DOI:10.13288/j.11-2166/r.1998.12.006

茵陈利胆通窍，辅胃苓汤健脾除湿。其能祛邪导滞，推陈致新，调和肝脾，为治慢性肝炎之良药。

通便良药决明子

天津市公安医院(天津 300042)
崔 文 琮

决明子作用清肝，明目，除风热。治一切目疾，故有决明之名，亦用于治疗高血压。笔者用单味决明子煎剂及决明子蜜治疗便秘，尤其是治疗老年人习惯性便秘效果甚佳。

决明子煎剂：取决明子 20～40g，水煎，清晨及睡前分 2 次空腹服。

决明子蜜：取决明子 500g，蜂蜜 1000g，冰糖 50g。将决明子用冷水浸没，再加水 400ml，用小火慢煎 1 个小时，滤出头汁 400ml。再加水 700ml，滤出二汁 300ml。将头汁、二汁加蜂蜜、冰糖，小火共煎半小时，离火，冷却，装瓶，盖紧。每晚临睡前开水冲服 2 匙，或早、晚各 1 匙。

以上二方具有润肠通便、清肝明目等功能，并有降血压、降低胆固醇作用，对老年习惯性便秘、血压偏高者，十分相宜，疗效亦佳。

如治田某某，男，72 岁。患高血压、冠心病、高脂血症。近 4 年来患者又苦于患习惯性便秘，非用番泻叶、果导、开塞露则不排便。血压居高不降。服决明子蜜后第 4 天即能自行排大便，1 周后大便正常，2 周后血压由 25.3/14.7kPa 降至 22.7/14kPa，患者服决明子蜜近 40 天后，血清胆固醇由 7.36mmol/L 降至 5.2mmol/L，甘油三酯由 2.15mmol/L 降至 1.90mmol/L。患者坚持服 2 个月，面色光泽，血压平稳。

便秘是常见病，以老年人发病率较高，虽非重症，却痛苦万分。当老年人临厕努责时，常卒然于意外。因此多数老年人常因其便秘而紧张、焦虑、忧郁。决明子有疏肝、利胆之作用，因此服决明子能排焦虑、抗忧郁、缓紧张。

诸子多降，唯决明子气禀清阳，能降能升是其特点。因此决明子通便而不泻下，降寓于升。《本草备要》载："有益肾精之功"，故决明子通便不同于大黄的荡涤脏腑，有别于番泻叶的导滞破结，及芦荟的大苦大寒。

决明子治疗初期乳痈

山东省威海市文登中心医院(山东 264400)
刘昌海 宋效芝

决明子味甘、苦，性微寒，归肝、大肠经，以清肝明目、润肠通便而功著，余临床观察其有解毒散结、消痈通乳之效，用之治疗初期乳痈 38 例，每获佳效。

田某，女，25 岁。产后 3 日，乳汁分泌不畅，双侧乳房肿胀疼痛，左乳房可扪到约 3cm×4cm 肿块，触痛明显，局部红热，伴有怕冷发热，胸中烦闷不舒，大便干结，小便短赤，查舌微红、苔薄黄，脉滑数。诊断初期乳痈，急投决明子 60g，水煎服，每日 1 剂。服 2 剂后，泌乳正常，乳房肿痛及肿块消失，全身不适感觉亦消失。

体会：《药性论》谓决明子"利五脏，除肝家热"。而乳痈多由于初产妇情志内伤，饮食厚味，引起肝胃失和，肝经郁热，乳络不通，排乳不畅而酿成。应用决明子可使肝气和、乳汁通，且不损元气，所治 38 例均于 3 日内治愈。在临床上可根据乳痈患者病情的轻重和体质强弱，决明子用量在 25～100g 范围内，未发现毒副作用。

讣 告

中国共产党的优秀党员，中国期刊协会理事，中医杂志社社长、副编审黄宏昌同志因患脑出血医治无效，于 1998 年 11 月 14 日在北京逝世，终年 50 岁。

黄宏昌同志从事中医药编辑工作 20 多年，在编辑工作岗位上勤勤恳恳，任劳任怨。他虚心向老前辈学习，编辑作风严谨，文章处理规范。在选题中注重文章的科学性、实用性和可读性。他身体力行，不管日常行政工作多么繁忙，长期坚持在一线进行编辑工作。他有较广博的中西医学知识，了解和掌握世界医学前沿动向，经他筛选的文章反映了当今中医药临床和实验研究水平。黄宏昌同志重视中医传统研究和传统疗法的提高，同时还注重中医学术的现代研究，主张学术观点百花齐放，临床疗效深层次的提高，为推动中医药学的现代化做出了贡献。黄宏昌同志忘我无私的革命精神和优秀品质将永远铭记在我们心中。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net