣甘温益气、补益心脾;干地黄、麦冬、阿胶、麻仁甘润

滋阴、养心补血、润肺生津;桂枝、生姜辛温助阳、通行血脉。合而用之,具有补气养阴之效。既可用于心气、心阴不足者,亦可用于肺气、肺阴两亏证。上述 3 案,病证虽别,但均有肺气、肺阴不足的表现,故选用炙甘草汤加减治疗,一鼓而平。例 1 由感冒失治,加之劳累伤肺,气阴受损,使肺金失鸣,痰气郁结而成声音嘶哑,故选用炙甘草汤调补肺气、润燥养阴,加猫爪草、浙贝母消痰散结,诃子、木蝴蝶利咽开音;改人参为西洋参,意在清补肺金、养阴生津。例 2 证属癆瘵,由久病至虚,气阴两亏、痰浊郁结而成,故治宜补气养阴、行气散结、消痰除症。方中减麻仁之滋阴,去酒之温燥;加牡蛎、浙贝母、橘核以软坚散结、消痰除症,青皮行气解郁,玄参养阴润燥、软坚散结,使气阴得补,痰结消散,则癆瘵可治。例 3 以喘咳为主,证属虚劳肺痿,有体羸气短、虚烦失眠、咽干口渴、汗出恶风等肺气、肺阴两虚的表现,故用炙甘草汤益气养阴以补肺,加五味子敛肺气、平喘咳,紫菀、苏子、川贝母降肺气、平喘咳,酸枣仁养心敛汗。综观 3 例,表现不同,但病机则一,选用炙甘草汤加减治疗,体现了异病同治之理。

上海市清华科技函授学院 中西医结合等各类函授面向全国招生

为弘扬祖国医学和传统文化,培养新型专业技术人才,满足广大青年和在职人员晋升、应聘、应考和自谋职业的需要,本院以下专业继续招生。

1. 中西医学类:高等医学、基础医学与临床医学、针灸推拿、骨伤、皮肤性病、性医学与不孕症和乡村医生全科教育等专业。
2. 实用科技类:农村兽医、服装制作与设计、餐饮服务与厨师培训等。
3. 书画艺术类:钢笔书法、毛笔书法、少年书法、国画山水、花鸟、素描等。

通过学习将有机会使您跻身 21 世纪紧缺人才的行列,为您的前程增添光彩。各专业均由著名教授、专家辅导教学并解答疑难问题。学业期满发钢印证书,参加相关专业自考及格,国家承认大专学历。详细情况见招生简章介绍,汇款 5 元即寄。地址:200085 上海 085—314 信箱上海市清华科技函授学院招生办。电话:(021)58555446。

(广告编号:9812—10)