

专

题

笔

谈

决明子降血脂的临床验证

四川省乐山市人民医院(四川 614000)

余 国 俊

决明子,传统用于清肝明目,润肠通便,近代已证实能降低血清胆固醇。笔者经临床验证发现,血脂过高而平素大便干燥或偏干者,重用决明子,其胆固醇可较快地降至正常,同时兼能降低甘油三酯,惟其作用不显著,不能降至正常而已。决明子降血脂的这一功效,其机理似可用“降脂泄浊”四字来概括。笔者数年前曾自拟了一首降血脂的专方:生决明子 30g,生山楂、葛根各 20g。本方以决明子降脂泄浊为主,辅以生山楂化痰消脂,葛根升清气(清气上升,脂浊易降)。曾验证过 30 例(男 12 例,女 18 例,年龄 46~67 岁)。这些患者平素均无明显自觉症状,惟在例行体检中查出血脂过高。验证结果:服药 20~60 剂后,22 例胆固醇降至正常,甘油三酯降低 1.05~2.08mmol/L。其余 8 例因服药数天或十余天后大便稀溏或泄泻而辍服,未予复查。

观察验证结果,22 例胆固醇降至正常者,其共性是平素大便干燥或偏干;而 8 例服药后大便稀溏甚则泄泻而辍服者,其共性是平素大便正常或不成形。可见本方取效的关键在于大便之干与不干。盖因决明子性本微寒,其降脂泄浊之良效,或与其润肠通便之降泄作用有一定的内在联系,故尔只适用于血脂高而肠燥津乏之人。这就说明,中医在无显证可辨而采用“辨病治疗”降血脂之际,务必首先考虑体质因素,而不能盲目套用具有降脂作用的单味药物或专方。若患者平素大便偏干,而又有显证可辨者,则宜本方与辨证论治相结合。笔者曾治过两种证型:(1)肾虚肝郁:头晕目眩,腰膝酸软,烦躁易怒,舌红少苔,脉弦细或稍数,本方合滋水清

肝饮化裁;(2)痰热扰心:胸闷,心烦,呕恶,舌红苔黄腻,脉滑数,本方合黄连温胆汤化裁。若显证基本消失而胆固醇仍偏高者,可单用本方徐图之。

决明子善治肝热诸疾

江苏省仪征市中医院(江苏 211400)

孙 浩

决明子味甘苦(咸),性凉,善清肝热,故笔者常用以治疗因肝热所致的高血压、神经性头痛、便秘、泌尿系感染、高脂血症(脂肪肝)、眩晕等病,均有较好的疗效。现介绍如下。

1 高血压病

王某某,男,50 岁。1993 年 9 月 23 日诊。1985 年 5 月查有原发性高血压病,血压随断续用药而升降。近因血压升高,头面部有烘热感,目眩,少寐,服降压药后,症状未见改善。诊见面颊潮红,两目干涩,舌红、苔黄厚,脉弦。并诉口苦,便燥,尿黄。血压 21.3/12.7kPa。证属肝阳亢逆,上扰精明。治以清肝泄热,制亢熄风。方用:决明子 10g,桑叶 10g,菊花 10g,石决明(先煎)30g,炒山栀 5g,生甘草 5g,川牛膝 10g,夜交藤 15g,川石斛(先煎)15g,3 剂。药后诸症悉解,血压降至正常。

2 神经性头痛

陈某某,女,44 岁。1994 年 3 月 18 日诊。平素性躁善怒,怒发时手指搐搦,全身哆嗦。近因与人口角,忽头痛暴发,烦躁不安,经脑电图检查未见异常,服镇痛药后稍缓,移时又痛。诊见两目干红,手捂巅顶,呻吟不已。据诉头痛如凿,心烦不寐,口干唇燥,饮水不多,舌红、苔黄厚,脉弦数。血压 17.5/10.5kPa。此乃肝经风火遇暴怒而上扰于巅。取决明子 10g,配石决明(先煎)50g,钩藤(后入)20g,生白芍 15g,生甘草 5g,菊花 10g,生地黄 10g,青黛拌灯心草 5g,2